

Atletismo

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica

06 y 07 de Mayo, 2023

RESULTADOS FINALES

Categoría Mayor, Femenino

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final 100 mts Planos Mayor, Femenino

RC-MAY: 11.56 -0.3, Kaina Darina Martínez (BIZ), 2016

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	María Alejandra CARMONA Blass	134	31/01/1999	24	Nicaragua	4	11.93	+1.0 m/s
2	Ivanniz May BLACKWOOD Bennett	33	06/08/2003	20	Costa Rica	5	12.23	+1.0 m/s
3	Tania Del Mar ALFARO Delgado	62	06/12/2004	19	Costa Rica	3	12.46	+1.0 m/s
3	Kendi Marisela ROSALES Madrid	118	03/04/1990	33	Honduras	6	12.46	+1.0 m/s
5	Melis AYHAN Rios	168	17/07/2006	17	Panamá	2	12.56	+1.0 m/s
6	Andrea Nicole SOSA Flores	124	27/07/2005	18	Nicaragua	7	12.90	+1.0 m/s
7	Francis Gabriela ARGUETA Hernande	114	20/01/1996	27	Honduras	8	13.24	+1.0 m/s
8	Irishell VILLARREAL Fonseca	131	27/11/2005	18	Nicaragua	1	13.34	+1.0 m/s

Final 200 mts Planos Mayor, Femenino

RC-MAY: 23.49 +1.8, Yasmín Louise Woodruff (PAN), 2016

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	María Alejandra CARMONA Blass	134	31/01/1999	24	Nicaragua	4	23.90	+3.7 m/s
2	Ivanniz May BLACKWOOD Bennett	33	06/08/2003	20	Costa Rica	5	25.07	+3.7 m/s
3	Kendi Marisela ROSALES Madrid	118	03/04/1990	33	Honduras	3	25.18	+3.7 m/s
4	Maria VARGAS Abre	165	26/07/2001	22	Panamá	7	25.56	+3.7 m/s
5	Melis AYHAN Rios	168	17/07/2006	17	Panamá	2	25.75	+3.7 m/s
6	Andrea Nicole SOSA Flores	124	27/07/2005	18	Nicaragua	6	25.93	+3.7 m/s
7	Irishell VILLARREAL Fonseca	131	27/11/2005	18	Nicaragua	8	26.84	+3.7 m/s
8	Francis Gabriela ARGUETA Hernande	114	20/01/1996	27	Honduras	1	27.50	+3.7 m/s

Final 400 mts Planos Mayor, Femenino

RC-MAY: 53.46, Desire Dalila Bermudez (CRC), 2019

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	Tracy Loraine JOSEPH Hamblet	64	22/11/1987	36	Costa Rica	5	53.75	
2	Desire Dalila BERMUDEZ Villarebia	22	26/07/1990	33	Costa Rica	3	53.87	
3	Katherine TORRES Vallejos	163	18/10/2001	22	Panamá	2	58.05	
4	Maria VARGAS Abre	165	26/07/2001	22	Panamá	7	59.80	
5	Yency Xiomara CHAMUR Soto	91	05/07/1995	28	El Salvador	6	59.89	

Final 800 mts Planos Mayor, Femenino

RC-MAY: 02:03.91, Andrea Ferris (PAN), 2012

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	Angeline Danisha PONDLER Estrada	11	06/04/1999	24	Costa Rica	4	02:12.73	
2	Débora Eunice B. QUEL Tec	96	04/07/1997	26	Guatemala	5	02:13.43	
3	Yency Xiomara CHAMUR Soto	91	05/07/1995	28	El Salvador	3	02:16.02	
4	Suyaris GUERRA Martinez	180	29/02/2000	23	Panamá	2	02:17.90	
5	Monica Viviana VARGAS Chaves	50	09/04/1981	42	Costa Rica	6	02:17.98	
6	Melanie Yuritza VARGAS Matamoros	49	29/06/2003	20	Costa Rica	7	02:20.21	
7	Katherine TORRES Vallejos	163	18/10/2001	22	Panamá	1	02:31.43	

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final 1.500 mts Planos Mayor, Femenino

RC-MAY: 04:20.00, Andrea Ferris (PAN), 2012

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Viviana AROCHE López	108	25/06/1998	25	Guatemala	04:28.31
2	Suyaris GUERRA Martínez	180	29/02/2000	23	Panamá	04:40.85
3	Débora Eunice B. QUEL Tec	96	04/07/1997	26	Guatemala	04:42.60
4	Maria Nellys CHAVES Madrigal	46	31/03/2003	20	Costa Rica	04:53.43
5	Andrea Geordana CALVO Castillo	10	29/03/1993	30	Costa Rica	04:55.20
6	Monica Viviana VARGAS Chaves	50	09/04/1981	42	Costa Rica	05:22.75

Final 5.000 mts Planos Mayor, Femenino

RC-MAY: 17:23.11, Viviana Arroche (Guatemala), 2021

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Viviana AROCHE López	108	25/06/1998	25	Guatemala	16:54.50 (RCCA)
2	Yessica Carolina ESPINAL Alvarado	121	10/02/1993	30	Honduras	17:34.53
3	Julay Catalina GAMBOA Ramirez	39	16/07/1991	32	Costa Rica	17:36.78
4	Priscila Maria SOLIS Rojas	56	11/05/1995	28	Costa Rica	17:44.32
5	Andrea Geordana CALVO Castillo	10	29/03/1993	30	Costa Rica	19:14.13
6	Idelma Lizeth DELGADO	76	01/04/1990	33	El Salvador	19:41.62
7	Angela FERRIS Quintero	143	02/11/1992	31	Panamá	22:38.58

Final 10.000 mts Planos Mayor, Femenino

RC-MAY: 34:35.74, Diana Bogantes (Costa Rica), 2021

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Yessica Carolina ESPINAL Alvarado	121	10/02/1993	30	Honduras	36:58.70
2	Priscila Maria SOLIS Rojas	56	11/05/1995	28	Costa Rica	37:27.41
3	Idelma Lizeth DELGADO	76	01/04/1990	33	El Salvador	40:47.99

Final 20.000 mts Marcha Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Noelia VARGAS Mena	53	17/04/2000	23	Costa Rica	1:37:13.93
2	María Fernanda PEINADO Pérez	104	12/11/2001	22	Guatemala	1:37:26.06
3	Yaquelin Mishell TELETOR Jerónimo	110	19/11/2004	19	Guatemala	1:49:29.25

Final 100 mts Vallas 0.84 Mayor, Femenino

RC-MAY: 12.95 +1.2, Andrea Carolina Vargas (CRC), 2018

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Nancy Gabriela SANDOVAL Moreira	84	10/10/1999	24	El Salvador	4	13.36 +2.5 m/s
2	Leyka ARCHIBOLD Samaniego	164	12/09/1997	26	Panamá	5	14.11 +2.5 m/s
3	Nathalie Abigail ALMENDAREZ Sandc	85	09/04/2003	20	El Salvador	3	14.82 +2.5 m/s
4	Noelia Priscilla VIVAS Moya	54	13/02/2002	21	Costa Rica	6	15.39 +2.5 m/s
	Vielka Paola ARIAS Mora	65	01/06/2003	20	Costa Rica	2	DNF +2.5 m/s

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor



Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES





Final 400 mts Vallas 0.76 Mayor, Femenino

RC-MAY: 57.78, Gianna Woodruff (PAN), 2019

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Leyka ARCHIBOLD Samaniego	164	12/09/1997	26	 Panamá	5	01:05.51
2	Naydelin Yahany CALDERON Montero	52	17/11/2005	18	 Costa Rica	6	01:07.30
	Grethel Estela FLORES Pérez	130	27/11/2005	18	 Nicaragua	3	DNS
	Daniela ROJAS Gutierrez	17	26/11/1997	26	 Costa Rica	4	DNS

Final 3.000 mts Obstáculos 0.76 Mayor, Femenino

RC-MAY: 10:16.23, Andrea Ferris (PAN), 2019

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Rolanda BELL Guiliam	175	27/10/1987	36	 Panamá	11:12.94
2	Andrea FERRIS Quintero	142	21/09/1987	36	 Panamá	11:21.99
3	Chrisdyala De Los Angeles MORAGA	14	06/08/1998	25	 Costa Rica	12:06.08
4	Monica Viviana VARGAS Chaves	50	09/04/1981	42	 Costa Rica	13:08.67

