



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

**ATHLETICS**

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

[info@athleticsnacac.org](mailto:info@athleticsnacac.org)

## THIS WEEK IN NACAC

Vol. 4

No. 15

16 April 2023

**URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT!**

*Friday 21 April 2023 is the deadline for the following with World Athletics:*

*Preliminary Entry Deadline – World Athletics Championships BUDAPEST 23, using the World Athletics online Event Entry System (EES: <http://evententry.worldathletics.org>)*

*Member Federations have already received two (2) reminder notices and NACAC Athletics is urging all not to wait on the final days to submit their information. Please submit no later than Wednesday 19 April 2023*

*Deadline to submit names of respective Delegates for the 54<sup>th</sup> World Athletics Congress meeting using the online Event Management System*

### *NACAC Deadlines*

*Tuesday 30 May is the deadline for submission of nominations for persons contesting for positions on the NACAC Council at the NACAC Athletics Congress scheduled for San Jose, Costa Rica, 23 July 2023.*

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **NOTICE!**

*NACAC Athletics encourages member federations to inform their stakeholders to follow World Athletics ( [World Athletics website](#) ) and its social media channels on Tuesday 18 April 2023, when the feature presentation is a Gender Leadership video entitled, **Embracing Equity***

## **EDITORIAL**

It's all over!

We are of course speaking of the 50<sup>th</sup> anniversary of the CARIFTA Games, held in Nassau, The Bahamas, during the period 7 – 10 April 2023.

In a year when so much was expected of the world's most excitingly entertaining junior track and field competition, Jamaica's Roshawn Clarke, emerged the winner of the prestigious Austin Sealy Trophy, for what officials adjudged to have been the single most outstanding performance by an athlete at the event. Competing in the Boys U20 400mH, Clarke registered a time of 49.92, which ranked him 9<sup>th</sup> in the world and first in NACAC Athletics. He is only the second athlete in the 50-year history of the CARIFTA Games to run the 400mH under 50 seconds. The first was Trinidad and Tobago's Jehue Gordon, who was on hand to witness the achievement, while serving as an official with his country's national team in Nassau.

Bahamian, Ann Boulard, who served as a technical official working the Call Room for the duration of the Games, was adjudged by her peers as the Most Outstanding Technical Official, and took home the Esther Maynard Trophy for her service.

Generally, the athletes from the 28 CARIFTA Family of member federations in attendance, gave of their best, all of the time, much to the appreciative patrons in attendance.

Whilst the crowds in attendance seemed smaller than what many have grown accustomed when The Bahamas plays host to the Games, the regional and international coverage of the competition was particularly high, especially on the social media.

At the CARIFTA Congress, Grenada won the bid for the rights to host the Games of 2024, ahead of Trinidad and Tobago which was approved for 52<sup>nd</sup> edition in 2025.

## **Sands inducted into The Bahamas Walk of Fame**

*Keith Joseph*  
*General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Michael 'Mike' Sands, president of NACAC Athletics and former president of the BAAA, has been officially inducted into the nation's Walk of Fame, alongside the most outstanding sporting icons of the nation.

The Induction Ceremony was integrated into the Official Opening of the 50<sup>th</sup> anniversary CARIFTA Games, on Friday 7 April, at the Thomas A Robinson Stadium.

Mike Sands, overcome with emotion at the induction ceremony and accompanied by his family, recounted his career in sport as an athlete and administrator, and paid homage to all those who made impact contributions to his life of sport for his country, The Commonwealth of The Bahamas.

### **NACAC offered a permanent Home in Nassau**

One of the major highlights of this year's CARIFTA Congress was the offer of a permanent home for NACAC Athletics in Nassau, The Bahamas.

The announcement came from Hon Prime Minister, Phillip Davis, while making a brief presentation to the Congress participants.

The office facilities on offer are located adjacent to the Thomas A Robinson stadium complex. Since its establishment in 1989, NACAC Athletics has been taking its archives and office equipment from one location to another, none of which have been permanent, but were based, instead, on the country of residence of the incumbent president.

The offer also comes with administrative assistance and attendance services.

Antigua and Barbuda is the permanent home of Cricket West Indies. This followed an offer by the Government of the country to the region's cricket authorities.

