



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 4

No. 13

26 March 2023

URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT! URGENT!

The deadline for submission of their respective Applications for the Member Federation Grants of 2023 has been extended to 31 March 2023.

EDITORIAL

On the evening of Thursday 23 March 2023, the members of the NACAC Family officially approved the new Constitution for the organisation.

The first primary change is the name of the organisation. We are now officially know as, NACAC Athletics. This allows for greater resonance with the name of our international parent body, World Athletics and makes us more readily associated with the sport.

Among the other key features of the new Constitution is the addition of a second Vice President, thereby allowing for two Vice Presidents on the Executive and an insistence that one must be female and the other male.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

The new Executive will now officially include an athletes' representative, elected by the athletes themselves.

The new Constitution allows NACAC Athletics to be in line with global developments in sport governance. Its approval on Thursday last now allows for the Quadrennial Elective Congress of the organisation, already scheduled for 23 July, in Costa Rica, during the NACAC U18/U23 Championships, will be held under the new Constitution.

President of NACAC, Mike Sands, expressed the organisation's gratitude to the late Robert Hersh, the first appointed Chair of the Constitution Review Working Group, all of the members of that group. He made special mention of the contribution of Abby Hoffman of Athletics Canada and a member of the World Athletics Council, who assumed the leadership of the review process following the death of Robert Hersh.

"It was not an easy challenge", Sands stated. "However, Abby accepted the challenge and never faltered in meeting the deadlines that were set for the process to be completed ahead of the this year's elective Congress," he concluded.

"Leaders of our sport of athletics across all of NACAC, appear enthused that the leadership of NACAC Athletics continue to raise the bar in terms of ensuring that we remain at the leadership level in terms of the performances of our athletes, coaches, technical officials and administrators. Clearly there is much more that needs to and must be done but we are in a better place than we were before and it is important that we continue to lead", president Sands stated.

CARIFTA Games 2023 – The time for testing is over!



Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

The Bahamas prepares to host the upcoming CARIFTA Games with less than two weeks remaining.

Many countries within the region, participating in the upcoming CARIFTA Games, have completed their qualifiers and are now preparing to journey to the host country for this 50th Anniversary of the CARIFTA Games.

The excitement is palpable, even as The Bahamas continues preparation to ensure the stadium is ready to accommodate all the athletes, officials and patrons who will be supporting and participating in the upcoming Games.

Nassau plays host to athletes and high schools from throughout its archipelago, from as far as Inagua in the South to Grand Bahama in the North.

Over the weekend, 25 – 27 March 2023, The Bahamas AAA held a combined meet of its CARIFTA Games qualifiers and High School National Championships.

Many of the young athletes, looking to be first time participants of the upcoming Games, showed both excitement and commitment, amidst all their anxiety, as they were surprised by a visit from the Hon. Prime Minister, Philip Davis.

Prime Minister Davis took time to watch the young athletes during their training sessions, held at the Thomas A. National Stadium and encouraged them as they were training in preparation for the CARIFTA qualifiers for Team Bahamas.

Hon. Prime Minister, Philip Davis, stated that he was happy for the turnout of athletes and the preparations he sees them making to be a part of Team Bahamas, proudly representing all of the nation. He stated, *“I am happy to see the number of young people who are engaged to make the team. The efforts and work they are putting in. They are clearly ready for the 50th CARIFTA.”*

During the opening ceremony for this weekend’s qualifiers both the Hon. Mario Bowleg, Minister of Youth, Sports & Culture, and the Hon. Philip Davis delivered remarks.

The Hon. Mario Bowleg encouraged the young athletes participating to do their best but also know that all of The Bahamas are behind them as a country. He introduced the Most Hon. Prime Minister Philip Davis. Prime Minister Davis reminded the athletes of the rich track and field legacy we have as a country.

The qualifiers will continue until tomorrow, Monday, 27 March 2023.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Tickets for the event are now available for purchase online at www.carifta50.com and at the Box Office, located at the Eastern Grand Entrance of the Thomas. A. Robinson, National Stadium in the Cultural Village. For information on ticket packages and bundles, you can email ticketing@carifta50.com or call (242) 376-7628.

