



THIS WEEK IN NACAC

12 December 2021

NACAC Athletes in amazing celebration

‘Simply Amazing!!!!’

That just about sums up the general response of participants in the first-ever *NACAC Celebration of our Athletes’ Achievements*, which was held, virtually, on Saturday 11 December 2021.

The innovative event, organised by the NACAC Gender Leadership Working Group was a moving and most memorable celebration of the remarkable achievements of the Area’s athletes in a year when the pandemic continued to wreak havoc across the globe.

For us at NACAC, the tribute paid to our athletes marked due recognition of the enduring power of sport to rise above all adversities. .

That our NACAC athletes dominated the athletics component of the Tokyo Olympics and proved yet again our commitment to excellence, was most deserving of the accolades they received on Saturday last.

Kirani James, Shauna Miller-Uibo, Stephen Gardiner, Genevieve Lalonde and Stephanie Ann McPherson, each gave good account, detailing their pathway through to where they are today in the sport. Importantly they each took the time to explain to the 112 participants that included young athletes from member federations of NACAC, the challenges inherent in striving after excellence. These included the pain, the disappointments, the adherence to established training and competition regimens and the sweet taste of success.

Importantly, the athletes explained the critical role played by their peers, especially those from their respective countries, especially when things did not always go well.

The role of the NACAC Athletes Commission in reaching out to them was among the highlights of the presentations of the athletes and featured in their responses to questions posed by the virtual audience.

Also coming in for commendation was the support from NACA, more generally even as some were only just learning about the organisation and its mandate. They could feel the presence of the NACAC membership and the strong desire to ensure that its athletes are a priority and that the Area maintains its dominance

President Sands' presentation to the Celebration

“Today is indeed a red-letter day for NACAC. It is a very special, historic occasion in our continuing leadership in the sport of athletics.

“NACAC is extremely proud of the achievements of our athletes and that we are able to celebrate them in a very special way today, with their representative involvement before our membership, is ample evidence of the high esteem in which we hold them all.

“We are grateful of the willingness of seven athletes who are with us today, and who are appreciative of our efforts at recognising them: Shauna Miller and Stephen Gardiner (Bahamas), Kirani James (Grenada), Stephanie Ann McPherson (Jamaica) and Genevieve Lalonde (Canada).

“We are also grateful for those NACAC athletes who have helped our Area maintain global leadership in the sport but who are not here with us today. Their contributions to our successes during the year, especially at the Tokyo Olympics, the Diamond League and numerous World Continental Tour Events.

“Your achievements are a major source of pride for all of us in NACAC, all of our stakeholders. They serve as a source of motivation to our youths to strive after excellence as you have all done in your respective competitions.

“Importantly, as World Athletics President, Lord Sebastian Coe, has commented and indeed, by his very presence here has shown, your commitment and achievements in our sport have positively impacted the entire World Athletics Family.

“We ask that you continue to excel in your respective areas. We ask that you be ever mindful of the numerous ways you impact our youths, the future of our sport. We ask you to continue to engage

our fans. We ask that you are always good examples, excellent role models. We wish you continued good health and success in our sport.

“It is important and a most pleasant task, for me, as President of NACAC, to extend our warmest congratulations for all that you have done to keep NACAC at the helm of our sport. I take this opportunity to commend the NACAC Gender Leadership Working Group, for its excellent initiative in organizing this event. You continue to do well. Congratulations.

“Congratulations and sincere thanks to all of you, dear NACAC athletes, whether here or elsewhere, to those who have been unable to join us and to those who will hear of this event and share the joyous initiative that it has been.”

Nicaragua is Ready!!!!

Nicaragua is ready to host the NACAC Age Group Championships scheduled for 17 – 18 December 2021.



Xiomara Larios – President, Nicaragua MF

While the pandemic continues to pose challenges, Nicaragua’s strong female leader, Xiomara Larios, has stuck to the task to which she committed her federation and country when she successfully bid to host the NACAC Age Group Championships.

“We know the time of the event makes it tough for athletes in our Area but the pandemic and other circumstances forced us into the current situation,” Xiomara explained. She is fully committed to the event and so too is all of Nicaragua.

“A few weeks ago we hosted the CADICA Age Group Championships and this allowed us to see that we can host athletics successfully. We feel that we will do a good job with the NACAC event this weekend”, Xiomara stated.

Earlier today, NACAC President, Mike Sands, and General Secretary, Keith Joseph, arrived in Managua and were met by the President and Vice President of the member federation. Joseph will serve as the Organisational Delegate for the Age Group Championships. He will convene a meeting with the Organising Committee tomorrow, Monday 13 December.

