



[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

[info@athleticsnacac.org](mailto:info@athleticsnacac.org)

## THIS WEEK IN NACAC

**Vol. 4**

**No. 8**

**19 February 2023**

### **EDITORIAL**

NACAC Athletics continues to fully engage itself in monitoring the significantly exciting developments being orchestrated by the Local Organising Committee (LOC) of the historic 50<sup>th</sup> anniversary edition of the CARIFTA Games.

The President of NACAC Athletics, Mike Sands, acknowledges that the LOC is working diligently, seeking to at once capture the CARIFTA Games' history as well as set the stage for innovations that would usher in a new phase in what many see as the world's premier youth and junior track and field event.

In Jamaica, which has won most medals at CARIFTA Games than any other Member Federation, the countdown to national selection for the 50<sup>th</sup> CARIFTA Games has started. Next week, on 25 February, the country will feature the 50<sup>th</sup> edition of the Gibson-McCook Relays. This will be followed by the annual ISSA Boys and Girls Champs, 28 March to 1 April 2023.

All around the Caribbean, Member Federations are locked in preparation mode, each seeking to have their athletes serve up outstanding performances in The Bahamas.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Sands notes that “*over the past several years we have witnessed a greater spread of medals amongst our Carifta Family. Even though Jamaica continues to win the most medals, other athletes from our CARIFTA Member Federations are winning medals, upsetting some of the earlier predicted favourites. This augurs well for the sport in the NACAC Area and serves to enhance our reputation in the sport at the global level*”.

NACAC Athletics is of the view that this 50<sup>th</sup> anniversary edition of the CARIFTA Games will be as memorable as it is historic.

### **Agenda and Working Papers for NACAC Extraordinary Congress circulated**

Member Federations of NACAC Athletics are now in receipt of the Agenda and Working Papers for the organisation’s Extraordinary Congress scheduled to take place, via Zoom, on the evening of Thursday 23 March 2023.

The lone agenda item of the Extraordinary Congress is the approval of the amended NACAC Athletics Constitution which has been under review for the past two years, initially led by the now deceased, Robert Hersh. Athletics Canada and World Athletics Council Member, Abby Hoffman, Chair of the NACAC Governance Commission, who took over the leadership role on the Constitution, will lead the explanation of the changes and the rational, during the Extraordinary Congress.

### **Seven Weeks To Greatness**



*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The countdown is on!

This week marks 7 weeks to the 50<sup>th</sup> Anniversary of the CARIFTA Games.

As the region looks to celebrate this 50<sup>th</sup> Anniversary of the CARIFTA Games, the host country, The Commonwealth of the Bahamas, is also counting down to celebrate 50 years of Independence. The Bahamas' Prime Minister, the Hon. Phillip Davis, also sits as the Head of CARICOM as that institution is currently celebrates its 50<sup>th</sup> Anniversary.

Every of the Member Federations of the CARIFTA Games Family country is working hard in preparing their young athletes to deliver outstanding performances on what may well be their first time on the region's biggest track and field stage. Each athlete who gains selection to attend and participate in the CARIFTA Games is imbued with a sense of pride as they carry with them the aims and aspirations of their respective nations, reflected in the flags that are blowing freely over the Thomas A Robinson Stadium in Nassau over the Easter Weekend.

These 50<sup>th</sup> CARIFTA Games is ample testimony to the commitment of Member Federations of our region to the sport of Athletics, easily the world's leading individual sport. This commitment is shared with the officials, delegates, coaches, trainers, and parents for these young athletes.

Many of the world's most renowned athletes have had their foundation on the hallowed ground that is the CARIFTA Games, evidence that greatness can be cultivated with love, hard work and dedication in a region dominated by small, developing nations. The evidence lies in the achievements of Usain Bolt, Veronica Campbell Brown and Merlene Ottey of Jamaica, for example, as well as Darryl Browne of Trinidad and Tobago, to name a few. The rich legacy lives on and more names will be added from this 50<sup>th</sup> edition of the CARIFTA Games, becoming yet again, a major avenue to introduce successive generations of Caribbean youths and young people to the world, but also an opportunity for them to receive an education, learn discipline, adopt healthy life practices and develop professionally while they invest in a career they love in athletics, ultimately build themselves and their families a better life through sports

The Local Organising of the 50<sup>th</sup> CARIFTA Games, in support of the young athletes locally and within the region, have started celebrating, every Thursday, **Come Gold With Us Thursday**. It is intended to encourage our young athletes and remind them that the nation is with them in their CARIFTA exploits 2023. The hope is that every nation will do the same to recognize and celebrate their own CARIFTA 2023 athletes.

