



[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 45

13 November 2022

EDITORIAL

As 2022 draws to an end, NACAC's President, Mike Sands, will join the World Athletics Council Members in Rome, Italy, to participate in the final Council Meeting of the year.

While in Rome, The World Athletics Council will be part of the celebration of the Male and Female Athletes of the Year, 2022.

It has been a very eventful year for NACAC, as it has been for all of the Areas of our international federation. NACAC, in particular, can feel justly proud of the achievements of its athletes at all major competitions.

Commendations must be given to NACAC's female athletes, who, for yet another year, dominated the sport in a very special way. Last year, the women held the attention of the world in both the 100m and 200m finals, a feat usually left to their male counterparts. This year, at the World Championships in Eugene, Oregon, the female athletes repeated the Tokyo feat.

Not surprisingly, NACAC's president remains very elated as he prepared to head to Rome for the proverbial 'icing on the cake' on a year in which the Area stood tall in World Athletics competitions, holding on to the headlines in sport at the global level.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

NACAC is also well aware that several of its member federations would, around this time, be holding their own annual awards ceremonies, in recognition of their outstanding achievements during the year.

Athletes' Commissions in the respective federations are also singing the praises of their members, proud that they have given of their best for their clubs and countries.

NACAC congratulates the athletes across its membership, on whom honours will be bestowed over the next several weeks of 2022.

We join with Victor Lopez and all of Puerto Rico as well as women in our sport, Athletics, across NACAC, in congratulating Evelyn Claudio, on her distinction by the community of Caguas, Puerto Rico, for her outstanding contribution to women in sport and particularly, athletics.

Evelyn Claudio to be honoured

Exaltation of the immortals of Cagüeño Sport – Luis Domenech Sepulveda

"What a misfortune to grow and reach old age without even having known the beauty and potential of which our bodies are capable" (Socrates).

Since the time of the ancient Olympic Games in Greece, also recognized as the Panhellenic Games, sports heroes have not only contributed to awakening the passions and sense of belonging of their respective peoples, but have also been the subject of great recognition by becoming, on their own merit, emblematic figures for the pride and glory of their own nations. Since then, busts, statues, monuments and pavilions have been erected to immortalize the greatest protagonists of the sport of the magnitude of Pelé, Maradona, Messi, Mohamed Ali, Babe Ruth and, of course, our Roberto Clemente, among many others. athletes and sportsmen of our history.

In keeping with this tradition, the Cagüeño Sports Hall of Fame, founded in 1992, to precisely recognize the feats of our heroes and heroines of the sport of Cagüeño, will on Sunday 20 November 2022, convene its twenty-first ceremony.

Sunday's ceremony will be held at the Creole Centre for Science and Technology of the Caribbean, beginning at 1:00pm. The occasion will witness the honoring and immortalizing of 10 of our most

valued and refined athletes who have done much to enhance the prestige, not only of the Autonomous Municipality of Caguas, but all of Puerto Rico.

Evelyn Claudio Cartagena, the spouse of Victor Lopez, will be immortalised for her work as an outstanding promoter and defender of women's athletics worldwide.

The acts of exaltation will be dedicated to the distinguished CPA, Raúl Rodríguez Font, successful owner of Los Criollos de Caguas in Puerto Rico Professional Baseball.

World Athletics Women finalists 2022

World Athletics (WA), the international governing body of the sport of athletics, has officially announced to the global sports fraternity, the names of the five finalists for *Women's World Athlete of the Year* as we approach the celebration of the **World Athletics Awards 2022**.

According to World Athletics, “*The five athletes, who represent five countries from three area associations, have achieved sensational performances across a range of athletics disciplines in 2022, at the World Athletics Championships Oregon22, World Athletics Indoor Championships Belgrade 22, one-day meeting circuits and other events around the world*”.

