



[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 44

6 November 2022

EDITORIAL

As one week comes to an end and another begins, NACAC Athletics is caught in the throes of mixed fortunes.

On the one hand, the news coming out of The Bahamas in respect of the planning that is taking place for the historic 50th anniversary of the CARIFTA Games, scheduled for April 2023. On the other hand, the leadership is in a veritable limbo, awaiting bids for the NACAC U18/U23 and its Age Group Championships.

To all at the leadership level of NACAC Athletics, the challenges of the economic fall-out of the Covid-19 pandemic, may still be with us, negatively impacting the interests that our member federations may have in hosting our Championships.

But NACAC Athletics' president, Mike Sands, remains optimistic that all of next year's Area Championships will be successfully held.

Sands, who was in Trinidad and Tobago over the weekend, where he attended the 20th annual Workshop and General Assembly of the Caribbean Association of National Olympic Committees (CANOC), noted that "*we are confident that our Championships will be held and successfully so, during 2023. We are overcoming the challenges of the pandemic*".

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Sands also seized the opportunity to congratulate the NACAC General Secretary of his election to the presidency of CANOC, the institution in which he formerly served as Secretary General.

“It is good for us in NACAC that Joseph heads CANOC, since he has long been working on collaborations with several regional institutions to better serve the region’s youth sporting talent to access pathways from grassroots through to excellence. Joseph has also been instrumental in the realisation of the Inaugural Caribbean Games held in Guadeloupe, earlier this year”, Sands stated.

Coaches Corner

The NACAC Athletics’ Coaches Working Group will convene on Thursday 11 November 2022, via Zoom.

According to the leadership of the Working Group, some coaches appear to have challenges attending its meetings and this will, in and of itself form part pf this week’s reunion.

Also on Thursday’s Agenda would be the status of the Kids Athletics programme and training in the NACAC area, Online seminar planning, World Athletics eLearning and mentors’ update and events’ promotion.

Around NACAC

The Bahamas

The first joint NACAC/LOC Carifta2023 Information Session took place via Zoom on Tuesday 1 November 2022.

The Information Session, which began with an opening prayer delivered by Michelangelo Cartwright, featured contributions from NACAC Athletics’ president, Mike Sands, president of the BAAA, Drumeco Archer, and the CEO of the Local Organising Committee (LOC), Lynden Maycock.

Highlight of the presentation was the agreement on the title sponsorship of \$300,000.00 USD, with Oak Tree Medical Centre. This is the single largest title sponsorship ever procured in the 50 year history of the CARIFTA Games.



Official Logo – CARIFTA 2023

The sponsorship target of the LOC is \$3mUSD as the LOC has committed to the delivery of a world class event in April 2023.

CEO of the LOC, Lynden Maycock, expressed his personal excitement at having been given the opportunity to put on a world class event. The administrative team meets every Tuesday morning at 8.00am.

There is already in place the official logo of the CARIFTA Games 2023. There is also the Games mascot, the blue marlin

The Games website is already up and running . It is the first time in the history of the CARIFTA Games that there will be regular updates on all of the financial details relating to the event, throughout the preparation and delivery period. This is consistent with NACAC's philosophy of complete transparency.

The official launch of Carifta Games 2023 is set for early December and will incorporate the honouring of the nation's top athletes on the streets of The Bahamas.

The LOC also plans to produce a special edition of the 50th CARIFTA Games' digital magazine, featuring all of the member federations that have been part of the Games.

The joint Info Sessions will convene monthly/

Bermuda

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Come run the Bermuda Triangle Challenge Front Street mile

This is yet another early reminder that the member federation of Bermuda is inviting all road runners who believe the mile is their best event.

President of the Bermuda National Athletics Association (BNAA), Freddie Evans, has issued an open invitation to NACAC athletes with a keen interest in road running, a feature of Bermudan sport for many years.

Next year, the Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile is set to kick off a weekend of road running on Friday 13 February. The following day, there will be a 10Km road race, with a full marathon scheduled for Sunday 15 February..

For the NACAC athletes willing to participate in the Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile, the BNAA can assist elite athletes with accommodations, food and transportation.

Consideration is being given to a travel subsidy on airfares, up to \$500.

They do not get any contribution for flights that are less than \$500.

Accommodation at the Grotto Bay hotel, for elite athletes, will feature only double occupancy. BTC will cover the cost of the hotel rooms for the elite athletes.

Accommodation will be for between two and four nights. All elites are to arrive no earlier than Thursday 12 January, before the BTC event, and leave no later than Monday 16 January, after the BTC event.