### **CARIFTA Museum – a hit with attendees**

One of the most impressive features of the 50<sup>th</sup> anniversary celebrations of the CARIFTA Games was the unveiling of what has been dubbed, The CARIFTA Museum.

Meticulously put together by Stanley Mitchell, of The Bahamas, an avid sports enthusiast and journalist, who has been in attendance at successive editions of the mega sports spectacle, plying his trade, the CARIFTA Museum proved a major attraction to patrons from near and far.

The Museum boasted a special section on the several Austin Sealy Award winners at the CARIFTA Games.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Winners of events at the 50 editions of the CARIFTA Games were also displayed.

Bahamian gold medallists were also featured in the displays at the Museum.

### **CARIFTA Games 2023 Awards outstanding contributors**



At the Closing ceremony of the 50<sup>th</sup> anniversary CARIFTA Games, host member federation, the BAAA, led by Drumeco Archer, made presentations of framed CARIFTA Medals to a number of persons deemed to have made significant contributions to the realization of the Games and the sport of athletics in The Bahamas.

Recipients were;

Hon Prime Minister, Phillip Brave Davis

Hon Minister of Youth, Sports and Culture, Mario Bowleg

President of NACAC Athletics, Michael 'Mike' Sands

President of the BAAA, Mr Drumeco Archer

Chairman of the Local Organising Committee, CARIFTA 2023, Mr Harrison Thompson

Managing Director, title sponsor, Oaktree Medical Centre, Dr Don Diego Deveaux

Chief Executive Officer of the Local Organising Committee, Mr Lynden Maycock

The closing ceremony was also braced by the presence of current Hon Prime Minister, Phillip Davis, as well as former Hon Prime Ministers, Hubert Ingraham and Perry Christie.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Carifta Games' immediate future secured – 2024 – 2026**

The hosts of the CRIFTA Games have essentially been secured for the next three consecutive years, 2024, 2025 and 2026.

During the CARIFTA Congress held at the Thomas A Robinson Stadium on the morning of Monday 10 April 2023, Grenada won the rights to host the 52<sup>nd</sup> edition of the Games over Trinidad and Tobago.

Trinidad and Tobago was then awarded the 52<sup>nd</sup> edition of the Games which will take place in 2025, while Barbados was given first preference for the 53<sup>rd</sup> edition scheduled for 2026.

This is the first time that the CRIFTA Games has been successfully awarded to host member federations through a three-year period.

Elated, President of NACAC Athletics, under whose ambit the CARIFTA Games falls, stated, *“This is an historic achievement and signals the level of commitment of our member federations to the rich developmental legacy of this event.*

*“That on the occasion of the 50<sup>th</sup> anniversary celebrations of our gift to the world of athletics, the CARIFTA Games, we have been able to award three consecutive editions, puts NACAC Athletics and our developmental work in a very special place among the World Athletics' family.*

*“Appropriate changes would be made to the way the Games are administered going forward to bring the event more in keeping with the way in which World Athletics manages their world championships”,* Sands concluded.

Interestingly, Belize raised its hands at the CARIFTA Congress indicating an interest in hosting the Games in 2031.

## **Coaches' Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps**

*“Coaches' strategies to help athletes deal with failure in major competitions”.*

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Coaches carry the responsibility of developing in our athletes into the best possible strategies for coping with failure, transforming this as a positive developmental tool.

Experiencing failure in competition is a common and normal component of any athlete's journey. It is important for coaches to help their athletes learn how to take time to so manage their experiences of failure that it becomes a vehicle for meaningful change, growth and improved commitment to the particular discipline in which they are engaged in the sport.

In this week's edition of 'Coaches' Corner', we identify some strategies that coaches can use to assist their athletes in managing failure.

- ***Normalize failure***

Help athletes understand that experiencing failure is a natural part of the sport and that everyone experiences setbacks. Make sure they know that failure is an opportunity to learn and grow. Select some important learning tools to highlight to the athlete so they can see it as a growth.

- ***Encourage reflection***

After a competition, encourage your athletes to reflect on what went well and what didn't. Help them identify specific areas they can improve upon for the next competition. After this process coaches must develop a plan to assist in pathway to improvement.

- ***Emphasize effort***

Focus on the effort and hard work that went into preparing for the competition. Acknowledge the effort that the athlete put in regardless of the outcome. This will allow the athlete to see effort is must more important than results.

