



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 36

11 September 2022

EDITORIAL

NACAC Athletics joined World Athletics in addressing the passing of Her Majesty Queen Elizabeth II during the past week. UK Athletics in particular would be the object of the condolences sent by the aforementioned institutions.

In the past week we witnessed the end of the competitive season for track and field athletics and what a season it has been. Our sport has emerged from the pandemic with tremendous energy to produce a string Indoor season with World Athletics Indoors and then, the World Athletics Outdoors in Eugene, ending the year with the WANDA Diamond League Finals in Zurich, Switzerland.

Throughout the competitive season, NACAC Athletics has sustained quality performances, leading the way in several events and with our female athletes doing well enough to have their events more sought after than those of the men, for the most part.

NACAC's own Open Championships in Freeport, Bahamas, served as a watershed in the organisation's history. The smallest nation to host the event thus far, The Bahamas delivered high quality performances that set the stage for future editions.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

At the conclusion of the Anita Doherty Championships, the new brand, NACAC Athletics, became world renowned; Freeport became a household name and the flagship airline of the country, Bahamasair, is now an easily recognised brand, a viable air travel option, highly supportive to track and field athletics.

NACAC Athletics is extremely proud of the continued high quality performances of its athletes at all levels.

Sydney McLaughlin's women's world record performance at the World Outdoors in Eugene will long remain etched in the memories of all in attendance and who had the pleasure of watching it online or on international television coverage.

The repeat world record of the Jamaican 4 x 100m Relay U20 quartet, two years later and a few months after being denied the world record at Carifta before their home crowd, will serve more than a generation.

Our athletes have dominated World Outdoors, shown class at World U20, established new standards at the Caribbean Games and held on to leadership at the Commonwealth Games.

We now move into the Cross Country and Road Racing season as the track and field athletes take a brief rest before starting their pre-season workouts.

NACAC Athletics, through its president, Mike Sands, *“expresses its profound gratitude to its member federations, athletes, administrators, coaches, technical officials and the continuous stream of volunteers of our sport, athletics, for their unflinching commitment to our sport and to our organisation.”*

NACAC Athletics leaves marks at Diamond League Finals 2022

There is no doubt that the athletes from the NACAC Athletics Area of World Athletics, continue to positively impact the popularity of the sport that is the world leader for individuals.

During the past week the sporting world focused its attention on the WANDA Diamond League Grand Finals, the 2022 Weltklasse Zurich Athletics Meeting, 7 – 8 September.

As has been happening for the past few years, the women sprinters continued to justify the spotlights that have been placed on them. Seemingly ageless, Shelley-Ann Fraser-Pryce did not disappoint. She raced to victory in the 100m over compatriot, Shericka Jackson, in the impressive time of 10.65.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

On the men's side, Trayvon Bromell (9.94) easily won the 100m from Jamaica's Johann Blake (10.05) and Canada's Aaron Brown (10.06) respectively.

In the 200m, Shericka Jackson won her first Diamond League Final with a time of 21.80, followed by the USA's Gabrielle Thomas (22.38) and Tamara Clark (22.42) respectively.

Noah Lyles (19.52) of the USA continued his dominance of the 200m for the year with an easy victory over Canada's Aaron Browne (20.02) and Alexander Ogando (20.02) of the Dominican Republic.

Grenada's lightly raced Kirani James (44.26), won the men's 400m from the American pair of Bryce Deadmon (44.47) and Vernon Norwood (44.66), while the Dominican Republic's ever-improving pair of Marileidy Paulino (48.99) and Fiordaliza Corfil (49.93) were followed in third by Barbados' Sada Williams (49.98) to make it another clean sweep for NACAC Athletics.

USA's Valarie Allman won the Discus Throw (67.77), while compatriot, Kara Winger (64.98) won the Javelin.

Andy Diaz Hernandez of Cuba, won the Triple Jump with a leap of 17.70m. Fellow Cuban, Jordan Alejandro Diaz Fortun (17.60m) was third.

Grant Holloway (13.02) of the USA won the 110mH, with Jamaicans Rasheed Broadbell (13.06) and Hansle Parchment (13.26) in second and third respectively.

In the men's Long Jump. Marquis Dendy (8.18m) of the USA was second with Cuban athlete, Maykel Masso in third (8.05m).

Khallifah Rosser (47.76) and CJ Allen (48.21), both of the USA, were second and third, respectively in the 400mH. Compatriot, Christopher Nilsen (5.81m) was third in the Pole Vault.

Natoya Goule (1:57.85) of Jamaica, was second in the 800m, with the USA's, Sage Hurta (1:58.47) in third.

The 13th season of the WANDA Diamond League came to an end in a setting that befitted the level of competition served by the athletes on show. It marked the end of what proved to be a most exciting season for the sport of track and field athletics, coming against the backdrop of the continued fight against the dreaded Corona-19 virus that has claimed millions of lives around the world and caused the postponement and/or cancellation of numerous sporting activities.