These 50<sup>th</sup> CARIFFA Games are a continuation of the commitment of the peoples of the Caribbean to use sport to engender unity, even within its competitive spirit.

***Tickets for the 50<sup>th</sup> Carifta Games are now on sale online at [Carifta50.com](http://Carifta50.com) or at the Thomas A. Robinson National Stadium's Western Grand Entrance. For information on purchasing tickets, you can email [ticketing@carifta50.com](mailto:ticketing@carifta50.com) or call (242)605-4051.***

**For more information on the upcoming games, media accreditation, volunteering or vendor information, persons can visit the 50<sup>th</sup> Carifta website at [Carifta50.com](http://Carifta50.com), email [info@carifta50.com](mailto:info@carifta50.com) or call 605-4050.**

## **Coaches' Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps**

### ***The Importance of a Strong Coach-Athlete Relationship***

This week's presentation focuses on a James Gel article on "*the importance of a strong coach – athlete relationship*".

James takes the time to emphasise the fact that coaches and athletes must establish a relationship that helps the athlete become ever more conscious of him/herself and his/her potential to achieve success while at the same time, encourages the coach to get better at his/her craft.

Let's be very clear. Coaches are expected to be mature and responsible at all times. In the recent past we have had incredible stories of coaches taking advantage of athletes to such an extent that the organisations with which they worked may take decades to recover from the impact and its ugly legacy.

Happily, there are enough coaches who have conducted themselves in a professional manner, encouraging mutual respect between themselves and their athletes., fully committed to achieving success for both.

Competent coaching involves a strong relationship between athlete and coach. Effective coaching involves connecting with athletes on a personal level. Coaches who prioritize developing strong, human bonds with their athletes have a much better chance of achieving continued success than those who fail to do so.

James notes, "*Relationships are the foundation of coaching and even though a relationship is a two-way street, it's the coach's responsibility to pursue a real relationship with their athletes.*

*Coaches hold a place of respect and authority, but still feel reachable enough for athletes to open up and view their coach as a role model or mentor. The challenge of coaching is balancing rationale and logic along with empathy and emotional awareness. A strong coach-athlete relationship is important not only for the athlete's growth as a positive, ethical and moral person, but for the team's performance as a whole”.*

Regardless of victories and results, coaches that respect and prioritize building strong, personal connections with their athletes will reap the rewards because they will have gotten to know the athlete and influenced the athletes' adoption of sound moral and ethical principles. This way, young athletes will grow as persons and, if consistent with their training and mental preparation, perform better.

According to James, “*The skills that an effective coach possesses revolve around honesty and positivity. Coaches who genuinely want to connect with their athletes need to be empathetic and understanding. They must accept, support and respect their athletes as well as the people around them. They must realize that being a role model is a 24/7 job. Approachable and interested coaches will attract players, both those interested in a relationship and those who don't know if they want one”.*

A few experts believe that if coaches want to build a relationship but aren't sure where to start, they can use a few straightforward strategies. They can host activities like meals or weekend get-togethers that are not related to the sporting program. It allows the athletes a chance to interact with their coaches outside of the typical framework for relationships.

“*Another method is being available as a tutor or advisor. Before or after school, coaches can hold office hours that figuratively and literally promote an open-door policy. Sometimes athletes won't respond and sometimes they will. It is about going more than halfway and giving athletes every chance to build a possible relationship,*” James stated.

When an individual is strengthened, the team is strengthened. Genuine relationships between athletes and coaches generate more trust, better communication, and a winning attitude. An open line of communication helps everyone be more honest with one another, which leads to stronger training, athletic progress, and personal growth. Winning will become a by-product of relationships the team and coach/coaches have created with one another.

Strong relationships between coaches and athletes are designed to be mutually beneficial and also help take performance to another level.

## **Around NACAC**

### **El Salvador**

Earlier today, Sunday 19 February, the Salvadoran Athletics Federation held the third stage of the National Cross Country Championships.

Sunday's event, conducted at the facilities of the Cavalry Regiment, La Libertad, attracted a total of 301 athletes from 22 clubs and national teams, and competition took place in nine (9) categories.