- ***Provide constructive feedback***

Provide feedback on areas where the athlete can improve while being supportive and constructive. Help them understand that criticism is not an attack on them personally, but rather an opportunity for growth. Allow the athlete to be part of the dialogue and not you as a coach speaking alone. Use open question when doing this constructive feedback.

- ***Help set realistic goals***

Encourage athletes to set realistic goals that are achievable and help them develop a plan to reach those goals. This will help them maintain a positive mindset and avoid feeling discouraged by setbacks.

- ***Foster a growth mindset***

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Encourage athletes to develop a growth mindset, where they see challenges and setbacks as opportunities to learn and grow. Help them understand that failure is not the end, but rather a steppingstone towards success.

- ***Encourage positive self-talk***

Help athletes to use positive self-talk and to focus on their strengths. Encourage them to identify their achievements and to be proud of themselves.

- ***Foster a supportive team environment***

A supportive team environment can help athletes to feel more resilient and better able to cope with failure. Encourage teammates to support each other, and create an atmosphere where athletes feel comfortable talking about their struggles.

- ***Teach athletes to focus on the process, not just the outcome***

Instead of solely focusing on winning, encourage your athletes to focus on the steps that they need to take to achieve their goals. This can help them to stay motivated and maintain a positive attitude even if they don't achieve the desired outcome. This can be done at practice when teaching a skill.

Overall, coaches should create a supportive and encouraging environment for their athletes, where they feel comfortable taking risks, making mistakes, and learning from them. By helping athletes to manage failure, coaches can create a culture of resilience, determination, and growth.

### *Reference*

Desk, F. (2020, July 17). 8 Tips to Overcome Failure -. TheLab Miami.

<https://www.thelabmiami.com/8-tips-to-overcome-failure/>

J. (n.d.). Part 1: Mistakes, Feeling Wrong, Overcoming Failure. Pacific Solstice Integrative Clinic.

<https://www.pacificsolstice.com/blog/9-ways-to-overcome-failures-in-your-life>

## **Around NACAC**

### **Nicaragua**

#### ***Colombia sweeps Pan American Race Walk Cup***

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The powerful Colombian team took home the prestigious Pan American Race Walking Cup when the Nicaraguan Athletics Federation, led by its president, Ms. Xiomara Larios Toruño, hosted the XXI Pan American Race Walking Cup, during the period, 15 – 16 April, 2023, in Managua, Nicaragua.

Much to the delight of the Nicaraguan athletics supporters at the competition, Gabriel Antonio ALVARADO Dávila, gave the country its lone gold medal when winning the U20 Men's race in a very close contest.



*The winning Colombian team*

Gold medal winners:

*Women:*

- Sharon Lisseth HERRERA Soto (Costa Rica), U20 Men. 10 km. 47:39 minutes.
- Laura Cristina CHALARCA Mojica (Colombia), Senior 20 km. 1:34:44.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



- Viviane SANTANA Lyra(Brazil).Senior, 35 km. 2:55:03.

*Men:*

- Gabriel Antonio ALVARADO Dávila (Nicaragua), U20 Men. 10 km. 42:43 minutes.
- Cesar Alberto HERRERA Cortes (Colombia), Senior 20 km. 1:24:32.
- José Leonardo MONTAÑA Arevalo (Colombia), Senior 35 km. 2:37:49.

On April 8, the Technical Delegate, Cándido Vélez, arrived in Managua and immediately began his intense work schedule, aimed at ensuring that participating teams were well received and that the competition adequately reflected the requirements of the international governing body of the sport, World Athletics.

NACAC Athletics President, Mike Sands, and General Secretary, Keith Joseph, were on hand to witness the competition.

NACAC's leadership wrote, *"NACAC Athletics extends its most sincere congratulations to Xiomara and her team for their excellent organisation of the XXI edition of the Pan American Race Walking Cup in Managua over this weekend.*

*"Our commendations to the NACAC Athletics Technical Delegate, Candido Velez, of Puerto Rico and the tremendous support received from CADICA President, Geen Clarke of Costa Rica and Isaac Vargas, also of the same country.*

*"The competition was exciting. Nothing can compare with the final 30m of the 20Km U20, where the race was won in the very last stride".*

A total of 106 athletes and 28 delegates from Brazil, Bolivia, Canada, Colombia, Cuba, Costa Rica, Dominican Republic, Guatemala, Mexico, Panama, Peru, Puerto Rico, Venezuela and the host Nicaragua, were in attendance.