A per diem of \$100 per day will be paid upon each elite athlete's arrival in Bermuda.

The elite athletes are entitled to free shuttle passes to any event, but they are to use the shuttles available to the other participants staying at hotels. They do not get their own shuttle.

The foregoing proposed benefits will come with the following conditions:

1. All athletes must participate in the Butterfield Mile on Friday, January 13, 2023. No exceptions. Failure to participate in the Butterfield Mile will lead to the forfeiture of any of the above benefits.
2. The elite athlete must stay to collect any award for the race event(s) they participate in at the time of the awards ceremony on the race day and with the other athletes. They will not be given the award beforehand and away from the crowds.

The prizes are

Mile:

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

1st - \$1,000

2nd - \$750

3rd - \$500

All other races, 10K, Half Marathon, Marathon, Half Challenge and Full Challenge:

1st - \$500

2nd - \$250

3rd - \$100

Interested persons can contact:

Freddie Evans

Email : fevans@gov.bm

1-441- 735-0980

St Vincent and the Grenadines

Remember the date...



Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Team Athletics St Vincent and the Grenadines wishes to remind affiliates of the initiative of Godfrey Harry and James Cordice that has manifested itself in the Inaugural James Cordice/X-Ceed Pre-Season Classic, scheduled for Saturday 10 December 2022.

Trinidad and Tobago

In Search of the Next Hurdles Champion

National Association of Athletics Administrations of Trinidad and Tobago (NAAATT) hosted the first in a series of Coaching Clinics at the Hasely Crawford Stadium, Port of Spain, on Saturday 5th November. The Clinics are focusing on those events in which there are low levels of participation in the country. Organizers are hopeful that the Clinics will serve to build interest among athletes and coaches by exposing them to persons with the requisite expertise and outstanding accomplishment in the respective events.

The first in the series, a Hurdles Clinic was facilitated by Jehue Gordon, Gold Medalist in the 400m Hurdles at the 2013 IAAF World Championships. After a distinguished career as an athlete, Gordon is now involved in both coaching and administration. He was elected a Director at the Federation's last AGM. He and is Chairman of NAAATT's Athletes Committee and was recently elected a Member and subsequently Vice-Chairman of NACAC's Athletes Commission. Ruebin Walters, another of TTO's outstanding hurdlers, supported Gordon and facilitated demonstrations.

Saturday's lively and highly interactive Clinic was attended by 33 athletes and 13 coaches. It included a classroom session in which the Facilitator shared useful information on his pet event, followed by an outdoor session that exposed participants to key drills and exercises designed to improve performance. Athletes were then given opportunity to apply shared knowledge. A second hurdles clinic is planned for 4th December, at the Dwight Yorke Stadium, in the sister isle of Tobago.



2013 World 400m Hurdles Champion, Jehue Gordon, going through the paces with a young athlete whilst other await their turn.

Return to Scenic Mount Irvine Golf Course

The 2022 Tobago Cross-Country was held on Sunday, 6th November at the scenic Mount Irvine Golf Course in Tobago, the venue of the 2014 NACAC Cross-Country Championships. At Sunday's event, over 150 athletes competed across eight categories: Boys and Girls Under 15, Under 17 and Under 20 and Men and Women Open respectively.

The course, which overlooks the sea, is ideal for events of this nature and participants thoroughly enjoyed its undulating surface and the waft of the cool Caribbean breeze. The event served as a precursor for Trinidad and Tobago's National Cross-Country Championships to be held on 13th November, at the Queen's Park Savannah in Port of Spain.

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 44

6 November 2022

EDITORIAL

Cuando una semana llega a su fin y comienza otra, NACAC Athletics queda atrapado en las gargantas de fortunas mixtas.

Por un lado, las noticias que salen desde Bahamas respecto de la planificación que se está realizando para el histórico 50 aniversario de los Juegos CARIFTA, previstos para abril de 2023.

Por otro lado, la dirigencia se encuentra en un verdadero limbo, a la espera de ofertas para la NACAC U18/U23 y sus campeonatos de grupos de edad.

Para todos en el nivel de liderazgo de NACAC Athletics, los desafíos de las consecuencias económicas de la pandemia de Covid-19 aún pueden estar con nosotros, impactando negativamente los intereses que nuestras federaciones miembro pueden tener en albergar nuestros Campeonatos.

Pero el presidente de NACAC Athletics, Mike Sands, se mantiene optimista de que todos los Campeonatos de Área del próximo año se llevarán a cabo con éxito.