### **Nicaragua**

Nicaraguan Athletics Federation President, Ms. Xiomara Larios Toruño, continued her development work in preparing her organisation to host the Central American Race Walking and Cross Country Championships, scheduled for 4 and 5 March 2023, and the XXI Pan American Race Walking Cup which will be held 15 – 16 April 2023.

The Federation is currently engaged in the training of 21 volunteers in León.

Registrations for the Pan American Race Walking Cup have already been received from Cuba, Brazil, Costa Rica, Canada, Venezuela, Mexico and Nicaragua.

### **Puerto Rico**

#### **17th CAROLINA SPRING BREAK CAMP/CLASSIC**

The stage is set for the 17<sup>th</sup> Annual Carolina Spring Break Classic sponsored by The Department of Sports of the City of Carolina, the World Athletics and NACAC Athletics, organized by the Puerto Rico Athletics Federation (FAPUR) and the Puerto Rico Foundation for the Development of Athletics (FUPPDA).

The big event is a World Athletics Continental Tour/NACAC Athletics (WACT/NACAC) Challenger event in which competing athletes will be awarded points towards their World Ranking.

The 17<sup>th</sup> Annual Carolina Spring Break Classic is scheduled for Thursday 16 through to Saturday, 18 March 2023, at the Basilio Rodriguez Athletic Stadium, Carolina, Puerto Rico which boasts a newly laid 400m Beynon Class 2 WA Certified track with a seating capacity for 3,000 spectators.

Participation is open to University athletes from invited universities from USA and Puerto Rico and invited athletes from the Puerto Rico National Team and international athletes from the NACAC Area and other World Athletics member federations.

Entries must be done online, using the official entry form, no later than Friday, 10 March 2023, addressed to Prof. Noel Cedeño: [cede2671@gmail.com](mailto:cede2671@gmail.com), copied to Prof. Michael Serralta: [mserralta.nacac@gmail.com](mailto:mserralta.nacac@gmail.com). No late entries will be accepted.

## **St Vincent and the Grenadines**

### **Lewis storms to Conference Finals' Victory**

Vincentian athlete and two-time CARIFTA medallist, Ulanda Lewis, a former student of the Barrouallie Secondary School and now a freshman at the Louisiana Tech, stormed her way to victory in the USA Conference Finals on Sunday.

Competing in the finals of the 60m at the Conference USA Indoor Championships, won the event in a time of 7.36.

Lewis has been declared available to compete at this year's 50<sup>th</sup> edition of the CARIFTA Games, representing St Vincent and the Grenadines.



### **Roban continues his winning ways**

Competing at the Penn State-Ashenfelter Track, a 200m banked facility, Handal Roban, continued his winning ways this season, posting a 1:47.63, heading the field home in the 800m on Friday 17 February 2023.

The former St Vincent Grammar School and Jamaica College athlete, in his freshman year at Penn State, has been in good form thus far in the NCAA Indoor Season and has commented favourably in respect of coping with the weather and the training regimen under which he is competing.

Roban is also intent on being consistent with his academic performances, striving after the right balance for success in both areas of endeavour.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Virgin Islands**

Nine St. Croix Track Club Mustangs won 10 medals at the Imperial event of the Association of Youth/Junior Athletics (AAJI) in Gurabo, Puerto Rico on February 11<sup>th</sup>, 2023. Each athlete is allowed to compete in two events. Athletes competing were Jordan Vaughn, Akyra Joseph, Johann Clendenin, Kahlan Beaupierre, Xaden Simmons, Wilfredo Concepcion, Tiera Polano, Davina Browne, and Sarah Raglin. Top finishers were:

Jordan Vaughn competed in the 19 + age group. He won two golds in two events. In the Shot Put he had a put of 11.59m. In the Javelin he had a throw of 35.21m.

John Clendenin won gold in the Hammer throw in 23.39m and tied for second in the Shot Put with a put of 7.60m in the 19 + age group.

Mustang Akyra Joseph won gold in the Javelin in 23.24m and bronze in the 150m dash in time of 20.06sec. in the 16/17 age group.

Davina Browne won a silver in the Javelin in the 16/17 age group with a throw of 22.03m

Wilfredo Concepcion won a silver in Shot Put and Javelin in 8.73m and 30.42m respectively in the 16/17 age group.