Final Relevos 4x100 mts Mayor, Femenino

RC-MAY: 46.00, S.Scott - A.Vargas - D.Bermudez - K.Pennant (CRC), 2019

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Tania Alfaro - Abigail Obando - Melanie Vargas - Ivanniz Blackwood				 Costa Rica		47.75
2	Silvihna Avilés - Andrea Sosa - Irishell Villarreal - María Carmona				 Nicaragua		49.17
3	Melis Ayhan - Maria Vargas - Angela Gonzalez - Leyka Archibold				 Panamá		49.99

Final Relevos 4x400 mts Mayor, Femenino

RC-MAY: 03:44.40, S.Scott - D.Rojas - L.Ramirez - D.Bermudez (CRC), 2019

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Tracy Joseph - Mariel Brokke - Angeline Ponder - Desire Bermudez				 Costa Rica		03:46.68
2	Leyka Archibold - Suyeris Guerra - Maria Vargas - Katherine Torres				 Panamá		04:02.11
3	Silvihna Avilés - Andrea Sosa - Irishell Villarreal - María Carmona				 Nicaragua		04:27.84

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Salto de Altura Mayor, Femenino

RC-MAY: 1.84, Kashani Isamara Rios (PAN), 2012

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Abigail Patricia OBANDO Cambronero	7	10/02/1996	27	Costa Rica	1.78 m
2	Ana Isabela GONZALEZ Velasquez	67	19/05/2005	18	El Salvador	1.73 m
3	Maria Jose RODRIGUEZ Luna	45	29/07/2003	20	Costa Rica	1.65 m
4	Angela GONZALEZ Rosario	144	15/04/2001	22	Panamá	1.60 m
5	Fiorella FALLAS Villarreal	26	19/11/2004	19	Costa Rica	1.50 m

Detalle

1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.73 1.76 1.78 1.82

Nombre del Atleta	Equipo	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.78	1.82
abigail patricia OBANDO	costa rica	-	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxo	xxx
ana isabela GONZALEZ	el salvador	-	-	-	-	o	o	xo	xxo	xxx		
maria jose RODRIGUEZ	costa rica	-	-	-	o	o	o	xxx				
angela GONZALEZ	panamá	-	-	o	xo	xo	xxx					
fiorella FALLAS	costa rica	o	-	o	xx-	x-						

Final Salto de Longitud Mayor, Femenino

RC-MAY: 6.39 -2.0, Natalhe Aranda (PAN), 2019

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	Viento
1	Thelma Noemí FUENTES Cajas	107	20/08/1992	31	Guatemala	6.07 m	+2.2 m/s
2	Danisha CHIMILIO Ávila	95	10/04/2005	18	Guatemala	5.67 m	+0.7 m/s
3	Tiphanny Dayana MADRIGAL Chaves	63	02/11/2004	19	Costa Rica	5.38 m	+1.7 m/s
4	Nathalie Abigail ALMENDAREZ Sandc	85	09/04/2003	20	El Salvador	5.27 m	+4.8 m/s
5	Daneysha Shillesky ROBINSON Peter	15	23/01/1996	27	Costa Rica	5.04 m	+5.2 m/s

Detalle

Nombre del Atleta	Equipo	1	2	3	4	5	6
thelma noemí FUENTES	guatemala	5.82 +4.5	5.90 +5.0	6.02 +2.2	6.03 +4.1	x	6.07 +2.2
danisha CHIMILIO	guatemala	5.25 +6.6	5.08 +2.8	5.58 +4.1	x	5.67 +0.7	5.55 +3.0
tiphanny dayana MADRIGAL	costa rica	5.00 +5.1	5.22 +2.5	5.36 +6.3	x	5.32 +5.2	5.38 +1.7
nathalie abigail ALMENDAREZ	el salvador	4.94 +5.0	4.97 +5.5	5.27 +4.8	x	x	5.13 +5.0
daneysha shillesky ROBINSON	costa rica	4.65 +9.1	5.04 +5.1	4.68 +3.7	5.04 +5.2	4.76 +2.4	4.69 +1.5

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Salto Triple Mayor, Femenino

RC-MAY: 13.30 +0.5, Thelma Noemí Fuentes (GUA), 2022

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	Viento
1	Thelma Noemí FUENTES Cajas	107	20/08/1992	31	Guatemala	13.40 m	+4.0 m/s
2	Danisha CHIMILIO Ávila	95	10/04/2005	18	Guatemala	12.43 m	+1.9 m/s
3	Tiphanny Dayana MADRIGAL Chaves	63	02/11/2004	19	Costa Rica	11.75 m	+2.1 m/s
4	Daneysha Shillesky ROBINSON Peter	15	23/01/1996	27	Costa Rica	11.65 m	-1.8 m/s

Detalle

		1	2	3	4	5	6						
thelma noemí FUENTES	guatemala	12.62	+1.2	x	13.40	+4.0	13.19	+0.8	13.25	-0.7	13.09	+2.7	
danisha CHIMILIO	guatemala	12.30	+1.6	12.36	+2.6	12.43	+1.9	11.59	+3.5	12.25	+3.4	12.08	+1.4
tiphanny dayana MADRIGAL	costa rica	11.52	+1.4	11.67	+2.2	11.75	+2.1	11.60	+1.5	11.39	-0.1	11.60	-0.5
daneysha shillesky ROBINSON	costa rica	11.65	-1.8	x		11.49	+1.6	x		11.36	+0.8	x	

Final Salto con Pértiga Mayor, Femenino

RC-MAY: 3.90, Andrea Michelle Velasco (ESA), 2022

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Andrea Michelle VELASCO Barrera	68	17/07/1997	26	El Salvador	3.80 m
2	Andrea Paola MACHUCA Gochez	69	17/08/2003	20	El Salvador	3.40 m
3	Vielka Paola ARIAS Mora	65	01/06/2003	20	Costa Rica	3.30 m

Detalle

		2.30	3.00	3.10	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	3.91
andrea michelle VELASCO	el salvador	-	-	-	-	-	-	o	o	xr
andrea paola MACHUCA	el salvador	o	o	o	o	o	xxx			
vielka paola ARIAS	costa rica	-	o	-	o	-	xxx			

Final Impulsión de Bala 4 kg Mayor, Femenino

RC-MAY: 15.67, Itohan Felisha Aikhionbare (BIZ), 2016

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Deisheline Yoshielka MAYERS Scott	19	14/07/2000	23	Costa Rica	13.00 m
2	Haydee GRIJALBA Chavarria	30	24/02/1994	29	Costa Rica	11.67 m
3	Aixa MIDDLETON Gonzalez	139	06/02/1988	35	Panamá	11.61 m
4	Rebeca Maria GARAY Lopez	88	07/04/2005	18	El Salvador	11.34 m
5	Anneth BATISTA Nuñez	145	01/10/1999	24	Panamá	11.30 m
6	Stefanny Francini NAVARRO Amador	61	04/04/2000	23	Costa Rica	10.90 m
7	Georvia Kiara POLLACK James	129	11/08/2001	22	Nicaragua	10.47 m

Detalle

		1	2	3	4	5	6
deisheline yoshielka MAYERS	costa rica	13.00	11.40	x	12.02	12.81	x
haydee GRIJALBA	costa rica	11.35	11.52	10.94	11.32	11.67	11.49
aixa MIDDLETON	panamá	11.61	11.52	x	x	11.20	x
rebeca maria GARAY	el salvador	10.89	11.34	10.90	10.59	10.85	10.10
anneth BATISTA	panamá	10.29	10.87	10.08	10.00	10.72	11.30
stefanny francini NAVARRO	costa rica	9.32	10.81	10.80	x	10.90	10.68
georvia kiara POLLACK	nicaragua	10.26	10.12	8.13	x	9.85	10.47

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Lanzamiento de Jabalina 600g Mayor, Femenino