El Salvador’s Carlos Clemente, who arrives on Wednesday, will be the Technical Delegate. The Technical Meeting is scheduled for Thursday evening.

This year’s NACAC Age Group Championships comes when all of Nicaragua, as indeed, most of the Area, are in a festive mood. NACAC’s leadership is hopeful that the athletes will rise to the occasion and that Nicaragua will emerge at the event’s conclusion and successful hosts, worthy of bidding for and hosting future Area Championships.

Carifta 2022 promises great things

The Organising Committee of the Carifta Games, scheduled for Kingston, Jamaica, 16 – 18 April 2022, has begun to showcase some of its plans to ensure that it is an event with a difference.



Renowned Jamaican Chef, Brian Lumley

During the past week the Chair of the Local Organising Committee, Hon. Michael Fennell, expressed his distinct pleasure at the fact that renowned Jamaican Chef, Brian Lumley, has agreed to serve as an ‘influencer’ for the world’s most exciting track and field competition.

The agreement will see Lumley engage fans on social media about the pending event.

The Organising Committee has, in its plans, the intention to engage a total of six high profile personalities to serve as influencers, all aimed at giving credence to the commitment of the JAAA to realise ‘the best Carifta Games of all time’.

NACAC Coaches Working Group at US Convention



NACAC Director of Coaches and Camps, Chester Morgan, and Chair of the NACAC Coaches Working Group, John LoFranco, will on Tuesday 14 December, participate in the U.S. Track & Field and Cross Country Association (USTFCCCA) Convention in Orlando, Florida.

The Convention, which ends on 17 December offers a multitude of educational and networking opportunities. It will feature 32 technical symposiums presented by coaches in four (4) separate event areas (distance, jumps, sprints/hurdles, throws) over the four days. Nine professional development seminars on subjects such as recruiting, eating disorders, name image and likeness, legal responsibilities, mental health, etc. Six sessions dedicated to assistant coaches and nine sessions will focus on high school coaching.

The convention offers several networking opportunities for attendees to engage in through exhibits, lunches, dinners, and social events.

Meetings this Week

Sunday 12 December 2021

Arrival of President Mike Sands and General Secretary, Keith Joseph, in Managua, Nicaragua

Monday 13 December 2021

11.00am - Meeting , Keith Joseph, with Local Organising Committee of the NACAC Age Group Championships

Tuesday 14 December 2021

Day # 1 of the U.S. Track & Field and Cross Country Association (USTFCCCA) Convention in Orlando, Florida.

Wednesday 15 December 2021

Day # 2 of the U.S. Track & Field and Cross Country Association (USTFCCCA) Convention in Orlando, Florida.

Thursday 16 December 2021

Technical Meeting of the NACAC Age Group Championships, Managua, Nicaragua

Day # 3 of the U.S. Track & Field and Cross Country Association (USTFCCCA) Convention in Orlando, Florida.

Friday 17 December 2021

1st Day of the NACAC Age Group Championships, Managua, Nicaragua

Final Day of the U.S. Track & Field and Cross Country Association (USTFCCCA) Convention in Orlando, Florida.

Saturday 18 December 2021

2nd and Final day of NACAC Age Group Championships, Managua, Nicaragua

ESTA SEMANA EN NACAC

12 Diciembre de 2021

Atletas de la NACAC en una celebración increíble

'¡¡¡¡¡ Simplemente asombroso!!!!'

Eso resume la respuesta general de los participantes en la primera Celebración de los Logros de nuestros Atletas de la NACAC, que se llevó a cabo, virtualmente, el sábado 11 de diciembre de 2021.

El evento innovador, organizado por el Grupo de Trabajo de Liderazgo de Género de NACAC fue una celebración conmovedora y más memorable de los logros notables de los atletas del Área en un año en el que la pandemia continuó causando estragos en todo el mundo.

Para nosotros en NACAC, el tributo que se rindió a nuestros atletas marcó el debido reconocimiento al poder perdurable del deporte para superar todas las adversidades. .

El hecho de que nuestros atletas de la NACAC dominaran el componente de atletismo de los Juegos Olímpicos de Tokio y demostraran una vez más nuestro compromiso con la excelencia fue el más merecedor de los elogios que recibieron el sábado pasado.

Kirani James, Shauna Miller-Uibo, Stephen Gardiner, Genevieve Lalonde y Stephanie Ann McPherson, dieron buena cuenta, detallando su camino hasta donde se encuentran hoy en el deporte. Es importante destacar que cada uno de ellos se tomó el tiempo de explicar a los 112 participantes que incluían a jóvenes atletas de las federaciones miembro de NACAC, los desafíos inherentes es luchar por la excelencia. Estos incluyeron el dolor, las decepciones, la adherencia a los regímenes de entrenamiento y competición establecidos y el dulce sabor del éxito.

