



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

ATHLETICS

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

info@athleticsnacac.org

THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 31

7 August 2022

EDITORIAL

NACAC continues to be the beneficiary of much success at international competitions around the world, a feat that serves to strengthen our position as the leading Area in the global athletics family. We proudly acknowledge that the achievements of our athletes and our retention of the top position in our sport is a direct result of a combination of critically important factors.

We are grateful to the rich legacy of track and field athletics across the Area dating back to the earliest days of organised international sport.

We are heartened by the support and encouragement that parents in every one of the countries of our member federations have provided, year after year, to their children, to learn and practice the sport through to excellence. Many a parent would have been unable to provide the financial resources to allow their children to attain higher education, had it not been for the accessibility of athletics scholarships and the encouragement of their children to strive to attain them.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

We remain grateful to our schools that have given the student athletes the start they need to receive training and competition to hone their skills enough to become elite athletes even at the youth stage and the motivation to go farther in the sport.

Our coaches cannot be overemphasised for their tireless work in planning programmes and execute them, encouraging athletes to stick with the plan and motivate them to seek the heights and increasing benefits that the sport has to offer.

Over the past four weeks, NACAC athletes have given excellent credence to our brand and the achievements of their predecessors.

We have topped the charts in terms of medals at the World Athletics Outdoor Championships. Today, more than ever, NACAC is world recognised with growing respect for our development strategy and the extensive reach of our influence in the sport.

At the World U20 in Cali, Colombia that concluded on Saturday 6 August, NACAC achieved 37 medals with 15 gold, 13 silver and 9 bronze.

As was done with the World Outdoor Championships in Eugene, Oregon, NACAC was able to provide daily updates and a final summary of the performances of our athletes at the World Athletics U20. For this we remain proud of the work of our NACAC Statistician, Carlos Clemente, of El Salvador and who also administers our NACAC website. We are also grateful for the several other statisticians around the NACAC family who keep us updated on developments in the sport regarding our NACAC athletes.

NACAC President, Mike Sands, acknowledged *“the continued leadership of our athletes in athletics competitions across the world. This is testimony to the hard work being undertaken by our member federations in every corner of NACAC. All power to them for their indefatigable efforts in building our sport”*

At the Commonwealth Games, NACAC again proved a formidable force.

It is now over to Freeport, Grand Bahama, next week, to witness our athletes competing amongst themselves, before our own people.

President Sands, a Bahamian, thanked *“the BAAA for taking up the challenge of hosting the NACAC Open as short notice and the government of The Bahamas for its tremendous financial input.”*

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

“Come to The Bahamas!”, Sands appealed to the international community of lovers of athletics. *“We await you with the same open arms with which we engage the athletes of our Area. NACAC is at your service and our athletes will deliver at the high standards to which you have become accustomed.”*

What a blast!

NACAC at Commonwealth Games, Birmingham, England, 2022

NACAC Athletes were duly recognised at the recently concluded Commonwealth Games in Birmingham, England.

For many, athletics remain the ‘main’ event when it comes to multi-sport Games and Birmingham was no different.

Of course, the presence of world record holders, Olympic and World Championships’ champions from around the 72-member Commonwealth added significant value to the already top-billed sport that the sport already received prior to its commencement.

The athletes from NACAC certainly did not disappoint and several of the top performers at these Games came from one of our smaller member federations.

Elaine-Thompson-Hereah of Jamaica headline that country’s track and field contingent and copped title honours in both the 100m and 200m.

Gold medals went around the Caribbean, much to the delight of all present.

Indeed, Birmingham will forever be remembered as a city that warmed the hearts of all participants, regardless of colour, class, religion, ethnicity and orientation. The Commonwealth Games Federation (CGF) could take a most deserving bow for Birmingham’s avowed commitment to the organisation’s lofty ideals and presented its communities as perhaps the best hosts of any multi-sport Games of all time.

For the Caribbean, the athletes’ performances served notice to NACAC at large that we are all together in the development of our sport, regardless of size and economic circumstance.

Indeed, it can be said with confidence that the Commonwealth Games 2022 endorsed the existing NACAC development strategy.

Below are the primary achievers at Birmingham.

Gold

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Elaine Thompson-Herah – JAM – 100m/200m; Shaneika Ricketts – JAM – TJ;
Sarah Mitton – CAN – SP; Lamara Distin – JAM – HJ; Sada Williams = BAR – 400m;
Janique Russell – JAM – 400mH; Camryn Rogers – CAN – HT;
4 x 400m – CAN.