RC-MAY: 52.10, Dalila Olivia Rugama (NCA), 2007

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Jennifer RODRIGUEZ Carrasquilla	156	03/04/2000	23	Panamá	45.36 m
2	Esther Nohemi PADILLA Erazo	113	26/07/1999	24	Honduras	45.00 m
3	Deisheline Yoshielka MAYERS Scott	19	14/07/2000	23	Costa Rica	41.90 m
4	Stefanny Francini NAVARRO Amador	61	04/04/2000	23	Costa Rica	41.83 m
5	Genova ARIAS Gomez	28	09/11/1991	32	Costa Rica	41.37 m
6	Georvia Kiara POLLACK James	129	11/08/2001	22	Nicaragua	38.81 m
7	Rita OLIVARDIA Castellon	173	15/05/1999	24	Panamá	33.77 m

Detalle

		1	2	3	4	5	6
jennifer RODRIGUEZ	panamá	45.36	x	42.87	43.91	42.44	x
esther nohemi PADILLA	honduras	44.52	43.03	42.17	41.17	45.00	41.06
deisheline yoshielka MAY	costa rica	38.93	38.92	40.10	38.77	x	41.90
stefanny francini NAVARRO	costa rica	41.83	36.95	38.13	39.69	x	36.37
genova ARIAS	costa rica	x	x	37.00	38.72	41.37	40.25
georvia kiara POLLACK	nicaragua	38.81	37.17	37.60	35.10	x	36.18
rita OLIVARDIA	panamá	33.77	x	33.31	30.69	x	28.79

Final Lanzamiento de Martillo 4 kg Mayor, Femenino

RC-MAY: 58.54, Gabrielle Figueroa (Honduras), 2021

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Lindsay Gabriela REYES Gutierrez	42	06/04/2000	23	Costa Rica	50.69 m
2	Daniela Francini CORTES Ilama	18	25/01/1997	26	Costa Rica	50.10 m
3	Maria Jose SOTO Garcia	83	06/01/1997	26	El Salvador	48.55 m
4	Lucia CASTRO Jimenez	81	09/09/2004	19	El Salvador	45.94 m

Detalle

		1	2	3	4	5	6
lindsay gabriela REYES	costa rica	49.54	50.69	50.69	x	48.77	46.50
daniela francini CORTES	costa rica	48.22	49.93	49.93	50.10	x	x
maria jose SOTO	el salvador	48.55	46.44	48.55	46.86	45.09	x
lucia CASTRO	el salvador	42.93	42.75	45.48	45.94	x	43.40

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Lanzamiento de Disco 1 kg Mayor, Femenino

RC-MAY: 55.00, Aixa Midlenton (PAN), 2015

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Aixa MIDDLETON Gonzalez	139	06/02/1988	35	Panamá	46.11 m
2	Estefani Anaité SOSA Maravilla	97	24/06/1998	25	Guatemala	41.79 m
3	Sofia Dinora PEREZ Arevalo	90	27/12/2000	23	El Salvador	38.03 m
4	Haydee GRIJALBA Chavarria	30	24/02/1994	29	Costa Rica	37.79 m
5	Rebeca Maria GARAY Lopez	88	07/04/2005	18	El Salvador	31.52 m

Detalle

		1	2	3	4	5	6
aixa MIDDLETON	panamá	45.07	44.53	x	x	46.11	45.99
estefani anaité SOSA	guatemala	39.98	40.59	x	x	41.79	x
sofia dinora PEREZ	el salvador	34.77	36.05	33.82	38.03	x	36.39
haydee GRIJALBA	costa rica	x	x	28.59	37.79	x	x
rebeca maria GARAY	el salvador	30.86	30.12	31.52	ret		

Final Heptatlón Mayor, Femenino

RC-MAY: 4954, Ana María Porras (CRC), 2018

Pos	Nombre del Atleta	100mV	Alto	Bala	200m	Largo	Jabal.	800m	Marca
1	Mariel BROKKE Villalobos Costa Rica	-0.1 13.98 981 pts	1.55 678 pts	8.25 416 pts	+1.9 24.52 931 pts	+3.0 5.40 671 pts	19.49 279 pts	2:15.18 890 pts	4846 pts
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto Nicaragua	-0.1 18.46 442 pts	1.40 512 pts	6.63 311 pts	+1.9 28.45 596 pts	+2.8 4.66 469 pts	17.11 235 pts	2:28.97 706 pts	3271 pts

Puntuación Heptatlón - 100 mts Vallas 0.84 (1) Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Mariel BROKKE Villalobos	47	25/10/1999	24	Costa Rica	4	13.98 981 pts -0.1 m/s
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto	123	11/05/2004	19	Nicaragua	5	18.46 442 pts -0.1 m/s

Puntuación Heptatlón - Salto de Altura (2) Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Mariel BROKKE Villalobos	47	25/10/1999	24	Costa Rica	1.55 m 678 pts
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto	123	11/05/2004	19	Nicaragua	1.40 m 512 pts

Detalle

		1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58
mariel BROKKE	costa rica	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	xxx
ana gabriela SÁNCHEZ	nicaragua	o	xo	o	xo	o	o	xxx					

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Puntuación Heptatlón - Impuls. de Bala 4 kg (3) Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Mariel BROKKE Villalobos	47	25/10/1999	24	Costa Rica	8.25 m	416 pts
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto	123	11/05/2004	19	Nicaragua	6.63 m	311 pts

Detalle

		1	2	3	4	5	6
--	--	---	---	---	---	---	---

mariel BROKKE	costa rica	8.22	6.86	8.25			
ana gabriela SÁNCHEZ	nicaragua	6.42	6.43	6.63			

Puntuación Heptatlón - 200 mts Planos (4) Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca		
1	Mariel BROKKE Villalobos	47	25/10/1999	24	Costa Rica	4	24.52	931 pts	+1.9 m/s
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto	123	11/05/2004	19	Nicaragua	5	28.45	596 pts	+1.9 m/s

Puntuación Heptatlón - Salto de Longitud (5) Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca		Viento
1	Mariel BROKKE Villalobos	47	25/10/1999	24	Costa Rica	5.40 m	671 pts	+3.0 m/s
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto	123	11/05/2004	19	Nicaragua	4.66 m	469 pts	+2.8 m/s

Detalle

		1	2	3	4	5	6
--	--	---	---	---	---	---	---

mariel BROKKE	costa rica	x	5.40	+3.0	5.12	+4.6		
ana gabriela SÁNCHEZ	nicaragua	4.49	+4.0	4.58	+4.6	4.66	+2.8	

Puntuación Heptatlón - Lanzam. de Jabalina 600g (6) Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Mariel BROKKE Villalobos	47	25/10/1999	24	Costa Rica	19.49 m	279 pts
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto	123	11/05/2004	19	Nicaragua	17.11 m	235 pts

Detalle

		1	2	3	4	5	6
--	--	---	---	---	---	---	---

mariel BROKKE	costa rica	19.49	16.88	x			
ana gabriela SÁNCHEZ	nicaragua	16.66	x	17.11			

Puntuación Heptatlón - 800 mts Planos (7) Mayor, Femenino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Mariel BROKKE Villalobos	47	25/10/1999	24	Costa Rica	02:15.18	890 pts
2	Ana Gabriela SÁNCHEZ Aburto	123	11/05/2004	19	Nicaragua	02:28.97	706 pts



Categoría Mayor, Masculino

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Semifinal 100 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 10.25, Bob Colville (CRC), 2002

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
HEAT # 1								
1	Hector ALLEN Hernández	31	07/02/1998	25	Costa Rica	6	Q 10.59	+0.1 m/s
2	Alexander SALAZAR Musler	141	28/11/2001	22	Panamá	4	Q 10.62	+0.1 m/s
3	Brandon JONES	2	19/07/1987	36	Belize	3	Q 10.69	+0.1 m/s
4	Mateo EDWARD Henry	167	01/05/1997	26	Panamá	2	q 10.84	+0.1 m/s
5	Jose Rene NAVAS Ortiz	78	12/07/2002	21	El Salvador	7	11.16	+0.1 m/s
6	Joas MEJIA	5	29/01/2004	19	Belize	8	11.19	+0.1 m/s
	Jose Andres SALAZAR Mijangos	77	11/01/1997	26	El Salvador	5	DNS	+0.1 m/s

