



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 4

No. 30

30 July 2023

EDITORIAL

NACAC Athletics now has a new Council in place following its elective Congress held in San Jose, Costa Rica, one week ago. Now, as an Area Association, we are focused on the celebration of the 54th World Athletics Congress which will convene in Budapest. The elections of the President, the 4 Vice-Presidents and 13 Individual Council Members will take place on 17 August.

NACAC Athletics will have five candidates who are vying for places on the World Athletics Council.

Our President, Michael Sands, has already been elected as the Area President and therefore will sit on the World Athletics Council.

NACAC Athletics is decidedly proud of its candidates, all of whom have been involved in our sport for much of their lives and some of whom have already served on the World Athletics Council.

We wish each of our candidates the very best in their quest to serve our sport at the highest level of our organisation.

This week we introduce our candidates, in alphabetical order, to our membership.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Meet our NACAC Athletics nominees for World Athletics Council

Willie BANKS

I am Willie Banks, a passionate advocate for athletics, seeking re-election to the World Athletics Council. I was blessed to have a long career as an athlete and extensive experience in sports organizations.

I was first elected to the Council in 2019.

During my initial term, I prioritized diversity, integrity, and athlete support. I am committed to upholding a high standard of

competition through anti-doping efforts and intend to continue promoting equity and fairness within the sport. My platform for re-election includes global growth, athlete recognition, financial stability, and sport innovation. Together, we can create a lasting impact and modernize athletics to inspire the next generation of athletes.

I humbly seek your support in this endeavor to serve and advance the sport of athletics worldwide.

My platform for the upcoming term includes crucial aspects for the growth of athletics, and the strengthening of NACAC:

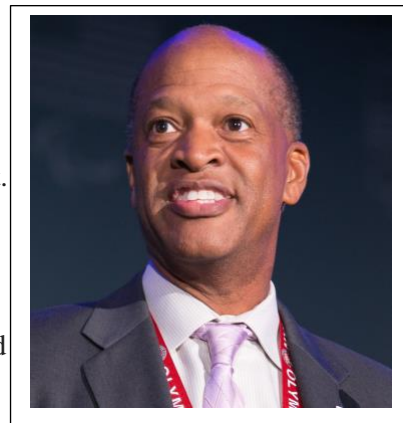
1. Implementation of World Plan for Athletics: I aim to continue the global expansion of athletics by setting clear goals and actions based on valuable input from stakeholders. Cities outside of Europe, North America, and Asia will be encouraged to host World Athletic Series Events to foster global participation.

2. Athlete Recognition: Recognizing outstanding athletes, past, and present, is a priority for me. I plan to create an Athletics Club or Alumni Association to celebrate the sport's history and reward the exceptional medalists and innovators. Putting athletes at the forefront of positive exposure for the sport is essential, along with advancing the Museum of World Athletics.

3. Financial Stability: I propose developing a sound investment strategy to ensure the organization's financial strength. Leveraging my international business connections, I will seek opportunities to secure financial stability for NACAC and World Athletics.

4. Innovate the Sport: Embracing nontraditional methods of presenting athletics is crucial to attract new fans and meet the changing needs of athletes. I am committed to exploring digital platforms, social media, esports, and other innovative ways to modernize the sport and engage a broader audience.

I humbly ask for your support and vote in the upcoming election in Budapest.



Garth GAYLE

Who is Garth Gayle?

- President of the JAAA
- Vice President of NACAC
- 45 years of unbroken contribution to athletics at all levels
- Former World Athletics Technical Committee Member
- International Area Technical Official

Mission and Vision for athletics

- Advocate for the region in regards to: **Education, Finance, Athlete Development, Athlete Welfare**
- Promote inclusivity
- Promote Gender equality in athletics



Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

- Foster global development
- Drive innovation In athletics
- Championing anti-doping measures
- Uphold the principles of integrity and sportsmanship.
- Promote collaboration within NACAC, Asia, Africa Europe and South American regions

Education, certification and service in athletics

- Southern Illinois University (Masters degree in Education)
- GC Foster College of Physical Education (Bachelors degree in Education)
- Advance Diploma in Sports Management
- World Athletics Level 2 Track and Field Official
- World Athletics Area Technical Official (ATO)
- World Athletics Level 2 Track and Field Lecturer
- NACAC Technical Delegate
- NACAC Organizational Delegate
- ITO World Athletics Silver Referee
- Justice of the Peace (Jamaica)

