



THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 25

27 June 2022

EDITORIAL

As the global athletics family prepares for the World Athletics Outdoor Championships in a few weeks' time, NACAC's athletes continue to showcase the high level of their preparations and readiness for the big event.

From the very first set of finals at some of the national championships we have seen significant upsets, especially in Jamaica and the USA. These came as a sort of foreboding of what unfolded over the next few days.

The already amazing results can only augur well for the big event in Eugene since it is expected that some of those upset winners would likely be in better shape by the time the championships begin. It is also possible that some of those who have lost at their championships may have a longer-term plan that is designed for them to peak at the Worlds, turning the tables on those who won at the Nationals. This is what makes for the exciting build up to the World Championships in Eugene, next month.

NACAC President, Mike Sands continues to highlight the fact that *“our Area has a reputation for being among the very best in the sport of athletics. We are hosting the World Outdoors in the USA for the very first time and so all of our very best athletes want to showcase their immense talent before the home crowd”*.

Several of the Area's elite athletes have already publicly declared their commitment to the Championships and eagerness to deliver remarkable performances.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

The USA was the winner of the bid to host the World Outdoors of 2005 but had to withdraw, leaving the then IAAF to seek a host in a relatively short time, eventually accepting Helsinki, Finland's offer.

NACAC Athletes sparkle at Championships

Across the Area, several member federations have been engaged in their respective national championships, the official trials for selecting athletes to their national teams to the World Athletics Outdoor Championships, scheduled for the Hayward Field, Eugene, Oregon, during the period, 15 – 24 July.

From Canada in the north to Trinidad and Tobago, in the South, athletes were engaged in competitive action, all vying to represent their respective countries and member federations.

At the Jamaica Nationals, on the women's side, Tokyo Olympics 100m bronze medallist, Shericka Jackson, a former 400m runner, like Kerley of the US, turned in two amazing and upsetting performances.

Jackson set the stadium alight on Sunday with a blistering 21.55 seconds, the third-fastest time in history behind the performances of Florence Griffith-Joyner of 21.77 in 1988 and Elaine Thompson-Herah's 21.53 set at last year's Tokyo Olympics.

Jackson's remarkable feat saw her leave Elaine Thompson (22.05) and Shelly-Ann Fraser-Pryce (22.14), in her wake. The performance not only stunned the runners in the final but the entire national stadium and sent ripples across the country.

Earlier at the Nationals, Jackson upset the field to win the 100m in 10.77. Kemba Nelson, pushed herself into second position in 10.88, just edging defending double Olympic Champion, Elaine Thompson-Herah on the line.

The performance in the women's 100m occurred in the absence of Shelly-Ann Fraser-Pryce, known to be a force with whom the very best would have to reckon in Eugene. She has already produced a 10.67 for the year.

At the Toyota USATF Trials, held at the same venue as the scheduled World Championships, former 400m runner, Fred Kerley, won the 100m with a time of 9.77, ahead of Marvin Bracy (9.85) and Trayvon Bromell (9.88), respectively.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Rather interestingly, Kerley set himself up for a critical role in the World Championships 100m by becoming the world leader for the event with a 9.76 performance in the semi finals.

The women's 100 proved quite interesting when Sha'Carri Richardson, of whom much was expected, failed to get beyond the first round. It was Melissa Jefferson who led the field home in an upset (10.69), a new meet record, ahead of Aleia Hobbs (10.72) and Twanisha Terry (10.74) .

The Jamaica men's 100m saw a familiar face return to form. Johann Blake, something of a disappointment over the past several years, especially after all of the promise he had shown, won the 100m in 9.85, with Oblique Seville (9.88) and Ackeem Blake (9.93) in close order.

Committed to completing the same feat as his compatriot, Shericka Jackson, Yohan Blake fell short when he had to play second fiddle to Andrew Hudson (20.20) in the 200m final, completing the distance in 20.31, with Nigel Ellis third in 20.41.

In the men's 400m Jevaughn Powell won in 45.50, ahead of Nathon Allen (45.64) and Anthony Cox (45.65). Rasheed Broadbell finished second (13.20) and Orlando Bennett (13.28).

