



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 4

No. 26

2 July 2023

EDITORIAL

NACAC Athletics sets new standard with Info Sessions

“A breath of fresh air!” That may well be the best way to describe the most recent action by NACAC Athletics aimed as greater involvement of its general membership in the decision-making process that is so essential to good governance in the administration of our sport, athletics.

With Info Sessions on Thursday 29 June and 1 July 2023, respectively, NACAC Athletics brought its family of member federations together, via Zoom, to allow candidates contesting for positions on its own Council and that of World Athletics, to make presentations to them.

The meeting was extremely cordial and the candidates explained their personal histories, sporting careers, vision and mission for the respective organisations and the positions in which they wish to serve over the next four years.

Representatives of member federations present were allowed to ask questions deemed appropriate to the occasion and/or make comments.

Member federations expressed satisfaction with the initiative undertaken, for the very first time, by NACAC Athletics. Some expressed appreciation for and congratulated the NACAC Athletics’

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

leadership for conceptualising an approach that could only lead to the membership being able to make the most informed decision when it comes to voting on the day(s) of the elections.

At the conclusion of the two critically important Info Sessions, there may well be reason to feel that a similar approach may be beneficial to member federations when preparing for their own internal elections of officers to serve on their respective executive committees. Should this approach be adopted by member federations as a matter of policy, going forward, we may well see an end to the complaints we so often hear about persons being elected purely on the basis of friendship or other frivolous reasons, rather than on the basis of meritocratic principles.

The idea of candidates vying to serve on elective committees of member federations being asked to formally address the general membership on their analysis of the sport and their respective organisations, their vision, mission, experience and pathway for the attainment of declared objectives, would lead to the election of a generally more professional cadre to serve the organisation. It may also lead to greater engagement of member federations with NACAC Athletics as their continental body and World Athletics, the international parent body for the sport to which we all commit ourselves.

Athletics began today at the XXIV CAC Games San Salvador 2023

Little more than half way through the 24th edition of the Central American and Caribbean (CAC) Games in San Salvador, El Salvador, 2023, the world's leading sport for individuals, athletics, gets going today with the Half Marathon and the Race Walk for men and women, respectively.

NACAC Athletics President, Mike Sands, was on hand for the 6.00am start of the Half Marathon this morning and commented favourably on the professionalism shown by the competition organisers and the Local Organising Committee of CAC Games Sand Salvador 2023.

Sands reminded all that *“athletics holds a very special place in the quadrennial CAC Games, the oldest multi-sport Games after the Olympics. We always feel proud of the fact that whenever our sport takes centre stage the atmosphere at these and other multisport Games, including the Olympics, the atmosphere changes. It becomes electric, stimulating a special energy amongst all stakeholders.”*

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Tomorrow, Monday 3 July, athletics action moves to the totally remodelled, Jorge 'El Magico' Gonzalez stadium, where a new generation of athletes from the region will display their talent as they make their own claims to regional and international attention.

In the women's Half Marathon, which was a most exciting contest until the final kilometre, Joselyn Brea of Venezuela (1:15.04) won the gold medal. She headed the field for the entire race.

Margarita Hernandez of Mexico (1:15.10) in second and Anjie Orjuela (1:15.19) of Colombia in third. Cecelia Mobuchon of Martinique (1:21.11) finished seventh while Puerto Rico's Paola Ramos was eight in a time of 1:24.47.

In the men's category, Alberto Gonzalez of Guatemala, but competing under the flag of the Centro Caribe Sports (CCS) easily won in a time of 1:03.50. He dominated the race from the start and controlled throughout. Jose Gonzalez of Colombia (1:04.23) was second while Juan Barrios of Mexico (1:05.13) took home the bronze medal.

Alvaro Abreu of the Dominican Republic, finished fifth in a time of 1:06.19 and Arnaldo Martinez of Puerto Rico, placed seventh in 1:02.28.