The finalists are (in alphabetical order):

Tobi Amusan, NGR

- World 100m hurdles champion
- Diamond League, Commonwealth and African 100m hurdles champion
- Set a world 100m hurdles record of 12.12

Shelly-Ann Fraser-Pryce, JAM

- World 100m champion, claiming a fifth gold medal in the event
- Diamond League 100m champion
- Ran a world-leading 10.62 among her record seven sub-10.70 100m races of the season

Kimberly Garcia, PER

- World 20km race walk champion, winning Peru's first ever World Athletics Championships medal
- World 35km race walk champion in a South American record to complete a race walk double
- World Athletics Race Walking Team Championships 20km bronze medallist

Sydney McLaughlin, USA

- World 400m hurdles and 4x400m champion
- Broke the world 400m hurdles record with 51.41 at the US Championships
- Further improved the world record to 50.68 to win the world title

Yulimar Rojas, VEN

- World indoor and outdoor triple jump champion
- Diamond League triple jump champion
- Improved her world record to 15.74m in Belgrade

Coaches Corner

The NACAC Athletics Coaches Working Group met last week to discuss coaching camps and training for the World Athletics Level 1.

According to Chair of the Working Group, John Lofrancio of Athletics Canada, “*We would like to see short 2-3 day camps in various event groups across NACAC, as well as coaching education events at major NACAC championships*”.

Most coaches surveyed have expressed keen interest in programmes dealing with the Sprints. There is also growing interest in Throws and Pole Vault training.

The Working Group is also looking for additional committee members who are available to help strategize and plan the aforementioned events.

Around NACAC

The Bahamas

As planning continues in Nassau, the Local Organising Committee (LOC) of the 50th anniversary edition of the CARIFTA Games has announced the national recognition of three more of the nation’s outstanding athletes.

The mega event will take place in the national sports arena and will include the unveiling of large plaques of the honorees and a massive street party, on 1 December 2022.

Meanwhile, the marketing arm of the Carifta Games’ LOC, continues to make headway in terms of local support for the April 2023 event.

Many Bahamians are enthused that the title sponsor, Oak Tree Medical Center, has thrown down the gauntlet in terms of sponsorship for what already promises to be the largest and most exciting edition of the CARIFTA Games in its colourful history.

The LOC and NACAC are agreed that the 2nd Information Session on the 50th CARIFTA Games will take place on 7 December at 7.00pm Caribbean time (6.00pm, Miami time).



Official Logo – CARIFTA 2023

Bermuda

Come run the Bermuda Triangle Challenge Front Street mile

This is yet another early reminder that the member federation of Bermuda is inviting all road runners who believe the mile is their best event.

President of the Bermuda National Athletics Association (BNAA), Freddie Evans, has issued an open invitation to NACAC athletes with a keen interest in road running, a feature of Bermudan sport for many years.

Next year, the Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile is set to kick off a weekend of road running on Friday 13 February. The following day, there will be a 10Km road race, with a full marathon scheduled for Sunday 15 February..

For the NACAC athletes willing to participate in the Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile, the BNAA can assist elite athletes with accommodations, food and transportation.

Consideration is being given to a travel subsidy on airfares, up to \$500.

They do not get any contribution for flights that are less than \$500.

Accommodation at the Grotto Bay hotel, for elite athletes, will feature only double occupancy. BTC will cover the cost of the hotel rooms for the elite athletes.

Accommodation will be for between two and four nights. All elites are to arrive no earlier than Thursday 12 January, before the BTC event, and leave no later than Monday 16 January, after the BTC event.

A per diem of \$100 per day will be paid upon each elite athlete's arrival in Bermuda.

The elite athletes are entitled to free shuttle passes to any event, but they are to use the shuttles available to the other participants staying at hotels. They do not get their own shuttle.

The foregoing proposed benefits will come with the following conditions:

1. All athletes must participate in the Butterfield Mile on Friday, January 13, 2023. No exceptions. Failure to participate in the Butterfield Mile will lead to the forfeiture of any of the above benefits.
2. The elite athlete must stay to collect any award for the race event(s) they participate in at the time of the awards ceremony on the race day and with the other athletes. They will not be given the award beforehand and away from the crowds.

