

NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

# ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

[info@athleticsnacac.org](mailto:info@athleticsnacac.org)

## THIS WEEK IN NACAC

Vol. 5

No. 3

14 April 2024

EDITORIAL



*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The Grenada Athletic Association (GAA) has earned kudos from across NACAC Athletics and the international athletics family for its hosting of an excellent 51st edition of the CARIFTA Games, 30 March – 1 April 2024.

The newly laid track at the Kirani James Stadium, Queen's Park, St George's Grenada, proved to be a boon for athletes as they served up high quality performances in every event on the Games programme.

When the competition concluded, Trinidad and Tobago's Janae De Gannes, was awarded the Austin Sealy Trophy, symbol of the singlemost outstanding performance by an athlete at the Carifta Games. Her winning leap of 6.50m established a new Carifta Games record for the U20 Girls Long Jump.



*Janae De Gannes*

De Gannes' performance also automatically qualified her for the World Athletics U20 Championships scheduled for Lima, Peru, later this year. Her performance, at the time ranked De Gannes second in the world in the event for U20 Girls.

There were 598 athletes registered, 336 males and 262 females.

155 team officials were registered for the Games and there were 20 dignitaries from several countries in attendance.

### **TTO Looks back at Carifta 2024**

NAAATT is generally happy with the performance of our athletes at the 2024 CARIFTA Games in Grenada. The medal tally of 27 (5 more than in 2023) and its 3<sup>rd</sup> place on the medals table give but a partial view of the team's performance. Our athletes participated with heart and determination, some who did not win medals made it to the finals of their respective events.

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

It is often risky to single out performers and performances as one may inadvertently omit some.

However, some performances stand out in my mind:

- Janae De Gannes' record breaking 6.50m in the Girls' U20 long jump and subsequent copping of the Austin Sealy Award for Best Performance at the Games. Ironically, the last time TTO won this award was back in 2010 with Jehue Gordon, who served as Team Manager on this occasion.
- Tafari Waldron's repeat in the Boys' U20 5,000m, a race that he ran almost by him, leading from very early. He was joined on the podium by Omari Thompson who placed 3<sup>rd</sup> in the same event, a double for Team TTO
- Jenna-Marie Thomas' double – silver in the Girls U17 100m Hurdles and bronze in the Girls U17 400m Hurdles – represent first time medals for TTO in those event categories.
- Kadeem Chinapoo's gold medal in the Boys' U17 200m
- TTO competed in all nine relays and won medals in eight, our biggest victory being gold in the Boys' U20 4X100m, undoubtedly one of the premier events
- Last but not least a very energetic parents and supporters group that made their presence felt at the Stadium, cheering on all athletes, especially those in the red, white and black.

Our commendations to all athletes, team management and other support personnel.



# WORLD ATHLETICS RELAYS bahamas24

*The stage is set!*

This Week In NACAC caught up with the CEO of World Relays 2024, Drumeco Archer, who is also president of the BAAA.

In response to questions about the preparations for the big event, scheduled for the Thomas A. Robinson National Stadium, Nassau, Bahamas, 4-5 May 2024, Archer was confident that all will be in place for a most exciting edition of the Relays.

Mondo is completing the relaying of the track and the work on the stands is really going well. According to Archer, participating teams will certainly welcome the competition conditions as much as the warm, generous hospitality of the Bahamian people.

Meanwhile, around the world, member federations are finalising their relay teams to travel to Nassau where they anticipate ideal conditions for good performances, setting the stage for the relay component of the Paris Olympics, later in the year.

On Sunday, for example, the NAATT held a meet to determine the team to represent the twin-island Republic in the World Relays.

Given the build-up to this year's World Relays, Bahamians are anxious to showcase the country's belief that it can justify being considered as the official home of this prestigious event.

## **Teams for the Pre Game Show in Nassau**

4x100 Un20 Girls:

Jamaica, Trinidad and Tobago, Bahamas, Guadeloupe, British Virgin Island and USA.

