



## CAMPEONATO NACAC SUB-18 Y SUB-23

Estadio Nacional San José, Costa Rica 21 al 23 de Julio de 2023

### MANUAL TÉCNICO



**VERSIÓN # 3 – 14 DE JULIO DE 2023**



**COMITÉ ORGANIZADOR Y DIRECCIÓN DE LA COMPETENCIA**  
**NACAC - ASOCIACIÓN NORTE, CENTROAMÉRICA Y EL CARIBE DE ATLETISMO**

Sr. Mike Sands	Presidente NACAC	Bahamas
Sra. Catherine Jordan	Vicepresidenta NACAC	Barbados
Sr. Glenville Jeffers	Tesorero NACAC	Saint Kitt & Nevis
Sr. Keith Joseph	Secretario General NACAC	Saint Vincent
Sra. Cydonie Mothersill	Miembro NACAC	Islas Cayman
Sr. Calixto Sierra	Miembro NACAC	Honduras
Sra. Evelyn Farrell	Miembro NACAC	Aruba
Sr. Howard Corneluis	Miembro NACAC	Antigua & Barbuda

**COMITÉ ORGANIZADOR Y SUS COMISIONES**

Sra. Geen Clarke – Presidente FECOA	Presidente Comité Organizador
Sra. Betsabé Barrantes – Vicepresidente I FECOA	Comisión Acreditación y Premiación
Sra. Sandra Arce– Vicepresidente II FECOA	Comisión Hospedaje y Alimentación
Sr. Marco Brenes – Secretario General FECOA	Secretario General
Sr. Juan Carlos Sánchez – Director Técnico FECOA	Comisión Técnica
Sr. Allan Segura – Prosecretario FECOA	Comisión de Transporte
Sr. Víctor López – Tesorero FECOA	Comisión Mercadeo y Finanzas
Sr. Diego Obando – Fiscal FECOA	Comisión de Hospedaje y Alimentación
Sr. Isaac Vargas, Sr. Oscar Delgado, Sr. Luis Quijano	Comisión Logística
Sr. Hugo Quesada – Comunicación FECOA	Comisión de Prensa



## JURADO DE APELACIÓN

Rubén Quintanilla (ESA)	Presidente
Por Designar	Miembro
Por Designar	Miembro
Por Designar	Miembro
Por Designar	Miembro
Sandra Arce (CRC)	Secretario

## DIRECCIÓN DE LA COMPETENCIA

Sr. Keith Joseph (VIN)	Delegado Organizacional NACAC
Sr. Michael Serralta (PUR)	Delegado Técnico NACAC
Dr. Adrian Lorde	Delegado Control de Dopaje
Sr. Adrian Guzmán (CRC)	Control de Dopaje CRC
Sra. Catherine Umaña (CRC)	Directora de la Competencia
Sra. Ileana Alpizar (CRC)	Director de la Reunión
Sr. Allan Ayala (GUA)	Director de la Presentación
Sr. Luis Quijano (CRC)	Director Técnico
Sr. Hector Cáceres (ESA)	Juez de Foto-Llegada
Sr. Henry Angulo (CRC)	Secretario de Competencia



## OFICIALES INTERNACIONALES

Faustino Heredia (CUB)	Oficial Técnico Internacional de Área
Betsy Reed (USA)	Oficial Técnico Internacional de Área
John E. Sierra (PUR)	Oficial Técnico Internacional de Área
Silvestre Revuelta (MEX)	Oficial Técnico Internacional de Área
John Blackburn (USA)	Oficial Técnico Internacional de Área
Daniel Michaud (CAN)	Juez Internacional de Área de Marcha
Wendy Vargas (CRC)	Juez Internacional de Área de Marcha
Rolando Abrego (ESA)	Juez Internacional de Área de Marcha
Juan H. Del Toro (MEX)	Juez Internacional de Área de Marcha
Cándido Velez (PUR)	Juez Internacional de Área de Marcha
Paul Poiez (USA)	Juez Internacional de Área de Salida
Noel Cedeño (PUR)	Juez Internacional de Foto-Llegada

## **INFORMACIÓN DEL PAÍS Y LA CIUDAD SEDE**

El Campeonato NACAC Sub-18 y Sub-23 se celebrará los días 21, 22 y 23 de Julio del 2023, en el Estadio Nacional de Costa Rica, ubicado en la ciudad de San José, Costa Rica.

La ciudad de San José históricamente se ha caracterizado por su hospitalidad y buen clima; por ello se le reconoce como la capital de los campeonatos de atletismo y actividades culturales y deportivas. Agradecemos de antemano su valiosa visita y participación a este campeonato en el mes de julio.



### **Altura y clima**

**Altura:** 1172 msnm.

**Clima:** Húmedo, soleado y cálido parte del año.

**Temperatura:** de 19°C a 27°C aprox.

**Época de lluvias:** de mayo a noviembre.

### **Vías de Acceso – A San José, Costa Rica.**

**Vía Aérea:** Aeropuerto Internacional Juan Santamaría

**Vía Terrestre:** Frontera Norte, Peñas Blancas, Límite Costa Rica-Nicaragua.  
Frontera Sur, Paso Canoas, límite Costa Rica-Panamá.

