



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 4

No. 19

14 May 2023

URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT!

NACAC Deadlines

Tuesday 30 May is the deadline for submission of nominations for persons contesting for positions on the NACAC Council at the NACAC Athletics Congress scheduled for San Jose, Costa Rica, 23 July 2023.

EDITORIAL

As we move ever closer to the World Championships scheduled for Budapest, Hungary, 19 – 27 August 2023, Grand Bahama’s hosting of the 2nd edition of the NACAC Athletics’ New Life Invitational on Saturday last, gave eager track and field enthusiasts and Bahamian fans, an opportunity to witness the level of preparation of some of the athletes who are likely to compete in the grand event.

According to the President of NACAC Athletics, Mike Sands, “the second edition of the NLI realized a growth in the level of interest from athletes, their coaches and agents that yielded 160 athletes drawn from Antigua and Barbuda, Jamaica, Canada, Cuba, Ghana, Guyana, Liberia, the

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

USA, BVI, Haiti, Virgin Islands, Dominica, Turks and Caicos Islands and St Vincent and the Grenadines, eager to benefit from competition a few weeks ahead of their member federations' National Championships that would also serve as their trials for the World Championships". Sands also congratulated *"the leadership of track and field athletics on Grand Bahama for the work undertaken to bring to that island, the NACAC Athletics Open Championships in 2022 and the NLI this year. This augurs well for the future as another option that is available to NACAC Athletics for future competitions"*.

Paul Doyle, who assisted NACAC Athletics in the planning and realisation of the NLI of 2023 in Grand Bahama, indicated just how much the hosting of this year's event meant to him. He stated that *"he first visited the island of Grand Bahama 21 years ago and thought of how good it would be to host a one-day competition here. Now, here we are. It just feels great to have realized this event"*.

The NLI of 2023 afforded Grand Bahamians to see their own, Donald Thomas, compete before them, against international competition, for the second consecutive year. He received tremendous support as he made every attempt during the competition.

Participating athletes expressed their gratitude for the competition and the atmosphere of both the island and the competition, which they considered ideal for their performances. They all gave their support to the possibility of competing in Grand Bahama, in the future.

President of the BAAA, Drumeco Archer, joined with Sport Minister, Maio Bowleg, in expressing satisfaction with the NLI of 2023.

Earlier this year, Mondo made good on its prior commitment to the upgrading of the track surface in 2022, ahead of the NACAC Open, by returning to the island to paint the markings on the surface. NACAC Athletics now moves to hosting its Age Group Championships in Santiago de los Caballeros, in the Dominican Republic, 15 – 16 July, followed by the U18/U23 Championships in San Jose, Costa Rica, 21 – 23 July.

NACAC Athletics will convene its Quadrennial Elective Congress in Costa Rica, on the morning of 23 July. A new NACAC Council will be elected, under the new Constitution of the organization, approved at its Extraordinary Congress held, via Zoom, on 23 March, earlier this year. The term of the Council will be four years.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

2nd NACAC Athletics New Life Invitational

A total of 160 athletes registered and competed at the second edition of the NACAC Athletics New Life Invitational which took place in Freeport, Grand Bahama, on Saturday 13 May 2023.

The athletes were beneficiaries of a relatively cool afternoon of competition that started at 4.15 pm and ended at 7.00pm, and an entertaining atmosphere featuring the cultural strains of Bahamian Junkanoo.



L-R: LOC Chair, Pharez Cooper, Paul Doyle, Drumeco Archer (BAAA President), Michael Serralta and Minister of Sport, Mario Bowleg, in attendance at the NLI

An appreciative crowd was on hand to witness their own, Donald Thomas, win the Men's High Jump, with a leap of 2.26m, with Tejaswin Shankar (2.21m) of India in second, and Jamaica's Lushan Wilson (2.21m) of Jamaica, in third.

The Bahamas' Anthonique Strachan, easily won the Women's 200m (22.59), ahead of Jada Baylark (23.10) and Quanera Hayes (23.20), both of the USA. Fellow Bahamian, Alonzo Rullell (45.52), was third in the Men's 400m, behind Trevor Stewart (44.92) of the USA and Jamaica's Rusheen Mc Donald (45.26), respectively.