#### *NACAC Athletics leadership in Nicaragua*

President of NACAC Athletics, Mike Sands, and the organisation, General Secretary, Keith Joseph, are currently in Nicaragua, for a brief working visit.

The visit involved attendance at the XXI Pan American Race Walking Cup on 15 and 16 April, meetings with the leadership of CADICA, discussions with a representative of the member federation of Guatemala to discuss developments in that Central American country, and meetings on the Caribbean coast of Nicaragua.

*Keith Joseph*  
*General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **St Vincent and the Grenadines**

Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG) hosted its annual Juvenile Championships over the weekend, 15 – 16 April, at the national stadium at Diamond.

The two-day event, featuring athletes in the U13 and U15 age categories, saw male and female athletes each contest five events, using the same format as that of the Biennial NACAC Athletics Age Group Championships.

Katriel Bailey of IT DAT Academy won the Girls Division in the u13 category with a total of 2615 points, ahead of Ayah Stapleton of High Performance with 2525 points and Shenella Richards of IT DAT Academy with 2488 points.

In the Boys U13 category, Athletes from Roses Academy of North Leeward took the three top positions led by Jamaul Alexander with 2866 points, Naieem Kydd, 2633 points, and Elreek-K Francis, 2582 points.

Shykeima Dickson of High Performance led a top three placings for High Performance, in the U15 Girls division. She amassed 3062 points, ahead of Kesiann John, 3004 points, and Royal-Lee Solomon, 2988 points.

In the Boys U15 category, Martin Jeremy of IT DAT Academy won with a total of 4375 points, followed by Leemore Ollivierre of the St Vincent Grammar School Track Team with 4287 points, ahead of teammate, Isaiah Patterson who scored 4106 points.

The weekend's event served as the official selection trials for the team to this year's edition of the Biennial NACAC Athletics Age Group Championships, which are scheduled for 15 – 16 July 2023, in the Dominican Republic.

16 Abril 2023

**¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE!**

***El Viernes 21 de Abril de 2023 es la fecha límite para lo siguiente con World Athletics:***

***Fecha límite de inscripción preliminar: Campeonato Mundial de Atletismo BUDAPEST 23, utilizando el Sistema de inscripción de eventos en línea de World Athletics (EES: <http://evententry.worldathletics.org>)***

***Las federaciones miembro ya han recibido dos (2) avisos de recordatorio y NACAC Athletics insta a todos a no esperar los últimos días para enviar su información. Por favor envíe a más tardar el Miércoles 19 de Abril de 2023***

***Fecha límite para enviar los nombres de los Delegados respectivos para la reunión del 54º Congreso Mundial de Atletismo utilizando el Sistema de Gestión de Eventos en línea***

***Fechas límite de la NACAC***

***El Martes 30 de Mayo es la fecha límite para la presentación de nominaciones de personas que compiten por puestos en el Consejo de NACAC en el Congreso de Atletismo de NACAC programado para San José, Costa Rica, el 23 de Julio de 2023.***

**¡AVISO!**

***NACAC Athletics alienta a las federaciones miembro a informar a sus partes interesadas que sigan a World Athletics (sitio web de World Athletics) y sus canales de redes sociales el martes 18 de abril de 2023, cuando la presentación principal sea un video de Liderazgo de género titulado Abrazando la equidad***

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **EDITORIAL**

¡Se acabo!

Por supuesto, estamos hablando del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA, celebrados en Nassau, Bahamas, durante el período del 7 al 10 de abril de 2023.

En un año en el que se esperaba tanto de la competencia juvenil de atletismo más emocionante y entretenida del mundo, Roshawn Clarke, de Jamaica, resultó ganador del prestigioso Trofeo Austin Sealy, por lo que los funcionarios consideraron la actuación individual más destacada de un atleta en el evento. Compitiendo en Boys U20 400mH, Clarke registró un tiempo de 49.92, lo que lo ubicó en el noveno lugar del mundo y primero en NACAC Athletics. Es solo el segundo atleta en los 50 años de historia de los Juegos CARIFTA en correr los 400 mH en menos de 50 segundos. El primero fue Jehue Gordon de Trinidad y Tobago, quien estuvo presente para presenciar el logro, mientras se desempeñaba como funcionario de la selección nacional de su país en Nassau.

