



[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

[info@athleticsnacac.org](mailto:info@athleticsnacac.org)

## THIS WEEK IN NACAC

**Vol. 3**

**No. 37**

**18 September 2022**

### **EDITORIAL**

Area Presidents, Helio Gesta de Melo of CONSUDATLE and Mike Sands of NACAC Athletics, have both expressed satisfaction with the excellent working relationship and ongoing collaboration between the two organisations.

Both leaders acknowledge that working together would be in their collective best interest and agree that there is much to learn from each other.

Of course, some of the members of CONSUDATLE have long been engaged in the annual CARIFTA Games which are scheduled for Nassau, The Bahamas, over the Easter Weekend next year. These include Aruba, Surinam, Guyana, French Guyana and Curacao.

The Americas have a long tradition of athletics and together, have blazed a trail in our sport. The two leaders are agreed that sustained collaboration going forward would facilitate their playing a major role in ensuring that the Americas reaps the benefit of the World Plan that has recently been launched and which ends in 2030.

President of NACAC, Mike Sands, has made it clear that "*NACAC is committed to its own members but is cognizant that with CONSUDATLE, we are the Americas. Together we can sustain our joint leadership of athletics, globally.*"

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

For his part, Helio Gesta de Melo, is convinced that working in collaboration with NACAC leads to a stronger Americas in athletics.

Both Areas already have athletes in possession of several world records. This achievement serves as a major incentive to young athletes in the Americas, a feat of which we should all be proud.

### **Carifta@50**

All across the Caribbean member federations have begun their preparations for Carifta@50, the NAAC athletics celebration of the 50<sup>th</sup> anniversary of what many agree is the most exciting Junior Championships in the world.

The Carifta milestone is being held in Nassau, The Bahamas, in a year when the nation is also celebrating its 50<sup>th</sup> anniversary of Independence.

Carifta@50 is therefore a double celebration.

Word is that the governing body for the sport, the BAAA, is pulling out all the stops, making sure that the country's own athletes are well prepared to give good account at home.

Members of the Carifta Family have also begun preparing for the big occasion with their own identification of training squads.

One area that is always a challenge for participating teams in that of air travel. In this regard NACAC is aggressively pursuing options that are sufficiently viable to facilitate maximum participation with relative ease where air transportation is concerned..

### **NACAC Athletes Commission**

The newly elected NACAC Athletics' Athletes Commission, led by Jamaica's O'Dayne Richards, will convene its first official meeting, via Zoom. The meeting is scheduled to take place on Friday 23 September 2022, beginning at 6:30pm, Miami Time.

Over the past few years the NACAC Athletes Commission has made tremendous strides and it is expected that 2023 will see greater engagement of the athletes of the Area in NACAC's activities and decision-making, as well as positively impact the global athletes movement in athletics.

### **Gender Leadership Training**

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The preparations continue for the representatives of the NACAC Gender Leadership grouping engaged in the Train the Trainer programme.

All of the participants have been engaged in completing the online pre-work course of six (6) modules which has to be completed by tomorrow, 19 September.

On Tuesday 20 September and Thursday 22 September, participants will attend two pre-seminar webinars.

The final phase of the Train the Trainer programme takes place, face-to-face, in Poland.

NACAC President, Mike Sands, has extended continued best wishes to the participants from the Area.

### **NACAC Officiating**

As the track and field athletics competitive season has ended, NACAC's Director of Competitions, Michael Serralta, is eagerly pulling together his team to discuss the state of play, going forward in the 2023 season.

Serralta will convene a meeting via Zoom, on Thursday 22 September, beginning at 7.00pm, Miami time.

### **Around NACAC**

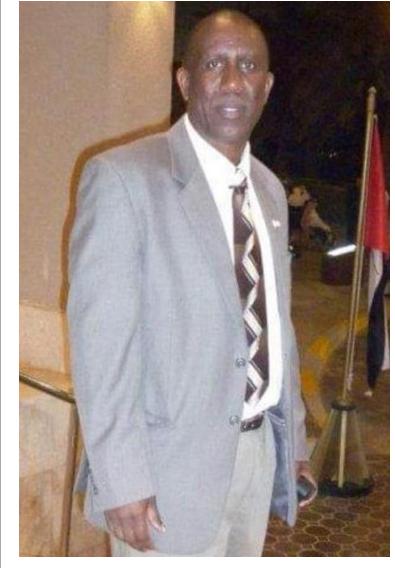
#### **BAR**

The governing body for athletics in Barbados will convene a two-day Kids Athletics Workshop for Primary School PE Teachers.