The prizes are

Mile:

1st - \$1,000

2nd - \$750

3rd - \$500

All other races, 10K, Half Marathon, Marathon, Half Challenge and Full Challenge:

1st - \$500

2nd - \$250

3rd - \$100

Interested persons can contact:

Freddie Evans

Email : fevans@gov.bm

1-441- 735-0980

St Vincent and the Grenadines

Remember the date...



Virgin Islands



Virgin Islands Track and Field and Cross Country Team member Michelle Smith, a Junior at Montverde Academy High School, competed in the Florida High School State Championships in Tallahassee, FL on November 5, 2022. Smith was the first finisher for Montverde and placed 22nd out of 230 athletes in the State with a seasonal best time of

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

19:23 in the 5K race. Smith helped Montverde Academy to a 15th place finish in the State Team standing.

Michelle Smith

The Department of Sports, Parks, & Recreation, The VI Track & Field Federation, and AAU track and Field hosted the “Under The Sun, Long Jump and Sprint” Clinic. This was the first time for such a collaboration in Track & Field among these entities in the Virgin Islands. VITFF Competition Chairperson, Ileta Potter was quite instrumental in making contact with AAU to bring this about.



Approximately 80 student/athletes from St. Thomas, St. John, and St. Croix took part and were taught by four experienced track and field professionals; including Olympic gold medalists Jason Rouser and LaMont Smith, U.S. and World-ranked long jumper Stanley Holmes, and World Championship long jump silver medallist, Jason Grimes.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The Sprints and Long Jump clinics were held on Friday November 11 in St. Thomas and Saturday November 12 on St. Croix.

Athletes were instructed about active warm-up, drills, sprinting form, long jump basics and advanced techniques. Some athletes were also afforded an opportunity to be seen by coaches with links to Division I Universities.

The coaches' clinic was held on Thursday, November 10, 2022.

VITFF is thankful for the wonderful clinic presenters, DSPR, parents, and student/athletes for making this an exciting learning three days.

NACAC Council to meet

The NACAC Council will convene on Thursday 17 November, via Zoom.

Thursday's meeting will begin at 7.00pm Caribbean time (6.00pm Miami time), and will feature updated reports from the NACAC Commissions and Working Groups. A draft of the proposed revised NACAC Constitution will also be on the agenda for discussion.

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 45

13 November 2022

EDITORIAL

A medida que 2022 llega a su fin, el presidente de NACAC, Mike Sands, se unirá a los miembros del Consejo Mundial de Atletismo en Roma, Italia, para participar en la última reunión del Consejo del año.

Mientras esté en Roma, el Consejo Mundial de Atletismo será parte de la celebración de los Atletas Masculino y Femenino del Año 2022.

Ha sido un año lleno de acontecimientos para NACAC, como lo ha sido para todas las Áreas de nuestra federación internacional. NACAC, en particular, puede sentirse orgulloso de los logros de sus atletas en todas las competencias importantes.

Se deben dar elogios a las atletas femeninas de NACAC, quienes, por un año más, dominaron el deporte de una manera muy especial. El año pasado, las mujeres atrajeron la atención del mundo en las finales de 100 y 200 metros, una hazaña que generalmente se deja en manos de sus homólogos masculinos. Este año, en el Campeonato Mundial en Eugene, Oregón, las atletas femeninas repitieron la hazaña de Tokio.

No es sorprendente que el presidente de NACAC permanezca muy eufórico mientras se prepara para viajar a Roma para la proverbial 'guinda del pastel' en un año en el que el Área se destacó en las competencias mundiales de atletismo, aferrándose a los titulares en el deporte a nivel mundial. NACAC también es muy consciente de que varias de sus federaciones miembro, en esta época, llevarán a cabo sus propias ceremonias anuales de premiación, en reconocimiento a sus destacados logros durante el año.

Las Comisiones de Atletas de las respectivas federaciones también cantan las alabanzas de sus miembros, orgullosos de haber dado lo mejor de sí mismos por sus clubes y países.