## PAÍSES INVITADOS



Anguilla (AIA), Antigua & Barbuda (ANT), Aruba (ARU), Bahamas (BAH), Barbados (BAR), Belice (BIZ), Bermuda (BER), Islas Vírgenes Británicas (IVB), Canadá (CAN), Islas Caimán (CAY), Costa Rica (CRC), Cuba (CUB), Dominica (DMA), República Dominicana (DOM), El Salvador (ESA), Granada (GRN), Guatemala (GUA), Haití (HAI), Honduras (HON), Jamaica (JAM), México (MEX), Montserrat (MNT), Nicaragua (NCA), Puerto Rico (PUR), San Kitts y Nevis (SKN), Santa Lucía (LCA), San Vicente y Las Granadinas (VIN), Trinidad and Tobago (TTO), Turcos y Caicos (TKS). Estados Unidos de América (USA), Islas Vírgenes de los Estados Unidos (ISV).

## MIEMBROS ASOCIADOS

Curazao (CUW), Guadalupe (GLP), Martinica (MTQ), San Martín (SXM)





## VISAS

### Países que NO necesitan VISA:

ANT – ARU – BAH – BAR – BER – BIZ – CAN – CAY – ESA – GRN – GUA – HON – ISV – IVB – LCA – MEX – MNT – PUR – SKN – TKS – TTO – USA – VIN

### Países que necesitan VISA:

DMA – DOM – NCA

### Países que tienen VISA restringida (Necesitan Trámite Especial)

CUB – HAI – JAM

## REGLAMENTO

### 1. INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES

- Inscripción numérica general: 16 de junio del 2023
- Inscripción alfabética nominal: 10 de julio del 2023
- Llegada de las Delegaciones: 19 de julio (después de las 14:00hrs.)
- Congresillo Técnico: 20 de julio (por la noche)
- Días de Competencia: 21 al 23 de julio del 2023
- Retiro de las Delegaciones: 24 de julio (antes de las 11:00hrs.)

Toda la documentación deberá ser enviada en los Formularios Oficiales a las oficinas de la Federación Costarricense de Atletismo a los siguientes correos electrónicos:

Nombre	Puesto	Correo	Teléfono
Sr. Michael Serralta	Delegado Técnico	<a href="mailto:mserralta.nacac@gmail.com">mserralta.nacac@gmail.com</a>	
Sra. Catherine Umaña	Directora de Competencia	<a href="mailto:catherine.umanab@gmail.com">catherine.umanab@gmail.com</a>	(506) 8519-1386
Sr. Isaac Vargas	Gestor FECOA	<a href="mailto:gestor1@fecoa.org">gestor1@fecoa.org</a>	(506) 8442-7050



## IMPORTANTE:

La inscripción numérica se maneja por medio del formulario adjunto. Para la inscripción final se habilitará el sistema de inscripciones de FECOA, [Inscripción del Evento](#). Para ello cada Federación deberá indicar en el formulario de inscripción numérica un correo que será habilitado para la inscripción final. Una vez habilitado se podrá realizar la inscripción por país.

**Es necesario que las federaciones confirmen vía correo electrónico la recepción total y correcta de los formularios de inscripciones.**

## 2. PARTICIPANTES

Los Campeonatos están abiertos a los atletas nacidos en los años siguientes y que representen a los países afiliados al Área de “World Athletics” de NACAC:

U 23: Nacidos en los años 2001 – 2002 – 2003 – 2004 – 2005

U18: Nacidos en los años 2006 – 2007 – 2008

## 3. ESTADIO

La pista tiene una longitud de 400 metros con 8 carriles de material sintético, certificado Nivel 2 por WA, además posee dos áreas habilitadas para el salto de longitud y triple, un área habilitada para el salto de altura, un área habilitada para el salto con pértiga, un área habilitada para el lanzamiento de jabalina, un círculo para el lanzamiento de disco y martillo y un área habilitada para la impulsión de bala. El área de calentamiento está ubicada en el costado norte, con una pista sintética de 80 metros, habilitada con 4 carriles. Ambas áreas de pista y las áreas habilitadas para saltos y lanzamientos estarán a disposición de los atletas para sus entrenamientos el **20 de julio en horas de la tarde**. Adicionalmente estará a su disposición los demás días después de los eventos oficiales.

## 4. OBLIGACIONES FINANCIERAS:

Como parte del proceso de inscripción al campeonato, todos los integrantes de cada delegación (atletas, entrenadores, oficiales, delegados) deben pagar \$250.00 USD por participante a la llegada y antes de la acreditación.



## 5. HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN:

El periodo oficial del evento es como se describe a continuación:

- miércoles 19 de julio – Entrada al Hotel a partir de las 14:00hrs, cena incluida.
- Del jueves 20 al domingo 23 de julio - Incluye las tres comidas.
- Lunes 24 de julio - Salida antes de las 11:00hrs. Incluye desayuno.

Los atletas y los oficiales del equipo se alojarán en hoteles cuatro o cinco estrellas cercanas al estadio, en habitaciones dobles y triples. Oportunamente se informará de su ubicación.

Las delegaciones que lleguen antes o regresen después de las fechas detalladas anteriormente, deberán de pagar **US \$100.00 diarios adicionales** por atleta u oficial que incluye alimentación y hospedaje.

## 6. OFICIALES DE EQUIPO:

El número máximo de oficiales depende de la cuota de atletas participantes en la competencia.

Por favor, consulte el siguiente cuadro:

ATLETAS	OFICIALES	ATLETAS	OFICIALES
1	1	25 – 29	6
2 – 6	2	30 – 34	7
7 – 12	3	35 – 39	8
13 – 18	4	40 – 44	9
19 – 24	5	45 – 49	10
<b>Más de 50 atletas, 1 oficial más por cada 5 atletas</b>			

Los funcionarios adicionales (delegados, entrenadores, médicos, fisioterapeutas, etc.) son responsables de su propio alojamiento, que recomendamos que se organice de antemano.