Trinidad and Tobago's, Jereem "The Dream" Richards, made his own return to form an impressive one when he produced 19.83 in winning the men's 200m.

Not to be outdone, the athletes of The Bahamas, proved that they are getting ready for Eugene's hosting of the World s. Shaunae Miller-Uibo achieved the double, winning the 200m (22.32), ahead of Anthonique Strachan (22.59) and TyNia Gaither (23.19) respectively. She retained her 400m title, crossing the finish line in 52.62 seconds. She was followed home by Megan Moss (53.28) and Javonya Valcourt (55.24) respectively.

Steven Gardiner won the 400m in 45.22, with Alonzo Russell (46.41) and Bradley Dorneus (46.70) following.

El Salvador

El Salvador was also among the list of NACAC member federations whose National took place over the weekend.

The Salvadoran Athletics Federation's National Championship and the U13 and U15 Tournament were held at the facilities of the athletic track of the University of El Salvador (UES) and at the Armed Forces Transmission Support Command (CATFA).) in San Salvador.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

A total of 275 athletes belonging to 33 clubs and national teams, including athletes from the El Salvador Paralympic Committee (COPESA) and eight (8) Guatemalan Athletics Clubs contested the schedule of 58 events.

One (1) new national record was set in the senior category. Pablo Ibáñez achieved a time of 1:50.85, in the 800m. The previous record was 1:51.81, established by George Vincent Erazo, on 26 June 2021.

Nicaragua

The Nicaraguan Athletics Federation, which hosted the Central American U18 and U20 Youth Athletics Championships during the period, 17 – 19 June, on 25 and 26 June, organized the festival of speed in the following categories: U11, U13, U15, U18, U20 and Senior. within the framework of the country's celebration of Olympic Week,

Also, on Sunday 26 June, the federation concluded the XXV international 30Km 'El Replego' road race, Managua – Masaya.

In the Festival there were 58 girls and 61 boys involved in the competition. Approximately 500 athletes participated in the Refolding Race (150 women and 350 men).

St Vincent and the Grenadines

Student athletes from St Vincent and the Grenadines participated in the Jamaica Trials over the weekend.

In the 100m, Mckish Compton achieved a performance of 10.43, with Javon Rawlins (10.47) and Sage Primus (10.79), following.

In the 200m, Sage Primus (21.55) and Jabari Michael-Khensu (21.93), were the participants.

US-based, Shafiqua Maloney, contested both the 400m (52.29) and 800m (2:03.62) respectively.

She Runs – She Leads – Webinar #2

NACAC's Gender Leadership Commission is encouraging its member federations to participate in the second of three webinars in the World Athletics, *She Runs-She Leads Series*. This one is entitled, *Upgrade your Personal Brand & Image as a Leader in Sport*

The webinar, scheduled for Thursday 7 July 2022, is presented twice:

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

10.00 Paris Time (French Translation provided)

16.00 Paris Time (Spanish Translation provided)

Facilitator of the webinar is Gabriela Mueller Mendoza, an accredited professional, one of the most well-known empowering voices in coaching and training in the world of sports.

According to World Athletics, Gabriela's session will be interactive, professional, applicable, and engaging. The webinar is designed to:

In this live and dynamic Online Bootcamp with Coach Gabriela Mueller, you will:

Raise awareness about what your Personal Brand is already saying about you

Determine the fundamentals of creating and strengthening your personal brand in your network – an important post-Covid update since networking practices evolved in 2022

Discover the top 5 New Rules of career advancement and personal branding within the sports industry

Discover how the brand "YOU" can strive the balance between being competent and also relatable.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

27 de Junio de 2022

EDITORIAL

Mientras la familia global de atletismo se prepara para el Campeonato Mundial de Atletismo al Aire Libre dentro de unas semanas, los atletas de NACAC continúan mostrando el alto nivel de sus preparativos y preparación para el gran evento.

