



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 43

30 October 2022

EDITORIAL

During the past week General Secretary of NACAC Athletics, Keith Joseph participated in a meeting with the Local Organising Committee (LOC) for the 50th anniversary edition of the CARIFTA Games, in Nassau, Bahamas.

Joseph noted his satisfaction with the number of professionals who have been named to the LOC and the amount of work in all areas of the planning process that has already been accomplished. With meetings being held on a weekly basis, the LOC has the planning well in hand, including signing on some major sponsors for the event which will take place at the Thomas A Robinson National Stadium.

Consistent with the process introduced when Jamaica was engaged in its planning of the CCARIFTA Games 2022, the LOC for the CARIFTA Games 2023 will host regular Infor Sessions on the status of the planning , in tandem with NACAC Athletics. The first Info Session is expected to take place in early November 2022.

During the past week, the LOC received visits from two enterprises interested in bidding for the contract to repair the track at the Thomas A Robinson National Stadium. A decision is expected shortly.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

NACAC President, Mike Sands, has expressed his satisfaction with the high level of activities already undertaken by the LOC. He anticipates that the 50th anniversary edition of the CARIFTA Games would probably exceed expectations.

NACAC has also begun exploring charter arrangements for the 50th CARIFTA Games, given that there is an expectation that many former CARIFTA athletes may want to attend the Games with their family members.

The LOC is inviting former CARIFTA medallists to make the journey and be a part of what promises to be a most memorable occasion for our sport in the Caribbean.

NOTICE! NOTICE!

The first INFO SESSION on the 50 CARIFTA Games will be held at 7.00pm (Caribbean Time) on Tuesday 1 November 2022.

Member Federations of the CARIFTA Family are asked to attend and be on time.

NACAC Athletics' Office will circulate the Zoom Link tomorrow, Monday 31 October 2022.

Coaches Corner

The NACAC Coaches Working Group is currently organizing meetings to discuss the following:

The Kids Athletics Workshop for all Spanish-speaking member federations. This Workshop will be executed before the end of the year since the one for English-Speaking coaches have already been completed. Marco Barnes, Carlos Clemente will meet with the NACAC Director of Coaches and Camps, via Zoom, on Monday 31 October, to work on the logistics for the aforementioned Workshop.

Online seminars on strength and conditioning are also being planned. These seminars will be conducted over a four-month period..

Camps are being planned to increase the number of developmental athletes in the **throws** areas.

These camps will be done in Spanish and English.

The way forward for our participation in online courses offered by world athletics.

Around NACAC

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

The Bahamas

The Bahamas bids for World Relays

The BAAA and The Bahamas government continue to join forces to bid for athletics events, much to the delight of NACAC, for which The Bahamas is also home to the organisation's headquarters. Having hosted the NACAC Open Championships in Freeport, Grand Bahama, earlier this year and the designated host of the 50th anniversary CARIFTA Games in Nassau, New Providence, in April 2023, the BAAA and the Bahamas government have submitted a formal bid to host the World Relays.

World Athletics is scheduled to announce the winner of the bid soon.

Bermuda

Come run the Bermuda Triangle Challenge Front Street mile

The member federation of Bermuda is throwing down the challenge to all road runners who believe the mile is their best event.

President of the Bermuda National Athletics Association (BNAA), Freddie Evans, has issued an open invitation to NACAC athletes with a keen interest in road running, a feature of Bermudan sport for many years.

Next year, the Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile is set to kick off a weekend of road running on Friday 13 February. The following day, there will be a 10Km road race, with a full marathon scheduled for Sunday 15 February..

For the NACAC athletes willing to participate in the Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile, the BNAA can assist with accommodations, food and transportation. Consideration is being given to a travel subsidy on airfares, up to \$500.

Interested persons can contact:

Freddie Evans

Email : fevans@gov.bm

1-441- 735-0980

St Vincent and the Grenadines

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

TASVG completes 2023 Calendar



Team Athletics St Vincent and the Grenadines has successfully completed its 2023 Calendar of Activities.

Packed with a series of Development Meets at the beginning of the year, the Competitions Committee has also agreed to hold the NACAC Age Group Trials over two days. This will also be the case for the Carifta Trials and the Wendell Hercules National Club Championships.

At its meeting on Wednesday last, the Executive also reviewed its engagement with the Ministry of Health, Wellness and the Environment in respect of the official Launch of Vincy Moves, a part of Caribbean Moves, a design for Active Living.