## 7. INSCRIPCIONES DE ATLETAS

Las inscripciones se permitirán de la siguiente manera:

- Por atleta: Hasta un máximo de tres (3) pruebas individuales y dos (2) relevos.  
Por relevos: Un (1) equipo por país.



## 8. OFICIALIZACIÓN DE PRUEBAS

- Para que un evento sea oficial se deberán haber inscrito al menos tres (3) países.
- Si no se logra la cantidad mínima de atletas el evento se realizará en forma de EXHIBICIÓN.
- El Delegado Técnico informará la oficialización de pruebas después de recibir las inscripciones finales y de las pruebas que no se realizarán.

**NOTA IMPORTANTE:** El Comité Organizador se reserva el derecho de cambiar el horario de eventos si a la fecha del cierre de inscripciones finales no hay suficientes atletas para desarrollar una prueba. No se harán cambios al programa después de realizar los ajustes pertinentes al recibir las inscripciones finales, salvo motivos de fuerza mayor.

## 9. REGULACIONES DE COMPETENCIA

Los Campeonatos NACAC U18 y U23, se llevarán a cabo de acuerdo con las Reglas y Regulaciones actuales de “World Athletics” y NACAC. El Comité Organizador Local y el Delegado Técnico resolverán los problemas generales no previstos en estas regulaciones.

## 10. CONFIRMACION DE PARTICIPACION

Durante la celebración del Congresillo Técnico, el delegado de cada equipo deberá **EXCLUIR A LOS ATLETAS QUE NO COMPETIRÁN** en las primeras dos jornadas de eventos (matutina y vespertina) que se llevarán a cabo el viernes 21 de julio. Las exclusiones de los atletas que estarán compitiendo el sábado, 22 de julio, deberán reportarse el viernes 21 de julio antes de las 16:00 horas, así como las exclusiones de atletas que estarán compitiendo el domingo 23 de julio, quienes deberán reportarse el sábado 22 de julio antes de las 16:00 horas en el Centro de Información Técnica que estará ubicado en las instalaciones del Estadio, a través de las boletas que se proporcionarán para el efecto.

Un atleta una vez confirmado, de no presentarse ni participar de la competencia, se aplicará la regla 4.4 WA.

## 11. IMPLEMENTOS

El Comité Organizador proporcionará implementos oficiales para cada evento programado. La lista detallada se dará a conocer en un futuro próximo. Sin embargo, si algún atleta desea usar sus propios implementos, éstos deberán ser entregados a la bodega del Estadio al menos dos

(2) horas antes de la realización de su evento. El director técnico hará la verificación de sus dimensiones y si se ajustan al reglamento, se incorporará a la competencia. En ese caso, el implemento podrá ser usado por cualquier atleta que así lo desee.

## 12. PRUEBAS CONVOCADAS:

CATEGORIA U18		EVENTOS	CATEGORIA U23	
MUJERES	HOMBRES		MUJERES	HOMBRES
✓	✓	100 m	✓	✓
✓	✓	200 m	✓	✓
✓	✓	400 m	✓	✓
✓	✓	800 m	✓	✓
✓	✓	1500 m	✓	✓
✓	✓	3000 m	-	-
-	-	5000 m	✓	✓
-	-	10000 m	✓	✓
✓ (0.76m)	-	100m vallas	✓ (0.83m)	-
-	✓ (0.91m)	110m vallas	-	✓ (1.06m)
✓ (0.76m)	✓ (0.84m)	400m vallas	✓ (0.76m)	✓ (0.91m)
✓ (0.76m)	✓ (0.84m)	2000m obstáculos	-	-
-	-	3000m obstáculos	✓ (0.76m)	✓ (0.91m)
✓	-	5000m marcha	✓	-
-	✓	10000m marcha	-	✓
✓	✓	Relevos 4x100m	✓	✓
✓	✓	Relevos 4x400m	✓	✓
	✓	Relevos 4x400m Mixto		✓
✓	✓	Salto de Altura	✓	✓
✓	✓	Salto de Longitud	✓	✓
✓	✓	Salto Triple	✓	✓
✓	✓	Salto con Pértiga	✓	✓
✓ (3 Kg)	✓ (5 Kg)	Impulsión de Bala	✓ (4 Kg)	✓ (7.26 Kg)
✓ (1 Kg)	✓ (1.5 Kg)	Lanz. de Disco	✓ (1 Kg)	✓ (2 Kg)
✓ (500gr)	✓ (700gr)	Lanz. de Jabalina	✓ (600g)	✓ (800g)
✓ (3 Kg)	✓ (5 Kg)	Lanz. De Martillo	✓ (4 Kg)	✓ (7.26 Kg)
✓		Heptatlón	✓	
	✓	Decatlón		✓



## RELEVOS MIXTOS

Cada equipo será integrado con dos hombres y dos mujeres, que correrán en el orden establecido por la World Athletics. Cualquier atleta inscrito en el Campeonato podrá ser parte de este relevo.

Los nombres y el orden en que correrán deberán ser reportados al TIC 1 (una) hora antes de la primera llamada en cámara de llamadas para dicho evento.

