



[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 4

No. 14

2 April 2023

URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT!

Tuesday 30 May is the deadline for submission of nominations for persons contesting for positions on the NACAC Council at the NACAC Athletics Congress scheduled for San Jose, Costa Rica, 23 July 2023.

EDITORIAL

The world of track and field athletics, led by the leadership of World Athletics, will be focused on what many consider to be the most entertaining and impressive CARIFTA Games.

During the course of this week, over 500 athletes will descend on Nassau, the capital city of The Commonwealth of the Bahamas to participate in what is the most highly anticipated junior sporting competition in the world, starting with a grand opening ceremony on Friday 7 April with competition on the following Saturday, Sunday and Monday, at the Thomas A. Robinson stadium. The Bahamas, home to the reigning World and Olympic female and male 400m champions, Shauna Miller-Uibo and Steven Gardiner respectively and several Olympic and World

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Championship medallists, has spent the last 12 months setting the stage, commensurate with the lofty expectations of stakeholders from around the global athletics fraternity, for an incredible 50th anniversary of the CARIFTA Games.

Aficionados of athletics everywhere readily recall the 200m world junior record established by Usain Bolt at the CARIFTA Games held in Hamilton, Bermuda, in 2004, then described by the announcer, justifiably, as '*a bolt of lightning*'. He went on to become the world's most amazing sprinter, a reputation that will not be easily overtaken.

As Caribbean athletes increasingly adorn the winners' podium around the world, the story of their humble origins at the CARIFTA Games is not told enough to resonate on our peoples. More than any other sport, athletics has given Caribbean peoples cause to celebrate our immense capacity to stand shoulder to shoulder with the very best from anywhere in the world. Such amazing sporting moments the CARIFTA Games has given to the world.

This week, World Athletics President, Lord Sebastian Coe, will join NACAC Athletics' Area Representative, Michael 'Mike' Sands, BAAA President, Drumeco Archer, the leaders of NACAC member Federations, and the athletics communities they represent, enjoying the hospitality afforded them by the Honourable Prime Minister, Phillip Davis, and the government and people of The Bahamas.

An array of sponsors and partners from across The Bahamas and agencies such as World Athletics/NACAC Athletics, the Caribbean Association of National Olympic Committees (CANOC)/Panam Sports, have all come together to guarantee the realisation of the athletics spectacle in Nassau.

It has often been said that 'the proof of the pudding is in the eating'. The three days of intense competition, contested against the backdrop of the infectious rhythms of the Junkanoo traditional music, a genuine Bahamian cultural tradition, will determine the extent to which this year's anniversary CARIFTA Games lives up to its promise.

Last year's CARIFTA Games, held in Kingston, Jamaica, witnessed the widest spread of medal winners than any previous edition. With bated breath, all of us who love this sport of athletics, await the final results, to ascertain the continued progression of the sport in this part of the world.

NACAC Athletics' President welcomes participants to Carifta@50

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

For several years the administration of the CARIFTA Games was the sole responsibility of the member federation of the International Amateur Athletics Federation (IAAF), now World Athletics. Under this arrangement the conditionalities regarding organisational and technical details were essentially without the guidance of a centralised and experienced regional institution. After the establishment of NACAC in 1988, then President, Amadeo Francis, engaged his Executive and led a move to place the administration of the CARIFTA Games under the organisation's ambit. This was designed to bring consistency to the planning, execution and evaluation processes critical to the viable sustainability of the annual competition.

This week we will come together in Nassau, The Bahamas, as a Caribbean people, to celebrate the achievement of the historic 50th anniversary of the CARIFTA Games.

Like most institutions, the attainment of 50 editions is always a major milestone and we are proud of having attained this in respect of our premier junior athletics championships. Over the several editions we have witnessed the growth and development of the event but more importantly, its role in laying the foundation for the successful athletics careers pf several athletes who have gone on to world championships and Olympics acclaim.