The meeting also commended the initiative of Godfrey Harry and James Cordice that has manifested itself in the Inaugural James Cordice/X-Ceed Pre-Season Classic, scheduled for Saturday 10 December 2022.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

A number of additional initiatives were placed in the discussions at the meeting and it is expected that come 2023, TASVG will again be the national association with the most aggressive schedule of activities and expected successes.

US Virgin Islands



The Virgin Islands member federation conducted its annual National 10K Road Race Championships was held on Saturday 29 October, on the island of St. Croix. The start and finish of the race was at the Landing Beach Bar at Cane Bay, and consisted of two 5K loops.

Bridget Klein was the first female to cross the finish line and was also the overall winner of the 10K race in a time of 41:31.97.

Paul Adjodha won the Men's Division of the race in a time of 51:04.90.

Full results can be found on the VI Track and Field website at

<https://vitrackandfield.com/competitions/>.

The SCIAA Cross Country Championship for the Elementary 1 Mile Race and the Middle School, JV and Varsity 2 Mile race was moved from Wednesday 26 October to 2 November 2022, because of the Flood Warning that was issued by local authorities.

The Virgin Islands National Cross Country Championship for the U14: 1 Mile Race, U20: 2 Mile Race and Open: 5K Race will be held on 12 November 2022 at Negro Bay, St. Croix. Athletes

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

from the St. Thomas/St. John district will travel to St. Croix to compete for the Championships Title. Athletes can register on the VI Track and Field website at:

<https://vitrackandfield.com/competition-registration-form/>

Virgin Islands Track and Field and Cross Country Team member Michelle Smith, a Junior at Montverde Academy High School, competed in the Florida High School Regional Championships in Weeki Wachee, FL on 28 October 2022. Smith finished 9th in the Region with a time of 20:44 in the 5K race. Smith helped Montverde Academy to a 4th place finish in the Region Team standing. Smith's next race will be the FHSAA Florida State Championship Meet in Tallahassee, FL on 5 November 2022.

Virgin Islands Track and Field and Cross Country Team member Rachel Conhoff, a senior at Ursinus College, competed in the Centennial Conference Championship in Haverford, PA on 29 October 2022. Conhoff finished 6th in her Conference in the 6K race in a field of 94 runners, while setting a personal record time in the 6K of 22:25.60. Conhoff was the first Ursinus College runner to cross the finish line, helping her team to a 4th place finish in the team standings out of the 10 teams in her Conference.

Conhoff was named Ursinus Athlete of the Week for her excellent performance in the Centennial Conference Championship.

Conhoff's next race will be a home meet, the Ursinus Fall Twilight Meet in Collegeville, PA on 4 November 2022.

Virgin Islands Track and Field and Cross Country Team member Mikaela Smith, competing for Austin Peay State University, ran in the ASUN Conference Championship in Huntsville, AL on 29 October 2022. Smith ran a personal record of 18:32 in the 5K Conference race and was the first Austin Peay runner to cross the finish line.

Austin Peay's Head Coach Valerie Brown commented "The highlight of this season has to be the leadership and the fearless competitive spirit of Mikaela. There's no better way to end your last season than the way she has done. When you can get over half of your team to have personal bests at the championship meet, that stamps for a good day."

The Conference race concludes Smith's successful cross country season where she ran three (3) consecutive personal records in the last three (3) races.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 42

23 October 2022

EDITORIAL

Durante la semana pasada, el Secretario General de Atletismo de NACAC, Keith Joseph, participó en una reunión con el Comité Organizador Local (LOC) para la edición del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA, en Nassau, Bahamas.

Joseph señaló su satisfacción con la cantidad de profesionales que han sido nombrados para el LOC y la cantidad de trabajo en todas las áreas del proceso de planificación que ya se ha realizado.

Dado que las reuniones se llevan a cabo semanalmente, el COL tiene la planificación a mano, incluida la firma de algunos de los principales patrocinadores para el evento que tendrá lugar en el Estadio Nacional Thomas A Robinson.

De acuerdo con el proceso introducido cuando Jamaica estaba involucrada en la planificación de los Juegos CCARIFTA 2022, el LOC para los Juegos CARIFTA 2023 organizará Sesiones Informativas periódicas sobre el estado de la planificación, junto con NACAC Athletics. Se espera que la primera sesión informativa tenga lugar a principios de noviembre de 2022.

Durante la pasada semana, el COL recibió la visita de dos empresas interesadas en pujar por el contrato de reparación de la pista del Estadio Nacional Thomas A Robinson. Se espera una decisión en breve.