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

4x100 U20 Boys:  
Trinidad and Tobago, Jamaica, Grenada, Bahamas, and USA

Mixed Relay:  
Grenada, Jamaica, Trinidad, Bahamas; Turks and Caicos, and USA

***SPECIAL WORLD RELAYS NOTICE!!!!***

***On Day 1, the top two teams in each of the four heats qualify for the Paris 2024 Olympic Games and the Final on Day 2.***

***In the Final on Day 2, these top 8 teams will compete for medals, Prize Money and obtain Olympic Lane seeding positions.***

***All other teams will compete on Day 2 in the additional round where the top two teams in each of the three heats also qualify for Paris 2024 Olympic Games. The remaining 2 teams in each event qualify by the best times achieved in the qualification period***

***Teams that are DNS on Day 1, may not compete in the round on Day 2. Teams that are DNF or DQ on Day 1, may compete in the round on Day 2.***

**Around NACAC Athletics**

**Aruba**

*Two medals for Aruba*

The fact that Aruba's national stadium was been closed for renovation since 2023, presenting a significant challenge for our athletes, did not daunt the spirit of the Aruba Athletics Federation nor the determination of the country's athletes that competed at the 51st Carifta Games in Grenada.

With only two (2) athletes in attendance, Aruba came away with two (s) medals, both silver. This was the first time since 2007 that Aruban athletes won medals at the Carifta Games.

Wyndel Beyde became the first Aruban athlete to win two medals at the Carifta Games, and the first in track events. He was second in both the 1500 meters and 3000 meters,

Wyndel joins four other Arubians who have achieved medals at the Carifta Games.

The Aruban Federation congratulated Wyndel Beyde's coaches, William Diaz and Melvin Dabian, as well his parents, who have helped him on this incredible journey.

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The Aruba Athletic Federation has committed to continuing its work on the development of the sport of athletics and to helping athletes achieve their goals.

## **Costa Rica**

*CRC to host CADICA Championships*

The Costa Rican Federation will host the XXXI Central American U18 and XXXVI Central American U20 Athletics Championships respectively, at the La Sabana National Stadium, San José Costa Rica, 18 – 19 May 2024.



Athletes from Belize, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua and Panama have been invited to join host, Costa Rica, for the competition.

The Technical Manuals have already been distributed to the participating countries

## **St Vincent and the Grenadines**



*TASVG focuses on Safeguarding*

The governing body for the sport of athletics in the country, Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG), has begun its focus on Safeguarding in the sport.

On Saturday 13 April, two of TASVG's Executive members, Ms Delcia Staye and Mr Ebron Robinson, participated in the first Safeguarding Seminar hosted by the St Vincent and the Grenadines Olympic Committee (SVGOC), at the Olympic House.

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The workshop lasted just under six hours and featured member federations of the SVGOC that engage in individual sports.

TASVG will now undertake, over the. Next four months, Safeguarding Workshops with its member clubs and other stakeholders.

## **Trinidad and Tobago**

### *Large Turnout for Preparation Meet #3*

NAAATT hosted the 3<sup>rd</sup> in a series of Preparation Meets for 2024, at the Hasely Crawford Stadium in Port of Spain, on Sunday, April 14.



*Michelle-Lee Ayhee*

The event was primarily intended to provide the country's senior athletes with an opportunity to attain Olympic qualification standards and to facilitate the federation's selection of relay teams for the upcoming Relays Championships in The Bahamas.

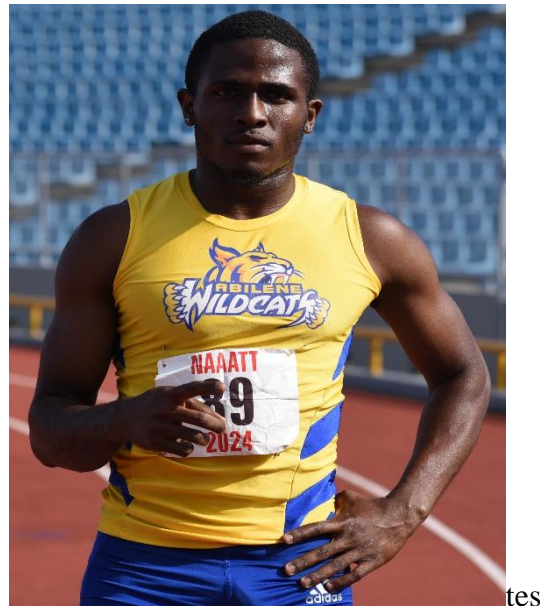
Among the 347 participating athletes were Michelle-Lee Ayhee, Kion Benjamin and Che Lara. All three athletes represented Trinidad and Tobago at the Tokyo Olympics and are hoping to don national colours again for Paris 2024. Following the meet, all three athletes were selected for relay duties in the Bahamas.