NACAC is currently headquartered in Nassau, The Bahamas. We therefore join with the BAAA, host member federation, and the government and people of this nation, in welcoming you to our shores, adding to our already outstanding athletics legacy.

NACAC Athletics, as we are now officially called following the passage of our new constitution on 23 March 2023, is confident that this year's edition of the CARIFTA Games will once more raise the bar of excellence in our sport, serving up new generations of Caribbean athletes who will be the world and Olympic champions of tomorrow.

CARIFTA Games 2023

As the 50th CARIFTA Games draws closer with only a few days remaining for the opening ceremonies, we look towards celebrating Team Bahamas, dubbed the "G Team!"

The 80-member squad for Team Bahamas was named this week at a press conference on Tuesday, March 28th, atop the historical bunker at the Thomas A. Robinson National Stadium, by President

BAAA Drumeco Archer following the CARIFTA Trials/National High School Track and Field Championships 2023, hosted by Title Sponsor Integrated Security Concepts.



The 50th CARIFTA Games Local Organizing Committee has organized several events to show appreciation and encourage our young athletes to do their best leading into the upcoming games. Along with the weekly prayer videos submitted by several leaders within the clerical community, there will be church services held on the Stadium grounds at the amphitheatre located within the Cultural Village on the eastern side of the stadium, which is also home to Road Traffic.



Palm Sunday's service was led by Believers Embassy International on April 2nd, beginning at 9 am. Bahamas Harvest Church will host Easter Sunday on April 9th at 8 am.

A PEP Rally and Float Parade was held Thursday, March 30th, and the public participated and showed their support. The Float Parade began at 4 pm, commencing at the Thomas A. Robinson National Stadium, heading South on Bahamas Games Boulevard, East along Tonique Darling Highway, and continuing East along Independence Drive and East-West Highway to Marathon.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The motorcade then proceeded West along Robinson Road to Baillou Hill Road; North along Baillou Hill Road, turning West onto Big Pond Highway (NIB); South along Bahamas Games Blvd, and ended at the Thomas A. Robinson National Stadium.

The Pep Rally followed the Float Parade at the Thomas A. Robinson National Stadium in the Cultural Village's Amphitheatre to celebrate the young Bahamian athletes wearing their black, aquamarine and gold on their backs for CARIFTA.

The CARIFTA Games will be held from April 7th to April 10th, 2023, at the Thomas A. Robinson National Stadium in Nassau, The Bahamas.

Tickets for the event are available for purchase online at www.carifta50.com and at the Box Office, located at the Eastern Grand Entrance of the Thomas. A. Robinson National Stadium, on the same side as Road Traffic Department.

For more information, subscribe to the carifta50.com website and follow them on their social media pages: Instagram @carifa2023 and Facebook: @50thCARIFTAGames2023.

You can also call 242-808-GOLD for the upcoming CARIFTA Games or visit carifta50.com/donate to make direct donations to support The Bahamas' G Team.

Coaches' Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps

The effects of early specialization in athletics

Specialization in sport at a young age refers to the practice of focusing on one sport exclusively, often at the expense of other sports and activities. While specialization may seem like an effective way to develop skills and achieve success in a particular sport, it can have negative consequences for young athletes.

1. Increased Risk of Injury: Specializing in athletics can lead to overuse injuries due to the repetitive stress on the same muscles and joints. Young athletes who specialize in an event in athletics are at a higher risk of suffering from chronic injuries such as stress fractures, tendonitis, and muscle strains. This can also affect their cardiovascular system.
2. Burnout: Young athletes who specialize in an event in athletics can experience burnout due to the constant pressure to perform and the lack of variety in their training. This can lead to a loss of

motivation and a decrease in enjoyment of the sport. Children stay in sports that they enjoy and love a lot.