For more information you can subscribe to the carifta50.com website or follow them on their social media pages on @carifa2023 for Instagram, TikTok, Twitter and YouTube or Facebook: @50thCariftaGames2023. You can also contact them on (242) 808-Gold.

World Athletics takes decision on Transgenders in the sport

President of World Athletics, governing body for the sport, Lord Sebastian Coe, has announced the organisation's decision in respect of transgender athletes and the sport. World Athletics' stance goes into full effect from 31 March 2023.

The World Athletics' decision mean, in effect, that *“no transgender athlete who has experienced male puberty will be allowed to participate in competitions that score for the world ranking”*.

He indicated that the World Athletics decision was *“guided by the general principle of protecting the female category”*.

However, while the announcement is clear, the matter remains mired in controversy in the context of broader global sport as many are forced to address the situation with some urgency. This, despite the fact that as yet the number of transgender athletes known to be heavily engaged in international sport remains relatively small.

World Aquatics (formerly FINA) has already taken a stance on excluding transgender athletes from competing in the sport as female athletes and the international triathlon governing has also adopted a similar stance.

Of interest is the World Athletics commitment to having a working group address the matter going forward, a suggestion that the issue has not yet been brought to the point of closure.

Coaches' Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps

Managing Young Talent in Athletics

Managing young talent in athletics requires a combination of patience, expertise, and a commitment to supporting each athlete's unique needs and goals. By fostering a positive team

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

culture, providing individualized attention, and emphasizing the importance of rest and recovery, coaches can help young athletes reach their full potential in the sport. Below are strategies/ways/method a coach can used to get the best out of these talents.

1. Develop a long-term plan

Create a development plan that considers the athlete's current skill level, areas for improvement, and long-term goals. This will help guide the athlete's training and progression over time, ensuring they are on track to achieve their full potential. Coaches must be in constant touch with test and evaluation of these athletes since they might be in their growth peak velocity stage.

2. Focus on fundamentals

While young athletes may be eager to jump right into advanced training and techniques, it's important to focus on the basics first. Proper form, technique, and mechanics are critical to building a solid foundation and reducing the risk of injury. The ABC motor abilities are very vital when coming to the development of world class athletes.

3. Provide individualized attention

Each athlete is unique and will have different strengths, weaknesses, and learning styles. Provide individualized attention to each athlete to ensure they are getting the support they need to reach their full potential. The mental part of the athlete development must be giving a lot of attention since this is the period where they are trying to identify themselves and needs adults' supervision.

4. Foster a positive team culture

Athletics is a team sport, and fostering a positive team culture is essential for the success of young athletes. Encourage team-building activities and create a supportive and inclusive environment where athletes can learn from and motivate each other.

5. Emphasize the importance of rest and recovery

Young athletes may be tempted to push themselves too hard, but rest and recovery are critical to preventing injuries and ensuring long-term success. Educate athletes on the importance of rest and recovery and incorporate adequate rest and recovery time into their training plan.

6. Encourage goal setting and tracking progress

Encourage young athletes to set specific, measurable goals and track their progress over time. Celebrate milestones and achievements along the way and use setbacks as opportunities for learning and growth.

REFERENCES

William Duggan's 'Strategic Intuition'. McKinsey & Company's state of the art research on talent management practices and beliefs. In that regard, the company coined the term 'the war for talent'. Improve Your Athletic Performance?

How the best managers identify and develop talent. Harvard Business Review. (2021, August 31). Retrieved March 22, 2023, from <https://hbr.org/2020/01/how-the-best-managers-identify-and-develop-talent>

Around NACAC

Dominica

Dominica will see the largest ever national representative team participating in the 50th edition of the CARIFTA Games, when the curtains are raised on 7 April 2023, at the Thomas A Robinson stadium in Nassau, The Bahamas.

The team:

Competing in the U17 category are Joshua St Jean in the 100m, Kerelle Etienne in the 100m/200m, Addison James in the Discus and Javelin Throws, Sean Vidal in the 1500m, Godisha Joseph in the Octathlon.

President, Brendan Williams expressed his own pride at being able, despite many challenges, inclusive of the weather conditions, the DAAA has been able to have a competitive team in attendance in Nassau. He is hopeful that the team will also return with the largest medal haul in the country's history of participation at the Games.