Jereem Richards – TTO – 200m; Lindon Victor – GRN – Decathlon
LaQuan Nairn – BAH – LJ; Rasheed Broadell – JAM – 110mH
Kyron McMaster – IVB – 400mH; TTO – 4 x 400m

Silver

Julien Alfred – LCA – 100m; Thea LaFond – DMA – TJ; Danniell Thomas-Dodd – JAM – SP;
Shiann Salmon – JAM – 400mH; Devynne Charlton – BAH – 100mH; JAM – 4 x 400m
Ethan Katzberg – CAN – HT; Shane Brathwaite – BAR – 110mH; Anderson Peters – GRN – JT;
Jaheel Hyde – JAM – 400mH; TTO – 4 x 400m.

Bronze

Jillian Weir – CAN – HT; Kimberly Williams – JAM – HJ; JAM – 4 x 100m;
Traves Smikle – JAM – DT; Zachary Gringras – CAN – 100mT3B;
Jonathan Jones – BAR – 400m;

Around NACAC

NCA athlete in world's top 10

NACAC continues to receive reports and communications from some of our member federations in respect of their own achievements that deserve appropriate recognition.

President of the Nicaraguan Athletics Federation, Xiomara Larios Toruño, has declared her personal satisfaction and that of the nation's athletics fraternity with the performances of Nicaraguan athletes at the World Athletics U20 Championship, held in Cali, Colombia. 1 – 6 August 2022.

Nicaragua's Gabriel Antonio ALVARADO Davila finished a creditable tenth in the 10,000m walk, with a time of 44:01.91.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

According to President Larios Toruño, the achievement was rendered possible , in large measure, through the World Athletics’ support through the Athletes Olympic Dividend (AOD) project.



ISV celebrates Michelle Smith

The Virgin Islands Track and Field Federation (VITFF) is celebrating the achievements of its own athlete, Michelle Smith.

According to a release from the Virgin Islands Track and Field Federation, “Michelle represented the Virgin Islands in an excellent manner at the 19th World Athletics (WA) Under 20 (U20) Championships held in Cali, Columbia from August 1-6, 2022.

The release continued, “Michelle Smith completed three consecutive days of competing in the 400mH, where she ran faster each day. Smith qualified automatically by being in the top two in each round of the 400m. In the Semi-Final Smith set a New VI National U20 Record 57.83, which she followed up the next day by breaking the 26-year old VI National Record with a 57.48 and

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

placing 5th in the World. Making her the youngest Virgin Islander to ever hold a National Record, and the highest finisher in a WA U20 competition.”

The old National 400m hurdles record of 57.55 was held by Flora Hyacinth which was set in 1986 in Santiago, Dominican Republic when Hyacinth was 20 years old. Hyacinth went on to represent the Virgin Islands at three Olympic Games, eight World Championships, and numerous other international events. The only other time the VI made it to the finals at the WA U20 games was in 2010 Moncton Canada at the 13th IAAF World Junior Championships, where Allison Peter placed 7th in the final of the 200m.

Smith entered the competition ranked 16th in the world U20 and 4th in the world Under 18 (U18).

Smith leaves the WA U20 competition ranked 5th in the world U20 and 2nd in the world U18.

Smith was the youngest competitor at 16 years old to contest the 400m hurdles event. Again, please congratulate our Virgin Islands Track and Field superstar Michelle Smith on making history. Her future is bright indeed.

The Virgin Islands Track and Field Federation expressed gratitude to *“the VI Olympic Committee, Department of Sports Park and Rec and the VI Community for their continued support”* of the track and field athletes.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

07 de Agosto de 2022

EDITORIAL

NACAC continúa siendo el beneficiario de mucho éxito en las competencias internacionales alrededor del mundo, una hazaña que sirve para fortalecer nuestra posición como el Área líder en la familia atlética mundial.

Reconocemos con orgullo que los logros de nuestros atletas y nuestra retención de la primera posición en nuestro deporte es el resultado directo de una combinación de factores de importancia crítica.

Estamos agradecidos con el rico legado del atletismo de atletismo en toda el Área que se remonta a los primeros días del deporte internacional organizado.

Nos alienta el apoyo y aliento que los padres de familia en cada uno de los países de nuestras federaciones miembros han brindado, año tras año, a sus hijos, para que aprendan y practiquen este deporte con excelencia. Muchos padres no habrían podido proporcionar los recursos financieros para permitir que sus hijos obtuvieran una educación superior, si no hubiera sido por la accesibilidad de las becas de atletismo y el estímulo de sus hijos para esforzarse por alcanzarlas. Seguimos agradecidos a nuestras escuelas que les han brindado a los estudiantes atletas el comienzo que necesitan para recibir entrenamiento y competencia para perfeccionar sus habilidades lo suficiente como para convertirse en atletas de élite incluso en la etapa juvenil y la motivación para llegar más lejos en el deporte.