Kahlan Beaupierre won bronze in the Shot Put in 7.16m in the 16/17 age group.

Results: [https://finallaptiming.com/Results/AAJI/2023/Evento\\_Similar\\_Juvenil\\_Adulto\\_Velocidad\\_Saltos/](https://finallaptiming.com/Results/AAJI/2023/Evento_Similar_Juvenil_Adulto_Velocidad_Saltos/)

**19 Febrero 2023**

## **EDITORIAL**

NACAC Athletics continúa participando plenamente en el seguimiento de los desarrollos significativamente emocionantes que está orquestando el Comité Organizador Local (LOC) de la histórica edición del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA.

El presidente de NACAC Athletics, Mike Sands, reconoce que el LOC está trabajando diligentemente, buscando capturar la historia de los Juegos CARIFTA al mismo tiempo que sienta las bases para las innovaciones que marcarían el comienzo de una nueva fase en lo que muchos ven como el principal evento mundial. Evento de atletismo juvenil y juvenil.

En Jamaica, que ha ganado más medallas en los Juegos CARIFTA que cualquier otra Federación Miembro, ha comenzado la cuenta regresiva para la selección nacional para los 50° Juegos CARIFTA. La próxima semana, el 25 de febrero, el país contará con la 50<sup>a</sup> edición de los Gibson-McCook Relays. A esto le seguirá la ISSA Boys and Girls Champs anual, del 28 de marzo al 1 de abril de 2023.

En todo el Caribe, las Federaciones Miembro están bloqueadas en el modo de preparación, cada una de las cuales busca que sus atletas tengan actuaciones sobresalientes en las Bahamas.

Sands señala que “en los últimos años hemos sido testigos de una mayor difusión de medallas entre nuestra familia Carifta. Aunque Jamaica continúa ganando la mayor cantidad de medallas, otros atletas de nuestras Federaciones miembros de CARIFTA están ganando medallas, superando a algunos de los favoritos previstos anteriormente. Esto es un buen augurio para el deporte en el Área NACAC y sirve para mejorar nuestra reputación en el deporte a nivel mundial”.

NACAC Athletics opina que esta edición del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA será tan memorable como histórica.

## **Agenda y Documentos de Trabajo para el Congreso Extraordinario de NACAC circulados**

Las federaciones miembro de NACAC Athletics ahora recibieron la agenda y los documentos de trabajo para el Congreso Extraordinario de la organización programado para llevarse a cabo, a través de Zoom, en la tarde del jueves 23 de marzo de 2023.

El único tema de la agenda del Congreso Extraordinario es la aprobación de la Constitución de Atletismo NACAC enmendada que ha estado bajo revisión durante los últimos dos años, inicialmente dirigida por el ahora fallecido, Robert Hersh. Athletics Canada y miembro del Consejo Mundial de Atletismo, Abby Hoffman, presidenta de la Comisión de Gobernanza de NACAC, quien asumió el papel de liderazgo en la Constitución, dirigirá la explicación de los cambios y la racionalidad durante el Congreso Extraordinario.

### **Siete semanas hacia la grandeza**

¡La cuenta regresiva está en marcha!

Esta semana se cumplen 7 semanas del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA.

Mientras la región busca celebrar este 50 aniversario de los Juegos CARIFTA, el país anfitrión, la Mancomunidad de las Bahamas, también está en cuenta regresiva para celebrar los 50 años de la Independencia. El Primer Ministro de Bahamas, el Hon. Phillip Davis, también se sienta como el Jefe de CARICOM ya que esa institución actualmente celebra su 50 Aniversario.

Cada una de las federaciones miembros del país de la Familia de Juegos CARIFTA está trabajando arduamente para preparar a sus jóvenes atletas para que brinden actuaciones sobresalientes en lo que bien podría ser su primera vez en el escenario de atletismo más grande de la región. Cada atleta que gana la selección para asistir y participar en los Juegos CARIFTA está imbuido de un sentimiento de orgullo, ya que llevan consigo los objetivos y aspiraciones de sus respectivas naciones, reflejados en las banderas que ondean libremente sobre el Estadio Thomas A Robinson en Nassau, durante el fin de semana de Pascua.