HEAT # 2								
1	Juan Carlos RODRIGUEZ Marroquin	80	19/12/1994	29	El Salvador	5	Q 10.63	+0.4 m/s
2	Alejandro Antonio RICKETTS Martine	8	11/05/2003	20	Costa Rica	4	Q 10.68	+0.4 m/s
3	Yeykell Eliuth ROMERO Rodríguez	137	16/11/2002	21	Nicaragua	3	Q 10.70	+0.4 m/s
4	Marvin Alexander SANCHEZ Grey	48	18/09/1994	29	Costa Rica	6	q 10.77	+0.4 m/s
5	Jonathan ACHURRA Cordoba	158	21/03/2000	23	Panamá	2	10.91	+0.4 m/s
6	Mark ANDERSON	6	16/11/1991	32	Belize	7	11.36	+0.4 m/s

Resultados Generales

Pos	Nombre del Atleta	Equipo	Heat	Marca	Viento
1	Hector ALLEN Hernández	Costa Rica	1 Q	10.59	+0.1 m/s
2	Alexander SALAZAR Musler	Panamá	1 Q	10.62	+0.1 m/s
3	Juan Carlos RODRIGUEZ Marroquin	El Salvador	2 Q	10.63	+0.4 m/s
4	Alejandro Antonio RICKETTS Martine	Costa Rica	2 Q	10.68	+0.4 m/s
5	Brandon JONES	Belize	1 Q	10.69	+0.1 m/s
6	Yeykell Eliuth ROMERO Rodríguez	Nicaragua	2 Q	10.70	+0.4 m/s
7	Marvin Alexander SANCHEZ Grey	Costa Rica	2 q	10.77	+0.4 m/s
8	Mateo EDWARD Henry	Panamá	1 q	10.84	+0.1 m/s
9	Jonathan ACHURRA Cordoba	Panamá	2	10.91	+0.4 m/s
10	Jose Rene NAVAS Ortiz	El Salvador	1	11.16	+0.1 m/s
11	Joas MEJIA	Belize	1	11.19	+0.1 m/s
12	Mark ANDERSON	Belize	2	11.36	+0.4 m/s
	Jose Andres SALAZAR Mijangos	El Salvador	1	DNS	

Final 100 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 10.25, Bob Colville (CRC), 2002

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	Alexander SALAZAR Musler	141	28/11/2001	22	Panamá	5	10.50	-1.7 m/s
2	Juan Carlos RODRIGUEZ Marroquin	80	19/12/1994	29	El Salvador	3	10.53 (.523)	-1.7 m/s
3	Brandon JONES	2	19/07/1987	36	Belize	2	10.53 (.527)	-1.7 m/s
4	Alejandro Antonio RICKETTS Martine	8	11/05/2003	20	Costa Rica	6	10.58	-1.7 m/s
5	Hector ALLEN Hernández	31	07/02/1998	25	Costa Rica	4	10.59	-1.7 m/s
6	Yeykell Eliuth ROMERO Rodríguez	137	16/11/2002	21	Nicaragua	7	10.61	-1.7 m/s
7	Mateo EDWARD Henry	167	01/05/1997	26	Panamá	8	10.81	-1.7 m/s
	Marvin Alexander SANCHEZ Grey	48	18/09/1994	29	Costa Rica	1	DNS	-1.7 m/s

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final 200 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 20.81 +0.6, Cruz Rolando Palacios (HON), 2014

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	Yeykell Eliuth ROMERO Rodríguez	137	16/11/2002	21	Nicaragua	5	21.09	+2.4 m/s
2	Alexander SALAZAR Musler	141	28/11/2001	22	Panamá	6	21.50	+2.4 m/s
3	Alejandro Antonio RICKETTS Martine	8	11/05/2003	20	Costa Rica	4	21.60	+2.4 m/s
4	Jonathan ACHURRA Cordoba	158	21/03/2000	23	Panamá	1	22.20	+2.4 m/s
5	Glenford WILLIAMS	4	18/01/2005	18	Belize	7	22.52	+2.4 m/s
6	Mark ANDERSON	6	16/11/1991	32	Belize	2	22.99	+2.4 m/s
7	Emmanuel NIÑO Villalta	25	14/02/1995	28	Costa Rica	3	23.19	+2.4 m/s
8	Said RIVERA Lima	179	31/12/2002	21	Panamá	8	23.31	+2.4 m/s

Final x Tiempo 400 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 45.33, Nery Antonio Brenes (CRC), 2015

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
HEAT # 1								
1	Chamar CHAMBERS Gutierrez	149	31/10/1997	26	Panamá	4	46.53	
2	Jose Pablo ELIZONDO Chinchilla	37	20/02/2000	23	Costa Rica	5	47.13	
3	Derick Farid LEANDRO Ramirez	21	16/05/2000	23	Costa Rica	6	48.36	
4	George Vincent ERAZO Mureski	75	10/05/1992	31	El Salvador	2	48.65	
	Rasheed Jamal SANDOVAL Gorgona	57	13/10/2004	19	Costa Rica	3	DNF	

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
HEAT # 2								
1	Jose Rene NAVAS Ortiz	78	12/07/2002	21	El Salvador	4	48.27	
2	Jhan WISDOM Lungrin	157	16/12/1998	25	Panamá	6	49.36	
3	Jose DEMERA Goodsell	162	08/07/1996	27	Panamá	5	49.54	
4	Joan Samuel POTOSME Pavón	133	01/02/2005	18	Nicaragua	3	49.58	
5	Steven Joel ONDOY Flores	136	04/06/2004	19	Nicaragua	2	50.50	

Resultados Generales

Pos	Nombre del Atleta	Equipo	Heat	Marca
1	Chamar CHAMBERS Gutierrez	Panamá	1	46.53
2	Jose Pablo ELIZONDO Chinchilla	Costa Rica	1	47.13
3	Jose Rene NAVAS Ortiz	El Salvador	2	48.27
4	Derick Farid LEANDRO Ramirez	Costa Rica	1	48.36
5	George Vincent ERAZO Mureski	El Salvador	1	48.65
6	Jhan WISDOM Lungrin	Panamá	2	49.36
7	Jose DEMERA Goodsell	Panamá	2	49.54
8	Joan Samuel POTOSME Pavón	Nicaragua	2	49.58
9	Steven Joel ONDOY Flores	Nicaragua	2	50.50
	Rasheed Jamal SANDOVAL Gorgona	Costa Rica	1	DNF

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final 800 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 01:47.85, Chamar Chambers (PAN), 2022

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Chamar CHAMBERS Gutierrez	149	31/10/1997	26	Panamá	4	01:47.80 (RCCA)
2	Jose Pablo ELIZONDO Chinchilla	37	20/02/2000	23	Costa Rica	5	01:50.96
3	Aaron Alexander HERNANDEZ Bolañ	66	06/03/2000	23	El Salvador	2	01:51.35
4	George Vincent ERAZO Mureski	75	10/05/1992	31	El Salvador	3	01:51.63
5	Joseph Alejandro HERNANDEZ Silva	79	10/02/1999	24	El Salvador	6	01:53.12
6	Derick Farid LEANDRO Ramirez	21	16/05/2000	23	Costa Rica	7	01:53.77
7	Fredd Alexander PONCE	128	07/08/2001	22	Nicaragua	1	01:56.33
8	Steven Joel ONDOY Flores	136	04/06/2004	19	Nicaragua	1	01:57.87
9	Moises GUTIERREZ Saldaña	169	20/04/1990	33	Panamá	8	01:58.50
10	Mario GALVEZ Barrios	166	24/04/2000	23	Panamá	8	01:59.56

Final 1.500 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 03:52.78, Walter Domingo Yap (GUA), 2016

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Diddier RODRIGUEZ Ruiz	151	25/01/1998	25	Panamá	03:54.18
2	Marcos Renaldo CRUZ Pérez	103	29/11/2000	23	Guatemala	03:56.41
3	Julio Cesar AVILES Huete	40	15/06/1997	26	Costa Rica	03:56.87
4	Aaron Alexander HERNANDEZ Bolañ	66	06/03/2000	23	El Salvador	03:57.59
5	Brandon Alexanderz BARRANTES Cal	13	28/10/2002	21	Costa Rica	04:00.07
6	Luis Alejandro CASTRO Coto	43	02/05/1996	27	Costa Rica	04:04.92
7	Moises GUTIERREZ Saldaña	169	20/04/1990	33	Panamá	04:06.18
8	Javier CORTES Benis	155	19/03/1990	33	Panamá	04:11.31