No se puede enfatizar lo suficiente a nuestros entrenadores por su trabajo incansable en la planificación de programas y su ejecución, alentando a los atletas a apegarse al plan y motivándolos a buscar las alturas y los crecientes beneficios que el deporte tiene para ofrecer.

Durante las últimas cuatro semanas, los atletas de NACAC han dado crédito excelente a la marca del Tour y los logros de sus predecesores.

Hemos encabezado las listas de medallas en los Campeonatos Mundiales de Atletismo al Aire Libre

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Hoy, más que nunca, NACAC es reconocida mundialmente con un creciente respeto por nuestra estrategia de desarrollo y el amplio alcance de nuestra influencia en el deporte.

En el Mundial Sub 20 de Cali, Colombia que concluyó el sábado 6 de agosto, la NACAC logró 37 medallas con 15 de oro, 13 de plata y 9 de bronce.

Tal como se hizo con los Campeonatos Mundiales al Aire Libre en Eugene, Oregón, NACAC pudo brindar actualizaciones diarias y un resumen final de las actuaciones de nuestros atletas en el Campeonato Mundial Sub-20 de Atletismo. Por esto seguimos orgullosos del trabajo de nuestro Estadístico de NACAC, Carlos Clemente, de El Salvador y quien también administra nuestro sitio web de NACAC. También estamos agradecidos por los otros estadísticos de la familia NACAC que nos mantienen actualizados sobre los desarrollos en el deporte con respecto a nuestros atletas NACAC.

El presidente de NACAC, Mike Sands, reconoció “el liderazgo continuo de nuestros atletas en las competencias de atletismo en todo el mundo. Este es un testimonio del arduo trabajo que realizan nuestras federaciones miembros en todos los rincones de NACAC. Todo el poder para ellos por sus infatigables esfuerzos en la construcción de nuestro deporte”

En los Juegos de la Commonwealth, NACAC nuevamente demostró ser una fuerza formidable. Ahora toca Freeport, Gran Bahama, la próxima semana, para ver a nuestros atletas competir entre ellos, ante nuestra propia gente.

El presidente Sands, un bahameño, agradeció “a la BAAA por asumir el desafío de organizar el Abierto de NACAC con poca anticipación y al gobierno de las Bahamas por su enorme aporte financiero”.

“¡Vengan a Las Bahamas!”, apeló Sands a la comunidad internacional de amantes del atletismo. “Os esperamos con los mismos brazos abiertos con los que nos enfrentamos a los deportistas de nuestra Zona. NACAC está a su servicio y nuestros atletas cumplirán con los altos estándares a los que se ha acostumbrado.

¡Qué maravilla!

NACAC en los Juegos de la Commonwealth, Birmingham, Inglaterra, 2022

Los atletas de NACAC fueron debidamente reconocidos en los recientemente concluidos Juegos de la Commonwealth en Birmingham, Inglaterra.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Para muchos, el atletismo sigue siendo el evento "principal" cuando se trata de Juegos multideportivos y Birmingham no fue diferente.

Por supuesto, la presencia de plusmarquistas mundiales, campeones olímpicos y mundiales de alrededor de los 72 miembros, Commonwealth agregó un valor significativo a la ya de por sí alta facturación que el deporte ya recibía antes de su comienzo.

Los atletas de NACAC ciertamente no decepcionaron y varios de los mejores artistas en estos Juegos procedían de algunas de nuestras federaciones miembros más pequeñas.

Elaine-Thompson-Hereah de Jamaica encabezó el contingente de pista y campo de ese país y obtuvo el título tanto en los 100 m como en los 200 m.

Las medallas de oro dieron la vuelta al Caribe, para deleite de todos los presentes.

De hecho, Birmingham siempre será recordada como una ciudad que conmovió los corazones de todos los participantes, independientemente de su color, clase, religión, etnia y orientación. La Federación de Juegos de la Commonwealth (CGF) podría hacer una reverencia muy merecida por el compromiso declarado de Birmingham con los elevados ideales de la organización y presentó a sus comunidades como quizás los mejores anfitriones de cualquier Juegos multideportivos de todos los tiempos.

Para el Caribe, las actuaciones de los atletas sirvieron de aviso a la NACAC en general de que todos estamos más unidos en el desarrollo de nuestro deporte, independientemente del tamaño y las circunstancias económicas.

De hecho, se puede decir con confianza que los Juegos de la Comunidad 2022 respaldaron la estrategia de desarrollo existente de NACAC.

A continuación se encuentran los principales triunfadores en Birmingham.

