



---

## THIS WEEK IN NACAC

**Vol. 3**

**No. 26**

**03 July 2022**

### **EDITORIAL**

While much attention continues to be focused on NACAC's preparation for the first World Athletics Outdoor Championships scheduled for Eugene, Oregon, later this month, NACAC President, Mike Sands, was a guest of honour at the Inaugural Caribbean Games in Guadeloupe. The Games, owned by the Caribbean Association of National Olympic Committees (CANOC), ran through the period, 29 June – 3 July and athletics was one of the three core sports, along with netball and swimming.

President Sands not only attended the athletics competition but was duly publicly recognized for his contribution to the sport by the Athletics Federation of Guadeloupe.

Through {President Sands, NACAC was presented with a gold, silver and bronze medal, that were awarded to the winners at the competition, for the organisation's archives.

On behalf of NACAC, President Sands commended CANOC for its initiative and its focus on the U23 athletes, the grouping in which many athletes drop out of the sport. He noted, "while our senior athletes are staying competitive longer, the younger athletes easily consider that it takes too long for them to become the future elite champions of our sport. We have to be innovative in our development of programmes and competitions to sustain their interest in our sport.

"We are grateful to CANOC and the Guadeloupe Organising Committee for their foresight and commitment to creating competitions like the Caribbean Games that facilitate the sustainability of our sport and NACAC's leadership within it," Sands concluded.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

St Lucia's Julien Alfred, was easily the most outstanding athlete at the track and field competition, with an outstanding 11.07 performance in winning the 100m, leaving the rest of the finalists well behind.

Sands could not help expressing his disappointment at the fact that "the athletics competition at the Games, an inaugural Caribbean attempt at organizing a multi-sport event for athletes of the region to compete before their own people, had only one representative track and field athlete from one of the powerful athletics nations in the region, Jamaica.

According to President Sands, "*Jamaica is not lacking in athletes at the U23 level who could easily have added significant value to the track and field competition and so enhance the quality of the Games, more generally. Their absence with some of the best athletes of the Caribbean at a Caribbean event was highlighted by all in attendance, not the least of whom were the leaders of CANOC, CROSGUA (the Guadeloupe Olympic and Sports Organisation) and the several Caribbean Olympic Committees and Athletics Federations.*"

### **CADICA Seniors 2022**

The Nicaraguan Athletics Federation continues to lead by example in respect of the hosting of athletics championships in the NACAC Area.

On the weekend, 2 – 3 July, the Nicaraguan Federation proudly and successfully hosted the XXXII Senior Central American Athletics Championships.

In many respects, this edition of the event was special because the Nicaraguan leadership of Xiomara Larios stood firm in the face of the potential threat of bad weather associated with 'Bonnie'.

Athletes from Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras and Panama joined with their counterparts from the host nation, Nicaragua, for what emerged as a fine weekend of athletics competition.

No.	Country	Athletes		Trainers		Judges		Total
		Female	Male	Female	Male	Female	Male	
1	Guatemala	11	16	1	5		3	36
2	El Salvador	10	14	3	7		4	38
3	Honduras	4	9		4			17
4	Costa Rica	15	15	2	8	1	1	42
5	Panamá	13	29	1	5			48
6	Nicaragua	12	20		3	15	27	77

Keith Joseph  
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

7	Puerto Rico						2	2
8	México						1	1
<b>Total</b>		<b>65</b>	<b>103</b>	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>37</b>	<b>261</b>

### Records Set

	Nombre	Nacimiento	Equipo	Prueba / Marca	M.Téc
1	Andrea Michelle VELASCO Barrera	17/7/1997	El Salvador	Salto con Pértiga 3.90	RCCA 929
2	Christiaan HIGUEROS Sandoval	14/3/1998	Guatemala	Salto con Pértiga 4.82	RCCA 945
3	Mario PACAY Pop	20/7/1997	Guatemala	5.000 mts 14:12.50	RCCA 958
4	Sandra Genoveva RAXÓN Siquiej	3/1/1992	Guatemala	5.000 mts 17:21.30	RCCA 905
5	Thelma Noemi FUENTES Cajas	20/8/1992	Guatemala	Salto Triple 13.30 +0.5	RCCA 1046
6	Chamar CHAMBERS Gutierrez	31/10/1997	Panamá	800 mts 1:47.85	RCCA 1088

NACAC officials from Central America, Mexico and Puerto Rico were in attendance overseeing the competition.