Final 5.000 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 14:12.50, Mario Pacay (GUA), 2022

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Mario PACAY Pop	105	20/07/1997	26	Guatemala	14:23.83
2	Daniel JOHANNING Cordero	16	28/02/1994	29	Costa Rica	14:34.70
3	Franklin Jehiel ÁLVAREZ Saquic	98	16/01/1996	27	Guatemala	14:49.84
4	Julio Cesar AVILES Huete	40	15/06/1997	26	Costa Rica	14:56.29
5	Oscar Antonio ALDANA Hernandez	86	25/10/1990	33	El Salvador	15:04.57
6	Luis Alejandro CASTRO Coto	43	02/05/1996	27	Costa Rica	15:14.62
7	Jose CEDEÑO Gonzalez	161	18/12/1991	32	Panamá	15:59.30
8	Javier CORTES Benis	155	19/03/1990	33	Panamá	16:08.48
9	Rolando ZUÑIGA Abrego	177	17/07/1998	25	Panamá	17:28.47

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final 10.000 mts Planos Mayor, Masculino

RC-MAY: 29:24.88, Alberto Gonzalez (GUA), 2022

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Alberto GONZÁLEZ Mindez	92	28/02/1996	27	Guatemala	28:55.38 (RCCA)
2	Daniel JOHANNING Cordero	16	28/02/1994	29	Costa Rica	30:09.06
3	Franklin Jehiel ÁLVAREZ Saquic	98	16/01/1996	27	Guatemala	30:44.68
4	Oscar Antonio ALDANA Hernandez	86	25/10/1990	33	El Salvador	30:56.36
5	Jose CEDEÑO Gonzalez	161	18/12/1991	32	Panamá	33:22.77
6	Ariel ZUÑIGA Abrego	147	18/07/1997	26	Panamá	33:53.46
7	Francisco GUTIERREZ Carrasco	153	01/07/1989	34	Panamá	34:54.54

Final 20.000 mts Marcha Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Juan Manuel CALDERON Zuñiga	38	14/04/1999	24	Costa Rica	1:29:51.00
2	José Mariano ORDÓÑEZ Chicaj	101	16/01/2001	22	Guatemala	1:35:34.77
3	Bryan Alexander MATÍAS Ortíz	93	09/04/2005	18	Guatemala	1:37:26.33

Final 110 mts Vallas 1.07 Mayor, Masculino

RC-MAY: 13.82 +1.2, Ronald Roosevelt Bennett (HON), 2012

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	Esteban Josue IBAÑEZ Guevara	73	05/12/2000	23	El Salvador	6	14.39	+2.3 m/s
2	Gabriel Alejandro MEJIA Ruiz	115	04/09/1997	26	Honduras	3	14.80	+2.3 m/s
3	Wienstan Christopher MENA Arana	109	06/06/1998	25	Guatemala	4	15.19	+2.3 m/s
4	Gino TOSCANO Aguero	154	08/01/1997	26	Panamá	5	15.57	+2.3 m/s
5	Jose Manuel MARIN Rodriguez	36	10/10/2003	20	Costa Rica	7	15.67	+2.3 m/s

Final 400 mts Vallas 0.91 Mayor, Masculino

RC-MAY: 49.31, Gerald David Drummond (Costa Rica), 2021

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Gerald David DRUMMOND Hernande	29	05/09/1994	29	Costa Rica	4	48.11 (RCCA)
2	Pablo Andres IBAÑEZ Guevara	87	28/10/1998	25	El Salvador	5	48.56
3	Samuel Jose IBAÑEZ Guevara	89	07/07/2003	20	El Salvador	3	52.21
4	Rigoberto ABREGO Dominguez	172	18/09/1996	27	Panamá	2	54.19
5	Gary Esteban ALTAMIRANO Chinchill	27	06/02/2002	21	Costa Rica	6	54.73

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final 3.000 mts Obstáculos 0.91 Mayor, Masculino

RC-MAY: 08:54.50, Francisco Gomez (CRC), 2002

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Diddier RODRIGUEZ Ruiz	151	25/01/1998	25	Panamá	08:55.77
2	Marcos Renaldo CRUZ Pérez	103	29/11/2000	23	Guatemala	09:01.67
3	Paulo De Jesus GOMEZ Gonzalez	55	18/02/2004	19	Costa Rica	09:07.41
4	Julio Cesar AVILES Huete	40	15/06/1997	26	Costa Rica	09:17.90
5	Brandon Alexanderz BARRANTES Cal	13	28/10/2002	21	Costa Rica	09:29.95
6	Rogelio ASHBURN Martinez	174	30/09/2000	23	Panamá	10:46.03

Final Relevos 4x100 mts Mayor, Masculino

RC-MAY: 40.44, B.Guzman - S.Calimore - J.Monge - H.Allen (CRC), 2019

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Juan Rodriguez - Esteban Ibañez - Samuel Ibañez - Pablo Ibañez				El Salvador		41.07
2	Derick Leandro - Emmanuel Niño - Alejandro Ricketts - Hector Allen				Costa Rica		41.61
3	Joas Mejia - Mark Anderson - Gianni Jones - Brandon Jones				Belize		41.65
4	Said Rivera - Mateo Edward - Gino Toscano - Jonathan Achurra				Panamá		42.17
5	Jeffrey Arcia - Fredd Ponce - Douglas Calero - Yeykell Romero				Nicaragua		42.63

Final Relevos 4x400 mts Mayor, Masculino

RC-MAY: 03:12.08, E.Niño - Z.Selis - S.Guity - G.Drummond (CRC), 2016

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Joseph Hernandez - Samuel Ibañez - Esteban Ibañez - Pablo Ibañez				El Salvador		03:09.22 (RCCA)
2	Derick Leandro - Jose Elizondo - Gary Altamirano - Gerald Drummond				Costa Rica		03:11.02
3	Jose Demera - Diddier Rodriguez - Jhan Wisdom - Chamar Chambers				Panamá		03:15.81
4	Joan Potosme - Fredd Ponce - Jeffrey Arcia - Yeykell Romero				Nicaragua		03:17.20

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Salto de Altura Mayor, Masculino

RC-MAY: 2.17, Alexander Raphael Bowen (PAN), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	David BOSQUEZ Grimaldo	150	26/01/2001	22	Panamá	2.05 m
2	Esteban Josue IBAÑEZ Guevara	73	05/12/2000	23	El Salvador	1.96 m
3	Fredy Enrique LEMUS Guerra	99	24/04/1998	25	Guatemala	1.96 m
4	Mundo Eduardo PERALTA Vanegas	51	07/03/1998	25	Costa Rica	1.93 m
5	Elias Jose OCAMPO Rodriguez	24	26/07/2002	21	Costa Rica	1.90 m
6	Diego Jose REYES Rodriguez	72	18/08/2005	18	El Salvador	1.85 m

Detalle

1.70 1.75 1.80 1.85 1.90 1.93 1.96 1.99 2.05 2.10

Atleta	Equipo	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	1.99	2.05	2.10
david BOSQUEZ	panamá	-	-	-	-	o	-	o	xo	xo	xxx
esteban josue IBAÑEZ	el salvador	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx		
fredy enrique LEMUS	guatemala	-	-	o	xo	xxo	xxo	xxo	xxx		
mundo eduardo PERALTA	costa rica	o	-	o	-	o	xxo	xxx			
elias jose OCAMPO	costa rica	o	-	o	xo	xo	xxx				
diego jose REYES	el salvador	-	o	o	o	xxx					

Final Salto de Longitud Mayor, Masculino

RC-MAY: 7.73 +0.6, Juan Roso Mosquera (PAN), 2018

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	Viento
1	Rasheed Shamir MILLER Guity	58	24/12/2000	23	Costa Rica	8.07 m	+4.6 m/s
2	Nicolas Allen ARRIOLA Green	106	26/06/1998	25	Guatemala	7.67 m	+0.8 m/s
3	Adrian ALVARADO Reyes	138	03/11/2000	23	Panamá	7.60 m	-1.7 m/s
4	Rolando FRANCISCO Pinzon	176	04/07/1992	31	Panamá	7.20 m	+1.2 m/s
5	Esteban Josue IBAÑEZ Guevara	73	05/12/2000	23	El Salvador	7.11 m	+0.9 m/s
6	Gabriel Alejandro MEJIA Ruiz	115	04/09/1997	26	Honduras	6.89 m	+4.1 m/s
7	Joas MEJIA	5	29/01/2004	19	Belize	6.75 m	+4.9 m/s
8	Jason Daniel CASTRO Brocato	117	24/02/1991	32	Honduras	6.34 m	+5.2 m/s
	Luis Enrique PARAJELES Blanco	44	09/10/1997	26	Costa Rica	NM	