Oro

Elaine Thompson-Herah – JAM – 100m/200m; Shaneika Ricketts – JAM – TJ;

Sarah Mitton – CAN – SP; Lamara Distin – JAM – HJ; Sada Williams = BARRA – 400m;

Janique Russell - JAM - 400 mH; Camryn Rogers-CAN-HT;

4x400m – CAN.

Jereem Richards – TTO – 200m; Lindon Victor – VERDE – Decathlon

LaQuan Nairn – BAH – LJ; Rasheed Broadell – JAM – 110mH

Kyron McMaster – IVB – 400mH; OTT – 4 x 400m

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Plata

Julien Alfred – LCA – 100m; Thea LaFond – DMA – TJ; Daniel Thomas-Dodd – JAM – SP;
Salmón Shiann – Mermelada – 400mH; Devynne Charlton-BAH-100mH; JAM – 4 x 400m
Ethan Katzberg – CAN – HT; Shane Brathwaite – BAR – 110mH; Anderson Peters – VERDE –
JT;
Jaheel Hyde - JAM - 400mH; OTT – 4 x 400m.

Bronce

Jillian Weir - PUEDE - HT; Kimberly Williams-JAM-HJ; JAM – 4 x 100m;
Traves Smikle – JAM – DT; Zachary Gringras - CAN - 100mT3B;
Jonathan Jones – BAR – 400m;

Alrededor de NACAC

Deportista NACAC en el top 10 mundial

NACAC continúa recibiendo informes y comunicaciones de algunas de nuestras federaciones miembro con respecto a sus propios logros que merecen el reconocimiento apropiado.

La presidenta de la Federación Nicaragüense de Atletismo, Xiomara Larios Toruño, ha manifestado su satisfacción personal y la de la confraternidad atlética de la nación por el desempeño de los atletas nicaragüenses en el Campeonato Mundial Sub-20 de Atletismo, realizado en Cali, Colombia. 1 – 6 de agosto de 2022.

El nicaragüense Gabriel Antonio ALVARADO Dávila finalizó en un meritorio décimo en la marcha de 10.000 m, con un tiempo de 44:01.91.

Según el presidente Larios Toruño, el logro fue posible, en gran medida, gracias al apoyo de World Athletics a través del proyecto Athletes Olympic Dividend (AOD).

ISV celebra a Michelle Smith

La Federación de Atletismo de las Islas Vírgenes (VITFF) está celebrando los logros de su propia atleta, Michelle Smith.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Según un comunicado de la Federación de Atletismo de las Islas Vírgenes, “Michelle representó a las Islas Vírgenes de manera excelente en el 19° Campeonato Mundial de Atletismo (WA) Sub 20 (U20) celebrado en Cali, Columbia, del 1 al 6 de agosto de 2022.

El comunicado continuó: “Michelle Smith completó tres días consecutivos compitiendo en los 400 mH, donde corrió más rápido cada día. Smith se clasificó automáticamente al estar entre los dos primeros en cada ronda de los 400 m. En la semifinal, Smith estableció un nuevo récord nacional VI Sub-20 de 57,83, al que siguió al día siguiente rompiendo el récord nacional VI de 26 años con 57,48 y ubicándose en el quinto lugar del mundo. Haciéndola la más joven de las Islas Vírgenes en tener un Récord Nacional, y la finalista más alta en una competencia WA U20”.

El antiguo récord nacional de 400 m con vallas de 57,55 lo ostentaba Flora Hyacinth, que se estableció en 1986 en Santiago, República Dominicana, cuando Hyacinth tenía 20 años. Hyacinth pasó a representar a las Islas Vírgenes en tres Juegos Olímpicos, ocho Campeonatos Mundiales y muchos otros eventos internacionales. La única otra vez que el VI llegó a la final en los juegos WA U20 fue en 2010 en Moncton, Canadá, en el 13 ° Campeonato Mundial Juvenil de la IAAF, donde Allison Peter ocupó el séptimo lugar en la final de los 200 m.

Smith ingresó a la competencia en el puesto 16 en el mundo Sub-20 y cuarto en el mundo Sub-18 (U18). Smith deja la competencia WA U20 en el puesto 5 en el mundo U20 y 2 en el mundo U18. Smith fue el competidor más joven a los 16 años en disputar el evento de 400 m con vallas.

Nuevamente, felicite a nuestra superestrella de pista y campo de las Islas Vírgenes, Michelle Smith, por hacer historia. Su futuro es ciertamente brillante.

La Federación de Atletismo de las Islas Vírgenes expresó su agradecimiento al “VI Comité Olímpico, al Departamento de Parques Deportivos y Recreación y a la Comunidad VI por su continuo apoyo” a los atletas de atletismo.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)