La bahameña Ann Boulard, quien se desempeñó como oficial técnica trabajando en la sala de llamadas durante la duración de los Juegos, fue designada por sus pares como la oficial técnica más destacada y se llevó a casa el Trofeo Esther Maynard por su servicio.

En general, los atletas de las 28 federaciones miembro de la Familia CARIFTA que asistieron dieron lo mejor de sí mismos, todo el tiempo, mucho a los agradecidos patrocinadores presentes. Si bien las multitudes que asistieron parecían más pequeñas de lo que muchos se han acostumbrado cuando Bahamas es el anfitrión de los Juegos, la cobertura regional e internacional de la competencia fue particularmente alta, especialmente en las redes sociales.

En el Congreso de CARIFTA, Granada ganó la licitación por los derechos para albergar los Juegos de 2024, por delante de Trinidad y Tobago, que fue aprobada para la 52ª edición en 2025.

### **Sands incluido en el Paseo de la Fama de las Bahamas**

Michael 'Mike' Sands, presidente de NACAC Athletics y expresidente de BAAA, ha sido incluido oficialmente en el Paseo de la Fama de la nación, junto con los íconos deportivos más destacados de la nación.

La Ceremonia de Inducción se integró en la Apertura Oficial de los Juegos CARIFTA del 50 aniversario, el viernes 7 de abril, en el Estadio Thomas A Robinson.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Mike Sands, abrumado por la emoción en la ceremonia de inducción y acompañado por su familia, hizo un recuento de su carrera en el deporte como atleta y administrador, y rindió homenaje a todos aquellos que hicieron contribuciones de impacto a su vida deportiva para su país, The Commonwealth of The Bahamas

### **NACAC ofreció un hogar permanente en Nassau**

Uno de los aspectos más destacados del Congreso CARIFTA de este año fue la oferta de un hogar permanente para NACAC Athletics en Nassau, Bahamas.

El anuncio provino del Honorable Primer Ministro, Phillip Davis, mientras realizaba una breve presentación a los participantes del Congreso.

Las instalaciones de oficinas que se ofrecen están ubicadas junto al complejo del estadio Thomas A Robinson.

Desde su establecimiento en 1989, NACAC Athletics ha estado llevando sus archivos y equipos de oficina de un lugar a otro, ninguno de los cuales ha sido permanente, sino que se basó, en cambio, en el país de residencia del presidente en ejercicio.

La oferta también incluye asistencia administrativa y servicios de asistencia.

Antigua y Barbuda es el hogar permanente de Cricket West Indies. Esto siguió a una oferta del Gobierno del país a las autoridades de cricket de la región.

### **Museo CARIFTA: un éxito entre los asistentes**

Una de las características más impresionantes de las celebraciones del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA fue la inauguración de lo que se ha denominado el Museo CARIFTA.

Meticulosamente elaborado por Stanley Mitchell, de las Bahamas, un ávido entusiasta de los deportes y periodistas, que ha estado presente en sucesivas ediciones del megaespectáculo deportivo, ejerciendo su oficio, el Museo CARIFTA demostró ser una gran atracción para los patrocinadores de cerca y de lejos.

El Museo contó con una sección especial sobre los varios ganadores del Premio Austin Sealy en los Juegos CARIFTA.

También se exhibieron los ganadores de los eventos de las 50 ediciones de los Juegos CARIFTA. Los medallistas de oro de las Bahamas también se presentaron en las exhibiciones del Museo.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Los Juegos CARIFTA 2023 premian a los contribuyentes destacados**

En la ceremonia de clausura del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA, la federación miembro anfitriona, la BAAA, encabezada por Drumeco Archer, entregó medallas CARIFTA enmarcadas a varias personas que se considera que han hecho contribuciones significativas a la realización de los Juegos y al deporte de atletismo en las Bahamas.