NACAC felicita a los atletas de su membresía, a quienes se otorgarán honores durante las próximas semanas de 2022.

Nos unimos a Víctor López y a todo Puerto Rico, así como a las mujeres en nuestro deporte, el Atletismo, a través de NACAC, para felicitar a Evelyn Claudio, por su distinción otorgada por la

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

comunidad de Caguas, Puerto Rico, por su destacada contribución a las mujeres en el deporte y particularmente, atletismo.

Evelyn Claudio será homenajeada

Exaltación de los inmortales del Deporte Cagüeño – Luis Domenech Sepúlveda

“Qué desgracia crecer y llegar a la vejez sin siquiera haber conocido la belleza y el potencial de que son capaces nuestros cuerpos” (Sócrates).

Desde la época de los antiguos Juegos Olímpicos en Grecia, también reconocidos como Juegos Panhelénicos, los héroes del deporte no solo han contribuido a despertar las pasiones y el sentido de pertenencia de sus respectivos pueblos, sino que también han sido objeto de un gran reconocimiento al convertirse, en por méritos propios, figuras emblemáticas para orgullo y gloria de sus propias naciones. Desde entonces se han erigido bustos, estatuas, monumentos y pabellones para inmortalizar a los más grandes protagonistas del deporte de la talla de Pelé, Maradona, Messi, Mohamed Ali, Babe Ruth y, por supuesto, nuestro Roberto Clemente, entre muchos otros. atletas y deportistas de nuestra historia.

Fiel a esta tradición, el Salón de la Fama del Deporte Cagüeño, fundado en 1992, precisamente para reconocer las hazañas de nuestros héroes y heroínas del deporte cagüeño, convocará el domingo 20 de noviembre de 2022 a su vigésima primera ceremonia.

La ceremonia del domingo se realizará en el Centro Criollo de Ciencia y Tecnología del Caribe, a partir de las 13:00 horas. La ocasión será testigo del homenaje e inmortalización de 10 de nuestros atletas más valiosos y refinados que tanto han hecho para realzar el prestigio, no solo del Municipio Autónomo de Caguas, sino de todo Puerto Rico.

Evelyn Claudio Cartagena, esposa de Víctor López, quedará inmortalizada por su labor como destacada promotora y defensora del atletismo femenino a nivel mundial.

Los actos de exaltación estarán dedicados al distinguido CPA, Raúl Rodríguez Font, exitoso propietario de Los Criollos de Caguas en el Béisbol Profesional de Puerto Rico.

Finalistas del Mundial de Atletismo Femenino 2022

World Athletics (WA), el organismo rector internacional del deporte del atletismo, ha anunciado oficialmente a la fraternidad deportiva mundial los nombres de las cinco

finalistas para la Atleta Mundial Femenina del Año a medida que nos acercamos a la celebración de los World Athletics Awards 2022. Según World Athletics, “Los cinco atletas, que representan a cinco países de tres asociaciones de área, lograron actuaciones sensacionales en una variedad de disciplinas atléticas en 2022, en el Campeonato Mundial de Atletismo Oregon22, el Campeonato Mundial de Atletismo Indoor Belgrado 22, reunión de un día. circuitos y otros eventos alrededor del mundo”. Los finalistas son (en orden alfabético): Tobi Amusan, NGR - Campeón del mundo de 100 m vallas - Campeón de la Diamond League, la Commonwealth y los 100 metros con vallas africanas - Establecer un récord mundial de 100 m vallas de 12,12 Shelly-Ann Fraser-Pryce, JAM - Campeón del mundo de 100 m, reclamando una quinta medalla de oro en el evento - Campeón de los 100 metros de la Liga Diamante - Corrió un récord mundial de 10.62 entre su récord de siete carreras de 100 m sub-10.70 de la temporada Kimberly García, PER - Campeón mundial de 20 km de carrera a pie, ganando la primera medalla de Perú en el Campeonato Mundial de Atletismo - Campeón mundial de marcha de 35 km en un récord sudamericano en completar un doblete de marcha - Medallista de bronce en los 20 km del campeonato mundial de atletismo de marcha por equipos Sidney McLaughlin, Estados Unidos - Campeón del mundo de 400m vallas y 4x400m - Rompió el récord mundial de 400 m vallas con 51.41 en el Campeonato de EE. UU. - Mejoró aún más el récord mundial a 50.68 para ganar el título mundial Yulimar Rojas, VEN - Campeona mundial de triple salto indoor y outdoor - Campeón de triple salto de la Liga Diamante - Mejoró su récord mundial a 15,74 m en Belgrado