### 13. CÁMARA DE LLAMADAS

El Juez Árbitro de la Cámara de Llamadas supervisará el paso de la zona de calentamiento a la zona de competición. Se realizarán las verificaciones de la Cámara de Llamadas en donde se deberá asegurar que los atletas llevan puesto el uniforme oficial de su País, que los dorsales se llevan puestos correctamente y que corresponden con las listas de salida, que las zapatillas, número y tamaño de clavos sean los correctos, que la publicidad de la ropa y bolso de los atletas son conformes con las Reglas y Normativas y que cualquier tipo de material no autorizado no sea introducido en la pista.

En el área de acceso hacia la pista de calentamiento, estará ubicada la Cámara de Llamadas en la que estarán instaladas mesas donde todo competidor debe registrarse.

Los atletas entran a la pista y la abandonan acompañados por jueces conductores. Previo al ingreso a la zona de competencia se realizará UNA (1) llamada para que los atletas se reporten y ésta se realizará 1 (UNA) HORA ANTES del inicio de la prueba. Posteriormente se ingresará a los atletas a la zona de competencia en los tiempos definidos en la tabla siguiente:

N°	Prueba	Llamadas	Ingreso a la zona de Competencia
1	Velocidad	2	10 minutos antes
2	Vallas	2	15 minutos antes
3	Fondo	2	10 minutos antes
4	Relevos	2	15 minutos antes
5	Salto de Altura	2	30 minutos antes
6	Longitud y Lanzamientos	2	30 minutos antes
7	Salto con Pértiga	2	45 minutos antes



En las Pruebas Combinadas los atletas deberán realizar el proceso de registro al inicio de cada jornada de competencias y una vez ingresados al área de competición, permanecerán dentro hasta concluir la última prueba de la jornada. El comité organizador proporcionará un área de descanso especial para los atletas durante la jornada.

## 14. PREMIACIÓN

**Ceremonia de Premiación:** Los atletas que ocupen los primeros lugares subirán al pódium para recibir su medalla. Será obligatorio vestir el uniforme oficial de su país (pants y chaqueta (buzo) y camisa de presentación con los que prevalezcan los colores de su bandera nacional). **No se aceptarán atletas en short, pantalones cortos, licras ó sandalias.**

La premiación será en la forma siguiente:

- a) medallas doradas para los atletas vencedores, tanto en las pruebas individuales como en los relevos y evento combinado;
- b) medallas plateadas para los atletas que ocupen el segundo lugar, tanto en las pruebas individuales como en los relevos y evento combinado;
- c) medallas de bronce para los atletas el tercer lugar, tanto en las pruebas individuales como en los relevos y evento combinado;

## 15. UNIFORMES Y NÚMEROS

Los uniformes de competencia que presenten las delegaciones para sus atletas deberán acatar las pautas del Reglamento de Competencias de la WA vigente al 2022. **Los uniformes de competencia deberán contener predominantemente los colores de la bandera del país al que representan.**

Se le entregará dos (2) dorsales a cada atleta participante, el cual deberá portar de manera visible en el pecho y la espalda, excepto en los eventos de saltos donde podrá utilizar uno, bien sea en el pecho o la espalda. El número no se podrá doblar ni cortar.

## 16. PROTESTAS

Las reclamaciones serán atendidas de acuerdo con el reglamento de la World Athletics y deberá estar acompañada de un depósito de \$100.00 (USD). La protesta debe ser presentada al TIC en el formulario correspondiente, junto con el depósito, no más de 30 minutos después del anuncio oficial de los resultados de la prueba en mención.

## 17. PREGUNTAS PARA EL CONGRESILLO TÉCNICO

Cualquier pregunta que deba hacerse durante la Reunión Técnica, debe ser dirigida por correo electrónico el día antes de la Reunión Técnica a las 23:59 hrs como fecha límite, a los correos proporcionados en el punto 1.



## CONGRESILLO TÉCNICO

Se realizará en el Estadio Nacional, Salón de Producción, el jueves 20 de julio a las 19:30hrs. Podrán estar presentes dos (2) representantes de cada país. Si cuatro (4) o más países no se encuentran representados a la hora oficial de inicio, se esperará 30 minutos, y posteriormente se iniciará con los representantes presentes.

**Previo al inicio del Congreso el secretario de la competencia estará entregando los dorsales y siembras preliminares por país para su respectiva revisión. Se podrán hacer exclusiones de atletas o pruebas, e inclusiones si cumplen lo establecido en el Reglamento de NACAC y este Manual Técnico.**

### AGENDA

1. Bienvenida
2. Presentación de la mesa de honor
3. Presentación de los Oficiales Técnicos Internacionales de la competencia
4. Programa de Competencia y confirmación de pruebas oficiales
5. Descripción de zona de competencia y cámara de llamada
6. Progresión de avance en eventos de pista
7. Progresión de avance en pruebas de campo
8. Progresión de Alturas en saltos verticales
9. Otros anuncios (hospedaje, alimentación, transporte)
10. Respuestas a las preguntas presentadas por escrito
11. Cierre de la sesión