Also on show were several of the country's top junior athletes including some who competed at the recent CARIFTA Games in Grenada.

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Tafari Waldron, CARIFTA gold medallist in the 5,000m, overcame all challengers in the shorter 3,000m event.



Also giving creditable performances were Keneisha Shelbourne, double medallist in the high and triple jumps, Peyton Winter, silver medallist in the shot; Tenique Vincent, bronze medallist in the high jump and her twin brother Tyrique, double medallist in the high and long jump. Next weekend, NAAATT will host another Preparation Meet. At that event, the focus will be on the juvenile athletes.

## **Virgin Islands**

*Michelle's Carifta medals just keep coming!*

Virgin Islands leading junior athlete, Michelle Smith, just keep adding to her already rich track and field legacy.

At the recently concluded Carifta Games in Grenada, Michelle easily defended her 400mH U20 title with a solid gold medal performance of 56.28.

Michelle won the 800m in 2:06.18, a new national record for the event, which saw her earn her sixth gold medal at the Carifta Games in three years – 2022, 2023 and 2024, respectively.

Michelle is sporting a Grade Point Average (GPA) of 4.32 (out of 4.00)

Michelle most recently won double gold for the Virgin Islands in the Carifta Games in the 400m Hurdles and 800m. Setting a new Virgin Islands record in the 800m. Michelle is also ranked #1 in

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



the World in the 400mH with a best of 56.06. For Montverde Academy Michelle holds the Indoor records for 55mH, 60mH, 600m, Long Jump.



*Michelle Smith*

Her Outdoor records are for the 100mH, 400mH, 800m and Long Jump.

*Rachel Conhoff*, a graduate student at Indiana State University, competed in the Gary Wieneke Memorial in Champaign, Illinois on April 13, where she finished 4th overall in the 3000m Steeple in a VI record time of 11:11.15.

Rachel's next track meet will be the Gibson Invitational in Terre Haute Indiana on April 18 through 20, 2024.

*Eduardo Garcia*, a member of the VI National Team, established a new VI National record in the 10,000 Meters. Out of the 26,000+ athletes who completed the Cooper River Bridge 10K Run in Charleston, South Carolina, Garcia achieved an impressive 15th place finish with a time of 29:31. Garcia is currently focused on qualifying for this year's Olympic Games in the Marathon, which will take place in Paris, France. His upcoming race is the Half Marathon in Istanbul on April 28, 2024.

*Malique Smith*, participated in the Florida Relays held on March 29, 2024, in Gainesville, Florida. In the 400m Hurdles event, Malique achieved a commendable 3rd place finish in his heat, completing the race in a time of 51.40.

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Following his performance at the Florida Relays, Malique took part in the Tom Jones Memorial Invitational, also held in Gainesville, Florida, on April 12. Competing in the 400m Hurdles once again, he secured an 8th place finish in his heat with a time of 53.27.

Looking ahead, Malique's upcoming competition will be the Pure Athletics Invitational, scheduled to take place on April 20, 2024, in Clermont, FL.

## **THIS WEEK IN NACAC**

**Vol. 5**

**No. 3**

**14 April 2024**

**EDITORIAL**



*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

La Asociación Atlética de Granada (GAA) se ha ganado el reconocimiento de toda la NACAC Athletics y de la familia del atletismo internacional por organizar una excelente 51.<sup>a</sup> edición de los Juegos CARIFTA, del 30 de marzo al 1 de abril de 2024.

La pista recién instalada en el estadio Kirani James, en Queen's Park, St George's, Granada, resultó ser una bendición para los atletas, ya que ofrecieron actuaciones de alta calidad en cada evento del programa de los Juegos.

Cuando concluyó la competencia, Janae De Gannes, de Trinidad y Tobago, recibió el Trofeo Austin Sealy, símbolo de la actuación más destacada de un atleta en los Juegos Carifta. Su salto ganador de 6,50 m estableció un nuevo récord de los Juegos Carifta para el salto de longitud femenino sub-20.

Janae De Gannes

La actuación de De Gannes también la clasificó automáticamente para el Campeonato Mundial de Atletismo U20 programado para Lima, Perú, a finales de este año. Su actuación, en ese momento, colocó a De Gannes en el segundo lugar del mundo en el evento femenino U20.

Había 598 deportistas inscritos, 336 masculinos y 262 femeninos.