The workshop, scheduled for 30 Sept – 1 October will feature theory in the first day with practical on the final day.

The workshop will be conducted by NACAC's Director of Coaches and Camps, Chester Morgan. One day of theory and one day of practical

#### **Cayman Islands**



Cayman Islands Athletics Association (CIAA) has taken the bold step of employing a Technical Director. The fortunate individual is Jamaican, Jerry Holness.

Holness comes with the credentials of being a World Athletics Academy Coach and Coaching Instructor. He is an elite coach in Sprints and Hurdles.

He worked in Cayman Islands, on Cayman Brac some years ago under an arrangement with the government. Now, however, he is employed by the CIAA.

NACAC extends congratulations to both the CIAA and Jerry Holness.

#### *CIAA to host Retreat*

The Executive Committee of the CIAA will be engaged in a two-day Retreat, 24 – 25 September. The focus of the Retreat is to re-examine the organisation's goals and objectives, plan and strategise for the upcoming 2023 season, and enhance relationships among and with all stakeholders.

#### **Nicaragua**

The leadership of the Nicaraguan Athletics governing body will not be daunted by adversity. That is the position adopted by the federation's President, Xiomara Larios, following the announcement of the sudden suspension of the XII Central American Games, that were to have been jointly hosted by Guatemala and Costa Rica, 27 October to 13 November, 2022.

The Nicaraguan Athletics Federation will now focus on its preparation of athletes to participate in the U13 and U15 Central American Championships, scheduled for San José, Costa Rica, November, 2022, NACAC Championships throughout 2023 and the Central American and Caribbean Games, due to take place in San Salvador, El Salvador, 23 June to 8 July, 2023.

Today, 17 September, 172 athletes (63 women and 109 men) gathered at the synthetic track of the Nicaraguan Sports Institute to engage in a series of athletics activities hosted by the Federation..

#### **VIRGIN ISLANDS – ISV**

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

In the previous edition of our NACAC Bulletin, dated 11 September 2022, we highlighted the fact that Virgin Islands Track and Field and Cross Country Team member, Rachel Conhoff, had opened her Cross Country season with the Ursinus College women's cross country team at the Shippensburg Piper Alumni/XC Challenge on 2 September 2022. She completed the 4Km race in 15:40 with a 6th place finish and 1st place for her team.

On 10 September, Rachel Conhoff continued her Cross Country season at the Dutchmen Invitational at Union Canal Tunnel Park in Lebanon, PA. This time, she finished 2nd in the 5Km in a field of 190 runners race, while setting a personal record of 18:47. Conhoff was the first Ursinus College runner to cross the finish line, helping her team to a 2nd place in the team standing behind the Navy team.



*Rachel Conhoff (304)*

### **Teams signal readiness for TASVG Road Relay**

Reports indicate that teams around St Vincent and the Grenadines are eager to compete in the annual Team Athletics St Vincent and the Grenadines Road Relay.

Scheduled for a 3.00pm start on Sunday 25 September, the Round 'D' Town Relay, will be contested in Primary Schools, Secondary Schools and Open categories.

### *Elections*

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Monday 26 September is the date set for the quadrennial elective General Meeting of Team Athletics St Vincent and the Grenadines.

On Saturday 17 September TASVG convened a General Meeting to discuss the organisation's constitution. The recommended changes will be circulated to the membership with feedback scheduled to reach the organisation within one (1) month.

The elective General Meeting will be held under the existing constitution.

#### *World Walking Day 2022*

TASVG will join numerous clubs, groups and other national federations on 2 October, to observe World Walking Day.

The St Vincent and the Grenadines Olympic Committee (SVGOC) is a member of the international Sport for All Association (TAFISA). The SVGOC's National Olympic Academy has been encouraging Vincentians to engage in movement. TASVG is one of those national federations that is committed to encouraging the entire nation 'to move'.

**Vol. 3**

**No. 37**

**18 Septiembre 2022**

## **EDITORIAL**

Los presidentes de área, Helio Gesta de Melo de CONSUDATLE y Mike Sands de NACAC Athletics, expresaron su satisfacción por la excelente relación de trabajo y la colaboración continua entre las dos organizaciones.

Ambos líderes reconocen que trabajar juntos sería lo mejor para sus intereses colectivos y están de acuerdo en que hay mucho que aprender el uno del otro.