As happened with the Half Marathon earlier this morning, the 20KM Race Walk, for both men and women, began promptly. They were as exciting as the half marathon, much to the delight of the crowd of enthusiastic Salvadoreans who came out in support of the athletes participating in the competition.

In the Women's category, Alejandra Ortega of Mexico took home the gold medal with a good performance of 1:35.43. She spent much of the last kilometre trying to put some distance between herself and second placed Maria Peinado of CCS who completed the event with a time of 1:35.59. Maritza Poncio of CCS took home third place honours, having completed the event with a time of 1:36.25

Jose Doctor of Mexico won the men's category in a time of 1:22.35. He was part of a four-member grouping that had distanced themselves from the rest of the competitors relatively early in the event.

Cesar Herrera of Colombia was second in 1:22.37, while Mexico's Noel Chama, finished third with a time of 1:23.09.

Prior to the start of athletics this morning, NACAC Athletics-appointed Technical Director of the competition, Carlos Barrios, of Guatemala, convened the Technical Meeting for the athletics component of the XXIV CAC Games.



Carlos Barrios, addressing the Technical Meeting for Athletics at the CAC Games 2023

The meeting, held at the University of El Salvador, which also serves as the official Games Village, brought together the coaches of the several member federations in attendance at the sporting spectacle.

NACAC Athletics, President, Mike Sands, addressed the participants prior to the start of the Technical Meeting. He spoke of the historic experience that being at the Games means to all who have had the opportunity to attend and *“urged all to so encourage their athletes that their performances will tell the continuing story of the impact that our sport, athletics, will always have on multi-sport Games across the world.”*

Barrios is charged with ensuring that all the technical aspects of the athletics component of this year’s CAC Games are in place and offer participating athletes the very best conditions under which they can perform.

Coaches’ Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

This week we are deviating from our series on **Physical Abilities** and instead, focus on why the multi-event in athletes is important to developing athletes. This is being done because of the NACAC Athletics Age Group Championships (U12 and U15) being hosted 15 – 16 July, in Santiago, Dominican Republic.

Multi-events, such as the pentathlon, octathlon, heptathlon and decathlon, can be highly beneficial for developing athletes

1. **Skill Acquisition:** Multi-events expose young athletes to a wide range of track and field disciplines, including sprints, jumps, throws, and endurance events. This early exposure allows them to acquire essential skills and technical proficiency across different disciplines. It provides a solid foundation for future specialization in specific events, as they gain a well-rounded skill set and understanding of various athletic movements.
2. **Physical Development:** Engaging in multi-events requires young female athletes to develop their physical abilities comprehensively. They work on building strength, speed, agility, endurance, and coordination, which are crucial for excelling in different disciplines. The diverse physical demands of multi-events contribute to overall physical development and athleticism.
3. **Confidence and Mental Toughness:** Multi-events can foster confidence and mental toughness in young athletes. Successfully navigating multiple disciplines and achieving personal bests in various events can boost self-esteem and belief in their abilities. Multi-events also teach young athletes to manage pressure, setbacks, and the mental challenges associated with a demanding competition schedule. This resilience can positively impact their performance in other sports and aspects of life.
4. **Versatility and Options:** Participating in multi-events offers young athletes the opportunity to explore and discover their strengths and interests within track and field. It allows them to discover which events they excel in and enjoy the most. This early exposure to a variety of

disciplines gives them a broader perspective and the freedom to make informed decisions about their future event specialization, training pathways, and athletic career goals.

5. **Comprehensive Development:** Multi-events provide a well-rounded approach to athlete development, ensuring that young athletes work on various aspects of their physical abilities, technical skills, and mental resilience. This comprehensive development not only benefits their performance in multi-events but also transfers to other sports and activities they may pursue in the future.

6. **Long-Term Athletic Pathways:** Engaging in multi-events at a young age can contribute to long-term athletic development for young athletes. It serves as a platform for talent identification and provides a roadmap for their future specialization and success in specific events. Multi-events can help coaches, parents, and young athletes make informed decisions about training programs, event choices, and long-term athletic pathways.