Se inscribieron 155 funcionarios de equipo para los Juegos y asistieron 20 dignatarios de varios países.

### **TTO echa una mirada retrospectiva a Carifta 2024**

La NAAATT está en general contenta con el desempeño de nuestros atletas en los Juegos CARIFTA 2024 en Granada. El medallero de 27 (5 más que en 2023) y su 3.<sup>o</sup> puesto en el medallero no dan más que una visión parcial de la actuación del equipo. Nuestros atletas participaron con corazón y determinación, algunos que no ganaron medallas llegaron a las finales de sus respectivos eventos.

A menudo es arriesgado señalar a los artistas y las actuaciones, ya que uno puede omitir algunos sin darse cuenta. Sin embargo, algunas actuaciones se destacan en mi mente:

- El récord de Janae De Gannes de 6,50 m en salto de longitud femenino sub-20 y la posterior obtención del premio Austin Sealy a la mejor actuación en los Juegos. Irónicamente, la última vez

que TTO ganó este premio fue en 2010 con Jehue Gordon, quien se desempeñó como Team Manager en esta ocasión.

- Repetición de Tafari Waldron en los 5.000 m masculino sub-20, carrera que corrió casi a su lado, liderando desde muy temprano. A él se unió en el podio Omari Thompson, quien quedó tercero en el mismo evento, un doblete para el equipo TTO.
- El doblete de Jenna-Marie Thomas – plata en 100 m vallas femenino U17 y bronce en 400 m vallas femenino U17 – representa la primera medalla para TTO en esas categorías de eventos.
- Medalla de oro de Kadeem Chinapoo en los 200 metros masculinos sub-17
- TTO compitió en los nueve relevos y ganó medallas en ocho; nuestra mayor victoria fue el oro en 4X100 m masculino U20, sin duda uno de los eventos más importantes.
- Por último, pero no menos importante, un grupo de padres y seguidores muy enérgicos que hicieron sentir su presencia en el Estadio, animando a todos los deportistas, especialmente a los rojos, blancos y negros.

Nuestras felicitaciones a todos los atletas, directivos de equipos y demás personal de apoyo.



## WORLD ATHLETICS RELAYS bahamas 24

*¡El escenario está listo!*

*Esta semana en NACAC nos reunimos con el director ejecutivo de World Relays 2024, Drumeco Archer, quien también es presidente de la BAAA.*

*En respuesta a preguntas sobre los preparativos para el gran evento, programado para el Estadio Nacional Thomas A. Robinson, Nassau, Bahamas, del 4 al 5 de mayo de 2024, Archer se mostró confiado en que todo estará en su lugar para una edición muy emocionante de los Relevos.*

*Mundo está completando el relevo de la pista y el trabajo en las gradas va muy bien.*

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

*Según Archer, los equipos participantes ciertamente agradecerán las condiciones de la competencia tanto como la cálida y generosa hospitalidad del pueblo de las Bahamas. Mientras tanto, en todo el mundo, las federaciones miembro están ultimando sus equipos de relevos para viajar a Nassau, donde anticipan condiciones ideales para buenas actuaciones, preparando el escenario para el componente de relevos de los Juegos Olímpicos de París, más adelante este año.*

*El domingo, por ejemplo, la NAATT celebró una reunión para determinar el equipo que representará a la República de las islas gemelas en los Relevos Mundiales.*

*Dada la preparación para los Relevos Mundiales de este año, los bahameños están ansiosos por mostrar la creencia del país de que puede justificar ser considerado como el hogar oficial de este prestigioso evento.*

#### *Equipos para el Pre Game Show en Nassau*

4x100 Un20 Girls:

Jamaica, Trinidad and Tobago, Bahamas, Guadeloupe, British Virgin Island and USA.

4x100 U20 Boys:

Trinidad and Tobago, Jamaica, Grenada, Bahamas, and USA

Mixed Relay:

Grenada, Jamaica, Trinidad, Bahamas; Turks and Caicos, and USA

#### ***¡¡¡AVISO ESPECIAL DE RELÉS MUNDIALES!!!!***

***El día 1, los dos mejores equipos de cada una de las cuatro eliminatorias se clasifican para los Juegos Olímpicos de París 2024 y la final del día 2.***

***En la final del día 2, estos 8 mejores equipos competirán por medallas, premios en metálico y posiciones de clasificación en el carril olímpico.***