*Keith Joseph
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Canada's Anicka Newell won the Women's Pole Vault, achieving a height of 4.46m in the process. Her closest rival was Rachel Baxter of the USA (4.41m) with Sophie Guthermuth (4.46m), also of the USA in third.

Duan Asemota of Canada stormed home with a later run to win the Men's 100m (10.14) ahead of Ghana's Joseph Amoah (10.19) and Trinidad and Tobago's Eric Harrison Jr (10.22).

Shashalee Forbes (11.17) won the Women's 100m ahead of compatriots Kemba Nelson (11.27) and Tia Clayton (11.31), respectively.

In the Women's 800m, Skylyn Webb (2:02.06) passed St Vincent and the Grenadines' Shafika Maloney (2:03.26) in the last 5.00m to win, while Aziza Ayoub (2:06.75) of Puerto Rico took was a distant third.

Coaches' Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps

The NACAC Athletics Age Group Camp 2023

This week we are looking at the rationale for our NACAC Athletics Age Group Camp focused on hurdles and throws for developing athletes, scheduled to take place during the NACAC Athletics Championships, 12 – 13 July 2023, in Santiago de los Caballeros, Dominican Republic.

1. Skill Development

The primary objective of the Camp would be to enhance the athletes' skills in the specific disciplines of hurdles and throws. The Camp would provide targeted coaching, training, and practice sessions to improve athletes' technique, form, and performance in these events.

2. Fundamentals and Technique

Emphasizing proper fundamentals and technique is crucial for young athletes. The Camp would aim to teach the basic principles and mechanics of hurdling and throwing, ensuring that athletes develop a strong foundation in these events.

3. Individualized Training

Each athlete has unique strengths, weaknesses, and potential areas of improvement. The Camp would provide personalized training plans and feedback to help athletes address their specific needs and maximize their potential in hurdles and throws.

4. Physical Conditioning

Hurdling and throwing require specific physical attributes and conditioning. The Camp would focus on improving athletes' strength, speed, agility, flexibility, and endurance, tailored to the demands of these events.

5. Mental Preparation

The Camp will also emphasize the mental aspects of athletics. Athletes would learn strategies to enhance their focus, concentration, confidence, and resilience, enabling them to perform at their best during competitions.

6. Competition Experience

The Camp would provide opportunities for athletes to participate in mock competitions or friendly matches. This allows athletes to apply their newly acquired skills in a competitive environment and gain experience and confidence in actual event scenarios.

7. Injury Prevention

Safety and injury prevention are important considerations in the Camp. Coaches and trainers would educate athletes about proper warm-up routines, cooldown exercises, and techniques to minimize the risk of injuries associated with hurdles and throws.

8. Athlete Education

Alongside training, the Camp would provide educational sessions on topics such as sports nutrition, sports psychology, goal-setting, and sportsmanship. These sessions aim to develop well-rounded athletes with a comprehensive understanding of the various aspects of their sport.

9. Long-term Development

The camp's objective is intended to extend beyond short-term skill improvement through to the athletes' sustainable long-term development. Coaches and staff would provide guidance on goal-setting, training plans, and the pathway for progression in hurdling and throwing, with the aim of nurturing athletes who can compete at higher levels.

10. Enjoyment and Camaraderie

Finally, the Camp would aim to create an enjoyable and supportive environment where athletes can have fun, forge friendships, and develop a love for their sport. Positive experiences and a strong sense of camaraderie can foster long-term engagement and dedication to athletics.

Around NACAC Athletics

St Vincent and the Grenadines

Vincentian, Handal Roban, a Sophomore at Penn State University, has once more earned 800m honours at the annual Big Ten Championships over the weekend.

Competing in the preliminaries on Saturday, Roban finished ranked 6th with a time of 1:48.59.

In the final earlier today, Roban finished third in a time of 1:47.59.

Roban's bronze is his second Big Ten 800m medal for the year. At the Indoor competition in February, he finished second.