## CAMPEONATO DE ATLETISMO SUB-18 Y SUB23 DE NACAC

### ITINERARIO

viernes, 21 de julio de 2023					
1ra Sesión					
No.	Hora	Eventos	Cat.	Gen.	Ronda
101	07:00	5,000m.	U23	M	Final
102	08:00	100m.	U23	M	Dec. U23-1
103	08:00	Salto con Pértiga	U23	F	Final
104	08:00	Salto de Altura	U23	F	Final
105	08:00	Lanzamiento del Disco (1.5k)	U18	M	Final
106	08:10	100m.	U18	M	Dec. U18-1
107	08:25	100m. vallas (0.76)	U18	F	Hep. U18-1
108	08:35	100m. vallas (0.84)	U23	F	Hep. U23-1
109	08:50	5,000m.	U23	F	Final
110	09:15	Salto de Longitud	U23	M	Dec. U23-2
111	09:15	Salto de Longitud	U18	M	Dec. U18-2
112	09:20	400m. vallas (0.84)	U18	M	Semi-Final
113	09:30	Lanzamiento del Disco (1.0k)	U23	F	Final
114	09:40	3,000m.	U18	F	Final
115	10:00	3,000m.	U18	M	Final
116	10:00	Salto de Altura	U18/U23	F	Hep. U18/U23 -2
117	10:30	Salto Triple (11.00m.)	U18	M	Final
118	10:30	100m.	U18	F	Semi-Final
119	10:45	100m.	U23	F	Semi-Final
120	11:00	100m.	U18	M	Semi-Final
121	11:15	100m.	U23	M	Semi-Final
122	11:15	Lanzamiento del Disco (2.0k)	U23	M	Final
123	11:15	Impulso de la Bala (7.26k)	U23	M	Dec. U23-3
124	11:15	Impulso de la Bala (5.0k)	U18	M	Dec. U18-3

viernes, 21 de julio de 2023					
2da Sesión					
No.	Hora	Eventos	Cat.	Gen.	Ronda
125	14:00	Salto Triple (13.00m.)	U23	M	Final
126	14:00	Impulso de la Bala (4.0k)	U23	F	Final
127	14:00	Salto de Altura	U23	M	Dec. U23-4
128	14:00	Lanzamiento del Disco (1.0k)	U18	F	Final
129	14:15	400m.	U18	M	Semi-Final
130	14:30	400m.	U23	F	Semi-Final
131	14:45	400m.	U23	M	Semi-Final
132	15:15	400m. vallas (0.76)	U18	F	Final
133	15:30	Impulso de la Bala (4.0k)	U23	F	Hep. U23-3
134	15:30	Impulso de la Bala (3.0k)	U18	F	Hep. U18-3
135	15:30	400m. vallas (0.76)	U23	F	Final
136	15:30	Salto de Altura	U18	M	Dec. U18-4
137	15:30	Lanzamiento de Jabalina (700g)	U18	M	Final
138	15:45	400m. vallas (0.84)	U18	M	Final
139	16:00	400m. vallas (0.91)	U23	M	Final
140	16:30	200m.	U18	F	Hep. U18-4
141	16:40	200m.	U23	F	Hep. U23-4
142	16:45	Salto Triple (9.00m)	U18	F	Final
143	16:50	400m.	U18	M	Dec. U18-5
144	17:00	400m.	U23	M	Dec. U23-5
145	17:00	Lanzamiento de Jabalina (500g)	U18	F	Final
146	17:15	Impulso de la Bala (7.26k)	U23	M	Final
147	17:15	100m.	U18	F	Final
148	17:25	100m.	U23	F	Final
149	17:35	100m.	U18	M	Final
150	17:45	100m.	U23	M	Final
151	18:00	4x400m. Relevé Mixto	U18	F-M	Final
152	18:15	4x400m. Relevé Mixto	U23	F-M	Final





sábado, 22 de julio de 2023					
3ra Sesión					
No.	Hora	Eventos	Cat.	Gen.	Ronda
201	06:00	10,000m. Marcha	U23	M	Final
202	07:00	5,000m. Marcha	U23	F	Final
203	07:00	5,000m. Marcha	U18	F	Final
204	08:00	Salto de Longitud	U23	F	Hep. U23-5
205	08:00	Salto de Longitud	U18	F	Hep. U18-5
206	08:00	Lanzamiento de Jabalina (800g)	U23	M	Final
207	08:00	Salto con Pértiga	U18	M	Final
208	08:00	110m. vallas (0.91)	U18	M	Dec. U18-6
209	08:15	110m. vallas (1.06)	U23	M	Dec. U23-6
210	08:30	110m. vallas (0.91)	U18	M	Semi-Final
211	08:45	110m. vallas (1.06)	U23	M	Semi-Final
212	09:00	100m. vallas (0.76)	U18	F	Semi-Final
213	09:30	Salto de Longitud	U18	F	Final
214	09:30	Lanzamiento del Disco (2.0k)	U23	M	Dec. U23-7
215	09:30	Lanzamiento del Disco (1.5k)	U18	M	Dec. U18-7
216	11:00	Salto de Longitud	U23	F	Final
217	11:00	Lanzamiento de Jabalina (600g)	U23	F	Hep. U23-6
218	11:00	Lanzamiento de Jabalina (500g)	U18	F	Hep. U18-6