It's important for young athletes participating in multi-events to have access to proper coaching, appropriate training programs, and a supportive environment that prioritizes their safety, well-being, and individual needs. With the right guidance, multi-events can be a positive and empowering experience for young ladies, fostering their growth as athletes and contributing to their long-term athletic development.

Around NACAC Athletics

Martinique

One thing is certain and it is that in NACAC Athletics, history is always at our door. Our athletes continue to break new ground, building upon the very rich legacy of their predecessors.

Earlier today, Sunday 2 July, as the very first events of the athletics component of the XXIV CAC Games got going, the Half Marathon featured Cecilia Mobuchon of NACAC Athletics associate member, Martinique.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Moubuchon is the first female representative of the French Caribbean to participate in the Women's Half Marathon and the only non-Spanish speaking participant in the race, in which she finished seventh.



Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

But the French Caribbean athlete's story does not end with the foregoing facts. There is more. Moubchon was sidelined for three (3) months because of having fractured her ribs. During this time she was unable to train in preparation for the CAC Games and only returned to her preparation four (4) weeks ago. It was her commitment to her small Caribbean nation, the Martinique Olympic Committee, the Martinique Athletics League, and the Caribbean, that served to motivate her to make every effort to give of her best, despite the setback.

According to the leadership of the Martiniquan delegation in San Salvador, *"the warrior in her did us all proud! Congrats Cecilia - You are a Shero!"*

Virgin Islands' hopes for athletics success in San Salvador

The leadership of athletics in the Virgin Islands is hopeful that their athletes will do well in the competition at the XXIV CAC Games which began in San Salvador, El Salvador, earlier today. Reports indicate that much of the country's athletics hope rests on the shoulders of Michelle Smith in her pet event and for which she holds the national record (56.66), the 400mH. Her competition is set to begin on Tuesday 4 July. On that same day, Eddie Lovett will start his pursuit of a CAC Games medal when he competes in the 110mH semi-final.



Michelle Smith



Rachel Conhoff



Eddie Lovett

Mikaela Smith will be competing in the 800m semi-final on 4 July.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Rachel Conhoff, who holds the national record in the 1500m (4:30.53) will compete in the Women's 1500m on 6 July, the same day that Maia Campbell will be competing in the Shot Put. Yashira Rhymer-Stuart will be competing in the High Jump, one day later, on 7 July 2023.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

2 Julio 2023

EDITORIAL

NACAC Athletics establece un nuevo estándar con sesiones informativas

"¡Un soplo de aire fresco!" Esa bien puede ser la mejor manera de describir la acción más reciente de NACAC Athletics dirigida a una mayor participación de sus miembros en general en el proceso de toma de decisiones que es tan esencial para el buen gobierno en la administración de nuestro deporte, el atletismo.

Con sesiones de información el jueves 29 de junio y el 1 de julio de 2023, respectivamente, NACAC Athletics reunió a su familia de federaciones miembro, a través de Zoom, para permitir que los candidatos que compiten por puestos en su propio Consejo y en el de World Athletics les hagan presentaciones.

El encuentro fue muy cordial y los candidatos explicaron sus historias personales, trayectorias deportivas, visión y misión de las respectivas organizaciones y los cargos que desean desempeñar durante los próximos cuatro años.

A los representantes de las federaciones miembros presentes se les permitió hacer las preguntas que consideraran apropiadas para la ocasión y/o hacer comentarios.

Las federaciones miembros expresaron su satisfacción con la iniciativa emprendida, por primera vez, por NACAC Athletics. Algunos expresaron su aprecio y felicitaron al liderazgo de NACAC Athletics por conceptualizar un enfoque que solo podría conducir a que los miembros puedan tomar la decisión más informada cuando se trata de votar el día o los días de las elecciones.