***Todos los demás equipos competirán el día 2 en la ronda adicional donde los dos mejores equipos de cada una de las tres eliminatorias también se clasifican para los Juegos Olímpicos de París 2024. Los 2 equipos restantes de cada evento se clasifican por los mejores tiempos obtenidos en el período de clasificación.***

***Los equipos que sean DNS el Día 1 no podrán competir en la ronda del Día 2. Los equipos que sean DNF o DQ el Día 1 podrán competir en la ronda del Día 2.***

Keith Joseph  
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

---

## **Around NACAC Athletics**

### **Aruba**

#### *Dos medallas para Aruba*

El hecho de que el estadio nacional de Aruba estuviera cerrado por reformas desde 2023, presentando un desafío importante para nuestros atletas, no amilanó el espíritu de la Federación de Atletismo de Aruba ni la determinación de los atletas del país que compitieron en los 51° Juegos Carifta en Granada. Con sólo dos (2) atletas presentes, Aruba se llevó dos medallas, ambas de plata. Esta fue la primera vez desde 2007 que los atletas de Aruba obtuvieron medallas en los Juegos de Carifta.

Wyndel Beyde se convirtió en el primer atleta de Aruba en ganar dos medallas en los Juegos Carifta y el primero en pruebas de pista. Fue segundo tanto en los 1.500 metros como en los 3.000 metros,

Wyndel se une a otros cuatro arubianos que han logrado medallas en los Juegos Carifta.

La Federación de Aruba felicitó a los entrenadores de Wyndel Beyde, William Diaz y Melvin Dabian, así como a sus padres, quienes lo ayudaron en este increíble viaje.

La Federación Atlética de Aruba se ha comprometido a continuar su trabajo en el desarrollo del deporte del atletismo y a ayudar a los atletas a alcanzar sus objetivos.

### **Costa Rica**

#### *CRC será sede del Campeonato de CADICA*

La Federación Costarricense será sede del XXXI Campeonato Centroamericano Sub 18 y XXXVI Campeonato Centroamericano Sub 20 de Atletismo respectivamente, en el Estadio Nacional La

Sabana, San José Costa Rica, del 18 al 19 de Mayo de 2024.



**CONFEDERACIÓN ATLÉTICA DEL ISTMO CENTROAMERICANO**

Atletas de Belice, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá han sido invitados a unirse al anfitrión, Costa Rica, para la competencia.

Los Manuales Técnicos ya han sido distribuidos a los países participantes.

### **St Vincent y las Grenadinas**



*TASVG se centra en la salvaguardia*

*El organismo rector del deporte del atletismo en el país, el Equipo de Atletismo de San Vicente y las Granadinas (TASVG), ha comenzado a centrarse en la salvaguardia del deporte.*

*El sábado 13 de abril, dos de los miembros ejecutivos de TASVG, la Sra. Delcia Staye y el Sr. Ebron Robinson, participaron en el primer Seminario de Salvaguardia organizado por el Comité Olímpico de San Vicente y las Granadinas (SVGOC), en la Casa Olímpica.*

*El taller duró poco menos de seis horas y contó con la participación de federaciones miembros del SVGOC que practican deportes individuales.*

*TASVG se encargará ahora, sobre el. Los próximos cuatro meses, Talleres de Salvaguardia con sus clubes miembros y otros stakeholders.*

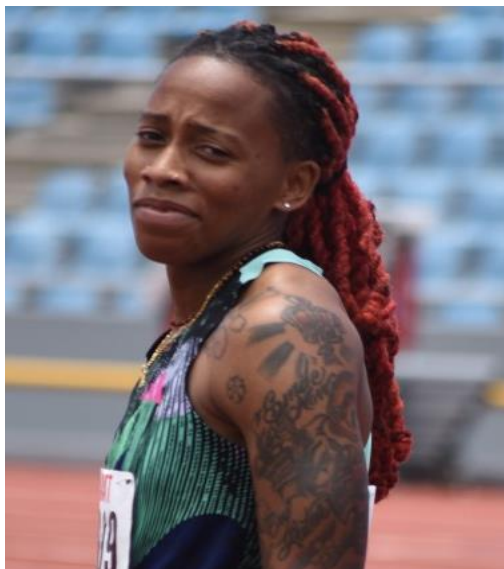
### **Trinidad and Tobago**

*Gran participación en la reunión de preparación*

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

La NAAATT organizó la tercera de una serie de reuniones de preparación para 2024, en el estadio Hasely Crawford de Puerto España, el domingo 14 de abril.