*Athletes in fierce competition during the CADICA Championships over the weekend*

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

### **Cuban athlete joins elite 200m club**

Yet another athlete has staked his claim for honours at the pending World Athletics Outdoor Championships set for Eugene, Oregon, in a few days' time.

Cuban athlete, Reynier Mena, ran an amazing 19.63 at a competition, Resisprint International at La Chaux de Fonds, Switzerland, on Sunday 3 July.

The feat places him as the fastest Cuban athlete over 200m in the history of the sport, and the 10<sup>th</sup> fastest of all time.

Mena's performance sets him up to be a prime candidate in the 200m. This compares favourably with other NACAC athletes, such as Erriyon Knighton (19.49) and Noah Lyles of the USA (19.61).

### **NACAC athletes sharpen their preparations for Eugene**

Meanwhile, the break between the trials of NACAC member federations in the final week of June and the current period, may well have allowed several elite athletes from our region to close any gaps between themselves and their opponents in Eugene. This has happened before and is likely to happen again. NACAC is preparing itself for a few surprises as athletes make the adjustments that led to their defeat at trials, enough to make amends in Eugene.

Questions abound on everyone's mind ahead of the World Championships. Many ponder whether the Jamaicans can sweep the podium positions in the 100m in Eugene as they did in Tokyo last year, and, would it be the same three athletes? Others are anxious to see whether Elaine Thompson-Herah, can turn the tables in Eugene on those who defeated her at the Jamaica Trials as was the case last year, at the Tokyo Olympics.

### **She Runs – She Leads – Webinar #2**

NACAC's Gender Leadership Commission is encouraging its member federations to participate in the second of three webinars in the World Athletics, *She Runs-She Leads Series*. This one is entitled, *Upgrade your Personal Brand & Image as a Leader in Sport*

The webinar, scheduled for Thursday 7 July 2022, is presented twice:

10.00 Paris Time (French Translation provided)

16.00 Paris Time (Spanish Translation provided)

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Facilitator of the webinar is Gabriela Mueller Mendoza, an accredited professional, one of the most well-known empowering voices in coaching and training in the world of sports.

According to World Athletics, Gabriela's session will be interactive, professional, applicable, and engaging. The webinar is designed to:

In this live and dynamic Online Bootcamp with Coach Gabriela Mueller, you will:

Raise awareness about what your Personal Brand is already saying about you

Determine the fundamentals of creating and strengthening your personal brand in your network – an important post-Covid update since networking practices evolved in 2022

Discover the top 5 New Rules of career advancement and personal branding within the sports industry

Discover how the brand "YOU" can strive the balance between being competent and also relatable.

**PLEASE REGISTER NOW!!!!**

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

3 de Julio de 2022

## EDITORIAL

Si bien se sigue centrando mucha atención en la preparación de NACAC para el primer Campeonato Mundial de Atletismo al aire libre programado para Eugene, Oregón, a fines de este mes, el presidente de NACAC, Mike Sands, fue el invitado de honor en los Juegos Inaugurales del Caribe en Guadalupe.

Los Juegos, propiedad de la Asociación Caribeña de Comités Olímpicos Nacionales (CANOC), se desarrollaron del 29 de junio al 3 de julio y el atletismo fue uno de los tres deportes principales, junto con el netball y la natación.