Es importante destacar que los atletas explicaron el papel fundamental que juegan sus pares, especialmente los de sus respectivos países, especialmente cuando las cosas no siempre salieron bien.

El papel de la Comisión de Atletas de la NACAC para llegar a ellos fue uno de los aspectos más destacados de las presentaciones de los atletas y se destacó en sus respuestas a las preguntas planteadas por la audiencia virtual.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

También recibió elogios el apoyo de la NACA, de manera más general, incluso cuando algunos recién estaban aprendiendo sobre la organización y su mandato. Podían sentir la presencia de los miembros de la NACAC y el fuerte deseo de asegurar que sus atletas sean una prioridad y que el Área mantenga su dominio.

Presentación del presidente Sands a la celebración

“Hoy es de hecho un día de letras rojas para NACAC. Es una ocasión histórica muy especial en nuestro liderazgo continuo en el deporte del atletismo.

“NACAC está extremadamente orgulloso de los logros de nuestros atletas y que podamos celebrarlos de una manera muy especial hoy, con su participación representativa ante nuestra membresía, es una amplia evidencia de la alta estima en la que los tenemos a todos.

“Estamos agradecidos por la disposición de siete atletas que nos acompañan hoy y que agradecen nuestros esfuerzos para reconocerlos: Shauna Miller y Stephen Gardiner (Bahamas), Kirani James (Granada), Stephanie Ann McPherson (Jamaica) y Genevieve Lalonde (Canadá).

“También estamos agradecidos por los atletas de NACAC que han ayudado a nuestra Área a mantener el liderazgo global en el deporte, pero que no están hoy aquí con nosotros. Sus contribuciones a nuestros éxitos durante el año, especialmente en los Juegos Olímpicos de Tokio, la Diamond League y numerosos eventos del World Continental Tour.

“Sus logros son una gran fuente de orgullo para todos nosotros en NACAC, todos nuestros accionistas. Sirven como una fuente de motivación para que nuestros jóvenes se esfuercen por alcanzar la excelencia como todos ustedes lo han hecho en sus respectivas competencias.

“Es importante destacar que, como ha comentado el presidente mundial de atletismo, Lord Sebastian Coe, y de hecho, con su mera presencia aquí lo ha demostrado, su compromiso y logros en nuestro deporte han impactado positivamente a toda la familia mundial de atletismo.

“Le pedimos que continúe sobresaliendo en sus respectivas áreas. Le pedimos que esté siempre consciente de las numerosas formas en que impacta a nuestros jóvenes, el futuro de nuestro deporte. Le pedimos que continúe involucrando a nuestros fanáticos. Les pedimos que sean siempre buenos ejemplos, excelentes modelos a seguir. Deseamos que continúe con buena salud y éxito en nuestro deporte.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

“Es importante y una tarea muy agradable, para mí, como presidente de NACAC, extender nuestras más sinceras felicitaciones por todo lo que han hecho para mantener a NACAC a la cabeza de nuestro deporte. Aprovecho esta oportunidad para felicitar al Grupo de Trabajo de Liderazgo de Género de NACAC, por su excelente iniciativa en la organización de este evento. Sigues haciéndolo bien. Felicidades.

“Felicitaciones y un sincero agradecimiento a todos ustedes, queridos atletas de la NACAC, ya sea aquí o en otro lugar, a quienes no han podido unirse a nosotros y a quienes se enterarán de este evento y compartirán la alegre iniciativa que ha sido”.

Nicaragua esta lista !!!!!

Nicaragua está lista para albergar los campeonatos de grupos de edad de la NACAC programados del 17 al 18 de diciembre de 2021.



Xiomara Larios – President, Nicaragua MF

Si bien la pandemia continúa presentando desafíos, la fuerte líder femenina de Nicaragua, Xiomara Larios, se ha apegado a la tarea a la que comprometió a su federación y país cuando se postuló con éxito para albergar el Campeonato de Grupos de Edad de la NACAC.

“Sabemos que el momento del evento dificulta las cosas para los atletas en nuestra Área, pero la pandemia y otras circunstancias nos obligaron a entrar en la situación actual”, explicó Xiomara. Ella está totalmente comprometida con el evento y también lo está toda Nicaragua.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

“Hace unas semanas fuimos anfitriones de los Campeonatos de Grupos de Edad de CADICA y esto nos permitió ver que podemos albergar atletismo con éxito. Creemos que haremos un buen trabajo con el evento NACAC este fin de semana ”, afirmó Xiomara.