Sands, quien estuvo en Trinidad y Tobago durante el fin de semana, donde asistió al 20º Taller anual y Asamblea General de la Asociación Caribeña de Comités Olímpicos Nacionales (CANOC), señaló que “estamos seguros de que nuestros Campeonatos se llevarán a cabo con éxito, durante el 2023. Estamos superando los desafíos de la pandemia”.

Sands también aprovechó la oportunidad para felicitar al Secretario General de NACAC por su elección a la presidencia de CANOC, institución en la que anteriormente se desempeñó como Secretario General.

“Es bueno para nosotros en NACAC que Joseph encabece CANOC, ya que ha estado trabajando durante mucho tiempo en colaboraciones con varias instituciones regionales para servir mejor al talento deportivo juvenil de la región para acceder a caminos desde la base hasta la excelencia.

Joseph también ha sido fundamental en la realización de los Juegos Inaugurales del Caribe celebrados en Guadalupe, a principios de este año”, afirmó Sands.

Rincón de entrenadores

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

El Grupo de Trabajo de Entrenadores de Atletismo de NACAC se reunirá el jueves 11 de noviembre de 2022 a través de Zoom.

Según el liderazgo del Grupo de Trabajo, algunos entrenadores parecen tener problemas para asistir a sus reuniones y esto, en sí mismo, formará parte de la reunión de esta semana.

También en la Agenda del jueves estaría el estado del programa y entrenamiento de Kids Athletics en el área de NACAC, la planificación de seminarios en línea, el aprendizaje electrónico de World Athletics y la actualización de mentores y la promoción de eventos.

Alrededor de NACAC

Las Bahamas

La primera sesión informativa conjunta NACAC/LOC Carifta2023 se llevó a cabo a través de Zoom el martes 1 de noviembre de 2022.

La sesión informativa, que comenzó con una oración de apertura pronunciada por Michelangelo Cartwright, contó con contribuciones del presidente de NACAC Athletics, Mike Sands, el presidente de BAAA, Drumeco Archer, y el director ejecutivo del Comité Organizador Local (LOC), Lynden Maycock.

Lo más destacado de la presentación fue el acuerdo sobre el patrocinio del título de \$ 300,000.00 USD, con Oak Tree Medical Center. Este es el patrocinio de título más grande jamás obtenido en los 50 años de historia de los Juegos CARIFTA.

El objetivo de patrocinio del LOC es de \$3 millones de dólares, ya que el LOC se ha comprometido a realizar un evento de clase mundial en abril de 2023.

El CEO del LOC, Lynden Maycock, expresó su entusiasmo personal por haber tenido la oportunidad de organizar un evento de clase mundial. El equipo administrativo se reúne todos los martes por la mañana a las 8:00 a. m.

Ya está el logo oficial de los Juegos CARIFTA 2023. También está la mascota de los Juegos, el marlin azul.

El sitio web de los Juegos ya está en funcionamiento. Es la primera vez en la historia de los Juegos CARIFTA que habrá actualizaciones periódicas sobre todos los detalles financieros relacionados

con el evento, durante todo el período de preparación y entrega. Esto es consistente con la filosofía de transparencia total de NACAC.

El lanzamiento oficial de Carifta Games 2023 está programado para principios de diciembre e incorporará el homenaje a los mejores atletas del país en las calles de Las Bahamas.

El COL también planea producir una edición especial de la revista digital de los 50º Juegos CARIFTA, presentando a todas las federaciones miembro que han sido parte de los Juegos.

Las Info Sessions conjuntas serán convenientes mensualmente/

Bermuda

Ven a correr la milla de Front Street Challenge del Triángulo de las Bermudas

Este es otro recordatorio temprano de que la federación miembro de las Bermudas está invitando a todos los corredores de ruta que creen que la milla es su mejor evento.

El presidente de la Asociación Nacional de Atletismo de las Bermudas (BNAA), Freddie Evans, ha emitido una invitación abierta a los atletas de la NACAC con un gran interés en las carreras en carretera, una característica del deporte de las Bermudas durante muchos años.

El próximo año, el Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile comenzará un fin de semana de carreras en carretera el viernes 13 de febrero. Al día siguiente, habrá una carrera de 10Km en ruta, con un maratón completo programado para el domingo 15 de febrero.

Para los atletas de la NACAC que deseen participar en el Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile, la BNAA puede ayudar a los atletas de élite con alojamiento, comida y transporte. Se está considerando un subsidio de viaje en pasajes aéreos, hasta \$500.

No reciben ninguna contribución por vuelos de menos de \$500.

El alojamiento en el hotel Grotto Bay, para deportistas de élite, contará con ocupación doble únicamente. BTC cubrirá el costo de las habitaciones de hotel para los atletas de élite.