Al concluir las dos sesiones informativas de importancia crítica, bien puede haber razones para sentir que un enfoque similar puede ser beneficioso para las federaciones miembro al prepararse para sus propias elecciones internas de oficiales para servir en sus respectivos comités ejecutivos. Si las federaciones miembros adoptaran este enfoque como una cuestión de política, en el futuro, es posible que veamos el fin de las quejas que tan a menudo escuchamos acerca de personas que son elegidas simplemente sobre la base de la amistad u otras razones frívolas, en lugar de sobre la base de principios meritocráticos.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

La idea de que se pida a los candidatos que compiten por servir en los comités electivos de las federaciones miembros que se dirijan formalmente a los miembros en general sobre su análisis del deporte y sus respectivas organizaciones, su visión, misión, experiencia y camino para el logro de los objetivos declarados, conduciría a la elección de un cuadro generalmente más profesional para servir a la organización. También puede conducir a un mayor compromiso de las federaciones miembros con NACAC Athletics como su organismo continental y World Athletics, el organismo matriz internacional para el deporte con el que todos nos comprometemos.

El atletismo comenzó hoy en los XXIV Juegos CAC San Salvador 2023

A poco más de la mitad de la 24ª edición de los Juegos Centroamericanos y del Caribe (CAC()) en San Salvador, El Salvador, 2023, el deporte líder mundial para individuos, el atletismo, arranca hoy con la Media Maratón y la Marcha para hombres y mujeres, respectivamente.

El presidente de Atletismo de NACAC, Mike Sands, estuvo presente en el inicio de la Media Maratón a las 6:00 am de esta mañana y comentó favorablemente sobre el profesionalismo demostrado por los organizadores de la competencia y el Comité Organizador Local de CAC Games San Salvador 2023.

Sands recordó a todos que “el atletismo ocupa un lugar muy especial en los Juegos CAC cuatrienales, los Juegos multideportivos más antiguos después de los Juegos Olímpicos. Siempre nos sentimos orgullosos del hecho de que cada vez que nuestro deporte ocupa un lugar central, la atmósfera en estos y otros Juegos multideportivos, incluidos los Juegos Olímpicos, cambia la atmósfera. Se vuelve eléctrico, estimulando una energía especial entre todas las partes interesadas”.

Mañana, lunes 3 de julio, la acción atlética se traslada al totalmente remodelado estadio Jorge 'El Mágico' González, donde una nueva generación de atletas de la región demostrará su talento al reclamar la atención regional e internacional.

En el Medio Maratón femenino, que fue una prueba de lo más emocionante hasta el kilómetro final, la venezolana Joselyn Brea (1:15.04) ganó la medalla de oro. Ella encabezó el campo durante toda la carrera. Margarita Hernández de México (1:15.10) en segundo y Anjie Orjuela (1:15.19) de Colombia en tercero. Cecelia Mobuchon de Martinica (1:21.11) terminó séptima mientras que Paola Ramos de Puerto Rico fue octava en un tiempo de 1:24.47.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

En la categoría masculina, Alberto González de Guatemala, pero compitiendo bajo la bandera del Centro Caribe Sports (CCS) se impuso fácilmente con un tiempo de 1:03.50. Dominó la carrera desde el principio y controló todo el tiempo. José González de Colombia (1:04.23) fue segundo mientras que Juan Barrios de México (1:05.13) se llevó a casa la medalla de bronce. Álvaro Abreu de República Dominicana, finalizó quinto con tiempo de 1:06.19 y Arnaldo Martínez de Puerto Rico, séptimo con 1:02.28.



Competidores al inicio de la Marcha de 20Km esta mañana

Al igual que sucedió con la Media Maratón esta mañana, la Marcha de 20 KM, tanto para hombres como para mujeres, comenzó puntualmente. Fueron tan emocionantes como la media maratón, para deleite de la multitud de entusiastas salvadoreños que salieron a apoyar a los atletas que participaban en la competencia.

*Keith Joseph
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

En la categoría de Mujeres, Alejandra Ortega de México se llevó a casa la medalla de oro con un buen desempeño de 1:35.43. Pasó gran parte del último kilómetro tratando de poner algo de distancia entre ella y la segunda clasificada María Peinado de CCS, quien completó el evento con un tiempo de 1:35.59.