sábado, 22 de julio de 2023					
4ta Sesión					
14:00hrs.		CEREMONIA DE APERTURA			
No.	Hora	Eventos	Cat.	Gen.	Ronda
219	15:00	Lanzamiento del Martillo (7.26k)	U23	M	Final
220	16:00	Salto de Altura	U18	M	Final
221	16:00	Salto con Pértiga	U18	M	Dec. U18-8
222	16:00	Salto con Pértiga	U23	M	Dec. U23-8
223	16:30	Lanzamiento del Martillo (4.0k)	U23	F	Final
224	16:40	100m. vallas (0.76)	U18	F	Final
225	16:55	100m. vallas (0.84)	U23	F	Final
226	17:00	Salto de Longitud	U23	M	Final
227	17:10	110m. vallas (0.91)	U18	M	Final
228	17:20	110m. vallas (1.06)	U23	M	Final
229	17:30	Impulso de la Bala (3.0k)	U18	F	Final
230	17:40	400m.	U18	F	Final
231	17:50	400m.	U18	M	Final
232	18:00	Lanzamiento de Jabalina (800g)	U23	M	Dec. U23-9
233	18:00	Lanzamiento de Jabalina (700g)	U18	M	Dec. U18-9
234	18:00	400m.	U23	F	Final
235	18:10	400m.	U23	M	Final
236	18:20	800m.	U18	F	Hep. U18-7
237	18:30	800m.	U23	F	Hep. U23-7
238	18:40	200m.	U18	F	Semi-Final
239	18:55	200m.	U18	M	Semi-Final
240	19:00	Impulso de la Bala (5.0k)	U18	M	Final
241	19:10	200m.	U23	F	Semi-Final
242	19:25	200m.	U23	M	Semi-Final
243	19:35	1,500m.	U18	M	Dec. U18-10
244	19:45	1,500m.	U23	M	Dec. U23-10
245	20:00	Relevo 4x100m.	U18	F	Final
246	20:10	Relevo 4x100m.	U18	M	Final
247	20:20	Relevo 4x100m.	U23	F	Final
248	20:30	Relevo 4x100m.	U23	M	Final

domingo, 23 de julio de 2023					
5ta Sesión					
No.	Hora	Eventos	Cat.	Gen.	Ronda
301	07:00	10,000m.	U23	F	Final
302	09:00	Salto con Pértiga	U23	M	Final
303	09:00	Salto de Altura	U23	M	Final
304	09:00	Salto Triple (11.00)	U23	F	Final
305	09:00	800m.	U18	F	Final
306	09:10	800m.	U18	M	Final
307	09:20	800m.	U23	F	Final
308	09:30	800m.	U23	M	Final
309	09:30	Lanzamiento del Martillo (5.0k)	U18	M	Final
310	10:00	200m.	U18	F	Final
311	10:10	200m.	U18	M	Final
312	10:20	200m.	U23	F	Final
313	10:30	200m.	U23	M	Final
314	10:30	Salto de Longitud	U18	M	Final
315	10:30	Salto de Altura	U18	F	Final
316	10:45	2,000m. Obstáculos (0.84)	U18	M	Final
317	11:00	Lanzamiento de Jabalina (600g)	U23	F	Final
318	11:00	3,000m. Obstáculos (0.91)	U23	M	Final
319	11:30	1,500m.	U18	F	Final
320	11:40	1,500m.	U18	M	Final
321	11:50	1,500m.	U23	F	Final
322	12:00	1,500m.	U23	M	Final
323	12:15	Relevo 4x400m.	U18	F	Final
324	12:25	Relevo 4x400m.	U18	M	Final
325	12:35	Relevo 4x400m.	U23	F	Final
326	12:45	Relevo 4x400m.	U23	M	Final



## **ANEXOS:**

### **Anexo A – Penalización Por No Presentarse**

Tenga en cuenta que, al igual que sucede con World Athletics, NACAC Athletics se ha visto obligado a insistir en que, de ahora en adelante, los MF que hayan enviado sus Inscripciones finales y no asistan a la competencia con el número de Inscripción final, y sin una excusa aceptable, será sancionado.

El motivo de esta iniciativa es el resultado del impacto negativo al que se enfrentan el Comité Organizador Local y las MF cuando surgen tales situaciones, entre las que destaca la pesada carga financiera. Estas situaciones obstaculizan significativamente la planificación del LOC para organizar un evento exitoso y erosionan la integridad tanto del MF anfitrión como de NACAC Athletics.

**Penalización por no presentarse in Costa Rica será de \$100.00 (USD) por atleta.**

### **Anexo B – Transmisión del Campeonato de Atletismo Sub-18 y Sub-23 de NACAC**

La transmisión para el Campeonato será llevada a cabo por transmisión en vivo, “live streaming”. La dirección es la siguiente:

**<https://www.facebook.com/FECOIA?mibextid=ZbWKwL>**



## Anexo C – Formulario de Preguntas de la Reunión Técnica

### Preguntas Reunión Técnica

País: \_\_\_\_\_

Debe ser enviada al Comité Organizador Local ([gestor1@fecoa.org](mailto:gestor1@fecoa.org), [catherine.umanab@gmail.com](mailto:catherine.umanab@gmail.com), [mserralta.nacac@gmail.com](mailto:mserralta.nacac@gmail.com)) o entregada al Centro de Información Técnica) no más tarde de las 24:00hrs del jueves, 20 de agosto de 2023.