El presidente de NACAC, Mike Sands, ha expresado su satisfacción con el alto nivel de actividades ya emprendidas por el LOC. Anticipa que la edición del 50 aniversario de los Juegos CARIFTA probablemente superará las expectativas.

NACAC también ha comenzado a explorar arreglos de charter para los 50º Juegos CARIFTA, dado que existe la expectativa de que muchos ex atletas CARIFTA quieran asistir a los Juegos con sus familiares.

El COL está invitando a los ex medallistas de CARIFTA a hacer el viaje y ser parte de lo que promete ser una ocasión memorable para nuestro deporte en el Caribe.

¡AVISO! ¡AVISO!

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

La primera SESIÓN INFORMATIVA sobre los 50 Juegos CARIFTA se llevará a cabo a las 7:00 p. m. (hora del Caribe) el martes 1 de noviembre de 2022.

Se solicita a las Federaciones miembros de la Familia CARIFTA que asistan y lleguen a tiempo.

La Oficina de Atletismo de NACAC distribuirá Zoom Link mañana, lunes 31 de octubre de 2022.

Rincón de entrenadores

El Grupo de Trabajo de Entrenadores de NACAC actualmente está organizando reuniones para discutir lo siguiente:

El Taller de Atletismo Infantil para todas las federaciones miembro de habla hispana. Este Taller se ejecutará antes de fin de año ya que el de entrenadores de habla inglesa ya se completó. Marco Barnes, Carlos Clemente se reunirá con el Director de Entrenadores y Campamentos de NACAC, vía Zoom, el lunes 31 de octubre, para trabajar en la logística del mencionado Taller.

También se están planificando seminarios en línea sobre fuerza y acondicionamiento. Estos seminarios se llevarán a cabo durante un período de cuatro meses.

Se están planeando campamentos para aumentar el número de atletas en desarrollo en las áreas de lanzamiento. Estos campamentos se realizarán en español e inglés.

El camino a seguir para nuestra participación en cursos en línea ofrecidos por atletismo mundial.

Alrededor de NACAC

Las Bahamas

Bahamas apuesta por World Relays

La BAAA y el gobierno de las Bahamas continúan uniendo fuerzas para participar en eventos de atletismo, para deleite de la NACAC, para la cual las Bahamas también alberga la sede de la organización.

Habiendo sido anfitriones del Campeonato Abierto NACAC en Freeport, Gran Bahama, a principios de este año y el anfitrión designado de los Juegos CARIFTA del 50 aniversario en Nassau, New Providence, en Abril de 2023, la BAAA y el gobierno de Bahamas han presentado una oferta formal para albergar el Campeonato Mundial. Relés.

Está previsto que World Athletics anuncie pronto al ganador de la oferta.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Bermuda

Ven a correr la milla de Front Street Challenge del Triángulo de las Bermudas

La federación miembro de las Bermudas lanza el desafío a todos los corredores de ruta que creen que la milla es su mejor evento.

El presidente de la Asociación Nacional de Atletismo de las Bermudas (BNAA), Freddie Evans, ha emitido una invitación abierta a los atletas de la NACAC con un gran interés en las carreras en carretera, una característica del deporte de las Bermudas durante muchos años.

El próximo año, el Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile comenzará un fin de semana de carreras en carretera el viernes 13 de Febrero. Al día siguiente, el 14 de Febrero, habrá una carrera de 10Km en ruta, con un maratón completo programado para el Domingo 15 de Febrero.

Para los atletas de la NACAC que deseen participar en el Bermuda Triangle Challenge Front Street Mile, la BNAA puede ayudar con el alojamiento, la comida y el transporte. Se está considerando un subsidio de viaje en pasajes aéreos, hasta \$500.

Las personas interesadas pueden comunicarse con:

freddy evans

Correo electrónico: fevans@gov.bm

1-441-735-0980

San Vicente y las Granadinas

TASVG completa el Calendario 2023

Team Athletics St Vincent and the Grenadine ha completado con éxito su Calendario de Actividades 2023.

Repleto de una serie de Encuentros de Desarrollo a principios de año, el Comité de Competiciones también acordó realizar las Pruebas de grupos de edad NACAC durante dos días. Este también será el caso de los Carifta Trials y los Campeonatos Nacionales de Clubes Wendell Hercules.