Virgin Islands

Malique Smith, continued his outdoor Track and Field season at the NACAC New Life Invitational in Freeport, Bahamas on 13 May 2023 where he placed 5th in the final of the 400mH with a personal record of 51.31. This performance moved Malique up in the Central American and Caribbean Ranking to 18th.

Sofia Swindell, a Sophomore at the Lawrenceville High School, New Jersey, competed in the Mid-Atlantic Prep League Championships on May 13, 2023 in Lawrenceville, New Jersey, in the 100m, 100m Hurdles, Long Jump and the Triple Jump. She won three (3) gold medals and a silver.

In the 100m Sofia won with a personal record of 12.43.

Sofia won the 100mH (14.84) and the Triple Jump (38ft 6.75in), a personal record.

Sofia also placed second in the Long Jump (17ft 2in).

Rachel Conhoff, a senior at Ursinus College, competing in the Centennial Conference Championships in Collegeville, PA, 5 – 7 May, was second in the 1500m, with national record of 4:32.19. She was also on the 4 x 800m relay team that finished second with a new school record of 9:19.24.

Michelle Smith won the 400mH at the Puma East Coast International Showcase on 6 May 2023. in a time of 58.34.

Omari Bennett, a Senior at Hammond High School in Columbia, SC, won the 110mH (14.92), was third in the Triple Jump (41ft 5.5in), and seventh in the long jump (20ft 1.5in) while competing in the SCISA Track and Field Championships - Division I, in Charleston, South Carolina on 6 May.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

On 13 May 2023, the St. Croix Track Club, Mustangs, competed at the Finals of the Association of Youth/Junior Athletics (AAJI) Track & Field Championships in Carolina, Puerto Rico. The competition featured athletes over the age of 13 years. Five of Mustangs' athletes qualified for the finals. The four Mustangs female athletes finished with a credible 15th place out of a total of 35 teams.

Davina Browne— **Silver** in the Shot Put: 9.03m (PR); **Silver** in the Javelin: 25.25m (PR)

Akyra Joseph— **4th** in the Shot Put: 8.82m (PR); and **4th** in the Javelin: 18.65m

Wilfrado Concepcion—**4th** in the Shot Put: 9.89m(PR); Javelin: **7th**: 3.80m(PR)

Jeniqua Weeks—**4th** in the 400m: 64.47

Mandisa Casey— **5th** in the Javelin: 11.40m

Upcoming VI meets

19 – 20 May 2023: Qualifiers for the NACAC Age Group Championships at the St. Croix Educational Complex track.

17 June 2023: Olympic Day Run o at the Eudora Kean High School track, St Thomas. and at the St. Croix Educational track.

9 – 10 July 2023: The Flora Hyacinth Virgin Islands National Track and Field Championships at the St. Croix Educational Complex

14 Mayo 2023

¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE!

Fechas límite de la NACAC

El Martes 30 de Mayo es la fecha límite para la presentación de nominaciones de personas que compiten por puestos en el Consejo de NACAC en el Congreso de Atletismo de NACAC programado para San José, Costa Rica, el 23 de Julio de 2023.

EDITORIAL

A medida que nos acercamos cada vez más a los Campeonatos Mundiales programados para Budapest, Hungría, del 19 al 27 de Agosto de 2023, la celebración en Gran Bahama de la segunda edición del NACAC Athletics' New Life Invitational el sábado pasado, dio a los entusiastas entusiastas del atletismo y a los fanáticos de las Bahamas, una oportunidad para presenciar el nivel de preparación de algunos de los atletas que probablemente competirán en el gran evento.

Según el presidente de NACAC Athletics, Mike Sands, “la segunda edición de la NLI logró un crecimiento en el nivel de interés de los atletas, sus entrenadores y agentes que arrojó 160 atletas de Antigua y Barbuda, Jamaica, Canadá, Cuba, Ghana, Guyana, Liberia, EE. UU., BVI, Haití, Dominica, Islas Turcas y Caicos y San Vicente y las Granadinas, ansiosos por beneficiarse de la competencia unas semanas antes de los Campeonatos Nacionales de sus federaciones miembro que también servirían como prueba para el Campeonatos mundiales”.