El presidente Sands no solo asistió a la competencia de atletismo, sino que fue debidamente reconocido públicamente por su contribución al deporte por parte de la Federación de Atletismo de Guadalupe.

A través del presidente Sands, NACAC recibió una medalla de oro, plata y bronce, que se entregaron a los ganadores de la competencia, para los archivos de la organización.

En nombre de NACAC, el presidente Sands elogió a CANOC por su iniciativa y su enfoque en los atletas U23, el grupo en el que muchos atletas abandonan el deporte. Señaló que *“mientras que nuestros atletas senior se mantienen competitivos por más tiempo, los atletas más jóvenes fácilmente consideran que les lleva demasiado tiempo convertirse en los futuros campeones de élite de nuestro deporte. Tenemos que ser innovadores en nuestro desarrollo de programas y competencias para mantener su interés en nuestro deporte.*

*“Estamos agradecidos con CANOC y el Comité Organizador de Guadalupe por su visión y compromiso de crear competencias como los Juegos del Caribe que facilitan la sostenibilidad de nuestro deporte y el liderazgo de NACAC dentro de él”,* concluyó Sands.

Julien Alfred, de Santa Lucía, fue fácilmente el atleta más destacado en la competencia de pista y campo, con una actuación sobresaliente de 11.07 al ganar los 100 m, dejando atrás al resto de los finalistas.

Keith Joseph  
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Sands no pudo evitar expresar su decepción por el hecho de que *“la competencia de atletismo en los Juegos, un intento inaugural del Caribe de organizar un evento multideportivo para que los atletas de la región compitieran ante su propia gente, solo tuvo un atleta de pista y campo representativo de una de las poderosas naciones atléticas de la región, Jamaica.*

Según el presidente Sands, *“Jamaica no carece de atletas en el nivel U23 que fácilmente podrían haber agregado un valor significativo a la competencia de atletismo y así mejorar la calidad de los Juegos, en general. Su ausencia con algunos de los mejores atletas del Caribe en un evento caribeño fue destacada por todos los asistentes, entre los que se encontraban los líderes de CANOC, CROSGUA (Organización Olímpica y Deportiva de Guadalupe) y varios Comités Olímpicos y de Atletismo del Caribe. Federaciones.”*

### **CADICA Mayores 2022**

La Federación Nicaragüense de Atletismo continúa liderando con el ejemplo con respecto a la organización de campeonatos de atletismo en el Área NACAC.

El fin de semana 2 y 3 de julio, la Federación Nicaragüense organizó con orgullo y éxito el XXXII Campeonato Centroamericano de Atletismo Mayores.

En muchos aspectos, esta edición del evento fue especial porque la dirigencia nicaragüense de Xiomara Larios se mantuvo firme ante la potencial amenaza del mal tiempo asociado a ‘Bonnie’. Atletas de Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Panamá se unieron a sus contrapartes de la nación anfitriona, Nicaragua, en lo que resultó ser un excelente fin de semana de competencias atléticas.

No.	Country	Athletes		Trainers		Judges		Total
		Female	Male	Female	Male	Female	Male	
1	Guatemala	11	16	1	5		3	36
2	El Salvador	10	14	3	7		4	38
3	Honduras	4	9		4			17
4	Costa Rica	15	15	2	8	1	1	42
5	Panamá	13	29	1	5			48
6	Nicaragua	12	20		3	15	27	77
7	Puerto Rico						2	2
8	México						1	1
<b>Total</b>		<b>65</b>	<b>103</b>	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>37</b>	<b>261</b>