3. Limited Skill Development: Specializing in one event can limit the development of overall athleticism and physical literacy, which are important for long-term success in athletics. Young athletes who participate in a variety of events and activities are more likely to develop a range of skills and abilities, such as agility, coordination, balance, and strength, which can benefit them in their chosen event and other areas of life. Anderson Peters of Grenada started his career in athletics as a sprinter before he selected the Javelin event as his main event. There is evidence that early specialization in Athletics is not a success story.
4. Lack of Long-term Success: Specializing in a sport at a young age may lead to short-term success, but it does not guarantee long-term success in the sport. Young athletes who specialize in a sport may reach their peak performance earlier and may struggle to maintain their level of success as they grow older.

In conclusion, while specialization in sport at a young age may seem like a good idea, it can have negative consequences for young athletes, including increased risk of injury, burnout, limited skill development, social isolation, and lack of long-term success. It is important for young athletes to participate in a variety of sports and activities to develop overall athleticism and physical literacy, as well as to have fun and enjoy the benefits of being physically active.

References

- Schaeufele, B. (2021) *Sport specialization in Young Athletes*, *The National Sports Medicine Institute*. Available at: <https://www.nationalsportsmed.com/sports-specialization/> (Accessed: April 2, 2023).
- Sports specialization: Sports medicine today* (no date) *SPORTS SPECIALIZATION / Sports Medicine Today*. Available at: <https://www.sportsmedtoday.com/sports-specialization-va-61.htm> (Accessed: April 2, 2023).

Around NACAC

El Salvador

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

This weekend, the Salvadoran Athletics Federation held the Ranking #3, Olympic Track and Field Tournament at the Héroes y Mártires Sports Centre of the University of El Salvador (track and jumps) and at the Force Transmission Support Command Navy, CATFA (throws).

340 athletes from 27 national and international clubs and teams participated, including athletes from the Children's, Master, COPESA, ASDI, ADESPA, Special Olympics, and Guatemalan team guests.

Lucia Castro Jiménez, established a new national record in the U20 record Hammer Throw. The record is 45.91m

There were 64 Olympic tests, contested by gender and category.

Jamaica

First, there were the awesome Jamaica CARIFTA Trials.

While clearly the athletes were anxious to make the national representative to the 50th anniversary CARIFTA Games, nothing in Jamaica's junior track and field competitive season compares with the awesome nature of the annual Inter Secondary Schools Association(ISSA)/Grace Kennedy Boys and Girls Championships. The latter event took place during the past week and offered the nation the final opportunity to witness the preparation levels attained by the selectees of the JAAA. This year's Championships saw an almost spell-binding upset victory for the Hydel High School who defeated Edwin Allen by a mere two points (279 – 277), after the final event for the girls had been completed.

In the boy's category Kingston College literally deflated the opposition. They won with 366 points. Jamaica College was second with 299 points with Calabar in third with 207 points respectively.

Nicaragua

The Nicaraguan Athletics Federation continued its calendar of activities for the year 2023, over the weekend. The federation hosted the trials for the U13 and U15 multi-event competition selectees to represent Nicaragua at the NACAC Age Group Championships scheduled for the Dominican Republic in July, as well as the Senior National Athletics Championships.

The U13 and U15 competition had a total of 111 participating athletes (48 girls and 63 boys).

Winners:

- U13 female. Andrea Castillo. 2,254 points.
- U13 male. Haile Escobar. 2,257 points.
- U15 female. Elena Romero. 3,177 points.
- U15 male. Rolando Rodriguez. 4,288 points.

Competition in the Senior National Athletics Championships had a total of 164 athletes participating (53 women and 111 men).

Winning Clubs:

1. Jaguars of the UAM. Medals (10 Gold, 12 Bronze and 4 Silver).
2. UNAN-Managua. Medals (7 Gold, 1 Bronze and 3 Silver).
3. Athletic Carlos Vanegas. Medals (5 Gold, 3 Bronze and 6 Silver).

St Vincent and the Grenadines

On Wednesday 29 and Thursday 30 March, St Vincent and the Grenadines hosted the Inter Primary and Inter Secondary Schools Athletics Championships, respectively.