Por supuesto, algunos de los miembros de CONSUDATLE han participado durante mucho tiempo en los Juegos anuales de CARIFTA que están programados para Nassau, Bahamas, durante el fin de semana de Pascua del próximo año. Estos incluyen Aruba, Surinam, Guyana, Guyana Francesa y Curacao.

Las Américas tienen una larga tradición de atletismo y juntos han abierto un camino en nuestro deporte. Los dos líderes están de acuerdo en que la colaboración sostenida en el futuro les facilitaría desempeñar un papel importante para garantizar que las Américas obtengan los beneficios del Plan Mundial que se lanzó recientemente y que finaliza en 2030.

El presidente de NACAC, Mike Sands, ha dejado en claro que “NACAC está comprometida con sus propios miembros y es consciente de que con CONSUDATLE, somos las Américas. Juntos podemos mantener nuestro liderazgo conjunto en el atletismo a nivel mundial”.

Por su parte, Helio Gesta de Melo, está convencido de que trabajar en colaboración con NACAC conduce a una América más fuerte en el atletismo.

Ambas Áreas ya cuentan con deportistas en posesión de varios récords mundiales. Este logro sirve como un gran incentivo para los jóvenes atletas de las Américas, una hazaña de la que todos debemos estar orgullosos.

## **Carifta@50**

Las federaciones miembro de todo el Caribe han comenzado sus preparativos para Carifta@50, la celebración atlética de la NAAC del 50 aniversario de lo que, según muchos, es el campeonato juvenil más emocionante del mundo.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

El hito de Carifta se lleva a cabo en Nassau, Bahamas, en un año en que la nación también celebra su 50 aniversario de la Independencia.

Carifta@50 es por tanto una doble celebración.

Se dice que el organismo rector del deporte, la BAAA, está haciendo todo lo posible para asegurarse de que los propios atletas del país estén bien preparados para rendir cuentas en casa.

Los miembros de la Familia Carifta también han comenzado a prepararse para la gran ocasión con su propia identificación de escuadrones de entrenamiento.

Un área que siempre es un desafío para los equipos participantes en la de los viajes aéreos. En este sentido, NACAC está buscando agresivamente opciones que sean lo suficientemente viables para facilitar la máxima participación con relativa facilidad en lo que respecta al transporte aéreo.

### **Comisión de Atletas NACAC**

La recién elegida Comisión de Atletas de Atletismo de NACAC, dirigida por O'Dayne Richards de Jamaica, convocará su primera reunión oficial, a través de Zoom. La reunión está programada para el viernes 23 de septiembre de 2022, a partir de las 6:30 p. m., hora de Miami.

En los últimos años, la Comisión de Atletas de la NACAC ha logrado grandes avances y se espera que en 2023 se vea una mayor participación de los atletas del Área en las actividades y la toma de decisiones de la NACAC, así como un impacto positivo en el movimiento mundial de atletas en el atletismo.

### **Capacitación en Liderazgo de Género**

Continúan los preparativos para los representantes de la agrupación de Liderazgo de Género de NACAC que participan en el programa Train the Trainer.

Todos los participantes se comprometieron a completar el curso de trabajo previo en línea de seis (6) módulos que debe completarse mañana, 19 de septiembre.

El martes 20 de septiembre y el jueves 22 de septiembre, los participantes asistirán a dos seminarios web previos al seminario.

La fase final del programa Train the Trainer tiene lugar, de forma presencial, en Polonia.

El presidente de NACAC, Mike Sands, ha extendido sus mejores deseos a los participantes del Área.

## **Arbitraje de la NACAC**

A medida que finaliza la temporada competitiva de atletismo de atletismo, el Director de Competiciones de NACAC, Michael Serralta, está reuniendo a su equipo con entusiasmo para discutir el estado del juego, de cara a la temporada 2023.

Serralta convocará una reunión vía Zoom, el jueves 22 de septiembre, a partir de las 19.00 horas, hora de Miami.

## **Alrededor de NACAC**

### **BARBADOS**

El organismo rector del atletismo en Barbados convocará una reunión de dos días Taller de Atletismo Infantil para Profesores de Educación Física de Educación Primaria. El taller, programado del 30 de Septiembre al 1 de octubre, contará con teoría el primer día y práctica el último día. El taller será dirigido por el Director de Entrenadores y Campamentos de NACAC, Chester Morgan. Un día de teoría y un día de prácticas

### **Islas Caimán**



La Asociación de Atletismo de las Islas Caimán (CIAA) ha dado el paso audaz de contratar a un Director Técnico. El afortunado es el jamaicano Jerry Holness. Holness viene con las credenciales de ser entrenador e instructor de entrenamiento de la Academia Mundial de Atletismo. Es un entrenador de élite en Sprints y Vallas. Trabajó en las Islas Caimán, en Cayman Brac hace algunos años bajo un acuerdo con el gobierno.