El alojamiento será de entre dos y cuatro noches. Todas las élites deben llegar a más tardar el jueves 12 de enero, antes del evento BTC, y partir a más tardar el lunes 16 de enero, después del evento BTC.

Se pagará un viático de \$100 por día a la llegada de cada atleta de élite a las Bermudas.

Los deportistas de élite tienen derecho a pases de transporte gratuitos a cualquier evento, pero deben utilizar los transportes disponibles para el resto de participantes alojados en hoteles. No tienen su propio servicio de transporte.

Los beneficios propuestos anteriormente vendrán con las siguientes condiciones:

1. Todos los atletas deben participar en Butterfield Mile el viernes 13 de enero de 2023. Sin excepciones. La falta de participación en Butterfield Mile dará lugar a la pérdida de cualquiera de los beneficios anteriores.
2. El atleta de élite debe quedarse para recoger cualquier premio de la carrera en la que participe en el momento de la ceremonia de entrega de premios el día de la carrera y con los demás atletas. No se les entregará el premio de forma previa y lejos de la multitud.

los premios son

Milla:

1° - \$1,000

2do - \$750

3ro - \$500

Todas las demás carreras, 10K, Medio Maratón, Maratón, Medio Desafío y Desafío Completo:

1° - \$500

2do - \$250

3ro - \$100

Las personas interesadas pueden comunicarse con:

freddy evans

Correo electrónico: fevans@gov.bm

1-441-735-0980

San Vicente y las Granadinas

Recuerda la fecha...

Team Athletics St Vincent and the Grenadines desea recordar a los afiliados la iniciativa de Godfrey Harry y James Cordice que se ha manifestado en el Clásico Inaugural de Pretemporada James Cordice/X-Ceed, programado para el Sábado 10 de Diciembre de 2022.

JAMES
CORDICE



PRESEASON RELAY CLASSIC

10TH DECEMBER 2022 | DIAMOND ATHLETICS TRACK



Trinidad y Tobago

En busca del próximo campeón de vallas

La Asociación Nacional de Administraciones de Atletismo de Trinidad y Tobago (NAAATT) organizó la primera de una serie de Clínicas de Entrenadores en el Estadio Hasely Crawford, Puerto España, el sábado 5 de noviembre. Las Clínicas se están enfocando en aquellos eventos en los que hay bajos niveles de participación en el país. Los organizadores tienen la esperanza de que las Clínicas sirvan para generar interés entre los atletas y entrenadores al exponerlos a personas con la experiencia necesaria y logros destacados en los respectivos eventos.

Jehue Gordon, medallista de oro en los 400 m con vallas en el Campeonato Mundial de la IAAF de 2013, facilitó la primera de la serie, una clínica de vallas. Después de una distinguida carrera como atleta, Gordon ahora está involucrado tanto en el entrenamiento como en la administración. Fue elegido Director en la última Junta General de Accionistas de la Federación. Es presidente del Comité de Atletas de NAAATT y recientemente fue elegido miembro y posteriormente

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

vicepresidente de la Comisión de Atletas de NACAC. Ruebin Walters, otro destacado corredor de vallas de la TTO, apoyó a Gordon y facilitó las demostraciones.

A la Clínica animada y altamente interactiva del sábado asistieron 33 atletas y 13 entrenadores. Incluyó una sesión en el salón de clases en la que el facilitador compartió información útil sobre el evento de su mascota, seguida de una sesión al aire libre que expuso a los participantes a simulacros y ejercicios clave diseñados para mejorar el rendimiento. Luego, los atletas tuvieron la oportunidad de aplicar el conocimiento compartido. Está prevista una segunda clínica de obstáculos para el 4 de diciembre en el estadio Dwight Yorke, en la isla hermana de Tobago.

Regresar al campo de golf Scenic Mount Irvine



El campo traviesa de Tobago 2022 se llevó a cabo el domingo 6 de noviembre en el pintoresco campo de golf Mount Irvine en Tobago, sede del Campeonato de Campo Traviesa NACAC 2014. En el evento del domingo, más de 150 atletas compitieron en ocho categorías: Niños y Niñas Sub 15, Sub 17 y Sub 20 y Hombres y Mujeres Open respectivamente.

El campo, que mira al mar, es ideal para eventos de esta naturaleza y los participantes disfrutaron mucho de su superficie ondulada y de la brisa fresca del Caribe. El evento sirvió como precursor del Campeonato Nacional de Campo Traviesa de Trinidad y Tobago que se llevará a cabo el 13 de noviembre en Queen's Park Savannah en Puerto España.