It was the second consecutive year that the Championships were held at the recently constructed synthetic track, the first of its kind in the nation. Participation was at an all-time high and the performances reflected the continued development of the sport in the nation.

In the Inter Primary Schools Athletics Championships (IPSAC), long-time Champions of yesteryear, Kingstown Preparatory School, dethroned defending champions, Stephanie Browne Primary of Union Island.

In the Inter Secondary Schools Athletics Championships (ISSAC), the Barrouallie Secondary Schools won the female division quite easily while the St Vincent Grammar School won the boys' title by just four points, in the final event, the senior 4 x 400m relay.

Trinidad and Tobago

Trinidad and Tobago has selected a 63 athlete national representative team to participate in the 50th anniversary edition of the CARIFTA Games scheduled to begin later this week.



The team will feature 18 officials as the NAAA, the governing body for the sport, seeks to reclaim some lost ground in the standing at the CARIFTA Games 2023.

Of importance to the NAAA is the fact that the twin-island Republic is scheduled to host the Commonwealth Youth Games, featuring U18 athletes, scheduled for 7 – 11 July 2023.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

2 Abril 2023

¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE!

El martes 30 de mayo es la fecha límite para la presentación de nominaciones de personas que compiten por puestos en el Consejo de NACAC en el Congreso de Atletismo de NACAC programado para San José, Costa Rica, el 23 de julio de 2023.

EDITORIAL

El mundo del atletismo de pista y campo, liderado por el liderazgo de World Athletics, se centrará en lo que muchos consideran los Juegos CARIFTA más entretenidos e impresionantes.

Durante el transcurso de esta semana, más de 500 atletas llegarán a Nassau, la capital de la Mancomunidad de las Bahamas, para participar en lo que es la competencia deportiva juvenil más esperada del mundo, comenzando con una gran ceremonia de apertura el viernes 7 de abril, con competencia el sábado, domingo y lunes siguientes, en el estadio Thomas A. Robinson.

Las Bahamas, hogar de los actuales campeones mundiales y olímpicos femeninos y masculinos de los 400 metros, Shauna Miller-Uibo y Steven Gardiner respectivamente y varios medallistas olímpicos y mundiales, ha pasado los últimos 12 meses preparando el escenario, acorde con las elevadas expectativas de las partes interesadas de alrededor de la fraternidad atlética mundial, para un increíble 50 aniversario de los Juegos CARIFTA.

Los aficionados al atletismo de todo el mundo recuerdan fácilmente el récord mundial juvenil de 200 m establecido por Usain Bolt en los Juegos CARIFTA celebrados en Hamilton, Bermudas, en 2004, que luego el locutor describió, con razón, como "un relámpago". Luego se convirtió en el velocista más increíble del mundo, una reputación que no será superada fácilmente.

A medida que los atletas caribeños adornan cada vez más el podio de los ganadores en todo el mundo, la historia de sus orígenes humildes en los Juegos CARIFTA no se cuenta lo suficiente como para resonar en nuestros pueblos. Más que cualquier otro deporte, el atletismo ha dado a los pueblos del Caribe motivos para celebrar nuestra inmensa capacidad para estar hombro con hombro

con los mejores de cualquier parte del mundo. Estos increíbles momentos deportivos los Juegos CARIFTA le han dado al mundo.

Esta semana, el presidente de World Athletics, Lord Sebastian Coe, se unirá al representante de área de NACAC Athletics, Michael 'Mike' Sands, al presidente de BAAA, Drumeco Archer, a los líderes de las federaciones miembros de NACAC y a las comunidades de atletismo que representan, disfrutando de la hospitalidad que se les brinda. por el Honorable Primer Ministro, Phillip Davis, y el gobierno y el pueblo de Las Bahamas.

Una serie de patrocinadores y socios de las Bahamas y agencias como World Athletics/NACAC Athletics, la Asociación Caribeña de Comités Olímpicos Nacionales (CANOC)/Panam Sports, se han unido para garantizar la realización del espectáculo atlético en Nassau.