#### Pregunta 1:

---

---

---

---

#### Pregunta 2:

---

---

---

---

#### Pregunta 3:

---

---

---

---

---

**Delegado del Equipo**

---

**Fecha**



## Anexo D – Progresiones de Saltos Verticales

### Eventos Combinados (Héptalo / Décalo)

Salto Alto Femenino Sub-18: 1.35m

Salto Alto Femenino Sub-23: 1.35m

Salto Alto Masculino Sub-18: 1.50m

Salto con Pértiga Sub-18: 2.10m

Salto Alto Masculino Sub-23: 1.50m

Salto con Pértiga Sub-23: 2.50m

### Eventos Individuales

**Salto Alto Femenino Sub-18:** 1.40m – 1.45m – 1.50m – 1.55m – 1.60m – 1.65m – 1.68m – 1.71m (+3)

**Salto con Pértiga Femenino Sub-18:** 2.10m – 2.25m – 2.40m – 2.55m – 2.70m – 2.85m – 3.00m (+10)

**Salto Alto Femenino Sub-23:** 1.60m – 1.65m – 1.70m – 1.73m – 1.76m – 1.79m – 1.81m (+3)

**Salto con Pértiga Femenino Sub-23:** 2.25m – 2.40m – 2.55m – 2.70m – 2.85m – 3.00m – 3.15 (+10)

**Salto Alto Masculino Sub-18:** 1.70m – 1.75m – 1.80m – 1.85m – 1.90m – 1.95m – 1.98m – 2.01m (+3)

**Salto con Pértiga Masculino Sub-18:** 3.00m – 3.15m – 3.30m – 3.45m – 3.60m – 3.75m – 3.90m (+10)

**Salto Alto Masculino Sub-23:** 1.85m – 1.90m – 1.95m – 2.00m – 2.05m – 2.10m – 2.15m (+3)

**Salto con Pértiga Masculino Sub-23:** 4.20m – 4.35m – 4.50m – 4.65m (+10)



## Anexo E – Solicitud de Apelación

# Solicitud de Apelación *Appeal Form*

Conforme a World Athletics, toda solicitud al Jurado de Apelación debe ser presentada ante el CIT, dentro de los 30 minutos siguientes al anuncio oficial de los resultados protestados, y debe ser acompañada de un depósito de USD \$100.00.

*In accordance with World Athletics, all applications to the Jury of Appeal shall be presented to the TIC within the 30 minutes following the official announcement of the protested results and must be accompanied by a deposit of USD \$100.00.*

Protesta presentada en nombre de (Código del País)  
*Protest presented in behalf of (Country Code)*

Por:  
*By:*

Evento:  
*Event:*

Fecha:  
*Date:*

Hora:  
*Time:*

Regla que se considera fue contravenida:

*WA Rule alleged to have been contravened:*

En qué consiste la apelación:  
*Grounds for lodging the appeal:*

  
  
  

Para Uso Oficial: *Official use only:*

Resultado anunciado a las:  
*Result announced at:*

Protesta presentada al CIT a las:  
*Appeal presented to the TIC at:*

Decisión del Jurado de Apelación:  
*Jury of Appeal's decision:*

Presidente del Jurado de Apelación:  
*Chairman of the Jury of Appeal:*

Informado al solicitante  
*Applicant informed*

Fecha:  
*Date:*

Hora:  
*Time:*

Resultado recibido por  
*Report received by*

## Anexo F – Implementos Disponibles

# NACAC U18 - U23

## JULY 21 – 23, 2023

### LISTA DE IMPLEMENTOS

JABALINA / JAVELIN						
CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° Catálogo	Certificado
U23	men	0,800	Polanik	Competition, Air flyer. Duraluminium.orange/white	AF10-800	1-11-0503
U23	men	0,800	Polanik	Competition Space Master 800, cigar head, alum. Electric lime	SM13-800	1-13-0656
U23	men	0,800	Polanik	Competition, Air flyer. Duraluminium. Purple/pink cord. Red	AF10-800	1-11-0503
U23	men	0,800	Polanik	Competition, Air flyer. Duraluminium.transp. Blue, red cord.	AF10-800	1-11-0503
U23	men	0,800	Polanik	Competition, Air flyer. Duraluminium.transp. Blue, red cord.	AF10-800	1-11-0503
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Space Master duraluminium,electric lime transp. Black cord.	SM10-600	1-11-0502
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Space Master duraluminium,electric lime transp. Black cord.	SM10-600	1-11-0502
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Space Master duraluminium,electric lime transp. Black cord.	SM10-600	1-11-0502
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Sky Challenger, duraluminium transp. Red, blue cord	SC10-600	1-11-0501
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Sky Challenger, duraluminium transp. Red, blue cord	SC10-600	1-11-0501



U23	woman	0,600	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, transp. Blue, red cord.	AF10-600	1-11-0500
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, transp. Blue, red cord.	AF10-600	1-11-0500
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, Purple/pink,orange cord.	AF10-600	1-11-0500
U23	woman	0,600	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, Purple/pink,orange cord.	AF10-600	1-11-0500

### MARTILLO / HAMMER

CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° de Catálogo	Certificado
U23	man	7,26	UCS	Stainless steel,7,26 Kg dia:110mm	722-1110/722.4000/4200	1-99-0125
U23	man	7,26	UCS	Stainless steel,7,26 Kg dia:110mm	722-1110/722.4000/4200	1-99-0125
U23	man	7,26	UCS	Stainless steel,7,26 Kg dia:110mm	722-1110/722.4000/4200	1-99-0125
U23	man	7,26	UCS	Stainless steel,7,26 Kg dia:110mm	722-1110/722.4000/4200	1-99-0125
U23	man	7,26	UCS	Stainless steel,7,26 Kg dia:110mm	722-1110/722.4000/4200	1-99-0125
U23	woman	4,0	UCS	Stainless steel dia: 95mm	722-2095/722.4000/4200	1-99-0126
U23	woman	4,0	UCS	Stainless steel dia: 95mm	722-2095/722.4000/4200	1-99-0126
U23	woman	4,0	UCS	Stainless steel dia: 95mm	722-2095/722.4000/4200	1-99-0126
U23	woman	4,0	UCS	Stainless steel dia: 95mm	722-2095/722.4000/4200	1-99-0126