Abby HOFFMAN – Canada

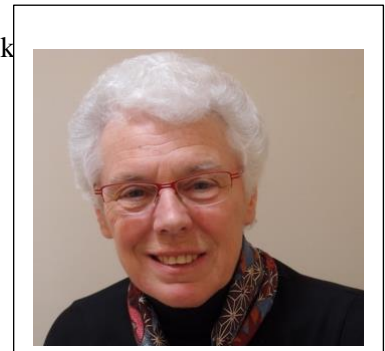
Candidate for World Athletics Vice President and Council Member

Hello NACAC friends. It was great to see so many of you in San Jose last week at the NACAC Congress and our U23/U18 Championships. I look forward to seeing you again in Budapest. I am the only person from NACAC running for one of the 4 World Athletics Vice President positions as well as a Council position.

As you likely know, I have had the honour of being elected to the World Athletics Council on several past occasions. In 2019 I was also appointed to the World Athletics Executive Board. World Athletics has made remarkable progress since the dark days of 2015 when the old IAAF was beset by allegations of corruption and mismanagement. Since then, President Coe, the elected Council members and the professional staff have worked very hard to reform the governance of World Athletics, expand competitive opportunities, grow our commercial and television revenues, support development activities in all MFs and put athletics in the forefront of international sport. Yes, we have made progress; but we have a lot left to do.

I seek your support in the upcoming elections so I can continue to bring my vast experience, energy, vision and well-deserved reputation as a dynamic leader and hard worker to the further development of athletics in the NACAC Area and around the world.

I hope I can count on your support during the upcoming World Athletics elections in my quest for Vice President and Council Member positions.



Cydonie MOTHERSILL

I am humbled by the trust many of you have already placed in me and I have a profound sense of gratitude. I understand, very clearly, the immense responsibility that comes with that confidence. Throughout my career, I have experienced first-hand, the transformative power of sports and the impact it can have on individuals, communities and

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingston
Tel: (784) 457 9062 (H)



countries.

Athletics is a universal language that transcends borders and cultures, bridging political divides and engender peace and unity through the camaraderie of our athletes, coaches and administrators..

As a candidate for the World Athletics Council I will champion the values that make athletics exceptional.

If given opportunity to serve on the World Athletics Council, I will bring a collaborative and forward thinking approach to decision-making.

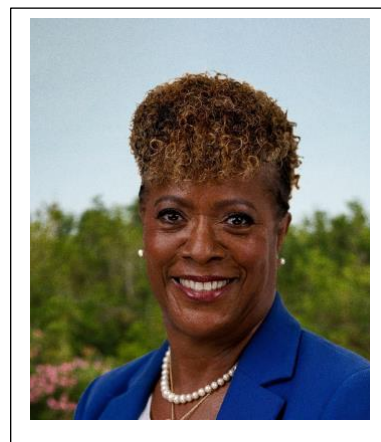
I will work alongside fellow council members to address critical issues, promote athlete welfare, and strengthen partnerships with regional, and national bodies.

My fellow delegates, I ask for your support in my quest to be one of your representatives on World Athletics Council for the next quadrennial.

Together, we can create and sustain a brighter future for athletics; one that honours its rich history while embracing progress and change.

Donna RAYNOR

My entire athletic career from High School to present has prepared me to offer my candidacy as a WA Council member. I have had numerous experiences as Past President of the Bermuda National Athletics Association, 12 years uncontested, and I bring a wealth of experience and passion to our sport. During the COVID pandemic losing both of my parents and Bermuda not being able to host the Carifta Games have taught me life lessons on how to be resilient and bounce back from disappointment and pain, making me even stronger and determined to push forward towards my goals. I am currently a member of the Bermuda Olympic Association where we have had to make some hard decisions which have not always been popular and have had to face the media defending our decisions. I am a member of the WA



Development Commission heading up one of the sub-committees and being involved in decisions regarding Area and MF support thus gaining a better understanding of the inner workings of WA. One of my most notable accomplishments, has been witnessing the advancement of women while being the Chairperson of the NACAC Gender Leadership working group. There have been strides made in a positive direction and observing 3 members of the Gender Leadership working group securing seats on the NACAC Council and other women securing seats on their federations is proof of our success.