A menudo se ha dicho que “la prueba del budín está en comerlo”. Los tres días de intensa competencia, contra el telón de fondo de los contagiosos ritmos de la música tradicional Junkanoo, una genuina tradición cultural de las Bahamas, determinarán hasta qué punto el aniversario de los Juegos CARIFTA de este año está a la altura de su promesa.

Los Juegos CARIFTA del año pasado, celebrados en Kingston, Jamaica, fueron testigos de la mayor variedad de ganadores de medallas que cualquier edición anterior. Con gran expectación, todos los que amamos este deporte del atletismo, esperamos los resultados finales, para asegurar la progresión continua del deporte en esta parte del mundo.

El presidente de NACAC Athletics da la bienvenida a los participantes a Carifta@50

Durante varios años, la administración de los Juegos CARIFTA fue responsabilidad exclusiva de la federación miembro de la Federación Internacional de Atletismo Amateur (IAAF), ahora World Athletics. Bajo este arreglo, las condiciones con respecto a los detalles organizativos y técnicos esencialmente no tenían la guía de una institución regional centralizada y experimentada.

Después del establecimiento de NACAC en 1988, el entonces presidente, Amadeo Francis, involucró a su Ejecutivo y lideró un movimiento para colocar la administración de los Juegos CARIFTA bajo el ámbito de la organización. Esto fue diseñado para brindar consistencia a los procesos de planificación, ejecución y evaluación críticos para la sustentabilidad viable de la competencia anual.

Esta semana nos reuniremos en Nassau, Las Bahamas, como pueblo caribeño, para celebrar el logro del histórico 50 aniversario de los Juegos CARIFTA.

Como la mayoría de las instituciones, el logro de 50 ediciones es siempre un hito importante y estamos orgullosos de haberlo logrado con respecto a nuestros principales campeonatos juveniles de atletismo. A lo largo de varias ediciones, hemos sido testigos del crecimiento y desarrollo del evento, pero lo que es más importante, su papel en sentar las bases para las exitosas carreras atléticas de varios atletas que han llegado a campeonatos mundiales y Juegos Olímpicos.

Actualmente, NACAC tiene su sede en Nassau, Bahamas. Por lo tanto, nos unimos a la BAAA, la federación miembro anfitriona, y al gobierno y al pueblo de esta nación, para darle la bienvenida a nuestras costas, lo que se suma a nuestro ya destacado legado atlético.

NACAC Athletics, como ahora nos llamamos oficialmente luego de la aprobación de nuestra nueva constitución el 23 de marzo de 2023, confía en que la edición de este año de los Juegos CARIFTA elevará una vez más el nivel de excelencia en nuestro deporte, sirviendo a las nuevas generaciones de atletas caribeños. quiénes serán los campeones mundiales y olímpicos del mañana.

Juegos CARIFTA 2023

A medida que se acercan los 50.^º Juegos CARIFTA y solo quedan unos pocos días para las ceremonias de apertura, miramos hacia la celebración del Equipo Bahamas, apodado el "Equipo G".

El equipo de 80 miembros del Equipo Bahamas fue nombrado esta semana en una conferencia de prensa el martes 28 de marzo, en lo alto del histórico búnker en el Estadio Nacional Thomas A. Robinson, por el presidente BAAA Drumeco Archer luego de CARIFTA Trials/National High School Track and Field Championships 2023, organizado por el patrocinador principal Integrated Security Concepts.

El Comité Organizador Local de los 50.^º Juegos CARIFTA ha organizado varios eventos para mostrar aprecio y alentar a nuestros jóvenes atletas a dar lo mejor de sí mismos en los próximos juegos.

Junto con los videos de oración semanales presentados por varios líderes dentro de la comunidad clerical, habrá servicios religiosos en los terrenos del estadio en el anfiteatro ubicado dentro de Cultural Village en el lado este del estadio, que también alberga Road Traffic.