Sands también felicitó “a los líderes del atletismo de pista y campo en Gran Bahama por el trabajo realizado para traer a esa isla el Campeonato Abierto de Atletismo NACAC en 2022 y la NLI este año. Esto es un buen augurio para el futuro como otra opción disponible para NACAC Athletics para futuras competencias”.

Paul Doyle, quien ayudó a NACAC Athletics en la planificación y realización del NLI de 2023 en Gran Bahama, indicó cuánto significó para él la organización del evento de este año. Afirmó que “visitó por primera vez la isla de Gran Bahama hace 21 años y pensó en lo bueno que sería albergar una competencia de un día aquí. Ahora, aquí estamos. Se siente genial haber realizado este evento”.

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

La NLI de 2023 permitió a los granbahameños ver a su propio Donald Thomas competir ante ellos, contra la competencia internacional, por segundo año consecutivo. Recibió un tremendo apoyo mientras hacía todos los intentos durante la competencia.

Los deportistas participantes expresaron su agradecimiento por la competición y el ambiente tanto de la isla como de la competición, que consideraron ideal para sus actuaciones. Todos dieron su apoyo a la posibilidad de competir en Gran Bahama, en el futuro.

El presidente de la BAAA, Drumeco Archer, se unió al ministro de Deporte, Maio Bowleg, para expresar su satisfacción por la NLI de 2023.

A principios de este año, Mondo cumplió con su compromiso anterior de mejorar la superficie de la pista en 2022, antes del NACAC Open, al regresar a la isla para pintar las marcas en la superficie.

NACAC Athletics ahora se traslada a albergar su Campeonato de Grupos por Edad en Santiago de los Caballeros, en la República Dominicana, del 15 al 16 de Julio, seguido por el Campeonato Sub-18/Sub-23 en San José, Costa Rica, del 21 al 23 de Julio.

NACAC Athletics convocará su Congreso Electivo Cuadrienal en Costa Rica, en la mañana del 23 de julio. Se elegirá un nuevo Consejo de NACAC, bajo la nueva Constitución de la organización, aprobada en su Congreso Extraordinario realizado, a través de Zoom, el 23 de Marzo, a principios de este año. El mandato del Consejo será de cuatro años.

2do NACAC Athletics New Life Invitational

Un total de 160 atletas se registraron y compitieron en la segunda edición del NACAC Athletics New Life Invitational que tuvo lugar en Freeport, Gran Bahama, el Sábado 13 de Mayo de 2023.

Los atletas se beneficiaron de una tarde de competencia relativamente tranquila que comenzó a las 4:15 pm. y finalizó a las 7:00 pm., y de una atmósfera entretenida que presentó las tensiones culturales de Bahamian Junkanoo.

Una multitud agradecida estuvo presente para presenciar al suyo, Donald Thomas, ganar el salto de altura masculino, con un salto de 2.26m, con Tejaswin Shankar (2.21m) de India en segundo lugar, y Lushan Wilson de Jamaica (2.21m) de Jamaica, en tercero.

Anthonique Strachan, de Bahamas, ganó fácilmente los 200m femeninos (22.59), por delante de Jada Baylark (23.10) y Quanera Hayes (23.20), ambas de EE. UU. Su compatriota bahameño,

Alonzo Rullell (45,52), fue tercero en los 400m masculinos, detrás de Trevor Stewart (44.92) de EE. UU. y Rusheen Mc Donald de Jamaica (45.26), respectivamente.

La canadiense Anicka Newell ganó el salto con pértiga femenino, alcanzando una altura de 4,46 m en el proceso. Su rival más cercana fue Rachel Baxter de EE. UU. (4.41m) con Sophie Guthermuth (4.46m), también de EE. UU. en tercer lugar.

Duan Asemota de Canadá irrumpió en casa con una carrera posterior para ganar los 100m masculinos (10.14) por delante de Joseph Amoa de Ghana (10.19) y Eric Harrison Jr de Trinidad y Tobago (10.22).