Estos 50º Juegos CARIFTA son un amplio testimonio del compromiso de las Federaciones Miembro de nuestra región con el deporte del Atletismo, fácilmente el deporte individual líder en el mundo. Este compromiso es compartido con los oficiales, delegados, entrenadores, entrenadores y padres de estos jóvenes atletas.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Muchos de los atletas más renombrados del mundo se han basado en el terreno sagrado que son los Juegos CARIFTA, evidencia de que la grandeza se puede cultivar con amor, trabajo duro y dedicación en una región dominada por pequeñas naciones en desarrollo. La evidencia se encuentra en los logros de Usain Bolt, Veronica Campbell Brown y Merlene Ottey de Jamaica, por ejemplo, así como de Darryl Browne de Trinidad y Tobago, por nombrar algunos. El rico legado sigue vivo y se agregarán más nombres de esta 50<sup>a</sup> edición de los Juegos CARIFTA, convirtiéndose una vez más en una importante vía para presentar al mundo a las sucesivas generaciones de jóvenes y jóvenes caribeños, pero también en una oportunidad para que reciban una educación, aprender disciplina, adoptar prácticas de vida saludables y desarrollarse profesionalmente mientras invierten en una carrera que aman en el atletismo, en última instancia, construyen una vida mejor para ellos y sus familias a través del deporte

La Organización Local de los 50º Juegos CARIFTA, en apoyo a los jóvenes atletas locales y de la región, ha comenzado a celebrar, todos los jueves, el jueves Come Gold With Us. Su objetivo es alentar a nuestros jóvenes atletas y recordarles que la nación está con ellos en sus hazañas de CARIFTA 2023. La esperanza es que cada nación haga lo mismo para reconocer y celebrar a sus propios atletas de CARIFTA 2023.

Estos 50º Juegos CARIFTA son una continuación del compromiso de los pueblos del Caribe de utilizar el deporte para generar unidad, incluso dentro de su espíritu competitivo.

*Las entradas para los 50º Juegos Carifta ya están a la venta en línea en [Carifta50.com](http://Carifta50.com) o en la Gran Entrada Oeste del Estadio Nacional Thomas A. Robinson. Para obtener información sobre la compra de boletos, puede enviar un correo electrónico a [ticketing@carifta50.com](mailto:ticketing@carifta50.com) o llamar al (242) 605-4051.*

*Para obtener más información sobre los próximos juegos, acreditación de medios, voluntariado o información de proveedores, las personas pueden visitar el sitio web de 50th Carifta en [Carifta50.com](http://Carifta50.com), enviar un correo electrónico a [info@carifta50.com](mailto:info@carifta50.com) o llamar al 605-4050.*

## **La ESQUINA DE ENTRENADORES**

*Por Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC Athletics*

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **La importancia de una relación sólida entre entrenador y atleta**

La presentación de esta semana se centra en un artículo de James Gel sobre "la importancia de una relación fuerte entre entrenador y atleta".

James se toma el tiempo para enfatizar el hecho de que los entrenadores y los atletas deben establecer una relación que ayude al atleta a ser cada vez más consciente de sí mismo y de su potencial para lograr el éxito y, al mismo tiempo, anime al entrenador a ser mejor en su /su oficio. Seamos muy claros. Se espera que los entrenadores sean maduros y responsables en todo momento. En el pasado reciente hemos tenido historias increíbles de entrenadores que se aprovechan de los atletas hasta tal punto que las organizaciones con las que trabajaron pueden tardar décadas en recuperarse del impacto y su feo legado.

Felizmente, hay suficientes entrenadores que se han comportado de manera profesional, fomentando el respeto mutuo entre ellos y sus atletas, totalmente comprometidos con lograr el éxito de ambos.

El entrenamiento competente implica una fuerte relación entre el atleta y el entrenador. El entrenamiento efectivo implica conectarse con los atletas a nivel personal. Los entrenadores que priorizan el desarrollo de vínculos humanos fuertes con sus atletas tienen muchas más posibilidades de lograr un éxito continuo que aquellos que no lo logran.

James señala: “Las relaciones son la base del entrenamiento y, aunque una relación es una calle de doble sentido, es responsabilidad del entrenador buscar una relación real con sus atletas. Los entrenadores tienen un lugar de respeto y autoridad, pero aun así se sienten lo suficientemente accesibles para que los atletas se abran y vean a su entrenador como un modelo a seguir o un mentor. El desafío del coaching es equilibrar la razón y la lógica junto con la empatía y la conciencia emocional. Una relación fuerte entre entrenador y atleta es importante no solo para el crecimiento del atleta como una persona positiva, ética y moral, sino también para el desempeño del equipo como un todo”.