Maritza Poncio de CCS se llevó a casa los honores del tercer lugar, habiendo completado el evento con un tiempo de 1:36.25

José Doctor de México ganó la categoría masculina en un tiempo de 1:22.35. Formaba parte de un grupo de cuatro miembros que se había distanciado del resto de los competidores relativamente temprano en el evento.

César Herrera de Colombia fue segundo con 1:22.37, mientras que Noel Chama de México, terminó tercero con un tiempo de 1:23.09.

Previo al inicio del atletismo esta mañana, el Director Técnico de la competencia designado por NACAC Atletismo, Carlos Barrios, de Guatemala, convocó la Reunión Técnica para el componente de atletismo de los XXIV Juegos CAC.

El encuentro, realizado en la Universidad de El Salvador, que también es la Villa oficial de los Juegos, reunió a los entrenadores de las distintas federaciones integrantes presentes en el espectáculo deportivo.

El Presidente de NACAC Athletics, Mike Sands, se dirigió a los participantes antes del inicio de la Reunión Técnica. Habló de la experiencia histórica que significa estar en los Juegos para todos los que han tenido la oportunidad de asistir e “invitó a todos a animar a sus atletas para que sus actuaciones cuenten la historia continua del impacto que nuestro deporte, el atletismo, siempre tendrá”. en juegos multideportivos en todo el mundo”.

Barrios está a cargo de garantizar que todos los aspectos técnicos del componente atlético de los Juegos CAC de este año estén en su lugar y ofrezcan a los atletas participantes las mejores condiciones en las que puedan desempeñarse.

El Rincón de los Entrenadores: Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC

Esta semana nos estamos desviando de nuestra serie sobre habilidades físicas y, en cambio, nos centraremos en por qué los eventos múltiples en los atletas son importantes para el desarrollo de los

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

atletas. Esto se está haciendo debido a que los Campeonatos de Grupos de Edad de Atletismo de NACAC (U12 y U15) se llevarán a cabo del 15 al 16 de julio en Santiago, República Dominicana.

Los eventos múltiples, como el pentatlón, el octatlón, el heptatlón y el decatón, pueden ser muy beneficiosos para los atletas en desarrollo.

1. **Adquisición de habilidades:** los eventos múltiples exponen a los atletas jóvenes a una amplia gama de disciplinas de atletismo, incluidos sprints, saltos, lanzamientos y eventos de resistencia. Esta exposición temprana les permite adquirir habilidades esenciales y competencia técnica en diferentes disciplinas. Proporciona una base sólida para la futura especialización en eventos específicos, ya que adquieren un conjunto completo de habilidades y una comprensión de varios movimientos atléticos.
2. **Desarrollo físico:** la participación en eventos múltiples requiere que las atletas jóvenes desarrollen sus habilidades físicas de manera integral. Trabajan en desarrollar fuerza, velocidad, agilidad, resistencia y coordinación, que son cruciales para sobresalir en diferentes disciplinas. Las diversas demandas físicas de los eventos múltiples contribuyen al desarrollo físico general y al atletismo.
3. **Confianza y fortaleza mental:** los eventos múltiples pueden fomentar la confianza y la fortaleza mental en los atletas jóvenes. Navegar con éxito en múltiples disciplinas y lograr mejores marcas personales en varios eventos puede aumentar la autoestima y la confianza en sus habilidades. Los eventos múltiples también enseñan a los atletas jóvenes a manejar la presión, los contratiempos y los desafíos mentales asociados con un calendario de competencia exigente. Esta resiliencia puede impactar positivamente en su desempeño en otros deportes y aspectos de la vida.
4. **Versatilidad y opciones:** participar en eventos múltiples ofrece a los atletas jóvenes la oportunidad de explorar y descubrir sus fortalezas e intereses dentro del atletismo. Les permite descubrir en qué eventos sobresalen y disfrutan más. Esta exposición temprana a

una variedad de disciplinas les brinda una perspectiva más amplia y la libertad de tomar decisiones informadas sobre su futura especialización en eventos, caminos de entrenamiento y objetivos de carrera deportiva.