There are several votes from other areas required to gain a seat on the WA Council but I come to you seeking your support and votes. I hope I can depend on the 31 votes from our NACAC region as we need to make sure we are represented and have a voice for the smaller countries. I know I am ready and well prepared to sit on the WA Council and make a difference in our sport.

*Keith Joseph
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Coaches' Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps

During the recently concluded NACAC Athletics U18 and U23 Championships held in San Jose, Costa Rica, some coaches discussed the decline in girls' participation in our sport after they have attained the age of 17 years. The topic deserves attention. This week therefore, we focus attention on the information gathered from the fruitful discussion in Costa Rica.

Here are some potential reasons, solutions, and recommendations in respect of addressing the seemingly rapid decline in girls' participation in athletics after attaining the age of 17 years.

Reasons for the drop-off

1. Lack of Role Models

The scarcity of visible female role models in athletics at the higher age groups can result in limited inspiration and encouragement for young girls to continue pursuing athletics seriously. Absolutely, the lack of visible females' role model in athletics can have a significant impact on young girls' motivation and interest in pursuing the sport seriously. This affect athletes from underrepresented backgrounds more than anyone else and more of the times these are the talented ones.

2. Societal Expectations

Societal expectations can indeed be a significant factor contributing to the drop-off in girls' participation in athletics in the NACAC Athletics region. Various societal norms, beliefs, and expectations can influence how girls perceive and engage with sports as they grow older. Here are some ways societal expectations can impact girls' involvement in athletics:

a. Academic Focus

Societal norms might prioritize academic success over sports for girls, leading to a shift in priorities as they progress in their education. Girls might feel pressured to focus more on their studies and extracurricular activities related to academics, leading to reduced time and energy for sports.

b. Traditional Gender Roles

Cultural norms and stereotypes may dictate specific roles and behaviours for girls, which may not align with the idea of participating in sports. This can discourage girls from pursuing athletic endeavours or create barriers to their involvement.

c. Lack of Support

Girls might face discouragement or lack of support from family members, peers, or their community when it comes to participating in sports. Negative attitudes or beliefs about girls' involvement in sports can deter them from continuing with athletics.

d. Safety Concerns

Safety concerns or perceptions of risk might lead parents or guardians to discourage girls from participating in certain sports, especially those perceived as more physically demanding or dangerous.

3. Limited Opportunities

The availability of quality training facilities, coaching, and competitive opportunities might decrease as athletes move up the age groups, leading to fewer options for girls in their athletic development. Some coaches believed the all-boys school facilities are much better than those of the girls and they can get sponsors easily over the girls to do their programs.

Possible Solutions and Recommendations:

1. Female Mentorship

Establish mentorship programs that connect young female athletes with experienced female athletes and coaches. Positive role models can inspire and guide girls, showing them that they can excel in sports while pursuing other interests.

2. Promote Female Representation

Encourage gender equality in sports leadership roles, coaching staff, and administration.

Representation matters and seeing more women in positions of authority can have a positive

impact on female athletes' motivation. Nacac is at present one of the leading organizations when come to this recommendation. However its more needed at the local MFs.

3. Create Safe and Inclusive Spaces

Foster a supportive and inclusive environment in sports clubs and schools, where girls feel comfortable participating without fear of judgment or discrimination.

4. Expand Access and Opportunities

Increase the availability of quality training facilities, sports programs, and competitive events for female athletes in the older age groups. This might involve collaborations with schools, sports federations, and community organizations.

5. Raise Awareness

Conduct awareness campaigns to highlight the importance of sports for girls' physical and mental well-being. Educate parents, teachers, and communities about the benefits of continued participation in sports.

6. Empower Girls

Offer empowerment programs that focus on building confidence, self-esteem, and leadership skills through sports participation. Encourage girls to take ownership of their athletic journey.

7. School Involvement

Engage schools in promoting and supporting sports for girls, integrating physical education programs that cater to their needs and interests.