El servicio del Domingo de Ramos fue dirigido por Believers Embassy International el 2 de abril, comenzando a las 9 am. Bahamas Harvest Church será el anfitrión del Domingo de Pascua el 9 de abril a las 8 am.

El jueves 30 de marzo se llevó a cabo un mitin y un desfile de carrozas de PEP, y el público participó y mostró su apoyo. El desfile de carrozas comenzó a las 4 p. Darling Highway y continúa hacia el este por Independence Drive y East-West Highway hasta Marathon.

Luego, la caravana se dirigió hacia el oeste por Robinson Road hasta Baillou Hill Road; Hacia el norte por Baillou Hill Road, girando hacia el oeste en Big Pond Highway (NIB); Hacia el sur por Bahamas Games Blvd y terminaba en el Estadio Nacional Thomas A. Robinson.

El Pep Rally siguió al Desfile de Carrozas en el Estadio Nacional Thomas A. Robinson en el Anfiteatro de Cultural Village para celebrar a los jóvenes atletas de las Bahamas que vistieron sus espaldas negras, aguamarinas y doradas para CARIFTA.

Los Juegos CARIFTA se llevarán a cabo del 7 al 10 de abril de 2023 en el Estadio Nacional Thomas A. Robinson en Nassau, Bahamas.

Los boletos para el evento están disponibles para su compra en línea en www.carifta50.com y en la taquilla, ubicada en la Gran Entrada Este de Thomas. Estadio Nacional A. Robinson, del mismo lado que el Departamento de Tránsito Vial.

Para obtener más información, suscríbase al sitio web carifta50.com y sígalos en sus páginas de redes sociales: Instagram @carifa2023 y Facebook: @50thCARIFTAGames2023.

También puede llamar al 242-808-GOLD para conocer los próximos Juegos CARIFTA o visitar carifta50.com/donate para hacer donaciones directas para apoyar al G Team de Bahamas.

El Rincón de los Entrenadores: Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC

Los efectos de la especialización temprana en el atletismo

La especialización en el deporte a una edad temprana se refiere a la práctica de centrarse en un deporte exclusivamente, a menudo a expensas de otros deportes y actividades. Si bien la especialización puede parecer una forma efectiva de desarrollar habilidades y lograr el éxito en un deporte en particular, puede tener consecuencias negativas para los atletas jóvenes.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

1. Mayor riesgo de lesiones: la especialización en atletismo puede provocar lesiones por uso excesivo debido al estrés repetitivo en los mismos músculos y articulaciones. Los atletas jóvenes que se especializan en un evento de atletismo corren un mayor riesgo de sufrir lesiones crónicas, como fracturas por estrés, tendinitis y distensiones musculares. Esto también puede afectar su sistema cardiovascular.
2. Agotamiento: Los atletas jóvenes que se especializan en un evento de atletismo pueden experimentar agotamiento debido a la presión constante para rendir y la falta de variedad en su entrenamiento. Esto puede conducir a una pérdida de motivación y una disminución en el disfrute del deporte. Los niños se quedan en los deportes que disfrutan y aman mucho.
3. Desarrollo de habilidades limitado: especializarse en un evento puede limitar el desarrollo del atletismo general y la alfabetización física, que son importantes para el éxito a largo plazo en el atletismo. Los atletas jóvenes que participan en una variedad de eventos y actividades tienen más probabilidades de desarrollar una variedad de destrezas y habilidades, como agilidad, coordinación, equilibrio y fuerza, que pueden beneficiarlos en el evento elegido y en otras áreas de la vida.
Anderson Peters de Granada comenzó su carrera en el atletismo como velocista antes de seleccionar el evento de jabalina como su evento principal. Hay numerosas pruebas de que la especialización temprana en atletismo no es una historia de éxito.
4. Falta de éxito a largo plazo: especializarse en un deporte a una edad temprana puede conducir al éxito a corto plazo, pero no garantiza el éxito a largo plazo en el deporte. Los atletas jóvenes que se especializan en un deporte pueden alcanzar antes su máximo rendimiento y pueden tener dificultades para mantener su nivel de éxito a medida que envejecen.
En conclusión, si bien la especialización en el deporte a una edad temprana puede parecer una buena idea, puede tener consecuencias negativas para los atletas jóvenes, incluido un mayor riesgo de lesiones, agotamiento, desarrollo limitado de habilidades, aislamiento social y falta de éxito a largo plazo. Es importante que los atletas jóvenes participen en una variedad de deportes y actividades para desarrollar el atletismo y la alfabetización física en general, así como para divertirse y disfrutar los beneficios de estar físicamente activo.