Detalle

1 2 3 4 5 6

Atleta	Equipo	1	2	3	4	5	6
rasheed shamir MILLER	costa rica	x	8.07 +4.6	7.52 +4.5	7.44 +4.3	-	7.42 +1.6
nicolas allen ARRIOLA	guatemala	7.67 +0.8	7.06 +6.0	7.25 +4.0	7.38 +0.5	x	7.43 +1.4
adrian ALVARADO	panamá	7.60 -1.7	x	7.47 +3.0	7.38 +1.5	7.41 +1.6	7.38 +1.6
rolando FRANCISCO	panamá	7.20 +1.2	x	7.03 -1.2	x	7.03 +3.0	x
esteban josue IBAÑEZ	el salvador	7.11 +0.9	6.85 +5.1	7.01 +1.5			
gabriel alejandro MEJIA	honduras	x	6.46 +4.0	6.89 +4.1			
joas MEJIA	belize	6.30 +1.7	6.75 +4.9	6.08 +2.5	x	x	6.27 +5.1
jason daniel CASTRO	honduras	6.27 +1.6	6.24 +0.1	6.34 +5.2			
luis enrique PARAJELES	costa rica	ret					

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Salto Triple Mayor, Masculino

RC-MAY: 16.22 -1.9, Brandon Terrell (BIZ), 2016

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	Viento
1	Fredy Enrique LEMUS Guerra	99	24/04/1998	25	Guatemala	15.52 m	+3.8 m/s
2	Brandon JONES	2	19/07/1987	36	Belize	15.25 m	+7.7 m/s
3	Fernando Manuel REYES Melgar	74	13/07/2004	19	El Salvador	15.01 m	+2.6 m/s
4	Elias Jose OCAMPO Rodriguez	24	26/07/2002	21	Costa Rica	14.63 m	+8.6 m/s
5	Jason Daniel CASTRO Brocato	117	24/02/1991	32	Honduras	14.47 m	+3.1 m/s
6	Emmanuel ARIAS Robles	152	04/09/1997	26	Panamá	14.22 m	+4.9 m/s
7	Marcos Daniel IBAÑEZ Guevara	82	27/10/1999	24	El Salvador	13.63 m	+1.6 m/s
8	Ronald Gerardo PEREZ Alfaro	59	16/10/2003	20	Costa Rica	13.52 m	+1.6 m/s
9	Jose Daniel VARGAS Ramirez	35	05/02/2004	19	Costa Rica	13.13 m	+4.6 m/s

Detalle

		1	2	3	4	5	6
fredy enrique LEMUS	guatemala	x	15.20 +1.9	15.45 +3.1	x	x	15.52 +3.8
brandon JONES	belize	14.88 +6.6	15.00 +0.3	x	x	14.85 +3.5	15.25 +7.7
fernando manuel REYES	el salvador	14.15 -1.0	14.09 +1.3	14.66 +3.8	15.01 +2.6	14.35 +3.3	14.38 +4.2
elias jose OCAMPO	costa rica	x	x	14.17 +0.7	14.63 +8.6	x	x
jason daniel CASTRO	honduras	14.19 +1.4	x	14.25 +5.0	14.17 0.0	14.47 +3.1	x
emmanuel ARIAS	panamá	13.80 +5.6	13.95 +3.8	14.22 +4.9	x	-	x
marcos daniel IBAÑEZ	el salvador	x	13.35 +1.6	x	x	13.63 +1.6	x
ronald gerardo PEREZ	costa rica	x	13.52 +1.6	13.20 +4.2	x	x	x
jose daniel VARGAS	costa rica	x	13.13 +4.6	13.07 +2.0	-	-	-

Final Salto con Pértiga Mayor, Masculino

RC-MAY: 4.82, Christiaan Higueros (GUA), 2022

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Christiaan HIGUEROS Sandoval	94	14/03/1998	25	Guatemala	4.60 m
2	Diego Javier NAVAS Ortiz	71	13/12/2004	19	El Salvador	4.50 m
3	Guillermo Alfonso RIVAS Flores	100	19/04/2004	19	Guatemala	4.30 m
4	Ronald Steven ROJAS Alvarado	60	29/09/1999	24	Costa Rica	4.00 m
5	Denzel Miguel PONCE Sanabria	20	15/11/2004	19	Costa Rica	3.50 m

Detalle

3.50 3.60 3.70 3.80 3.90 4.00 4.10 4.20 4.30 4.40 4.50 4.55 4.60 4.80

christiaan HIGUEROS	guatemala	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	-	o	xxx
diego javier NAVAS	el salvador	-	-	-	-	o	-	xo	o	xo	xxo	-	xxx		
guillermo alfonso RIVAS	guatemala	-	-	-	-	xxo	-	o	o	o	xxx				
ronald steven ROJAS	costa rica	xo	-	-	o	-	o	xxx							
denzel miguel PONCE	costa rica	o	-	xxx											

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Impulsión de Bala 7.26 kg Mayor, Masculino

RC-MAY: 19.66, Zack Short (Honduras), 2021

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Anselmo DELGADO Ealy	146	06/08/1986	37	Panamá	14.72 m
2	Jeims MOLINA Alvarez	34	16/04/2004	19	Costa Rica	14.12 m

Detalle		1	2	3	4	5	6
anselmo DELGADO	panamá	14.20	14.72	x	14.19	x	x
jeims MOLINA	costa rica	14.12	13.80	13.80	13.50	13.23	13.59

Final Lanzamiento de Jabalina 800g Mayor, Masculino

RC-MAY: 70.29, Rigoberto Calderon (NCA), 2004

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Iván José SIBAJA Cerda	32	20/05/2000	23	Costa Rica	73.22 m (RCCA)
2	Luis Mario TARACENA Cabrera	102	03/10/1989	34	Guatemala	70.15 m
3	Jonathan CEDEÑO Moreno	159	26/08/1995	28	Panamá	69.50 m
4	Armando CABALLERO Espinosa	148	07/02/2001	22	Panamá	60.90 m
5	Rowe MIRANDA Espinosa	178	25/04/1998	25	Panamá	57.80 m
6	Guillermo Alfonso RIVAS Flores	100	19/04/2004	19	Guatemala	51.85 m

Detalle		1	2	3	4	5	6
iván José SIBAJA	costa rica	68.61	73.22	64.38	66.55	67.50	69.37
luis mario TARACENA	guatemala	66.92	70.15	67.91	62.36	67.33	62.59
jonathan CEDEÑO	panamá	66.65	64.67	62.98	69.50	x	65.16
armando CABALLERO	panamá	0.85	56.14	x	60.90	57.69	54.14
rowe MIRANDA	panamá	x	57.80	x	39.54	47.95	49.94
guillermo alfonso RIVAS	guatemala	45.15	50.40	51.85	46.67	47.94	44.49

Final Lanzamiento de Martillo 7.26 kg Mayor, Masculino

RC-MAY: 71.72, Roberto Sawyers (Costa Rica), 2021

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Dylan Dasher SUAREZ Diaz	23	28/12/2000	23	Costa Rica	57.97 m
2	David Antonio AYALA Abrego	70	27/03/2004	19	El Salvador	57.05 m
3	Carlos Alberto ARTEAGA Carrión	125	05/03/1997	26	Nicaragua	55.49 m
4	Oswaldo GONZALEZ Flores	171	18/11/1988	35	Panamá	41.94 m

Detalle		1	2	3	4	5	6
dylan dasher SUAREZ	costa rica	56.08	53.70	57.15	56.70	53.72	57.97
david antonio AYALA	el salvador	52.84	x	55.53	52.15	x	57.05
carlos alberto ARTEAGA	nicaragua	55.49	x	55.45	x	x	54.55
oswaldo GONZALEZ	panamá	41.03	41.03	39.58	38.11	36.60	41.94