Hoy temprano, el presidente de NACAC, Mike Sands, y el secretario general, Keith Joseph, llegaron a Managua y fueron recibidos por el presidente y el vicepresidente de la federación miembro. Joseph se desempeñará como delegado organizativo de los campeonatos de grupos de edad. Convocará una reunión con el Comité Organizador mañana lunes 13 de diciembre.

El salvadoreño Carlos Clemente, quien llega el miércoles, será el Delegado Técnico. La reunión técnica está programada para el jueves por la noche.

El Campeonato de Grupos de Edad NACAC de este año llega cuando toda Nicaragua, como de hecho, la mayor parte del Área, está de humor festivo. El liderazgo de NACAC tiene la esperanza de que los atletas estén a la altura de la ocasión y que Nicaragua emerja al concluir el evento y sea un anfitrión exitoso, digno de participar y albergar futuros Campeonatos de Área.

Carifta 2022 promete grandes cosas

El Comité Organizador de los Juegos Carifta, programados para Kingston, Jamaica, del 16 al 18 de abril de 2022, ha comenzado a mostrar algunos de sus planes para garantizar que sea un evento diferente



Reconocido chef jamaicano, Brian Lumley

Durante la semana pasada, el Presidente del Comité Organizador Local, Excmo. Michael Fennell, expresó su gran placer por el hecho de que el renombrado chef jamaicano, Brian Lumley, haya

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

aceptado actuar como "influenciador" para la competencia de pista y campo más emocionante del mundo.

El acuerdo verá a Lumley involucrar a los fanáticos en las redes sociales sobre el evento pendiente. El Comité Organizador tiene, en sus planes, la intención de involucrar a un total de seis personalidades de alto perfil para que actúen como influencers, todos con el objetivo de dar crédito al compromiso de la JAAA de realizar "los mejores Juegos Carifta de todos los tiempos".

Grupo de trabajo de entrenadores de NACAC en la Convención de EE. UU.



El Director de Entrenadores y Campamentos de NACAC, Chester Morgan, y el Presidente del Grupo de Trabajo de Entrenadores de NACAC, John LoFranco, participarán el martes 14 de diciembre en la Convención de la Asociación de Pista y Campo y Cross Country de los EE. UU. (USTFCCCA) en Orlando, Florida.

La Convención, que finaliza el 17 de diciembre, ofrece una multitud de oportunidades educativas y de creación de redes. Contará con 32 simposios técnicos presentados por entrenadores en cuatro (4) áreas de eventos separadas (distancia, saltos, sprints / vallas, lanzamientos) durante los cuatro días. Nueve seminarios de desarrollo profesional sobre temas como reclutamiento, trastornos alimentarios, imagen y semejanza de nombres, responsabilidades legales, salud mental, etc. Seis sesiones dedicadas a los entrenadores asistentes y nueve sesiones se centrarán en el entrenamiento de la escuela secundaria.

La convención ofrece varias oportunidades de networking para que los asistentes participen a través de exhibiciones, almuerzos, cenas y eventos sociales.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Reuniones esta semana

Domingo 12 Diciembre de 2021

Llegada del presidente Mike Sands y del secretario general, Keith Joseph, a Managua, Nicaragua

Lunes 13 Diciembre de 2021

11:00 am - Reunión, Keith Joseph, con el comité organizador local de los campeonatos de grupos de edad de la NACAC

Martes 14 Diciembre 2021

Día # 1 de la Convención de la Asociación de Pista y Campo y Cross Country de los EE. UU. (USTFCCCA) en Orlando, Florida.

Miércoles 15 Diciembre de 2021

Día # 2 de la Convención de la Asociación de Pista y Campo y Campo a través de los EE. UU. (USTFCCCA) en Orlando, Florida.

Jueves 16 Diciembre de 2021

Reunión Técnica de los Campeonatos de Grupos de Edad NACAC, Managua, Nicaragua

Día # 3 de la Convención de la Asociación de Pista y Campo y Cross Country de los EE. UU. (USTFCCCA) en Orlando, Florida.

Viernes 17 Diciembre de 2021

1er Día del Campeonato de Grupos de Edad NACAC, Managua, Nicaragua

Día final de la convención de la Asociación de atletismo y campo a través de los EE. UU. (USTFCCCA) en Orlando, Florida.

Sábado 18 Diciembre de 2021

2do y último día del Campeonato de Grupos de Edad NACAC, Managua, Nicaragua

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)