Los destinatarios fueron;

Honorable Primer Ministro, Phillip Brave Davis

Honorable Ministro de Juventud, Deportes y Cultura, Mario Bowleg

Presidente de Atletismo de NACAC, Michael 'Mike' Sands

Presidente de la BAAA, Sr. Drumeco Archer

Presidente del Comité Organizador Local, CARIFTA 2023, Sr. Harrison Thompson

Director general, patrocinador principal, Oaktree Medical Center, Dr. Don Diego Deveaux

Director Ejecutivo del Comité Organizador Local, Sr. Lynden Maycock

La ceremonia de clausura también contó con la presencia del actual Honorable Primer Ministro, Phillip Davis, así como de los Honorables Primeros Ministros, Hubert Ingraham y Perry Christie.

## **Futuro inmediato de Carifta Games asegurado – 2024 – 2026**

Los anfitriones de los Juegos CRIFTA se han asegurado esencialmente para los próximos tres años consecutivos, 2024, 2025 y 2026.

Durante el Congreso de CARIFTA realizado en el Estadio Thomas A Robinson en la mañana del lunes 10 de abril de 2023, Granada ganó los derechos de la historia de la 52ª edición de los Juegos sobre Trinidad y Tobago.

Trinidad y Tobago recibió entonces la 52ª edición de los Juegos que tendrá lugar en 2025, mientras que Barbados obtuvo la primera preferencia para la 53ª edición prevista para 2026.

Esta es la primera vez que los Juegos CRIFTA se otorgan con éxito a las federaciones miembro anfitrionas durante un período de tres años.

Eufórico, el presidente de NACAC Athletics, bajo cuyo ámbito se encuentran los Juegos CARIFTA, declaró: *“Este es un logro histórico y señala el nivel de compromiso de nuestras federaciones miembros con el rico legado de desarrollo de este evento.*

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

*“Que con motivo de las celebraciones del 50 aniversario de nuestro regalo al mundo del atletismo, los Juegos CARIFTA, hayamos podido otorgar tres ediciones consecutivas, coloca a NACAC Athletics y nuestro trabajo de desarrollo en un lugar muy especial entre los Juegos Mundiales de Atletismo. familia.*

*“Se harían los cambios apropiados en la forma en que se administran los Juegos en el futuro para que el evento esté más en consonancia con la forma en que World Athletics gestiona sus campeonatos mundiales”, concluyó Sands.*

Curiosamente, Belice levantó la mano en el Congreso de CARIFTA indicando su interés en albergar los Juegos en 2031.

### **El Rincón de los Entrenadores: Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC**

***“Estrategias de los entrenadores para ayudar a los deportistas a afrontar el fracaso en las grandes competiciones”.***

Los entrenadores tienen la responsabilidad de desarrollar en nuestros atletas las mejores estrategias posibles para enfrentar el fracaso, transformando esto en una herramienta positiva de desarrollo. Experimentar el fracaso en la competencia es un componente común y normal del viaje de cualquier atleta. Es importante que los entrenadores ayuden a sus atletas a aprender cómo tomarse el tiempo para manejar sus experiencias de fracaso de modo que se convierta en un vehículo para un cambio significativo, crecimiento y mayor compromiso con la disciplina particular en la que están involucrados en el deporte.

En la edición de esta semana del "Rincón de los entrenadores", identificamos algunas estrategias que los entrenadores pueden usar para ayudar a sus atletas a manejar el fracaso.

Normalizar falla

Ayude a los atletas a comprender que experimentar el fracaso es una parte natural del deporte y que todos experimentan reveses. Asegúrese de que sepan que el fracaso es una oportunidad para aprender y crecer. Seleccione algunas herramientas de aprendizaje importantes para resaltar al atleta para que pueda verlo como un crecimiento.

Fomentar la reflexión

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Después de una competencia, anime a sus atletas a reflexionar sobre lo que salió bien y lo que no. Ayúdelos a identificar áreas específicas que pueden mejorar para la próxima competencia. Después de este proceso, los entrenadores deben desarrollar un plan para ayudar en el camino hacia la mejora.

**Enfatice el esfuerzo:** concéntrese en el esfuerzo y el trabajo duro que se realizó para prepararse para la competencia. Reconocer el esfuerzo que el atleta puso independientemente del resultado. Esto permitirá que el atleta vea que el esfuerzo debe ser más importante que los resultados.