*Jerry Holness*

Ahora, sin embargo, es empleado de la CIAA. NACAC extiende sus felicitaciones tanto a la CIAA como a Jerry Holness.

#### *CIAA será anfitriona del Retiro*

El Comité Ejecutivo de la CIAA participará en un Retiro de dos días, el 24 y 25 de septiembre. El enfoque del Retiro es reexaminar las metas y objetivos de la organización, planificar y elaborar estrategias para la próxima temporada 2023, y mejorar las relaciones entre y con todas las partes interesadas.

#### **Nicaragua**

La dirigencia del organismo rector del Atletismo de Nicaragua no se amilanará ante la adversidad. Esa es la posición adoptada por la presidenta de la federación, Xiomara Larios, tras el anuncio de la suspensión repentina de los XII Juegos Centroamericanos, que debían ser organizados conjuntamente por Guatemala y Costa Rica, del 27 de octubre al 13 de Noviembre de 2022. La Federación Nicaragüense de Atletismo ahora se enfocará en la preparación de sus atletas para participar en los Campeonatos Centroamericanos Sub-13 y Sub-15, programados para San José, Costa Rica, en noviembre de 2022, Campeonatos NACAC a lo largo de 2023 y los Juegos Centroamericanos y del Caribe, que se llevarán a cabo lugar en San Salvador, El Salvador, del 23 de junio al 8 de Julio de 2023. Hoy, 17 de Septiembre, 172 atletas (63 mujeres y 109 hombres) se dieron cita en la pista sintética del Instituto Nicaragüense del Deporte para participar en una serie de actividades atléticas organizadas por la Federación.

#### **ISLAS VIRGENES**

En la edición anterior de nuestro Boletín NACAC, con fecha del 11 de septiembre de 2022, destacamos el hecho de que la miembro del equipo de atletismo y campo traviesa de las Islas Vírgenes, Rachel Conhoff, había abierto su temporada de campo traviesa con el equipo de campo traviesa femenino de Ursinus College en el Shippensburg Piper

Alumni/XC Challenge el 2 de septiembre de 2022. Completó la carrera de 4km en 15:40 con un sexto puesto y el primer puesto para su equipo. El 10 de septiembre,



*Rachel Conhoff*

Rachel Conhoff continuó su temporada de Cross Country en el Dutchmen Invitational en Union Canal Tunnel Park en Lebanon, Pensilvania. Esta vez, terminó segunda en los 5 km en una carrera de 190 corredores, al tiempo que estableció un récord personal de 18:47. Conhoff fue la primera corredora de Ursinus College en cruzar la línea de meta, ayudando a su equipo a obtener el segundo lugar en el equipo que estaba detrás del equipo de la Marina.

### **Los equipos señalan que están listos para el TASVG Road Relay**

Los informes indican que los equipos de San Vicente y las Granadinas están ansiosos por competir en el relevo anual de atletismo por equipos de San Vicente y las Granadinas. Programado para comenzar el domingo 25 de Septiembre a las 15:00 horas, la Ronda 'D' Town Relay, se disputará en las categorías de Escuelas Primarias, Escuelas Secundarias y Abiertas.

### *Elecciones*

El lunes 26 de Septiembre es la fecha fijada para la Asamblea General electiva cuatrienal de Equipos de Atletismo de San Vicente y las Granadinas. El sábado 17 de septiembre, TASVG convocó una Asamblea General para discutir la constitución de la organización. Los cambios recomendados se distribuirán entre los miembros y se programará que los comentarios lleguen a la organización dentro de un (1) mes. La Asamblea General electiva se llevará a cabo bajo la constitución existente.

### *Día Mundial de la Caminata 2022*

TASVG se unirá a numerosos clubes, grupos y otras federaciones nacionales el 2 de Octubre para conmemorar el Día Mundial de la Marcha. El Comité Olímpico de San Vicente y las Granadinas (SVGOC) es miembro de la Asociación Internacional Deporte para Todos (TAFISA). La Academia Olímpica Nacional de SVGOC ha estado alentando a los vicentinos a participar en el movimiento. TASVG es una de esas federaciones nacionales que se compromete a alentar a toda la nación a "moverse".