8. Monitor and Evaluate

Continuously monitor participation rates and identify trends and challenges. Use data to inform evidence-based interventions and assess the effectiveness of implemented solutions.

By addressing the foregoing factors and implementing appropriate solutions, the NACAC Athletics region can work towards creating a supportive and inclusive environment that encourages and sustains girls' participation in our sport beyond the age of 17 years. This will not only benefit individual athletes but also contribute to the growth and success of women's sports in the Area.

Around NACAC Athletics

Nicaragua

After attending the XXIV Central American and Caribbean Games, San Salvador, El Salvador and the NACAC U18 and U23, San José, Costa Rica, as well as participating in the NACAC Athletics Congress, the Nicaraguan Athletics Federation, led by its president Xiomara Larios Toruño, Returned to focus attention on the annual plan of athletic activities, 2023.

On Saturday 29 July the competition was organised for the U13, U15 and Open categories. There were 185 athletes in attendance:

- U13: 59 athletes (40 girls and 19 boys).
- U15: 42 athletes (25 girls and 17 boys).
- Open: 84 athletes (25 women and 59 men).

Outstanding performances

1. Yeykell Eliu Romero - Senior

100 meters, 11.09. Will represent Nicaragua in the World Athletics Championships, Budapest, Hungary.

2. Gabriel Alvarado – U20

Men's 5,000m Walk, 20:52.19 Will participate in the Pan Am Jrs, Mayagüez, Puerto Rico.

3. Belen Solis – U13

Women's 2,000 meter walk. 10:52.20.

4. Elena Romero – U15

Women's 150 meters. 19.56.

5. Shelly Reyes – U15

Women's 150 meters. 19.81.

30 Julio 2023

EDITORIAL

NACAC Athletics ahora tiene un nuevo Consejo después de su Congreso electivo celebrado en San José, Costa Rica, hace una semana. Ahora, como Asociación de Área, estamos enfocados en la celebración del 54º Congreso Mundial de Atletismo que se reunirá en Budapest. Las elecciones del Presidente, los 4 Vicepresidentes y los 13 Consejeros Individuales tendrán lugar el 17 de agosto. NACAC Athletics tendrá cinco candidatos que compiten por lugares en el Consejo Mundial de Atletismo.

Nuestro presidente, Michael Sands, ya ha sido elegido presidente de área y, por lo tanto, formará parte del Consejo Mundial de Atletismo.

NACAC Athletics está decididamente orgulloso de sus candidatos, todos los cuales han estado involucrados en nuestro deporte durante gran parte de sus vidas y algunos de los cuales ya han servido en el Consejo Mundial de Atletismo.

Deseamos a cada uno de nuestros candidatos lo mejor en su búsqueda para servir a nuestro deporte al más alto nivel de nuestra organización.

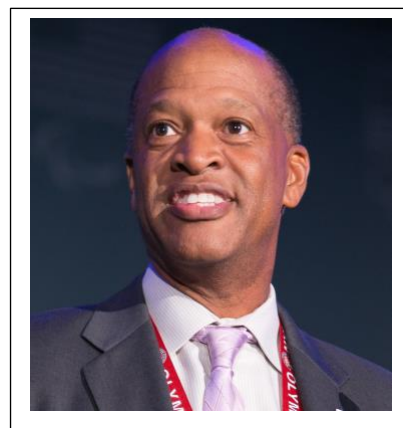
Esta semana presentamos a nuestros candidatos, en orden alfabético, a nuestra membresía.

Willie BANKS

Soy Willie Banks, un apasionado defensor del atletismo, buscando reelección al Consejo Mundial de Atletismo. Tuve la suerte de tener un largo trayectoria como atleta y amplia experiencia en organizaciones deportivas.

Fui elegido por primera vez para el Consejo en 2019.

Durante mi mandato inicial, prioricé la diversidad, la integridad y el apoyo a los atletas. Estoy comprometido a mantener un alto nivel de competencia a través de esfuerzos antidopaje y tienen la intención de continuar promover la equidad y la justicia en el deporte. mi plataforma para la reelección incluye crecimiento global, reconocimiento de atletas, finanzas estabilidad e innovación deportiva. Juntos, podemos crear un impacto duradero y modernizar el atletismo para inspirar a la próxima generación de atletas.



Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Humildemente busco su apoyo en este esfuerzo por servir y promover el deporte del atletismo a nivel mundial.

Mi plataforma para el próximo período incluye aspectos cruciales para el crecimiento del atletismo y el fortalecimiento de NACAC:

1. Implementación del Plan Mundial para el Atletismo: Mi objetivo es continuar con la expansión global del atletismo al establecer metas y acciones claras basadas en aportes valiosos de las partes interesadas. Se alentará a las ciudades fuera de Europa, América del Norte y Asia a organizar eventos de la Serie Atlética Mundial para fomentar la participación global.
2. Reconocimiento de atletas: reconocer a los atletas destacados, pasados y presentes, es una prioridad para mí. Planeo crear un Club de Atletismo o una Asociación de Antiguos Alumnos para celebrar la historia del deporte y premiar a los medallistas e innovadores excepcionales. Poner a los atletas a la vanguardia de la exposición positiva para el deporte es esencial, junto con el avance del Museo del Atletismo Mundial.
3. Estabilidad financiera: propongo desarrollar una estrategia de inversión sólida para garantizar la solidez financiera de la organización. Aprovechando mis conexiones comerciales internacionales, buscaré oportunidades para asegurar la estabilidad financiera para NACAC y World Athletics.
4. Innovar el deporte: Adoptar métodos no tradicionales de presentar el atletismo es crucial para atraer nuevos fanáticos y satisfacer las necesidades cambiantes de los atletas. Estoy comprometido a explorar plataformas digitales, redes sociales, deportes electrónicos y otras formas innovadoras de modernizar el deporte y atraer a una audiencia más amplia.

Humildemente pido su apoyo y voto en las próximas elecciones en Budapest.

Garth GAYLE

¿Quién es Garth Gayle?

- Presidente de la JAAA
- Vicepresidente de NACAC
- 45 años de contribución ininterrumpida al atletismo en todos los niveles
- Ex miembro del Comité Técnico de World Athletics
- Oficial Técnico Área Internacional



Misión y Visión del atletismo

- Abogar por la región en lo que respecta a: **educación, finanzas, desarrollo de atletas, bienestar de los atletas**
- Promover la inclusión
- Promover la igualdad de género en el atletismo
- Fomentar el desarrollo mundial
- Impulsar la innovación en el atletismo
- Defender las medidas antidopaje
- Mantener los principios de integridad y deportividad.
- Promover la colaboración dentro de las regiones de NACAC, Asia, África, Europa y América del Sur

Educación, certificación y servicio en el atletismo.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

- Universidad del Sur de Illinois (Maestría en Educación)
- GC Foster College of Physical Education (Licenciatura en Educación)
- Diplomado Avanzado en Gestión Deportiva
- Oficial de pista y campo de nivel 2 de World Athletics
- Oficial Técnico del Área Mundial de Atletismo (ATO)
- Profesor de pista y campo de nivel 2 de atletismo mundial
- Delegado Técnico NACAC
- Delegado Organizacional de NACAC
- Árbitro de plata de atletismo mundial de ITO
- Juez de paz (Jamaica)

Abby HOFFMAN – Canada

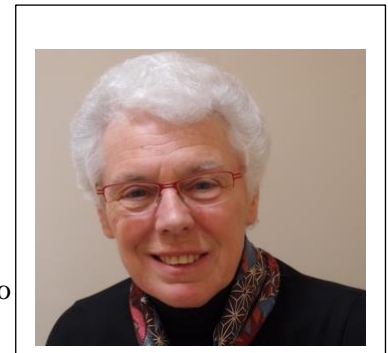
Candidate for World Athletics Vice President and Council Member

Candidato a vicepresidente mundial de atletismo y miembro del consejo
 Hola amigos de NACAC. Fue genial ver a tantos de ustedes en San José la semana pasada en el Congreso NACAC y nuestros Campeonatos U23/U18. Espero con ansias verte de nuevo en Budapest. Soy la única persona de NACAC que se postula para uno de los 4 puestos de Vicepresidente de World Athletics, así como un Consejo posición.