For track and field aficionados, the WANDA Diamond League Final revealed athletics' resilience and continued resolve to be a beacon of hope in a troubled world.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Around NACAC

VIRGIN ISLANDS – ISV



Rachel Conhoff (304)

Rachel Conhoff opened her Cross Country season with the Ursinus College women's cross country team at the Shippensburg Piper Alumni/XC Challenge on 2 September 2022. Rachel completed the 4K race in 15:40 with a 6th place finish and 1st place for her team.

Rachel's next race will be the Dutchmen Invitational at Union Canal Tunnel Park in Lebanon, PA.

On VI

The Virgin Islands Track and Field Federation started off the 2022 Cross Country Season in St. Croix with the VI Labor Day 5K Cross Country Race at the new Cross Country course in Negro Bay.

William Bohlke was the overall winner in 18:59. Bridget Klein finished in first place for the females in a time of 20:30. Nathan Langley was the first male student to cross the finish line in 21:36 and Kennedy James was the first female student in a time of 30:08.

The next Cross Country race will be the 2 x Metric Mile Trail Relay on 1 October 2022. The event will be held on the same course Cross Country course in Negro Bay.

Each team must comprise two (2) athletes and will compete against each other.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Each athlete on the team will run 1500m.

The first runner completes the loop and tags the second runner who will then complete the same loop.

The team with the fastest total time in their category wins.



Virgin Islands athletes ready themselves for first Cross Country activity

TASVG Road Relay on course

Rawlson Morgan, Games Secretary of Team Athletics St Vincent and the Grenadines, has had the organisation's Secretary, Alexandra Walrond, circulate Entry Forms for the annual Round 'D' Town Relay, scheduled for Sunday 25 September, 2022.

Categories remain the same as in previous years: Primary Schools, Secondary Schools and Open.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

11 Septiembre 2022**EDITORIAL**

NACAC Athletics se unió a World Athletics para abordar el fallecimiento de Su Majestad la Reina Isabel II durante la semana pasada. UK Athletics en particular sería objeto de las condolencias enviadas por las citadas instituciones.

La semana pasada fuimos testigos del final de la temporada competitiva de atletismo de pista y campo y qué temporada ha sido. Nuestro deporte ha emergido de la pandemia con una energía tremenda para producir una temporada bajo techo con World Athletics Indoors y luego, World Athletics Outdoors en Eugene, terminando el año con las finales de la WANDA Diamond League en Zúrich, Suiza.

A lo largo de la temporada competitiva, NACAC Athletics ha sostenido actuaciones de calidad, liderando el camino en varios eventos y con nuestras atletas femeninas haciéndolo lo suficientemente bien como para que sus eventos sean más solicitados que los de los hombres, en su mayor parte.

Los propios Campeonatos Abiertos de NACAC en Freeport, Bahamas, sirvieron como un punto de inflexión en la historia de la organización. Las Bahamas, la nación más pequeña en albergar el evento hasta el momento, ofreció actuaciones de alta calidad que prepararon el escenario para futuras ediciones.

Al término de los Campeonatos Anita Doherty, la nueva marca, NACAC Athletics, adquirió renombre mundial; Freeport se convirtió en un nombre familiar y la aerolínea insignia del país, Bahamasair, ahora es una marca fácilmente reconocible, una opción de viaje aéreo viable, que apoya mucho al atletismo de pista y campo.

NACAC Athletics está extremadamente orgulloso de las continuas actuaciones de alta calidad de sus atletas en todos los niveles.

El récord mundial femenino de Sydney McLaughlin en el World Outdoors en Eugene permanecerá grabado durante mucho tiempo en la memoria de todos los asistentes y que tuvieron el placer de verlo en línea o en la cobertura de televisión internacional.

La repetición del récord mundial del cuarteto jamaicano de 4 x 100m Relevos U20, dos años después y unos meses después de que se les negara el récord mundial en Carifta ante su público local, servirá a más de una generación.

Nuestros atletas dominaron el mundo al aire libre, mostraron clase en el Mundial Sub-20, establecieron nuevos estándares en los Juegos del Caribe y mantuvieron el liderazgo en los Juegos de la Commonwealth.

Ahora pasamos a la temporada de Cross Country y Road Racing mientras los atletas de pista y campo toman un breve descanso antes de comenzar sus entrenamientos de pretemporada.

NACAC Athletics, a través de su presidente, Mike Sands, “expresa su profunda gratitud a sus federaciones miembro, atletas, administradores, entrenadores, oficiales técnicos y el flujo continuo de voluntarios de nuestro deporte, el atletismo, por su compromiso inquebrantable con nuestro deporte y con nuestra organización.”

Atletismo de NACAC dejan marcas en Finales de la Liga Diamante 2022

No hay duda de que los atletas del Área de Atletismo de NACAC de World Athletics continúan impactando positivamente la popularidad del deporte que es líder mundial para los individuos.

Durante la semana pasada, el mundo del deporte centró su atención en la Gran Final de la WANDA Diamond League, el 2022 Weltklasse Zurich Athletics Meeting, del 7 al 8 de Septiembre.