Referencias

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Schaeufele, B. (2021) Especialización Deportiva en Jóvenes Atletas, Instituto Nacional de Medicina del Deporte. Disponible en: <https://www.nationalsportsmed.com/sports-specialization/> (Consulta: 2 de abril de 2023).

Especialización deportiva: La medicina deportiva hoy (sin fecha) **ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA | Medicina deportiva hoy.** Disponible en: <https://www.sportsmedtoday.com/sports-specialization-va-61.htm> (Consulta: 2 de abril de 2023).

Alrededor de NACAC

El Salvador

Este fin de semana, la Federación Salvadoreña de Atletismo realizó el Ranking #3, Torneo Olímpico de Pista y Campo en el polideportivo Héroes y Mártires de la Universidad de El Salvador (pista y saltos) y en el Comando de Apoyo de Transmisiones de la Fuerza Armada, CATFA (lanzamientos). Se contó con la participación de 340 atletas pertenecientes a 27 clubes y equipos nacionales e internacionales, incluidos atletas de la categoría Infantil, Master, COPESA, ASDI, ADESPA, Olimpiadas Especiales e invitados de equipos de Guatemala.

Destacaron una atleta por romper récord nacional:

Lucia Castro Jiménez: récord U20 Lanzamiento de Martillo 4kg– 45.91m

Se realizaron un total de 64 pruebas olímpicas divididas por género y categoría, siendo los ganadores de cada prueba los siguientes atletas:

PRUEBA	ALTETA	EQUIPO	MARCA	ATLETA	EQUIPO	MARCA
100m	Génesis Velásquez	ACSA Santa Ana	13.26s	Juan Rodríguez	Individual	10.91s
200m	Shantely Scott	CAS	26.29s	José Salazar	Projuves	21.82s
400m	Yency Chamur	Rasan	59.80s	Esteban Ibáñez	CAS	48.95s
800m	Yency Chamur	Rasan	2:18.73s	Joseph Hernández	CAS	1:55.85s
1,500m	Jennifer Aguilar	Fuerza Armada	5:39.65s	Aaron Hernández	Betania	4:07.02s
5,000m	Nexy Alas	Fuerza Armada	21:23.91s	Oscar Aldana	Betania	15:16.07s
10,000m	Idelma Delgado	Fuerza Armada	41:52.18s	Oscar Aldana	Betania	32:19.83s
100/110 vallas	Nancy Sandoval	Athletics Beans	14.23s	Jorge Montano	New Dreamers	17.08s
400m vallas	Gabriela Ibáñez	CAS	1:10.99s	Pablo Ibáñez	CAS	50.26s
3,000m obst.	Nexy Alas	Fuerza Armada	13:56.64s	Ivan Menendez	Fuerza Armada	10:39s
10,000 marcha	Melany Elías	Fuerza Armada	56:59.26s	Kevin Castaneda	Athletics Lions	53:26.31s
S. Longitud	Alexia Sánchez	Trojans	4.25m	Esteban Ibáñez	CAS	6.74m
S. Altura	Lucia Marinero	Athletics Beans	1.40m	Marlon Colorado	Projuves	1.80m
S. Pértiga	Andrea Velasco	Olimpicus	3.60m	Gerardo García	New Dreamers	2.20m
S. Triple	María Sánchez	New Dreamers	9.78m	Jorge Montano	New Dreamers	12.21m
Imp. Bala	Rebeca Garay	Individual	10.80m	Carlo Aguilar	Trojans	13.86m