5. Desarrollo integral: los eventos múltiples brindan un enfoque completo para el desarrollo de los atletas, asegurando que los atletas jóvenes trabajen en varios aspectos de sus habilidades físicas, habilidades técnicas y resiliencia mental. Este desarrollo integral no solo beneficia su desempeño en eventos múltiples, sino que también se transfiere a otros deportes y actividades que pueden realizar en el futuro.

6. Rutas atléticas a largo plazo: participar en eventos múltiples a una edad temprana puede contribuir al desarrollo atlético a largo plazo para los atletas jóvenes. Sirve como plataforma para la identificación de talentos y proporciona una hoja de ruta para su futura especialización y éxito en eventos específicos. Los eventos múltiples pueden ayudar a los entrenadores, padres y atletas jóvenes a tomar decisiones informadas sobre los programas de entrenamiento, las opciones de eventos y las rutas atléticas a largo plazo.

Es importante que los atletas jóvenes que participan en eventos múltiples tengan acceso a un entrenamiento adecuado, programas de entrenamiento apropiados y un entorno de apoyo que priorice su seguridad, bienestar y necesidades individuales. Con la orientación adecuada, los eventos múltiples pueden ser una experiencia positiva y enriquecedora para las jóvenes, fomentando su crecimiento como atletas y contribuyendo a su desarrollo deportivo a largo plazo.

Alrededor de NACAC Athletics

Martinica

Una cosa es cierta y es que en NACAC Athletics, la historia siempre está a nuestra puerta. Nuestros atletas continúan abriendo nuevos caminos, construyendo sobre el rico legado de sus predecesores.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

El día de hoy, domingo 2 de julio, mientras comenzaban los primeros eventos del componente de atletismo de los XXIV Juegos CAC, la Media Maratón contó con la participación de Cecilia Moubuchon, miembro asociado de NACAC Athletics, Martinica.

Moubuchon es la primera representante femenina del Caribe francés en participar en el Medio Maratón Femenino y la única participante de habla no hispana en la carrera, en la que finalizó séptima.

Pero la historia del atleta del Caribe francés no termina con los hechos anteriores. Hay más.

Moubuchon estuvo fuera de juego durante tres (3) meses por haberse fracturado las costillas.

Durante este tiempo no pudo entrenar en preparación para los Juegos CAC y solo volvió a su preparación hace cuatro (4) semanas. Fue su compromiso con su pequeña nación caribeña, el

Comité Olímpico de Martinica, la Liga de Atletismo de Martinica y el Caribe, lo que sirvió para motivarla a hacer todo lo posible para dar lo mejor de sí misma, a pesar del revés.

Según el liderazgo de la delegación de Martiniquan en San Salvador, “¡la guerrera que había en ella nos enorgullecía a todos! Felicidades Cecilia - ¡Eres una heroína!”

Esperanzas de Islas Vírgenes por el éxito del atletismo en San Salvador

El liderazgo del atletismo en las Islas Vírgenes tiene la esperanza de que a sus atletas les vaya bien en la competencia de los XXIV Juegos CAC que comenzaron hoy en San Salvador, El Salvador.

Los informes indican que gran parte de la esperanza atlética del país descansa sobre los hombros de Michelle Smith en su evento favorito y en el que ostenta el récord nacional (56.66), los 400mH. Su competencia está programada para comenzar el martes 4 de julio. Ese mismo día, Eddie Lovett comenzará su búsqueda de una medalla en los Juegos CAC cuando compita en la semifinal de 110 mH.

Mikaela Smith competirá en la semifinal de 800m el 4 de Julio.

Rachel Conhoff, quien ostenta el récord nacional en los 1500 m (4:30.53) competirá en los 1500m femeninos el 6 de Julio, el mismo día que Maia Campbell competirá en lanzamiento de peso.

Yashira Rhymer-Stuart competirá en High Jump, un día después, el 7 de Julio de 2023.