Como probablemente sabrá, he tenido el honor de ser elegido para el Congreso Mundial Consejo de Atletismo en varias ocasiones pasadas. En 2019 también fui designado para la Junta Ejecutiva de Atletismo Mundial. World Athletics ha hecho notables progreso desde los oscuros días de 2015 cuando la vieja IAAF fue acosada por denuncias de corrupción y mala gestión. Desde entonces, el presidente Coe, los miembros del Consejo elegidos y el personal profesional han trabajado arduamente para reformar la gobernanza de World Athletics, ampliar las oportunidades competitivas, aumentar nuestros ingresos comerciales y televisivos, apoyar las actividades de desarrollo en todas las MF y poner el atletismo a la vanguardia del deporte internacional. Sí, hemos avanzado; pero nos queda mucho por hacer.

Busco su apoyo en las próximas elecciones para poder continuar aportando mi vasta experiencia, energía, visión y merecida reputación como líder dinámico y trabajador al mayor desarrollo del atletismo en el Área NACAC y en todo el mundo.

Espero poder contar con su apoyo durante las próximas elecciones de World Athletics en mi búsqueda de los puestos de vicepresidente y miembro del consejo.

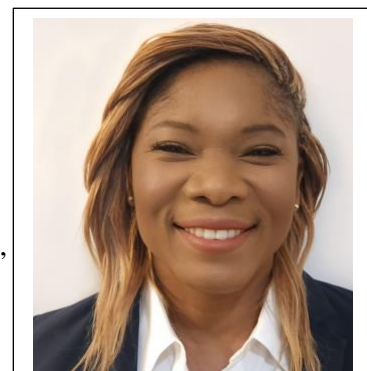


Cydonie MOTHERSILL

Me siento honrado por la confianza que muchos de ustedes ya han depositado en mí y tener un profundo sentido de gratitud. Entiendo, muy claramente, la inmensa responsabilidad que viene con esa confianza.

A lo largo de mi carrera, he experimentado de primera mano, el poder transformador de el deporte y el impacto que puede tener en los individuos, las comunidades y países.

El atletismo es un lenguaje universal que trasciende fronteras y culturas, superar las divisiones políticas y generar paz y unidad a través de la camaradería de nuestros atletas, entrenadores y administradores..



Keith Joseph
 CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingston, Jamaica
 Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Como candidato al Consejo Mundial de Atletismo, seré campeón los valores que hacen excepcional al atletismo.

Si tengo la oportunidad de servir en el Consejo Mundial de Atletismo, aportaré un enfoque colaborativo y con visión de futuro para la toma de decisiones.

Trabajaré junto con otros miembros del consejo para abordar problemas críticos, promover el bienestar de los atletas y fortalecer las asociaciones con organismos regionales y nacionales.

Mis compañeros delegados, les pido su apoyo en mi búsqueda para ser uno de sus representantes en el Consejo Mundial de Atletismo para el próximo cuatrienio.

Juntos, podemos crear y sostener un futuro más brillante para el atletismo; uno que honra su rica historia mientras abraza el progreso y el cambio.

Donna RAYNOR

Toda mi carrera atlética desde la escuela secundaria hasta el presente Ha me preparó para ofrecer mi candidatura como miembro del Consejo de WA.

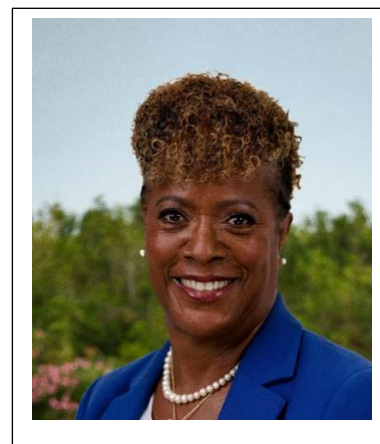
He tenido numerosas experiencias como expresidente de las Bermudas. Asociación Nacional de Atletismo, 12 años sin oposición, y traigo un cúmulo de experiencia y pasión por nuestro deporte. Durante el Pandemia de COVID perdiendo a mis padres y Bermudas no siendo poder albergar los Juegos Carifta me han enseñado lecciones de vida sobre cómo para ser resistente y recuperarse de la decepción y el dolor, haciéndome aún más fuerte y decidido a avanzar hacia mis metas.