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Lanzamiento de Disco 2 kg Mayor, Masculino

RC-MAY: 51.52, Zack Short (HON), 2020

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Winston Joel CAMPBELL Campbell	120	18/08/1991	32	Honduras	51.77 m (RCCA)
2	Jeims MOLINA Alvarez	34	16/04/2004	19	Costa Rica	44.95 m
3	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	34.11 m
	Anselmo DELGADO Ealy	146	06/08/1986	37	Panamá	DNS

Detalle

		1	2	3	4	5	6
winston joel CAMPBELL	honduras	x	49.88	51.77	x	x	47.75
jeims MOLINA	costa rica	x	44.95	42.95	42.67	42.39	42.80
alberto PERALTA	panamá	34.11	32.36	33.19	33.18	x	x

Final Decatlón Mayor, Masculino

RC-MAY: 6690, Darwin Armando Colon (HON), 2008

Pos	Nombre del Atleta	100m	Largo	Bala	Alto	400m	110vallas	Disco	Pértiga	Jabal.	1500m	Marca
1	Youssef Ibrahim Mohamed QA Guatemala	+1.5 11.62 728 pts	+4.8 6.12 613 pts	9.75 471 pts	1.73 569 pts	52.61 698 pts	+1.4 16.15 716 pts	31.10 486 pts	3.00 357 pts	49.17 576 pts	5:35.90 371 pts	5585 pts
2	Brainer CHAVARRIA Guadamuz Costa Rica	+1.5 11.51 750 pts	+0.6 5.60 502 pts	9.88 478 pts	1.61 472 pts	53.03 680 pts	+1.4 17.14 610 pts	29.42 453 pts	3.60 509 pts	45.82 527 pts	5:35.91 371 pts	5352 pts
3	Carlos Armando ALMENDARES Nicaragua	+1.5 11.99 653 pts	+1.0 6.04 595 pts	8.22 379 pts	1.61 472 pts	53.52 660 pts	+1.4 18.09 516 pts	27.74 420 pts	2.60 264 pts	53.93 647 pts	4:51.19 612 pts	5218 pts
4	Jorge CASTILLO Vega Panamá	+1.5 11.53 746 pts	+1.1 6.33 659 pts	9.90 480 pts	1.67 520 pts	54.54 617 pts	+1.4 17.21 603 pts	26.10 388 pts	2.80 309 pts	42.69 481 pts	5:37.07 365 pts	5168 pts
	Alberto PERALTA Cardenas Panamá	+1.5 13.71 354 pts	+7.0 4.92 367 pts	12.16 616 pts	NM 0 pts	1:07.14 203 pts	+1.4 DNS 0 pts	DNS 0 pts	DNS 0 pts	DNS 0 pts	DNS 0 pts	DNF

Puntuación Decatlón - 100 mts Planos (1) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	5	11.51 750 pts +1.5 m/s
2	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	3	11.53 746 pts +1.5 m/s
3	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	4	11.62 728 pts +1.5 m/s
4	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	2	11.99 653 pts +1.5 m/s
5	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	6	13.71 354 pts +1.5 m/s

RESULTADOS FINALES

Puntuación Decatlón - Salto de Longitud (2) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca		Viento
1	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	6.33 m	659 pts	+1.1 m/s
2	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	6.12 m	613 pts	+4.8 m/s
3	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	6.04 m	595 pts	+1.0 m/s
4	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	5.60 m	502 pts	+0.6 m/s
5	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	4.92 m	367 pts	+7.0 m/s

Detalle

		1	2	3	4	5	6
jorge CASTILLO	panamá	6.33	+1.1	5.59	+1.1	5.85	+2.4
youssef ibrahim mohamed QASEM F	guatemala	6.07	+2.2	6.12	+4.8	5.82	+4.8
carlos armando ALMENDARES Hernández	nicaragua	4.24	+0.8	6.04	+1.0	5.96	+1.4
brainer CHAVARRIA	costa rica	5.58	+3.5	5.41	+4.8	5.60	+0.6
alberto PERALTA	panamá	4.50	+0.3	4.92	+7.0	4.57	+1.8

Puntuación Decatlón - Impuls. de Bala 7.26 kg (3) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	12.16 m	616 pts
2	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	9.90 m	480 pts
3	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	9.88 m	478 pts
4	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	9.75 m	471 pts
5	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	8.22 m	379 pts

Detalle

		1	2	3	4	5	6
alberto PERALTA	panamá	11.30	12.16	11.89			
jorge CASTILLO	panamá	8.35	9.90	9.24			
brainer CHAVARRIA	costa rica	9.88	9.78	9.45			
youssef ibrahim mohamed QASEM F	guatemala	9.36	9.75	x			
carlos armando ALMENDARES Hernández	nicaragua	x	x	8.22			

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Puntuación Decatlón - Salto de Altura (4) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	1.73 m	569 pts
2	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	1.67 m	520 pts
3	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	1.61 m	472 pts
4	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	1.61 m	472 pts
	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	NM	0 pts

Detalle

1.40 1.46 1.49 1.52 1.55 1.58 1.61 1.64 1.67 1.70 1.73 1.76

Nombre del Atleta	Equipo	1.40	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76
youssef ibrahim mohamed	guatemala	-	-	-	-	o	o	o	o	-	xo	xo	xxx
jorge CASTILLO	panamá	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx		
brainer CHAVARRIA	costa rica	o	o	o	xxo	o	o	o	xxx				
carlos armando ALMEND.	nicaragua	o	-	o	o	o	o	xxo	xxx				
alberto PERALTA	panamá	xxx											

Puntuación Decatlón - 400 mts Planos (5) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca	
1	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	4	52.61	698 pts
2	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	5	53.03	680 pts
3	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	2	53.52	660 pts
4	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	3	54.54	617 pts
5	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	6	01:07.14	203 pts

Puntuación Decatlón - 110 mts Vallas 1.07 (6) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca		
1	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	4	16.15	716 pts	+1.4 m/s
2	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	3	17.14	610 pts	+1.4 m/s
3	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	5	17.21	603 pts	+1.4 m/s
4	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	6	18.09	516 pts	+1.4 m/s
	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	2	DNS	0 pts	+1.4 m/s

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Puntuación Decatlón - Lanzam. de Disco 2 kg (7) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	31.10 m	486 pts
2	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	29.42 m	453 pts
3	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	27.74 m	420 pts
4	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	26.10 m	388 pts

Detalle		1	2	3	4	5	6
youssef ibrahim mohame	guatemala	31.10	29.33	x			
brainer CHAVARRIA	costa rica	29.42	x	x			
carlos armando ALMEND.	nicaragua	23.65	27.74	23.70			
jorge CASTILLO	panamá	20.74	26.10	23.20			

Puntuación Decatlón - Salto con Pértiga (8) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	3.60 m	509 pts
2	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	3.00 m	357 pts
3	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	2.80 m	309 pts
4	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	2.60 m	264 pts
	Alberto PERALTA Cardenas	140	27/05/1993	30	Panamá	DNS	0 pts

Detalle		2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
brainer CHAVARRIA	costa rica	o	-	o	-	o	o	-	o	o	xo	xo	xxx
youssef ibrahim mohame	guatemala	-	xo	o	o	xo	xxx						
jorge CASTILLO	panamá	o	o	xo	xxx								
carlos armando ALMEND.	nicaragua	xo	xxx										

Puntuación Decatlón - Lanzam. de Jabalina 800g (9) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	Nicaragua	53.93 m	647 pts
2	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	Guatemala	49.17 m	576 pts
3	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	Costa Rica	45.82 m	527 pts
4	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	Panamá	42.69 m	481 pts

Detalle		1	2	3	4	5	6
carlos armando ALMEND.	nicaragua	49.06	53.93	49.07			
youssef ibrahim mohame	guatemala	44.98	49.17	x			
brainer CHAVARRIA	costa rica	39.37	45.82	x			
jorge CASTILLO	panamá	42.48	42.69	41.44			

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Puntuación Decatlón - 1.500 mts Planos (10) Mayor, Masculino