*Michelle-Lee Ayhee*

El evento tenía como objetivo principal brindar a los atletas senior del país la oportunidad de alcanzar los estándares de clasificación olímpica y facilitar la selección de equipos de relevos por parte de la federación para el próximo Campeonato de Relevos en Las Bahamas.

Entre los 347 atletas participantes se encontraban Michelle-Lee Ahye, Kion Benjamin y Che Lara. Los tres atletas representaron a Trinidad y Tobago en los Juegos Olímpicos de Tokio y esperan volver a lucir los colores nacionales para París 2024. Después del encuentro, los tres atletas fueron seleccionados para tareas de relevos en las Bahamas.





También estuvieron presentes varios de los mejores atletas juveniles del país, incluidos algunos que compitieron en los recientes Juegos CARIFTA en Granada.

Tafari Waldron, medallista de oro de CARIFTA en los 5.000 m, superó a todos los rivales en la prueba más corta de 3.000 m. tes

También tuvieron actuaciones meritorias Keneisha Shelbourne, doble medallista en salto alto y triple, Peyton Winter, medallista de plata en tiro; Tenique Vincent, medallista de bronce en salto de altura y su hermano gemelo Tyrique, doble medallista en salto de altura y longitud.

El próximo fin de semana, NAAATT organizará otra reunión de preparación. En ese evento, la atención se centrará en los atletas juveniles.

## **Virgin Islands**

*¡Las medallas Carifta de Michelle siguen llegando!*

La atleta juvenil líder de las Islas Vírgenes, Michelle Smith, sigue ampliando su ya rico legado de atletismo.

En los Juegos Carifta recientemente concluidos en Granada, Michelle defendió fácilmente su título U20 de 400 mH con una sólida medalla de oro de 56,28.

Michelle ganó los 800 metros en 2:06.18, un nuevo récord nacional para la prueba, que le permitió conseguir su sexta medalla de oro en los Juegos Carifta en tres años: 2022, 2023 y 2024, respectivamente.

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Michelle tiene un promedio de calificaciones (GPA) de 4.32 (sobre 4.00)

Michelle ganó recientemente el doble oro para las Islas Vírgenes en los Juegos Carifta en los 400 m con vallas y 800 m. Estableciendo un nuevo récord de las Islas Vírgenes en los 800 m. Michelle también ocupa el puesto número 1 en el mundo en los 400 mH con un mejor tiempo de 56,06. Para la Academia Montverde, Michelle tiene los récords en pista cubierta de 55 mH, 60 mH, 600 m y salto de longitud.



*Michelle Smith*

Sus récords al aire libre son los de 100 mH, 400 mH, 800 m y salto de longitud.

Rachel Conhoff, estudiante de posgrado de la Universidad Estatal de Indiana, compitió en el Gary Wieneke Memorial en Champaign, Illinois, el 13 de abril, donde terminó cuarta en la general en los 3000 m Steeple con un tiempo récord VI de 11:11.15.

La próxima competición de atletismo de Rachel será el Gibson Invitational en Terre Haute Indiana del 18 al 20 de abril de 2024.

Eduardo García, integrante de la VI Selección Nacional, estableció un nuevo récord Nacional VI en los 10.000 Metros. De los más de 26.000 atletas que completaron la carrera de 10 km Cooper River Bridge en Charleston, Carolina del Sur, García logró un impresionante puesto 15 con un tiempo de 29:31.

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Actualmente García está concentrado en la clasificación para los Juegos Olímpicos de Maratón de este año, que se llevarán a cabo en París, Francia. Su próxima carrera es la Media Maratón en Estambul el 28 de abril de 2024.

Malique Smith, participó en los Florida Relays celebrados el 29 de marzo de 2024, en Gainesville, Florida. En la prueba de 400 m vallas, Malique logró un encomiable tercer puesto en su serie, completando la carrera en un tiempo de 51,40.

Después de su actuación en los Florida Relays, Malique participó en el Tom Jones Memorial Invitational, también celebrado en Gainesville, Florida, el 12 de abril. Compitiendo en los 400 m vallas una vez más, consiguió un octavo puesto en su serie con un tiempo de 53.27.

De cara al futuro, la próxima competencia de Malique será el Pure Athletics Invitational, programado para el 20 de abril de 2024 en Clermont, FL.