En su reunión del miércoles pasado, el Ejecutivo también revisó su compromiso con el Ministerio de Salud, Bienestar y Medio Ambiente con respecto al lanzamiento oficial de Vincy Moves, una parte de Caribbean Moves, un diseño para Active Living.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

La reunión también elogió la iniciativa de Godfrey Harry y James Cordice que se ha manifestado en el Inaugural James Cordice/X-Ceed Pre-Season Classic, programado para el sábado 10 de Diciembre de 2022.

Se colocaron varias iniciativas adicionales en las discusiones de la reunión y se espera que en 2023, TASVG vuelva a ser la asociación nacional con el programa de actividades más agresivo y los éxitos esperados.

Islas Vírgenes de EE.UU

La federación miembro de las Islas Vírgenes llevó a cabo su Campeonato Nacional de Carreras en Ruta 10K anual el Sábado 29 de Octubre en la isla de St. Croix. El inicio y el final de la carrera fue en Landing Beach Bar en Cane Bay y consistió en dos circuitos de 5 km.

Bridget Klein fue la primera mujer en cruzar la línea de meta y también fue la ganadora general de la carrera de 10K con un tiempo de 41:31.97.

Paul Adjodha ganó la División Masculina de la carrera con un tiempo de 51:04.90.

Los resultados completos se pueden encontrar en el sitio web de VI Track and Field en <https://vitrackandfield.com/competitions/>.

El campeonato de campo travesía SCIAA para la carrera de 1 milla de primaria y la carrera de 2 millas de secundaria, JV y Varsity se trasladó del Miércoles 26 de Octubre al 2 de noviembre de 2022, debido a la advertencia de inundación emitida por las autoridades locales.

El Campeonato Nacional de Cross Country de las Islas Vírgenes para U14: 1 Mile Race, U20: 2 Mile Race y Open: 5K Race se llevará a cabo el 12 de Noviembre de 2022 en Negro Bay, St.

Croix. Los atletas de St. Thomas/St. El distrito de John viajará a St. Croix para competir por el título de campeonato. Los atletas pueden registrarse en el sitio web de VI Track and Field en:

<https://vitrackandfield.com/competition-registration-form/>

Michelle Smith, miembro del equipo de atletismo y campo travesía de las Islas Vírgenes, estudiante de tercer año en la escuela secundaria Montverde Academy, compitió en el Campeonato Regional de Escuelas Secundarias de Florida en Weeki Wachee, FL el 28 de Octubre de 2022.

Smith finalizó noveno en la región con un tiempo de 20 :44 en la carrera de 5K. Smith ayudó a la Academia Montverde a terminar en cuarto lugar en la posición del equipo regional.

La próxima carrera de Smith será el Campeonato Estatal de Florida de la FHSAA en Tallahassee, FL, el 5 de Noviembre de 2022.

Rachel Conhoff, miembro del equipo de atletismo y campo travesía de las Islas Vírgenes, estudiante de último año en Ursinus College, compitió en el Campeonato de la Conferencia del Centenario en Haverford, Pensilvania, el 29 de octubre de 2022. Conhoff terminó sexto en su Conferencia en la carrera de 6K en un campo de 94 corredores , mientras marcaba un tiempo récord personal en los 6K de 22:25.60. Conhoff fue la primera corredora de Ursinus College en cruzar la línea de meta, ayudando a su equipo a terminar en cuarto lugar en la clasificación por equipos de los 10 equipos en su Conferencia.

Conhoff fue nombrada Atleta Ursinus de la Semana por su excelente desempeño en el Campeonato de la Conferencia del Centenario.

La próxima carrera de Conhoff será un encuentro en casa, el Ursinus Fall Twilight Meet en Collegeville, PA, el 4 de Noviembre de 2022.

Mikaela Smith, miembro del equipo de atletismo y campo a través de las Islas Vírgenes, compitiendo para la Universidad Estatal Austin Peay, corrió en el Campeonato de la Conferencia ASUN en Huntsville, AL el 29 de Octubre de 2022. Smith logró un récord personal de 18:32 en la carrera de la Conferencia 5K y fue el primer corredor de Austin Peay en cruzar la línea de meta. La entrenadora en jefe de Austin Peay, Valerie Brown, comentó: “Lo más destacado de esta temporada tiene que ser el liderazgo y el intrépido espíritu competitivo de Mikaela. No hay mejor manera de terminar tu última temporada que como lo ha hecho ella. Cuando puedes lograr que más de la mitad de tu equipo tenga marcas personales en la competencia del campeonato, eso marca un buen día”.

La carrera de la Conferencia concluye la exitosa temporada de campo travesía de Smith, donde logró tres (3) récords personales consecutivos en las últimas tres (3) carreras.