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca	
1	Carlos Armando ALMENDARES Hernández	126	16/03/2000	23	 Nicaragua	04:51.19	612 pts
2	Youssef Ibrahim Mohamed QASEM F	111	07/05/1998	25	 Guatemala	05:35.90	371 pts
3	Brainer CHAVARRIA Guadamuz	12	28/10/2000	23	 Costa Rica	05:35.91	371 pts
4	Jorge CASTILLO Vega	160	20/01/1992	31	 Panamá	05:37.07	365 pts



Categoría Mayor, Mixto

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



RESULTADOS FINALES

Final Relevos 4x400 mts Mixto Mayor, Mixto

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Carril	Marca
1	Derick Leandro - Naydelin Calderon - Rasheed Sandoval - Desire Bermudez				 Costa Rica		03:32.59
2	Jose Navas - Idelma Delgado - George Erazo - Yency Chamur				 El Salvador		03:48.54
	Jeffrey Arcia - Andrea Sosa - Joan Potosme - María Carmona				 Nicaragua		DQ R.T. 24.7











XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor










Estadio Nacional, San José, Costa Rica











06 y 07 de Mayo, 2023

Informe de Medallas



General					Total Medallas
		Oro	Plata	Bronce	
1	 Costa Rica	16	16	11	43
2	 Panamá	11	5	7	23
3	 Guatemala	9	10	8	27
4	 El Salvador	5	9	9	23
5	 Nicaragua	3	2	3	8
6	 Honduras	2	3	2	7
7	 Belize	0	1	2	3

Femenino					Total Medallas
		Oro	Plata	Bronce	
1	 Costa Rica	10	7	8	25
2	 Guatemala	4	5	2	11
3	 Panamá	4	4	3	11
4	 El Salvador	2	3	5	10
5	 Nicaragua	2	2	1	5
6	 Honduras	1	2	2	5

Masculino					Total Medallas
		Oro	Plata	Bronce	
1	 Panamá	7	1	4	12
2	 Costa Rica	6	9	3	18
3	 Guatemala	5	5	6	16
4	 El Salvador	3	6	4	13
5	 Honduras	1	1	0	2
6	 Nicaragua	1	0	2	3
7	 Belize	0	1	2	3

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Jornada # 1 - Sábado - Mañana

#	Hora	Prueba	Categoría	Sexo	Sembrados	Ronda
1	7:00 AM	5.000 mts Planos	Mayor	Femenino	7	Final
2	7:30 AM	Heptatlón - 100 mts Vallas 0.84 (1)	Mayor	Femenino	2	Puntuación
3	7:45 AM	Decatlón - 100 mts Planos (1)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
4	8:00 AM	Salto de Altura	Mayor	Masculino	6	Final
5	8:00 AM	Impulsión de Bala 4 kg	Mayor	Femenino	7	Final
6	8:15 AM	Decatlón - Salto de Longitud (2)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
7	8:15 AM	100 mts Planos	Mayor	Masculino	13	Semifinal
8	8:30 AM	800 mts Planos	Mayor	Femenino	7	Final
9	8:45 AM	800 mts Planos	Mayor	Masculino	10	Final
10	9:00 AM	3.000 mts Obstáculos 0.91	Mayor	Masculino	6	Final
11	9:00 AM	Salto de Altura	Mayor	Femenino	5	Final
12	9:00 AM	Impulsión de Bala 7.26 kg	Mayor	Masculino	2	Final
13	9:15 AM	100 mts Planos	Mayor	Femenino	8	Final
14	9:30 AM	100 mts Planos	Mayor	Masculino	8	Final
15	10:00 AM	Heptatlón - Salto de Altura (2)	Mayor	Femenino	2	Puntuación
16	10:00 AM	Decatlón - Impuls. de Bala 7.26 kg (3)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
17	10:00 AM	Relevos 4x400 mts Mixto	Mayor	Mixto	12 (3)	Final

Jornada # 2 - Sábado - Tarde

#	Hora	Prueba	Categoría	Sexo	Sembrados	Ronda
18	2:00 PM	Decatlón - Salto de Altura (4)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
19	2:00 PM	Lanzamiento de Martillo 7.26 kg	Mayor	Masculino	5	Final
20	2:00 PM	Heptatlón - Impuls. de Bala 4 kg (3)	Mayor	Femenino	2	Puntuación
21	2:00 PM	Salto Triple	Mayor	Masculino	9	Final
22	2:00 PM	400 mts Vallas 0.76	Mayor	Femenino	4	Final
23	2:15 PM	400 mts Vallas 0.91	Mayor	Masculino	5	Final
24	3:00 PM	Salto Triple	Mayor	Femenino	4	Final
25	3:00 PM	Salto con Pértiga	Mayor	Masculino	5	Final
26	3:00 PM	Lanzamiento de Disco 1 kg	Mayor	Femenino	5	Final
27	3:00 PM	Heptatlón - 200 mts Planos (4)	Mayor	Femenino	2	Puntuación
28	3:15 PM	Decatlón - 400 mts Planos (5)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
29	3:30 PM	5.000 mts Planos	Mayor	Masculino	9	Final
30	4:00 PM	Relevos 4x100 mts	Mayor	Femenino	12 (3)	Final
31	4:15 PM	Relevos 4x100 mts	Mayor	Masculino	20 (5)	Final

XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - 06 y 07 de Mayo, 2023



PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Jornada # 3 - Domingo - Mañana

#	Hora	Prueba	Categoría	Sexo	Sembrados	Ronda
32	5:30 AM	20.000 mts Marcha	Mayor	Femenino	3	Final
33	5:30 AM	20.000 mts Marcha	Mayor	Masculino	3	Final
34	7:30 AM	Decatlón - 110 mts Vallas 1.07 (6)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
35	7:30 AM	Lanzamiento de Disco 2 kg	Mayor	Masculino	4	Final
36	8:00 AM	Salto con Pértiga	Mayor	Femenino	3	Final
37	8:00 AM	Heptatlón - Salto de Longitud (5)	Mayor	Femenino	2	Puntuación
38	8:00 AM	Decatlón - Lanzam. de Disco 2 kg (7)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
39	8:15 AM	10.000 mts Planos	Mayor	Femenino	3	Final
40	9:00 AM	Salto de Longitud	Mayor	Masculino	9	Final
41	9:00 AM	1.500 mts Planos	Mayor	Femenino	6	Final
42	9:15 AM	1.500 mts Planos	Mayor	Masculino	8	Final
43	9:30 AM	Decatlón - Salto con Pértiga (8)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
44	9:30 AM	Heptatlón - Lanzam. de Jabalina 600g (6)	Mayor	Femenino	2	Puntuación
45	9:30 AM	200 mts Planos	Mayor	Femenino	8	Final
46	9:45 AM	200 mts Planos	Mayor	Masculino	8	Final
47	10:30 AM	Lanzamiento de Martillo 4 kg	Mayor	Femenino	5	Final

Jornada # 4 - Domingo - Tarde

#	Hora	Prueba	Categoría	Sexo	Sembrados	Ronda
48	2:00 PM	100 mts Vallas 0.84	Mayor	Femenino	5	Final
49	2:00 PM	Decatlón - Lanzam. de Jabalina 800g (9)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
50	2:15 PM	110 mts Vallas 1.07	Mayor	Masculino	6	Final
51	2:30 PM	400 mts Planos	Mayor	Femenino	6	Final
52	2:45 PM	400 mts Planos	Mayor	Masculino	10	Final x Tiempo
53	3:00 PM	Heptatlón - 800 mts Planos (7)	Mayor	Femenino	2	Puntuación
54	3:00 PM	Salto de Longitud	Mayor	Femenino	6	Final
55	3:00 PM	Lanzamiento de Jabalina 800g	Mayor	Masculino	6	Final
56	3:15 PM	Decatlón - 1.500 mts Planos (10)	Mayor	Masculino	5	Puntuación
57	3:30 PM	3.000 mts Obstáculos 0.76	Mayor	Femenino	4	Final
58	3:45 PM	10.000 mts Planos	Mayor	Masculino	7	Final
59	4:15 PM	Lanzamiento de Jabalina 600g	Mayor	Femenino	7	Final
60	4:30 PM	Relevos 4x400 mts	Mayor	Femenino	12 (3)	Final
61	4:45 PM	Relevos 4x400 mts	Mayor	Masculino	16 (4)	Final