The DAAA has also been advised that the Hon Minister of Culture, Youth, Sports and Community Development, Gretta Roberts, Senator Oscar George and National Sports Coordinator, Trevor Shillingford, have all accepted an invitation to attend the CARIFTA Games, a feature that will lend immense support to the team's motivation to do well.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

President of the DAAA, Brendan Williams, Secretary, Phillip White, Godwin Dorsette will serve as the team's coach, with Smith Telemarque as coach/medic. Jermasha Millar will be the team's Chaperone and serve as its media person.

St Vincent and the Grenadines



Vincentian double medallist at last year's CARIFTA Games in Kingston, Jamaica, Keo Davis, a student of the St Vincent Grammar School, will lead the national representative team to this year's 50th anniversary edition of the world's most spectacular youth and junior track and field Championships, set to take place in Nassau, The Bahamas, 7 – 10 April.

Keo will contest the 100m/200m (U20), alongside Kyle Lawrence.

Keo Davis

Uroy Ryan will participate in the long and triple jump (U20), Zichri Hepburn, the 5000m, Recordo Williams, the Octathlon, Samaaya Connell, the Heptathlon and Amal Glasgow, the 400m, all in the same age category.

Competing in the U17 Division are J'aviar Cato in the High and Long Jumps, Tedre O'Neil in the Pole Vault, Tyhra Charles in the 100m/200m and Henreek Francois in the 3000m.

Virgin Islands

Michelle Smith headlines the Virgin Islands Track and Field Federation's team to the 50th CARIFTA Track & Field Championships, scheduled for Nassau, Bahamas, 7 – 10 April 2023. The team expects to be relatively successful, being well aware of the very high standards that the event has produced over the more than four decades of its existence.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)



Michelle Smith

The team comprises:

Michelle Smith—Female Under 20- 400m Hurdles, 800m

Akyra Joseph— Female Open—Heptathlon, which consists of 200m, 800m, 100m Hurdles, Shot Put, High Jump, Long Jump, Javelin

Sofia Swindell — Female Under 17—100m, 200m, 100m Hurdles, Triple Jump

Nicola Peters —Female Under 20—100m, 200m

Raynier Charlery —Male Under 20—100m, 200m

Michael Dizon-Bumann - Male Under 20 -800m, 1500m

Omari Bennett - Male Under 20 - 110m Hurdles, Octathlon, which consists of 100m, 400m, 1500m, Long Jump, High Jump, Shot Put, Javelin Throw, and 110m Hurdles.

Jaden Stapleton - Male Under 20 - 200m.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

26 Marzo 2023

¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE! ¡URGENTE!

La fecha límite para la presentación de sus respectivas Solicitudes para las Becas de la Federación Miembro de 2023 se ha extendido hasta el 31 de marzo de 2023.

EDITORIAL

En la noche del jueves 23 de marzo de 2023, los miembros de la Familia NACAC aprobaron oficialmente la nueva Constitución de la organización.

El primer cambio principal es el nombre de la organización. Ahora somos oficialmente conocidos como NACAC Athletics. Esto permite una mayor resonancia con el nombre de nuestro organismo matriz internacional, World Athletics, y nos asocia más fácilmente con el deporte.

Entre otras características clave de la nueva Constitución está la adición de un segundo vicepresidente, lo que permite que haya dos vicepresidentes en el Ejecutivo y se insiste en que uno debe ser mujer y el otro hombre.

El nuevo Ejecutivo ahora incluirá oficialmente un representante de los atletas, elegido por los propios atletas.

La nueva Constitución permite que NACAC Athletics esté en línea con los desarrollos globales en la gobernanza del deporte. Su aprobación el jueves pasado ahora permite que el Congreso Electivo Cuadrienal de la organización, ya programado para el 23 de julio, en Costa Rica, durante los Campeonatos NACAC U18/U23, se realice bajo la nueva Constitución.

El presidente de NACAC, Mike Sands, expresó el agradecimiento de la organización al difunto Robert Hersh, el primer presidente designado del Grupo de Trabajo de Revisión de la Constitución, a todos los miembros de ese grupo. Hizo mención especial a la contribución de Abby Hoffman de Athletics Canada y miembro del Consejo Mundial de Atletismo, quien asumió el liderazgo del proceso de revisión tras la muerte de Robert Hersh.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

“No fue un desafío fácil”, afirmó Sands. “Sin embargo, Abby aceptó el desafío y nunca titubeó en cumplir con los plazos establecidos para que el proceso se completara antes del Congreso electivo de este año”, concluyó.