Actualmente soy miembro de los Juegos Olímpicos de las Bermudas.

Asociación donde hemos tenido que tomar algunas decisiones difíciles que no siempre han sido populares y han tenido que hacer frente a la medios defendiendo nuestras decisiones. soy miembro de la WA

La Comisión de Desarrollo encabeza uno de los subcomités y participa en las decisiones relacionadas con el apoyo del Área y MF, obteniendo así una mejor comprensión del funcionamiento interno de WA. Uno de mis logros más notables ha sido ser testigo del avance de las mujeres mientras era la Presidenta del grupo de trabajo de Liderazgo de Género de NACAC. Ha habido avances en una dirección positiva y observar a 3 miembros del grupo de trabajo de Liderazgo de Género asegurando escaños en el Consejo de NACAC y otras mujeres asegurando escaños en sus federaciones es prueba de nuestro éxito.

Se requieren varios votos de otras áreas para obtener un asiento en el Consejo de WA, pero acudo a usted en busca de su apoyo y votos. Espero poder contar con los 31 votos de nuestra región NACAC, ya que debemos asegurarnos de estar representados y tener una voz para los países más pequeños. Sé que estoy listo y bien preparado para sentarme en el Consejo de WA y marcar la diferencia en nuestro deporte.



El Rincón de los Entrenadores: Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC

Durante los Campeonatos de Atletismo Sub-18 y Sub-23 de NACAC recientemente concluidos en San José, Costa Rica, algunos entrenadores discutieron la disminución en la participación de las

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

niñas en nuestro deporte después de cumplir los 17 años. El tema merece atención. Esta semana, por lo tanto, enfocamos la atención en la información recopilada de la fructífera discusión en Costa Rica.

Aquí hay algunas posibles razones, soluciones y recomendaciones con respecto a abordar la disminución aparentemente rápida en la participación de las niñas en el atletismo después de cumplir los 17 años.

Razones para la caída:

1. Falta de modelos a seguir

La escasez de modelos femeninos visibles en el atletismo en los grupos de mayor edad puede resultar en una inspiración y aliento limitados para que las niñas continúen practicando atletismo seriamente. Absolutamente, la falta de un modelo a seguir femenino visible en el atletismo puede tener un impacto significativo en la motivación y el interés de las niñas en seguir el deporte seriamente. Esto afecta a los atletas de entornos subrepresentados más que a nadie y más de las veces estos son los talentosos.

2. Expectativas sociales

Las expectativas sociales pueden ser un factor significativo que contribuya a la disminución de la participación de las niñas en el atletismo en la región de NACAC. Varias normas, creencias y expectativas sociales pueden influir en cómo las niñas perciben y participan en los deportes a medida que crecen. Aquí hay algunas formas en que las expectativas sociales pueden afectar la participación de las niñas en el atletismo:

a. Enfoque académico

Las normas sociales pueden priorizar el éxito académico sobre los deportes para las niñas, lo que lleva a un cambio en las prioridades a medida que avanzan en su educación. Las niñas pueden sentirse presionadas a concentrarse más en sus estudios y actividades extracurriculares relacionadas con lo académico, lo que reduce el tiempo y la energía para los deportes.

b. Roles de género tradicionales

Las normas culturales y los estereotipos pueden dictar roles y comportamientos específicos para las niñas, que pueden no alinearse con la idea de participar en deportes. Esto puede desalentar a las niñas de perseguir esfuerzos atléticos o crear barreras para su participación.

c. Falta de apoyo

Las niñas pueden enfrentar el desaliento o la falta de apoyo de los miembros de la familia, los compañeros o su comunidad cuando se trata de participar en deportes. Las actitudes o creencias negativas sobre la participación de las niñas en los deportes pueden disuadirlas de continuar con el atletismo.

d. Preocupaciones de seguridad

Las preocupaciones de seguridad o las percepciones de riesgo pueden llevar a los padres o tutores a desalentar a las niñas de participar en ciertos deportes, especialmente aquellos percibidos como más exigentes físicamente o peligrosos.