Shashalee Forbes (11.17) ganó los 100m femeninos por delante de sus compatriotas Kemba Nelson (11.27) y Tia Clayton (11.31), respectivamente.

En los 800m femeninos, Skylyn Webb (2:02.06) superó a Shafika Maloney (2: 03.26) de San Vicente y las Granadinas en los últimos 5.00m para ganar, mientras que Aziza Ayoub (2:06.75) de Puerto Rico ocupó un distante tercer lugar.

El Rincón de los Entrenadores: Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC

Campamento de grupos de edad de atletismo de NACAC 2023

Esta semana analizamos la justificación de nuestro Campamento de grupos de edad de atletismo de NACAC centrado en obstáculos y lanzamientos para atletas en desarrollo, programado para llevarse a cabo durante el Campeonato de atletismo de NACAC, del 12 al 13 de Julio de 2023, en Santiago de los Caballeros, República Dominicana.

1. Desarrollo de habilidades

El objetivo principal del campamento sería mejorar las habilidades de los atletas en las disciplinas específicas de vallas y lanzamientos. El Campamento proporcionaría sesiones específicas de entrenamiento, entrenamiento y práctica para mejorar la técnica, la forma y el rendimiento de los atletas en estos eventos.

2. Fundamentos y Técnica

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Enfatizar los fundamentos y la técnica adecuada es crucial para los atletas jóvenes. El campamento tendría como objetivo enseñar los principios básicos y la mecánica de vallas y lanzamientos, asegurando que los atletas desarrollen una base sólida en estos eventos.

3. Entrenamiento Individualizado

Cada atleta tiene fortalezas, debilidades y áreas potenciales de mejora únicas. El campamento brindaría planes de entrenamiento personalizados y retroalimentación para ayudar a los atletas a abordar sus necesidades específicas y maximizar su potencial en obstáculos y lanzamientos.

4. Acondicionamiento físico

Las vallas y los lanzamientos requieren atributos físicos y acondicionamiento específicos. El Campamento se enfocaría en mejorar la fuerza, velocidad, agilidad, flexibilidad y resistencia de los atletas, adaptado a las demandas de estos eventos.

5. Preparación Mental

El Campamento también enfatizará los aspectos mentales del atletismo. Los atletas aprenderían estrategias para mejorar su enfoque, concentración, confianza y resiliencia, permitiéndoles rendir al máximo durante las competencias.

6. Experiencia en competencias

El Campamento brindaría oportunidades para que los atletas participen en competencias simuladas o partidos amistosos. Esto permite a los atletas aplicar sus habilidades recién adquiridas en un entorno competitivo y ganar experiencia y confianza en escenarios de eventos reales.

7. Prevención de lesiones

La seguridad y la prevención de lesiones son consideraciones importantes en el campamento. Los entrenadores y preparadores educarían a los atletas sobre las rutinas adecuadas de calentamiento, ejercicios de enfriamiento y técnicas para minimizar el riesgo de lesiones asociadas con obstáculos y lanzamientos.

8. Educación del atleta

Además del entrenamiento, el Campamento brindaría sesiones educativas sobre temas como nutrición deportiva, psicología deportiva, establecimiento de metas y deportividad. Estas sesiones tienen como objetivo desarrollar atletas completos con una comprensión integral de los diversos aspectos de su deporte.

9. Desarrollo a largo plazo

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

El objetivo del campamento pretendía extenderse más allá de la mejora de las habilidades a corto plazo hasta el desarrollo sostenible a largo plazo de los atletas. Los entrenadores y el personal brindarán orientación sobre el establecimiento de objetivos, planes de entrenamiento y el camino para la progresión en obstáculos y lanzamientos, con el objetivo de nutrir a los atletas que pueden competir en niveles más altos.

10. Diversión y Camaradería

Finalmente, el Campamento tendría como objetivo crear un ambiente agradable y de apoyo donde los atletas puedan divertirse, forjar amistades y desarrollar un amor por su deporte. Las experiencias positivas y un fuerte sentido de camaradería pueden fomentar el compromiso y la dedicación al atletismo a largo plazo.