### BALA / SHOT PUT

CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° de Catálogo	Certificado
U23	man	7,26	UCS	Turned steel. Dia:129mm.	721-3129	1-99-0119
U23	man	7,26	UCS	Turned steel. Dia:129mm.	721-3129	1-99-0119
U23	man	7,26	UCS	Turned steel. Dia:125mm.	721-3125	1-99-0118
U23	man	7,26	UCS	Turned steel. Dia:125mm.	721-3125	1-99-0118
U23	woman	4,0	UCS	Turned steel. Dia:105mm.	721-2105	1-99-0115
U23	woman	4,0	UCS	Turned steel. Dia:105mm.	721-2105	1-99-0115
U23	woman	4,0	UCS	Turned steel. Dia:105mm.	721-2105	1-99-0115
U23	woman	4,0	NELCO	Turned iron dia:100mm.	N1118EB	1-99-0136
U23	woman	4,0	NELCO	Turned iron dia:100mm.	N1118EB	1-99-0136
U23	woman	4,0	ATE	Stainless steel dia:95mm.	8140095	1-12-0626

DISCO / DISCUS						
CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° de Catálogo	Certificado
U23		2,0	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3200	1-09-0454
U23		2,0	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3200	1-09-0454
U23		2,0	UCS	Orange flyer med. Moment steel rim, fiberglass plates	720-1200	1-99-0122
U23		2,0	UCS	Orange flyer med. Moment steel rim, fiberglass plates	720-1200	1-99-0122
U23		1,0	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3100	1-09-0451
U23		1,0	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3100	1-09-0451
U23		1,0	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3100	1-09-0451
U23		1,0	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3100	1-09-0451
U23		1,0	UCS	Orange flyer med. Moment steel rim, fiberglass plates	720-1100	1-99-0120

## NACAC U18 - U23

### JULY 21 – 23, 2023

### LISTA DE IMPLEMENTOS

JABALINA / JAVELIN						
CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° Catálogo	Certificado
U18	men	0,700	NO HAY			
U18	men	0,700	NO HAY			
U18	men	0,700	NO HAY			
U18	men	0,700	NO HAY			
U18	men	0,700	NO HAY			
U18	woman	0,500	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, Purple/pink,orange cord.	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	0,500	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, Purple/pink,orange cord.	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	0,500	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, Purple/pink,orange cord.	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	0,500	Polanik	Competition Air Flyer, duraluminium, Purple/pink,orange cord.	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	0,500				
U18	woman	0,500				
U18	woman	0,500				
U18	woman	0,500				
U18	woman	0,500				
U18	woman	0,500				

### MARTILLO / HAMMER

CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° de Catálogo	Certificado
U18	man	5,0	NO TIENE	Stainless steel, 5 Kg. dia:110mm.Silver	NO HAY	NO HAY
U18	man	5,0	NO TIENE	Stainless steel, 5 Kg. dia:110mm.Silver	NO HAY	NO HAY
U18	man	5,0	NO TIENE	Stainless steel, 5 Kg. dia:110mm.Silver	NO HAY	NO HAY
U18	man	5,0				
U18	man	5,0				
U18	woman	3,0	NELCO	Competition turned iron dia: 92mm. Blue.	NH22HT/N1125BN	1-14-0686
U18	woman	3,0	NELCO	Competition turned iron dia: 92mm. Blue.	NH22HT/N1125BN	1-14-0686
U18	woman	3,0				
U18	woman	3,0				

### BALA / SHOT PUT

CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° de Catálogo	Certificado
U18	man	5,0	Nelco	Turned steel. Dia:110mm.Silver	NO TIENE	NO TIENE
U18	man	5,0	Nelco	Turned steel. Dia:110mm.Silver	NO TIENE	NO TIENE
U18	man	5,0	Nelco	Turned steel. Dia:110mm.Silver	NO TIENE	NO TIENE
U18	man	5,0				
U18	woman	3,0	UCS	Turned steel. Dia:92mm. Blue	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	3,0	UCS	Turned steel. Dia:92mm. Blue	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	3,0	UCS	Turned steel. Dia:92mm. Blue	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	3,0	NELCO	Stainless steel dia:92mm. Red	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	3,0	NELCO	Turned iron dia:92mm. silver	NO TIENE	NO TIENE
U18	woman	3,0	NELCO	Turned iron dia:92mm. silver	NO TIENE	NO TIENE

### DISCO / DISCUS

CATEGORÍA Age Group	GÉNERO Gender	Peso(Kg) Weight(Kg)	MARCA Brand	Descripción/Color	N° de Catálogo	Certificado
U18	man	1,5	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3150	1-09-0452
U18	man	1,5	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3150	1-09-0452
U18	man	1,5	UCS	Blue flyer steel rim, fiber glass plate. Blue	720-3150	1-09-0452
U18	man	1,5	POLANIK	Carbon premium brass rim, carbon sides, central plate. Blue	CPD11-1,5	1-11-0495
U18	man	1,5	POLANIK	Carbon premium brass rim, carbon sides, central plate. Blue	CPD11-1,5	1-11-0495
U18	man	1,5	NELCO	Super spin Olympia, steel rim, plastic sides, rim glide 67m. Silver, black, gold	N1104BS	1-14-0684
U18	man	1,5				
U18		1,5				
U18		1,5				