Independientemente de las victorias y los resultados, los entrenadores que respeten y prioricen la construcción de conexiones personales sólidas con sus atletas cosecharán las recompensas porque habrán llegado a conocer al atleta e influenciado la adopción de principios morales y éticos sólidos por parte de los atletas. De esta manera, los jóvenes atletas crecerán como personas y, si son consistentes con su entrenamiento y preparación mental, rendirán mejor.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Según James, “Las habilidades que posee un entrenador eficaz giran en torno a la honestidad y la positividad. Los entrenadores que realmente quieren conectarse con sus atletas deben ser empáticos y comprensivos. Deben aceptar, apoyar y respetar a sus atletas, así como a las personas que los rodean. Deben darse cuenta de que ser un modelo a seguir es un trabajo de 24 horas al día, 7 días a la semana. Los entrenadores cercanos e interesados atraerán a los jugadores, tanto a los interesados en una relación como a los que no saben si la quieren”.

Algunos expertos creen que si los entrenadores quieren construir una relación pero no están seguros de por dónde empezar, pueden usar algunas estrategias sencillas. Pueden albergar actividades como comidas o reuniones de fin de semana que no estén relacionadas con el programa deportivo. Permite a los atletas la oportunidad de interactuar con sus entrenadores fuera del marco típico de las relaciones.

“Otro método es estar disponible como tutor o asesor. Antes o después de la escuela, los entrenadores pueden tener horas de oficina que promuevan figurativa y literalmente una política de puertas abiertas. Algunas veces los atletas no responderán y otras lo harán. Se trata de ir más allá de la mitad y darles a los atletas todas las oportunidades para construir una posible relación”, afirmó James.

Cuando un individuo se fortalece, el equipo se fortalece. Las relaciones genuinas entre atletas y entrenadores generan más confianza, mejor comunicación y una actitud ganadora. Una línea de comunicación abierta ayuda a que todos sean más honestos entre sí, lo que lleva a un entrenamiento más fuerte, al progreso atlético y al crecimiento personal. Ganar se convertirá en un subproducto de las relaciones que el equipo y el entrenador/entrenadores han creado entre sí.

Las relaciones sólidas entre entrenadores y atletas están diseñadas para ser mutuamente beneficiosas y también ayudan a llevar el rendimiento a otro nivel.

## **Alrededor de NACAC**

### **El Salvador**

El día de hoy, domingo 19 de febrero, la Federación Salvadoreña de Atletismo llevó a cabo la tercera etapa del Campeonato Nacional de Campo a Través.

El evento del domingo, realizado en las instalaciones del Regimiento de Caballería, La Libertad, congregó a un total de 301 deportistas de 22 clubes y selecciones nacionales, y se compitió en nueve (9) categorías.

### Nicaragua

La Presidenta de la Federación Nicaragüense de Atletismo, Lic. Xiomara Larios Toruño, continuó con su labor de desarrollo en la preparación de su organización para ser sede de los Campeonatos Centroamericanos de Marcha y Campo Traviesa, previstos para el 4 y 5 de marzo de 2023, y la XXI Copa Panamericana de Marcha que se celebrará celebrada del 15 al 16 de abril de 2023.



Actualmente la Federación se encuentra inmersa en la formación de 21 voluntarios en León. Ya se recibieron inscripciones para la Copa Panamericana de Marcha de Cuba, Brasil, Costa Rica, Canadá, Venezuela, México y Nicaragua.

### Puerto Rico

#### 17º Campamento de Primavera de Carolina/Clásico

El escenario está listo para el 17º Clásico Anual de Vacaciones de Primavera de Carolina patrocinado por el Departamento de Deportes de la Ciudad de Carolina, la World Athletics y NACAC Athletics, organizado por la Federación de Atletismo de Puerto Rico (FAPUR) y la Fundación de Puerto Rico para el Desarrollo de Atletismo (FUPPDA).

El gran evento es un evento Challenger del World Athletics Continental Tour/NACAC Athletics (WACT/NACAC) en el que los atletas que compiten recibirán puntos para su clasificación mundial.