**Brindar retroalimentación constructiva**

Proporcione comentarios sobre las áreas en las que el atleta puede mejorar mientras brinda apoyo y es constructivo. Ayúdelos a entender que la crítica no es un ataque a ellos personalmente, sino una oportunidad de crecimiento. Permita que el atleta sea parte del diálogo y no usted como entrenador hablando solo. Use una pregunta abierta cuando haga esta retroalimentación constructiva.

**Ayudar a establecer metas realistas**

Anime a los atletas a establecer metas realistas que sean alcanzables y ayúdelos a desarrollar un plan para alcanzar esas metas. Esto les ayudará a mantener una mentalidad positiva y evitar que se sientan desanimados por los contratiempos.

**Fomentar una mentalidad de crecimiento**

Anime a los atletas a desarrollar una mentalidad de crecimiento, en la que vean los desafíos y los contratiempos como oportunidades para aprender y crecer. Ayúdelos a comprender que el fracaso no es el final, sino un peldaño hacia el éxito.

**Fomentar el diálogo interno positivo**

Ayude a los atletas a usar un diálogo interno positivo y a enfocarse en sus fortalezas. Anímelos a identificar sus logros y a sentirse orgullosos de sí mismos.

**Fomentar un ambiente de equipo de apoyo**

Un entorno de equipo de apoyo puede ayudar a los atletas a sentirse más resistentes y más capaces de afrontar el fracaso. Anime a los compañeros de equipo a que se apoyen mutuamente y cree una atmósfera en la que los atletas se sientan cómodos hablando de sus problemas.

**Enseñar a los atletas a enfocarse en el proceso, no solo en el resultado**

En lugar de centrarse únicamente en ganar, anime a sus atletas a centrarse en los pasos que deben seguir para alcanzar sus objetivos. Esto puede ayudarlos a mantenerse motivados y mantener una



actitud positiva incluso si no logran el resultado deseado. Esto se puede hacer en la práctica cuando se enseña una habilidad.

En general, los entrenadores deben crear un ambiente de apoyo y aliento para sus atletas, donde se sientan cómodos asumiendo riesgos, cometiendo errores y aprendiendo de ellos. Al ayudar a los atletas a manejar el fracaso, los entrenadores pueden crear una cultura de resiliencia, determinación y crecimiento.

#### Referencia

Escritorio, F. (2020, 17 de julio). 8 Consejos para Superar el Fracaso -. TheLabMiami.  
<https://www.thelabmiami.com/8-tips-to-overcome-failure/>

J. (s.f.). Parte 1: Errores, Sentirse Mal, Superar el Fracaso. Clínica Integrativa Pacific Solstice.  
<https://www.pacificsolstice.com/blog/9-ways-to-overcome-failures-in-your-life>

## **Alrededor de NACAC**

### **Nicaragua**

#### ***Colombia arrasa en la Copa Panamericana de Marcha***

El poderoso equipo colombiano se llevó a casa la prestigiosa Copa Panamericana de Marcha Atlética cuando la Federación Nicaragüense de Atletismo, encabezada por su presidenta, la Sra. Xiomara Larios Toruño, fue sede de la XXI Copa Panamericana de Marcha Atlética, durante el período 15 y 16 de abril de 2023. en Managua, Nicaragua.

Para el deleite de los seguidores del atletismo nicaragüense en la competencia, Gabriel Antonio ALVARADO Dávila, le dio al país su única medalla de oro al ganar la carrera masculina Sub-20 en una competencia muy reñida.

Ganadores de la medalla de oro:

#### *Mujeres:*

- Sharon Lisseth HERRERA Soto (Costa Rica), U20 Masculino. 10 kilómetros 47:39 minutos.
- Laura Cristina CHALARCA Mojica (Colombia), Sénior 20 km. 1:34:44.
- Viviane SANTANA Lyra(Brasil).Senior, 35 km. 2:55:03.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

### *Hombres:*

- Gabriel Antonio ALVARADO Dávila (Nicaragua), U20 Masculino. 10 kilómetros 42:43 minutos.
- Cesar Alberto HERRERA Cortes (Colombia), Senior 20 km. 1:24:32.
- José Leonardo MONTAÑA Arévalo (Colombia), Sénior 35 km. 2:37:49.