Rincón de entrenadores

El Grupo de Trabajo de Entrenadores de Atletismo de NACAC se reunió la semana pasada para hablar sobre campamentos de entrenamiento y entrenamiento para el Nivel 1 de Atletismo Mundial. Según el presidente del grupo de trabajo, John Lofranco de Athletics Canada, "Nos gustaría ver campamentos cortos de 2 o 3 días en varios grupos de eventos en NACAC, así como eventos educativos para entrenadores en los principales campeonatos de NACAC". La mayoría de los entrenadores encuestados han expresado un gran interés en los programas relacionados con los Sprints. También hay

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

un interés creciente en el entrenamiento de lanzamientos y salto con pértiga. El grupo de trabajo también está buscando miembros adicionales del comité que estén disponibles para ayudar a diseñar estrategias y planificar los eventos antes mencionados.

Alrededor de NACAC

Las Bahamas

Mientras continúa la planificación en Nassau, el Comité Organizador Local (LOC) de la edición del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA ha anunciado el reconocimiento nacional de otros tres atletas destacados de la nación.

El megaevento tendrá lugar en el polideportivo nacional e incluirá la develación de grandes placas de los homenajeados y una multitudinaria fiesta callejera, el 1 de diciembre de 2022.

Mientras tanto, el brazo de marketing del LOC de los Juegos Carifta continúa avanzando en términos de apoyo local para el evento de abril de 2023.

Muchos bahameños están entusiasmados de que el patrocinador principal, Oak Tree Medical Center, haya lanzado el desafío en términos de patrocinio de lo que ya promete ser la edición más grande y emocionante de los Juegos CARIFTA en su colorida historia.

El COL y la NACAC acuerdan que la 2.^a sesión informativa sobre los 50.^º Juegos CARIFTA tendrá lugar el 7 de diciembre a las 19:00 hora del Caribe (18:00, hora de Miami).

Bermuda

Ven a correr la milla de Front Street Challenge del Triángulo de las Bermudas

Este es otro recordatorio temprano de que la federación miembro de las Bermudas está invitando a todos los corredores de ruta que creen que la milla es su mejor evento.

El presidente de la Asociación Nacional de Atletismo de las Bermudas (BNAA), Freddie Evans, ha emitido una invitación abierta a los atletas de la NACAC con un gran interés en las carreras en carretera, una característica del deporte de las Bermudas durante muchos años.

El próximo año, el Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile comenzará un fin de semana de carreras en carretera el viernes 13 de febrero. Al día siguiente, habrá una carrera de 10Km en ruta, con un maratón completo programado para el domingo 15 de febrero.

Para los atletas de la NACAC que deseen participar en el Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile, la BNAA puede ayudar a los atletas de élite con alojamiento, comida y transporte. Se está considerando un subsidio de viaje en pasajes aéreos, hasta \$500.

No reciben ninguna contribución por vuelos de menos de \$500.

El alojamiento en el hotel Grotto Bay, para deportistas de élite, contará con ocupación doble únicamente. BTC cubrirá el costo de las habitaciones de hotel para los atletas de élite.

El alojamiento será de entre dos y cuatro noches. Todas las élites deben llegar a más tardar el jueves 12 de enero, antes del evento BTC, y partir a más tardar el lunes 16 de enero, después del evento BTC.

Se pagará un viático de \$ 100 por día a la llegada de cada atleta de élite a las Bermudas.