“Los líderes de nuestro deporte de atletismo en todo NACAC, parecen entusiasmados de que el liderazgo de NACAC Athletics continúe elevando el nivel para garantizar que permanezcamos en el nivel de liderazgo en términos de desempeño de nuestros atletas, entrenadores, oficiales técnicos y administradores. Claramente hay mucho más que necesita y debe hacerse, pero estamos en un mejor lugar que antes y es importante que sigamos liderando”, afirmó el presidente Sands. para Budapest, Hungría.

Juegos CARIFTA 2023: ¡se acabó el tiempo de las pruebas!

Las Bahamas se prepara para albergar los próximos Juegos CARIFTA con menos de dos semanas restantes.

Muchos países dentro de la región, que participan en los próximos Juegos CARIFTA, han completado sus clasificatorios y ahora se están preparando para viajar al país anfitrión para este 50 Aniversario de los Juegos CARIFTA.

La emoción es palpable, incluso mientras Bahamas continúa con la preparación para garantizar que el estadio esté listo para albergar a todos los atletas, funcionarios y patrocinadores que apoyarán y participarán en los próximos Juegos.

Nassau acoge a atletas y escuelas secundarias de todo su archipiélago, desde Inagua en el sur hasta Gran Bahama en el norte.

Durante el fin de semana, del 25 al 27 de marzo de 2023, Bahamas AAA celebró un encuentro combinado de sus clasificatorios para los Juegos CARIFTA y los Campeonatos Nacionales de Escuelas Secundarias.

Muchos de los jóvenes atletas, que buscaban ser participantes por primera vez de los próximos Juegos, mostraron entusiasmo y compromiso, en medio de toda su ansiedad, ya que fueron sorprendidos por la visita del Excmo. Primer Ministro Philip Davis.

El Primer Ministro Davis se tomó el tiempo para observar a los jóvenes atletas durante sus sesiones de entrenamiento, realizadas en el Estadio Nacional Thomas A. y los alentó mientras se preparaban para las eliminatorias de CARIFTA para el Equipo de Bahamas.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Honorable El Primer Ministro, Philip Davis, dijo que estaba feliz por la participación de los atletas y los preparativos que los ve hacer para ser parte del Equipo Bahamas, representando con orgullo a toda la nación. Dijo: “Estoy feliz de ver la cantidad de jóvenes que están comprometidos para formar parte del equipo. Los esfuerzos y el trabajo que están realizando. Claramente están listos para la 50ª CARIFTA”.

Durante la ceremonia de apertura de las eliminatorias de este fin de semana tanto el Excmo. Mario Bowleg, Ministro de Juventud, Deportes y Cultura, y el Excmo. Philip Davis hizo comentarios. El Honorable Mario Bowleg animó a los jóvenes atletas participantes a dar lo mejor de sí mismos, pero también a saber que todas las Bahamas los respaldan como país. Presentó al Most Hon. El primer ministro Felipe Davis. El Primer Ministro Davis recordó a los atletas el rico legado de atletismo que tenemos como país.

Las eliminatorias continuarán hasta mañana lunes 27 de marzo de 2023.

Los boletos para el evento ya están disponibles para su compra en línea en www.carifta50.com y en la taquilla, ubicada en la Gran Entrada Este de Thomas. A. Robinson, Estadio Nacional en la Villa Cultural. Para obtener información sobre paquetes de boletos y paquetes, puede enviar un correo electrónico a ticketing@carifta50.com o llamar al (242) 376-7628.

Para obtener más información, puede suscribirse al sitio web carifta50.com o seguirlos en sus páginas de redes sociales en @carifa2023 para Instagram, TikTok, Twitter y YouTube o Facebook: @50thCariftaGames2023. También puede comunicarse con ellos al (242) 808-Gold.

World Athletics toma decisión sobre transexuales en el deporte

El presidente de World Athletics, organismo rector del deporte, Lord Sebastian Coe, ha anunciado la decisión de la organización con respecto a los atletas transgénero y el deporte. La postura de World Athletics entrará en vigor a partir del 31 de marzo de 2023.