Keith Joseph  
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

## Records Set

	Nombre	Nacimiento	Equipo	Prueba / Marca	M.Téc
1	Andrea Michelle VELASCO Barrera	17/7/1997	El Salvador	Salto con Pértiga 3.90	RCCA 929
2	Christiaan HIGUEROS Sandoval	14/3/1998	Guatemala	Salto con Pértiga 4.82	RCCA 945
3	Mario PACAY Pop	20/7/1997	Guatemala	5.000 mts 14:12.50	RCCA 958
4	Sandra Genoveva RAXÓN Siquiej	3/1/1992	Guatemala	5.000 mts 17:21.30	RCCA 905
5	Thelma Noemi FUENTES Cajas	20/8/1992	Guatemala	Salto Triple 13.30 +0.5	RCCA 1046
6	Chamar CHAMBERS Gutierrez	31/10/1997	Panamá	800 mts 1:47.85	RCCA 1088

Funcionarios de NACAC de América Central, México y Puerto Rico estuvieron presentes supervisando la competencia.



### Atleta Cubana se une a club élite de 200m

Otro atleta ha apostado por los honores en el Campeonato Mundial de Atletismo al aire libre pendiente que se llevará a cabo en Eugene, Oregón, dentro de unos días.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



El atleta cubano, Reynier Mena, corrió un increíble 19,63 en una competencia, Resisprint International en La Chaux de Fonds, Suiza, el domingo 3 de Julio.

La hazaña lo ubica como el atleta cubano sobre los 200m más rápido en la historia de este deporte, y el décimo más rápido de todos los tiempos.

La actuación de Mena lo prepara para ser un candidato principal en los 200 m. Esto se compara favorablemente con otros atletas de NACAC, como Erriyon Knighton (19.49) y Noah Lyles de EE. UU. (19.61).

### **Los atletas de NACAC afinan sus preparativos para Eugene**

Mientras tanto, la pausa entre las pruebas de las federaciones miembro de NACAC en la última semana de junio y el período actual bien pudo haber permitido que varios atletas de élite de nuestra región cerraran las brechas entre ellos y sus oponentes en Eugene. Esto ha sucedido antes y es probable que vuelva a suceder. NACAC se está preparando para algunas sorpresas a medida que los atletas hacen los ajustes que los llevaron a su derrota en las pruebas, lo suficiente como para enmendarse en Eugene.

Abundan las preguntas en la mente de todos antes del Campeonato Mundial. Muchos se preguntan si los jamaquinos pueden barrer las posiciones del podio en los 100 m en Eugene como lo hicieron en Tokio el año pasado y, ¿serían los mismos tres atletas? Otros están ansiosos por ver si Elaine Thompson-Herah puede darle la vuelta a Eugene con aquellos que la derrotaron en las Pruebas de Jamaica, como fue el caso el año pasado, en los Juegos Olímpicos de Tokio.

### **Ella corre, ella lidera, seminario web n.º 2**

La Comisión de Liderazgo de Género de NACAC está alentando a sus federaciones miembros a participar en el segundo de tres seminarios web en la serie World Athletics, She Runs-She Leads. Este se titula Mejora tu marca personal e imagen como líder en el deporte

El seminario web, programado para el jueves 7 de julio de 2022, se presenta dos veces:

10:00, hora de París (se proporciona traducción al francés)

16.00 hora de París (traducción al español proporcionada)

La facilitadora del webinar es Gabriela Mueller Mendoza, acreditada profesional, una de las voces empoderadoras más reconocidas en el coaching y la formación en el mundo del deporte.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Según World Athletics, la sesión de Gabriela será interactiva, profesional, aplicable y atractiva. El seminario web está diseñado para:

En este Bootcamp en línea en vivo y dinámico con la entrenadora Gabriela Mueller, usted:

Dar a conocer lo que tu Marca Personal ya dice de ti

Determine los fundamentos de la creación y el fortalecimiento de su marca personal en su red: una importante actualización posterior a Covid desde que las prácticas de redes evolucionaron en 2022

Descubre las 5 Nuevas Reglas principales de desarrollo profesional y marca personal dentro de la industria del deporte

Descubra cómo la marca "USTED" puede lograr el equilibrio entre ser competente y relacionable.

**POR FAVOR REGÍSTRESE AHORA!!!!**

*Keith Joseph*  
*General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*