Lanz. Jabalina	Idalma Meléndez	Individual	11.16m	Camilo Menjívar	CAS	35.58m
Lanz. Disco	Sofía Pérez	Individual	39.26m	Edenilson Portillo	ACSA Santa Ana	12.00m
Lanz. Martillo	María Soto	Individual	46.46m	David Ayala	Individual	54.45m
Relevo 4x100	María Ventura Genesis Velásquez Melissa Ventura Ashly Benites	ACSA Santa Ana	57.46s	Eduardo Guzmán Diego Flores Mauricio Alvarado Cesar Alvarado	Projuves	46.34s
Relevo 4x400 mixto	Frank Hernandez Pamela Yada Joseph Hernandez Ely Vargas		CAS			3:49.30s

Nicaragua

La Federación Nicaragüense de Atletismo continuó con su calendario de actividades para el año 2023, durante el fin de semana. La federación fue anfitriona de las pruebas para los seleccionados de la competencia de eventos múltiples U13 y U15 para representar a Nicaragua en los Campeonatos de Grupos por Edades de NACAC programados para la República Dominicana en julio, así como en los Campeonatos Nacionales de Atletismo de Mayores.

La competición U13 y U15 contó con un total de 111 atletas participantes (48 chicas y 63 chicos).

Ganadores:

- U13 femenino. Andrea Castillo. 2.254 puntos.
- U13 masculino. Haile Escobar. 2.257 puntos.
- U15 femenino. Elena Romero. 3.177 puntos.
- U15 masculino. Rolando Rodríguez. 4.288 puntos.

La competición en los Campeonatos Nacionales de Atletismo de Mayores contó con la participación de un total de 164 atletas (53 mujeres y 111 hombres).

Clubes ganadores:

1. Jaguares de la UAM. Medallas (10 de Oro, 12 de Bronce y 4 de Plata).
2. UNAN-Managua. Medallas (7 Oro, 1 Bronce y 3 Plata).
3. Atlético Carlos Vanegas. Medallas (5 Oro, 3 Bronce y 6 Plata).

San Vicente y las Granadinas

El miércoles 29 y jueves 30 de marzo, San Vicente y las Granadinas fue sede de los campeonatos de atletismo entre escuelas primarias e intersecundarias, respectivamente.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Fue el segundo año consecutivo que los Campeonatos se llevaron a cabo en la pista sintética recién construida, la primera de su tipo en la nación. La participación estuvo en su punto más alto y las actuaciones reflejaron el continuo desarrollo del deporte en la nación.

En el Campeonato de Atletismo de Escuelas Inter Primarias (IPSAC), campeones de antaño desde hace mucho tiempo, Kingstown Preparatory School, destronó a los campeones defensores, Stephanie Browne Primary de Union Island.

En el Campeonato Inter de Atletismo de Escuelas Secundarias (ISSAC), las Escuelas Secundarias de Barrouallie ganaron la división femenina con bastante facilidad, mientras que St Vincent Grammar School ganó el título masculino por solo cuatro puntos, en el evento final, el relevo senior de 4 x 400 m.

Trinidad y Tobago

Trinidad y Tobago ha seleccionado un equipo representativo nacional de 63 atletas para participar en la edición del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA programados para comenzar esta semana. El equipo contará con 18 oficiales ya que la NAAA, el organismo rector del deporte, busca recuperar algo de terreno perdido en la clasificación en los Juegos CARIFTA 2023.

De importancia para la NAAA es el hecho de que la República de islas gemelas está programada para albergar los Juegos de la Juventud de la Commonwealth, con atletas U18, programados del 7 al 11 de julio de 2023.