La decisión de World Athletics significa, en efecto, que “ningún atleta transgénero que haya experimentado la pubertad masculina podrá participar en competencias que puntúen para el ranking mundial”.

Indicó que la decisión de World Athletics estuvo “guiada por el principio general de proteger la categoría femenina”.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Sin embargo, aunque el anuncio es claro, el asunto sigue sumido en la controversia en el contexto del deporte mundial más amplio, ya que muchos se ven obligados a abordar la situación con cierta urgencia. Esto, a pesar del hecho de que, hasta el momento, el número de atletas transgénero que se sabe que están muy involucrados en el deporte internacional sigue siendo relativamente pequeño. World Aquatics (anteriormente FINA) ya ha tomado una postura sobre la exclusión de los atletas transgénero de competir en el deporte como atletas femeninas y el gobierno internacional del triatlón también ha adoptado una postura similar.

De interés es el compromiso de World Athletics de tener un grupo de trabajo que aborde el asunto en el futuro, una sugerencia de que el problema aún no ha llegado al punto de cierre.

El Rincón de los Entrenadores: Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC

Gestión del talento joven en el atletismo

La gestión de jóvenes talentos en el atletismo requiere una combinación de paciencia, experiencia y compromiso para apoyar las necesidades y metas únicas de cada atleta. Al fomentar una cultura de equipo positiva, brindar atención individualizada y enfatizar la importancia del descanso y la recuperación, los entrenadores pueden ayudar a los atletas jóvenes a alcanzar su máximo potencial en el deporte. A continuación se presentan estrategias/formas/métodos que un entrenador puede utilizar para sacar lo mejor de estos talentos.

1. Desarrollar un plan a largo plazo

Cree un plan de desarrollo que considere el nivel de habilidad actual del atleta, las áreas para mejorar y las metas a largo plazo. Esto ayudará a guiar el entrenamiento y la progresión del atleta a lo largo del tiempo, asegurando que esté encaminado para alcanzar su máximo potencial. Los entrenadores deben estar en contacto constante con las pruebas y la evaluación de estos atletas, ya que pueden estar en su etapa de crecimiento de velocidad máxima.

2. Centrarse en los fundamentos

Si bien los atletas jóvenes pueden estar ansiosos por saltar directamente al entrenamiento y las técnicas avanzadas, es importante centrarse primero en lo básico. La forma, la técnica y la mecánica adecuadas son fundamentales para construir una base sólida y reducir el riesgo de

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

lesiones. Las habilidades motoras ABC son muy vitales cuando se trata del desarrollo de atletas de clase mundial.

3. Brindar atención individualizada

Cada atleta es único y tendrá diferentes fortalezas, debilidades y estilos de aprendizaje. Proporcione atención individualizada a cada atleta para garantizar que reciba el apoyo que necesita para alcanzar su máximo potencial. Se debe prestar mucha atención a la parte mental del desarrollo del atleta, ya que este es el período en el que intentan identificarse y necesita la supervisión de los adultos.

4. Fomentar una cultura de equipo positiva

El atletismo es un deporte de equipo, y fomentar una cultura de equipo positiva es esencial para el éxito de los atletas jóvenes. Fomente las actividades de creación de equipos y cree un entorno de apoyo e inclusivo donde los atletas puedan aprender y motivarse unos a otros.

5. Enfatice la importancia del descanso y la recuperación

Los atletas jóvenes pueden tener la tentación de esforzarse demasiado, pero el descanso y la recuperación son fundamentales para prevenir lesiones y garantizar el éxito a largo plazo. Educar a los atletas sobre la importancia del descanso y la recuperación e incorporar un tiempo adecuado de descanso y recuperación en su plan de entrenamiento.

6. Fomente el establecimiento de metas y el seguimiento del progreso

Anime a los atletas jóvenes a establecer metas específicas y medibles y a hacer un seguimiento de su progreso a lo largo del tiempo. Celebre los hitos y los logros a lo largo del camino y utilice los reveses como oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

REFERENCIAS

La 'Intuición Estratégica' de William Duggan. McKinsey &perio; La investigación de vanguardia de la empresa sobre prácticas y creencias de gestión del talento. En ese sentido, la empresa acuñó el término "la guerra por el talento". mejorar su rendimiento atlético?