Como viene ocurriendo en los últimos años, las mujeres velocistas continuaron justificando los focos que se les han puesto. Aparentemente eterna, Shelley-Ann Fraser-Pryce no defraudó. Corrió hacia la victoria en los 100m sobre su compatriota, Shericka Jackson, en el impresionante tiempo de 10.65.

Por el lado de los hombres, Trayvon Bromell (9.94) ganó fácilmente los 100 metros al Jamaicano Johann Blake (10.05) y al canadiense Aaron Brown (10.06) respectivamente.

En los 200 m, Shericka Jackson ganó su primera final de la Diamond League con un tiempo de 21,80, seguida por las estadounidenses Gabrielle Thomas (22,38) y Tamara Clark (22,42) respectivamente.

Noah Lyles (19.52) de EE. UU. continuó su dominio de los 200m durante el año con una fácil victoria sobre Aaron Browne (20.02) de Canadá y Alexander Ogando (20.02) de República Dominicana.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Kirani James de Granada (44.26), de carrera ligera, ganó los 400 m masculinos de la pareja estadounidense de Bryce Deadmon (44.47) y Vernon Norwood (44.66), mientras que la pareja cada vez mejor de República Dominicana de Marileidy Paulino (48.99) y Fiordaliza Corfil (49.93) fueron seguidos en tercer lugar por Sada Williams de Barbados (49.98) para hacer otro barrido limpio para NACAC Athletics.

La estadounidense Valarie Allman ganó el lanzamiento de disco (67.77m), mientras que su compatriota Kara Winger (64.98m) ganó la jabalina.

Andy Diaz Hernandez de Cuba, ganó el Triple Salto con un salto de 17.70m. Su compañero cubano, Jordan Alejandro Díaz Fortún (17.60m) fue tercero.

Grant Holloway (13.02) de EE. UU. ganó los 110mH, con los jamaquinos Rasheed Broadbell (13.06) y Hansle Parchment (13.26) en segundo y tercer lugar respectivamente.

En el salto de longitud masculino. Marquis Dendy (8.18m) de EE. UU. fue segundo y el atleta cubano Maykel Masso en tercero (8.05m).

Khallifah Rosser (47.76) y CJ Allen (48.21), ambos de EE. UU., fueron segundo y tercero, respectivamente, en los 400 mH. Su compatriota Christopher Nilsen (5.81m) fue tercero en el salto con pértiga.

Natoya Goule (1:57.85) de Jamaica, fue segunda en los 800m, con la estadounidense Sage Hurta (1:58.47) en tercera.

La temporada 13 de la WANDA Diamond League llegó a su fin en un escenario acorde con el nivel de competencia que ofrecieron los atletas expuestos. Marcó el final de lo que resultó ser una temporada muy emocionante para el deporte del atletismo de atletismo, en el contexto de la lucha continua contra el temido virus Corona-19 que se ha cobrado millones de vidas en todo el mundo y provocó el aplazamiento. y/o cancelación de numerosas actividades deportivas.

Para los aficionados al atletismo, la final de la WANDA Diamond League reveló la resiliencia del atletismo y la determinación continua de ser un faro de esperanza en un mundo convulso.

Alrededor de NACAC

ISLAS VIRGENES – ISV

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)



Raquel Conhoff (304)

Rachel Conhoff abrió su temporada de Cross Country con el equipo de cross country femenino de Ursinus College en el Shippensburg Piper Alumni/XC Challenge el 2 de septiembre de 2022. Rachel completó la carrera 4K en 15:40 con un sexto lugar y el primer lugar para su equipo. La próxima carrera de Rachel será el Dutchmen Invitational en Union Canal Tunnel Park en Lebanon, Pensilvania.

En VI

La Federación de Atletismo de las Islas Vírgenes comenzó la temporada de campo traviesa 2022 en St. Croix con la carrera de campo traviesa VI Labor Day 5K en el nuevo campo de campo traviesa en Negro Bay.

William Bohlke fue el ganador absoluto con 18:59. Bridget Klein terminó en primer lugar por las féminas en un tiempo de 20:30. Nathan Langley fue el primer estudiante masculino en cruzar la línea de meta en 21:36 y Kennedy James fue la primera estudiante femenina en un tiempo de 30:08.

La próxima carrera de Cross Country será el 2 x Metric Mile Trail Relay el 1 de octubre de 2022. El evento se llevará a cabo en el mismo campo de Cross Country en Negro Bay.

Cada equipo debe estar compuesto por dos (2) atletas y competirán entre sí.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Cada atleta del equipo correrá 1500m.

El primer corredor completa el ciclo y etiqueta al segundo corredor, quien luego completará el mismo ciclo.

El equipo con el tiempo total más rápido en su categoría gana.

TASVG Road Relay en curso

Rawlson Morgan, Secretario de los Juegos de Team Athletics St Vincent and the Grenadines, ha pedido a la Secretaria de la organización, Alexandra Walrond, que distribuya los Formularios de inscripción para el Relevé anual de la Ronda 'D', programado para el Domingo 25 de Septiembre de 2022.

Se mantienen las categorías de años anteriores: Escuelas Primarias, Escuelas Secundarias y Abiertas.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)