3. Oportunidades limitadas

La disponibilidad de instalaciones de entrenamiento de calidad, entrenamiento y oportunidades competitivas podría disminuir a medida que los atletas ascienden en los grupos de edad, lo que lleva a menos opciones para las niñas en su desarrollo atlético. Algunos entrenadores creían que las instalaciones escolares para niños son mucho mejores que las de las niñas y pueden obtener patrocinadores fácilmente sobre las niñas para hacer sus programas.

Posibles soluciones y recomendaciones

1. Mentoría femenina

Establecer programas de tutoría que conecten a atletas jóvenes con atletas y entrenadoras experimentadas. Los modelos positivos pueden inspirar y guiar a las niñas, mostrándoles que pueden sobresalir en los deportes mientras persiguen otros intereses.

2. **Promover la representación femenina**

Fomentar la igualdad de género en los roles de liderazgo deportivo, el cuerpo técnico y la administración. La representación es importante y ver a más mujeres en posiciones de autoridad puede tener un impacto positivo en la motivación de las atletas. Nacac es en la actualidad una de las organizaciones líderes cuando se trata de esta recomendación. Sin embargo, es más necesario en los MF locales.

3. **Crear espacios seguros e inclusivos**

Fomentar un entorno de apoyo e inclusivo en clubes deportivos y escuelas, donde las niñas se sientan cómodas participando sin temor a ser juzgadas o discriminadas.

4. **Ampliar el acceso y las oportunidades**

Aumentar la disponibilidad de instalaciones de entrenamiento de calidad, programas deportivos y eventos competitivos para atletas femeninas en los grupos de mayor edad. Esto podría implicar colaboraciones con escuelas, federaciones deportivas y organizaciones comunitarias.

5. **Crear conciencia**

Realizar campañas de sensibilización para destacar la importancia de los deportes para el bienestar físico y mental de las niñas. Educar a los padres, maestros y comunidades sobre los beneficios de la participación continua en los deportes.

6. **Empoderar a las niñas**

Ofrecer programas de empoderamiento que se centren en desarrollar confianza, autoestima y habilidades de liderazgo a través de la participación deportiva. Anime a las niñas a tomar posesión de su viaje atlético.

7. Participación escolar

Involucrar a las escuelas en la promoción y el apoyo de los deportes para las niñas, integrando programas de educación física que satisfagan sus necesidades e intereses.

8. Monitorear y evaluar

Monitorear continuamente las tasas de participación e identificar tendencias y desafíos. Utilice los datos para informar las intervenciones basadas en la evidencia y evaluar la efectividad de las soluciones implementadas.

Al abordar los factores anteriores e implementar soluciones apropiadas, la región de Atletismo de NACAC puede trabajar para crear un entorno de apoyo e inclusivo que aliente y sostenga la participación de las niñas en nuestro deporte más allá de los 17 años. Esto no solo beneficiará a atletas individuales sino que también contribuirá al crecimiento y éxito de los deportes femeninos en el Área.

Alrededor NACAC Athletics

Nicaragua

Luego de asistir a los XXIV Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador, El Salvador y la NACAC U18 y U23, San José, Costa Rica, además de participar en el Congreso de Atletismo de la NACAC, la Federación Nicaragüense de Atletismo, encabezada por su presidenta Xiomara Larios Toruño ,

Volvió a centrar la atención en el plan anual de actividades deportivas, 2023.

El sábado 29 de julio se organizó la competición para las categorías U13, U15 y Open. Asistieron 185 atletas:

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

- U13: 59 atletas (40 chicas y 19 chicos).
- U15: 42 atletas (25 chicas y 17 chicos).
- Abierto: 84 atletas (25 mujeres y 59 hombres).

Actuaciones sobresalientes

1. Yeykell Eliu Romero - Sénior

100 metros, 11.09. Representará a Nicaragua en el Campeonato Mundial de Atletismo, Budapest, Hungría.

2. Gabriel Alvarado – Sub 20

5,000m Caminata Hombres, 20:52.19 Participará en los Panamericanos Jrs, Mayagüez, Puerto Rico.

3. Belén Solís – U13

Marcha de 2.000 metros femeninos. 10:52.20.

4. Elena Romero – U15

150 metros femenino. 19.56.

5. Shelly Reyes – U15

150 metros femenino. 19.81