El 8 de abril llegó a Managua el Delegado Técnico, Cándido Vélez, y de inmediato inició su intensa agenda de trabajo, encaminada a lograr que los equipos participantes fueran bien recibidos y que la competencia reflejara adecuadamente los requerimientos del organismo rector internacional de este deporte, World Athletics. .

El presidente de atletismo de NACAC, Mike Sands, y el secretario general, Keith Joseph, estuvieron presentes para presenciar la competencia.

El liderazgo de NACAC escribió: “NACAC Athletics extiende sus más sinceras felicitaciones a Xiomara y su equipo por su excelente organización de la XXI edición de la Copa Panamericana de Marcha en Managua durante este fin de semana.

“Nuestras felicitaciones al Delegado Técnico de Atletismo de NACAC, Cándido Vélez, de Puerto Rico y el tremendo apoyo recibido del Presidente de CADICA, Geen Clarke de Costa Rica e Isaac Vargas, también del mismo país.

“La competencia fue emocionante. Nada se puede comparar con los últimos 30m de los 20Km U20, donde la carrera se ganó en el último paso”.

Asistieron un total de 106 atletas y 28 delegados de Brasil, Bolivia, Canadá, Colombia, Cuba, Costa Rica, República Dominicana, Guatemala, México, Panamá, Perú, Puerto Rico, Venezuela y el anfitrión Nicaragua.

### **San Vicente y las Granadinas**

Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG) organizó su Campeonato Juvenil anual durante el fin de semana, 15 y 16 de abril, en el estadio nacional de Diamond.

El evento de dos días, con atletas en las categorías de edad U13 y U15, vio a atletas masculinos y femeninos cada uno competir en cinco eventos, usando el mismo formato que el Campeonato Bienal de Grupos de Atletismo de NACAC.

*Keith Joseph*  
*General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Katriel Bailey de IT DAT Academy ganó la División Femenina en la categoría sub-13 con un total de 2615 puntos, por delante de Ayah Stapleton de High Performance con 2525 puntos y Shenella Richards de IT DAT Academy con 2488 puntos.

En la categoría Boys U13, los atletas de Roses Academy of North Leeward ocuparon las tres primeras posiciones liderados por Jamaul Alexander con 2866 puntos, Naieem Kydd, 2633 puntos y Elreek-K Francis, 2582 puntos.

Shykeima Dickson de High Performance lideró los tres primeros puestos de High Performance, en la división U15 Girls. Acumuló 3062 puntos, por delante de Kesiann John, 3004 puntos, y Royal-Lee Solomon, 2988 puntos.

En la categoría Boys U15, Martin Jeremy de IT DAT Academy ganó con un total de 4375 puntos, seguido por Leemore Ollivierre del St Vincent Grammar School Track Team con 4287 puntos, por delante de su compañero de equipo, Isaiah Patterson, quien anotó 4106 puntos.

El evento del fin de semana sirvió como prueba de selección oficial para el equipo para la edición de este año del Campeonato Bienal de Grupos por Edad de Atletismo NACAC, que está programado para el 15 y 16 de julio de 2023, en la República Dominicana.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



El 8 de abril llegó a Managua el Delegado Técnico, Cándido Vélez, y de inmediato inició su intensa agenda de trabajo, encaminada a lograr que los equipos participantes fueran bien recibidos y que la competencia reflejara adecuadamente los requerimientos del organismo rector internacional de este deporte, World Athletics. .

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

El presidente de atletismo de NACAC, Mike Sands, y el secretario general, Keith Joseph, estuvieron presentes para presenciar la competencia.

Asistieron un total de 106 atletas y 28 delegados de Brasil, Bolivia, Canadá, Colombia, Cuba, Costa Rica, República Dominicana, Guatemala, México, Panamá, Perú, Puerto Rico, Venezuela y el anfitrión Nicaragua.

#### *NACAC Liderazgo atlético en Nicaragua*

El presidente de NACAC Athletics, Mike Sands, y el secretario general de la organización, Keith Joseph, se encuentran actualmente en Nicaragua, en una breve visita de trabajo.

La visita involucró la asistencia a la XXI Copa Panamericana de Marcha el 15 y 16 de abril, reuniones con la directiva de CADICA, conversaciones con un representante de la federación miembro de Guatemala para discutir los desarrollos en ese país centroamericano y reuniones en la costa caribeña de Nicaragua

*Keith Joseph*  
*General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*