Los deportistas de élite tienen derecho a pases de transporte gratuitos a cualquier evento, pero deben utilizar los transportes disponibles para el resto de participantes alojados en hoteles. No tienen su propio servicio de transporte.

Los beneficios propuestos anteriormente vendrán con las siguientes condiciones:

1. Todos los atletas deben participar en Butterfield Mile el viernes 13 de enero de 2023. Sin excepciones. La falta de participación en Butterfield Mile dará lugar a la pérdida de cualquiera de los beneficios anteriores.
2. El atleta de élite debe quedarse para recoger cualquier premio de la carrera en la que participe en el momento de la ceremonia de entrega de premios el día de la carrera y con los demás atletas. No se les entregará el premio de forma previa y lejos de la multitud.

los premios son

Milla:

1° - \$1,000

2do - \$750

3ro - \$500

Todas las demás carreras, 10K, Medio Maratón, Maratón, Medio Desafío y Desafío Completo:

1° - \$500

2do - \$250

3ro - \$100

Las personas interesadas pueden comunicarse con:

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

freddy evans

Correo electrónico: fevans@gov.bm

1-441-735-0980

San Vicente y las Granadinas

Recuerda la fecha...

Team Athletics St Vincent and the Grenadines desea recordar a los afiliados la iniciativa de Godfrey Harry y James Cordice que se ha manifestado en el Clásico Inaugural de Pretemporada James Cordice/X-Ceed, programado para el Sábado 10 de Diciembre de 2022.



Islas Virgenes

Michelle Smith, miembro del equipo de atletismo y campo traviesa de las Islas Vírgenes, estudiante de tercer año en la Escuela Secundaria Montverde Academy, compitió en el

Campeonato Estatal de Escuelas Secundarias de Florida en Tallahassee, FL el 5 de noviembre de

Keith Joseph

General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines

Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

2022. Smith fue la primera en llegar a Montverde y quedó en el puesto 22 de 230 atletas en el Estado con un mejor tiempo estacional de 19:23 en la carrera de 5K. Smith ayudó a la Academia Montverde a terminar en el puesto 15 en la posición del equipo estatal.

El Departamento de Deportes, Parques y Recreación, la VI Federación de Atletismo y AAU atletismo organizaron la Clínica "Bajo el Sol, Salto de Longitud y Velocidad". Esta fue la primera vez para una colaboración de este tipo en Track & Field entre estas entidades en las Islas Vírgenes. La presidenta de la competencia VITFF, Ileta Potter, fue fundamental al establecer contacto con AAU para lograr esto.

Aproximadamente 80 estudiantes/atletas de St. Thomas, St. John y St. Croix participaron y fueron instruidos por cuatro experimentados profesionales de atletismo; incluidos los medallistas de oro olímpicos Jason Rouser y LaMont Smith, el saltador de longitud clasificado mundial y estadounidense Stanley Holmes, y el medallista de plata de salto de longitud del Campeonato Mundial, Jason Grimes.

Las clínicas de Sprints y Long Jump se llevaron a cabo el viernes 11 de noviembre en St. Thomas y el sábado 12 de noviembre en St. Croix.

Se instruyó a los atletas sobre calentamiento activo, ejercicios, forma de sprint, conceptos básicos de salto de longitud y técnicas avanzadas. Algunos atletas también tuvieron la oportunidad de ser vistos por entrenadores vinculados a universidades de la División I.

El clínic de entrenadores se realizó el jueves 10 de noviembre de 2022.

VITFF agradece a los maravillosos presentadores de la clínica, DSPR, padres y estudiantes/atletas por hacer de estos tres días de aprendizaje emocionantes.

Consejo de NACAC se reunirá

El Consejo NACAC se reunirá el jueves 17 de noviembre, a través de Zoom.

La reunión del jueves comenzará a las 7:00 p. m. hora del Caribe (6:00 p. m. hora de Miami) y contará con informes actualizados de las Comisiones y Grupos de Trabajo de NACAC. Un borrador de la Constitución NACAC revisada propuesta también estará en la agenda para su discusión.