Alrededor de NACAC Athletics

San Vicente y las Granadinas

Vincentian, Handal Roban, estudiante de segundo año en la Universidad de Penn State, una vez más obtuvo honores de 800m en el Campeonato anual Big Ten durante el fin de semana.

Compitiendo en las preliminares del sábado, Roban terminó sexto con un tiempo de 1:48.59.

En la final de hoy, Roban terminó tercero con un tiempo de 1:47.59.

El bronce de Roban es su segunda medalla Big Ten 800m del año. En la competencia Indoor en febrero, terminó segundo.

Islas Virgenes

Malique Smith, continuó su temporada de atletismo al aire libre en la NACAC New Life Invitational en Freeport, Bahamas el 13 de Mayo de 2023, donde ocupó el quinto lugar en la final de los 400mH con un récord personal de 51.31.

Esta actuación hizo subir a Malique en el Ranking Centroamericano y del Caribe al puesto 18.

Sofia Swindell, estudiante de segundo año en Lawrenceville High School, Nueva Jersey, compitió en el Campeonato de la Liga Preparatoria del Atlántico Medio el 13 de mayo de 2023 en Lawrenceville, Nueva Jersey, en los 100m, 100mH, salto de longitud y triple salto. Obtuvo tres (3) medallas de oro y una de plata.

En los 100 m ganó Sofía con un récord personal de 12,43. Sofia ganó los 100 mH (14,84) y el triple salto (38 pies 6,75 pulgadas), un récord personal.

Sofía también ocupó el segundo lugar en salto de longitud (17 pies 2 pulgadas).

Rachel Conhoff, estudiante de último año en Ursinus College, compitiendo en los Campeonatos de la Conferencia del Centenario en Collegeville, PA, del 5 al 7 de Mayo, fue segunda en los 1500 m, con un récord nacional de 4:32.19.

También estuvo en el equipo de relevos de 4 x 800 m que terminó en segundo lugar con un nuevo récord escolar de 9:19.24.

Michelle Smith ganó los 400mH en el Puma East Coast International Showcase el 6 de Mayo de 2023 con un tiempo de 58.34.

Omari Bennett, estudiante de último año en Hammond High School en Columbia, SC, ganó los 110mH (14.92), fue tercero en triple salto (41 pies 5,5 pulgadas) y séptimo en salto de longitud (20 pies 1,5 pulgadas) mientras competía en SCISA Track y Field Championships - Division I, en Charleston, Carolina del Sur el 6 de mayo.

El 13 de Mayo de 2023, St. Croix Track Club, Mustangs, compitió en las Finales de los Campeonatos de Pista y Campo de la Asociación de Atletismo Juvenil/Junior (AAJI) en Carolina, Puerto Rico. La competencia contó con atletas mayores de 13 años. Cinco de los atletas de Mustangs se clasificaron para la final. Las cuatro atletas femeninas de los Mustangs terminaron con un creíble 15° lugar de un total de 35 equipos.

Davina Browne— Plata en Lanzamiento de Peso: 9.03m (PR); Plata en Jabalina: 25.25m (PR)

Akyra Joseph— 4° en Lanzamiento de Peso: 8.82m (PR); y 4° en la Jabalina: 18.65m

Wilfrado Concepción—4° en Lanzamiento de Peso: 9.89m(PR); Jabalina: 7°: 3.80m (PR)

Jeniqua Weeks—4° en los 400m: 64.47

Mandisa Casey— 5° en la jabalina: 11.40m



Próximos encuentros VI

19 y 20 de mayo de 2023: Clasificatorios para los Campeonatos de Grupos de Edad de NACAC en la pista del Complejo Educativo de St. Croix.

17 de junio de 2023: Carrera del Día Olímpico en la pista de Eudora Kean High School, St Thomas. y en la pista educativa de St. Croix.

9 y 10 de julio de 2023: Campeonato Nacional de Atletismo de las Islas Vírgenes Flora Hyacinth en el Complejo Educativo de St. Croix

Keith Joseph
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)