El 17º Clásico Anual de Vacaciones de Primavera de Carolina está programado para el jueves 16 hasta el sábado 18 de marzo de 2023, en el Estadio Atlético Basilio Rodríguez, Carolina, Puerto Rico, que cuenta con una pista Beynon Clase 2 certificada por WA de 400 m recién instalada con capacidad para 3,000 público.

La participación está abierta a deportistas universitarios de universidades invitadas de USA y Puerto

Rico y atletas invitados del Equipo Nacional de Puerto Rico y atletas internacionales del Área NACAC y otras federaciones miembro de World Athletics.

Las inscripciones deben realizarse en línea, utilizando el formulario oficial de inscripción, a más tardar el viernes 10 de marzo de 2023, dirigido al Prof. Noel Cedeño: cede2671@gmail.com, con copia al Prof. Michael Serralta:

[mserralta.nacac@gmail.com](mailto:mserralta.nacac@gmail.com) . No se aceptarán entradas tardías.

### **San Vicente y las Granadinas**

#### *Lewis asalta la victoria en las Finales de Conferencia*

La atleta vicenciana y dos veces medallista de CARIFTA, Ulanda Lewis, ex alumna de la Escuela Secundaria Barrouallie y ahora estudiante de primer año en Louisiana Tech, se abrió camino hacia la victoria en las Finales de la Conferencia de EE. UU. el domingo.

Compitiendo en la final de los 60 m en los Campeonatos bajo techo de la Conferencia de EE. UU., ganó el evento con un tiempo de 7,36.

Lewis ha sido declarado disponible para competir en la 50ª edición de los Juegos CARIFTA de este año, en representación de San Vicente y las Granadinas.

#### *Roban continúa su camino ganador*

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Compitiendo en Penn State-Ashenfelter Track, una instalación peraltada de 200 m, Handal Roban continuó su camino ganador esta temporada, registrando un 1: 47.63, dirigiendo el campo a casa en los 800 m el viernes 17 de febrero de 2023.

El ex atleta de St Vincent Grammar School y Jamaica College, en su primer año en Penn State, ha estado en buena forma hasta ahora en la temporada bajo techo de la NCAA y ha comentado favorablemente con respecto al clima y el régimen de entrenamiento bajo el cual está compitiendo. Roban también tiene la intención de ser consistente con su rendimiento académico, esforzándose por lograr el equilibrio adecuado para el éxito en ambas áreas de esfuerzo.

## **Islas Virgenes**

Nueve St. Croix Track Club Mustangs ganaron 10 medallas en el evento Imperial de la Asociación de Atletismo Juvenil/Junior (AAJI) en Gurabo, Puerto Rico el 11 de febrero de 2023. Cada atleta puede competir en dos eventos. Los atletas que compitieron fueron Jordan Vaughn, Akyra Joseph, Johann Clendenin, Kahlan Beaupierre, Xaden Simmons, Wilfredo Concepcion, Tiera Polano, Davina Browne y Sarah Raglin. Los primeros clasificados fueron:

Jordan Vaughn compitió en el grupo de mayores de 19 años. Ganó dos oros en dos eventos. En Lanzamiento de Peso tuvo un lanzamiento de 11.59m. En la jabalina tuvo un lanzamiento de 35,21m.

John Clendenin ganó el oro en lanzamiento de martillo con 23,39 m y empató en segundo lugar en lanzamiento de peso con un lanzamiento de 7,60 m en el grupo de edad de 19+.

Mustang Akyra Joseph ganó el oro en jabalina en 23,24 m y el bronce en los 150 m lisos en un tiempo de 20,06 s. en el grupo de edad 16/17.

Davina Browne ganó plata en jabalina en el grupo de edad 16/17 con un lanzamiento de 22,03 m Wilfredo Concepción ganó una plata en Lanzamiento de Peso y Jabalina en 8.73m y 30.42m respectivamente en el grupo de edad 16/17.

Kahlan Beaupierre ganó el bronce en lanzamiento de peso en 7,16 m en el grupo de edad 16/17.

Resultados:

[https://finallaptiming.com/Results/AAJI/2023/Evento\\_Similar\\_Juvenil\\_Adulto\\_Velocidad\\_Saltos/](https://finallaptiming.com/Results/AAJI/2023/Evento_Similar_Juvenil_Adulto_Velocidad_Saltos/)