Cómo los mejores gerentes identifican y desarrollan el talento. Revisión de negocios de Harvard. (2021, 31 de agosto). Recuperado el 22 de marzo de 2023, de <https://hbr.org/2020/01/how-the-best-managers-identify-and-develop-talent>

Dominica

Dominica verá al equipo representativo nacional más grande de todos los tiempos participar en la 50ª edición de los Juegos CARIFTA, cuando se levante el telón el 7 de abril de 2023, en el estadio Thomas A Robinson en Nassau, Bahamas.

El equipo:

En la categoría U17 compiten Joshua St Jean en los 100 m, Kerelle Etienne en los 100 m/200 m, Addison James en lanzamiento de disco y jabalina, Sean Vidal en los 1500 m, Godisha Joseph en el octatlón.

El presidente, Brendan Williams, expresó su propio orgullo de poder, a pesar de muchos desafíos, incluidas las condiciones climáticas, que la DAAA haya podido tener un equipo competitivo presente en Nassau. Tiene la esperanza de que el equipo también regrese con la mayor cantidad de medallas en la historia de participación del país en los Juegos.

También se informó a la DAAA que la Honorable Ministra de Cultura, Juventud, Deportes y Desarrollo Comunitario, Gretta Roberts, el Senador Oscar George y el Coordinador Nacional de Deportes, Trevor Shillingford, aceptaron una invitación para asistir a los Juegos CARIFTA, una característica que brindará inmenso apoyo a la motivación del equipo para hacerlo bien.

El presidente de la DAAA, Brendan Williams, el secretario, Phillip White, Godwin Dorsette servirá como entrenador del equipo, con Smith Telemarque como entrenador/médico. Jermasha Millar será la chaperona del equipo y se desempeñará como persona de los medios de comunicación.

San Vicente y las Granadinas

El doble medallista vicentino en los Juegos CARIFTA del año pasado en Kingston, Jamaica, Keo Davis, estudiante de St Vincent Grammar School, liderará el equipo representativo nacional a la edición del 50 aniversario de este año de los campeonatos juveniles y juveniles de atletismo más espectaculares del mundo. que tendrá lugar en Nassau, Bahamas, del 7 al 10 de abril.

Keo disputará los 100m/200m (U20), junto a Kyle Lawrence.

keo davis

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

En salto de longitud y triple (Sub 20) participarán Uroy Ryan, Zichri Hepburn, los 5000m, Recordo Williams, el Octatlón, Samaaya Connell, el Heptatlón y Amal Glasgow, los 400m, todos en la misma categoría de edad.

En la División U17 compiten J'aviar Cato en salto de altura y longitud, Tedre O'Neil en salto con pértiga, Tyhra Charles en 100m/200m y Henreek Francois en 3000m.

Islas Virgenes

Michelle Smith encabeza al equipo de la Federación de Atletismo de las Islas Vírgenes en el 50° Campeonato de Atletismo de CARIFTA, programado para Nassau, Bahamas, del 7 al 10 de abril de 2023. El equipo espera tener un éxito relativo, siendo muy consciente de los altos estándares que el evento ha producido a lo largo de las más de cuatro décadas de su existencia.

El equipo está compuesto por:

Michelle Smith—Femenino Sub 20- 400m Vallas, 800m

Akyra Joseph—Abierto femenino—Heptatlón, que consta de 200 m, 800 m, 100 m con vallas, lanzamiento de peso, salto de altura, salto de longitud, jabalina

Sofia Swindell — Femenina Sub 17—100m, 200m, 100m Vallas, Triple Salto

Nicola Peters —Femenino Sub 20—100m, 200m

Raynier Charlery —Masculino Sub 20—100m, 200m

Michael Dizon-Bumann - Masculino Sub 20 -800m, 1500m

Omari Bennett - Masculino Sub 20 - 110 m vallas, octatlón, que consta de 100 m, 400 m, 1500 m, salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de peso, lanzamiento de jabalina y 110 m vallas.

Jaden Stapleton - Masculino Sub 20 - 200m.