Desde el primer set de finales en algunos de los campeonatos nacionales, hemos visto sorpresas significativas, especialmente en Jamaica y EE. UU. Estos llegaron como una especie de presentimiento de lo que se desarrollaría en los próximos días.

Los ya sorprendentes resultados solo pueden ser un buen augurio para el gran evento en Eugene, ya que se espera que algunos de esos ganadores inesperados estén en mejor forma para cuando comiencen los campeonatos. También es posible que algunos de los que han perdido en sus campeonatos tengan un plan a más largo plazo diseñado para que alcancen su punto máximo en el Mundial, dando la vuelta a los que ganaron en los Nacionales. Esto es lo que hace que la emocionante preparación para el Campeonato Mundial en Eugene, el próximo mes.

El presidente de NACAC, Mike Sands, continúa destacando el hecho de que “nuestra Área tiene la reputación de estar entre las mejores en el deporte del atletismo. Estamos organizando el World Outdoors en los EE. UU. por primera vez, por lo que todos nuestros mejores atletas quieren mostrar su inmenso talento ante el público local”.

Varios de los atletas de élite del Área ya han declarado públicamente su compromiso con los Campeonatos y su entusiasmo por ofrecer actuaciones destacadas.

EE. UU. fue el ganador de la candidatura para albergar el Campeonato Mundial al Aire Libre de 2005, pero tuvo que retirarse, lo que dejó a la entonces IAAF en busca de un anfitrión en un tiempo relativamente corto, y finalmente aceptó la oferta de Helsinki, Finlandia.

Los atletas de NACAC brillan en los campeonatos

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

En toda el Área, varias federaciones miembro han participado en sus respectivos campeonatos nacionales, las pruebas oficiales para seleccionar a los atletas de sus equipos nacionales para los Campeonatos Mundiales de Atletismo al Aire Libre, programados para Hayward Field, Eugene, Oregón, durante el período del 15 al 24 de Julio.

Desde Canadá en el norte hasta Trinidad y Tobago en el sur, los atletas participaron en acción competitiva, todos compitiendo por representar a sus respectivos países y federaciones miembro.

En los Nacionales de Jamaica, en el lado femenino, la medallista de bronce de los 100 metros de los Juegos Olímpicos de Tokio, Shericka Jackson, una ex corredora de 400 metros, como Kerley de los EE. UU., realizó dos actuaciones asombrosas y perturbadoras.

Jackson incendió el estadio el domingo con 21.55 segundos vertiginosos, el tercer tiempo más rápido en la historia detrás de las actuaciones de Florence Griffith-Joyner de 21.77 en 1988 y los 21.53 de Elaine Thompson-Herah en los Juegos Olímpicos de Tokio del año pasado.

La notable hazaña de Jackson la vio dejar a Elaine Thompson (22.05) y Shelly-Ann Fraser-Pryce (22.14), a su paso. La actuación no solo sorprendió a los corredores en la final, sino también a todo el estadio nacional y conmocionó a todo el país.

Previamente en los Nacionales, Jackson sorprendió al campo para ganar los 100 metros en 10.77. Kemba Nelson, se empujó a sí misma a la segunda posición en 10.88, superando a la doble campeona olímpica defensora, Elaine Thompson-Herah en la línea.

La actuación en los 100 metros femeninos se produjo en ausencia de Shelly-Ann Fraser-Pryce, conocida por ser una fuerza con la que los mejores tendrían que contar en Eugene. Ella ya ha producido un 10.67 para el año.

En las Pruebas Toyota USATF, celebradas en el mismo lugar que los Campeonatos Mundiales programados, el ex corredor de 400m, Fred Kerley, ganó los 100 m con un tiempo de 9.77, por delante de Marvin Bracy (9.85) y Trayvon Bromell (9.88), respectivamente.

Curiosamente, Kerley se preparó para un papel fundamental en el Campeonato Mundial de 100 m al convertirse en el líder mundial del evento con una actuación de 9,76 en las semifinales.

Los 100m femeninos resultaron bastante interesantes cuando Sha'Carri Richardson, de quien se esperaba mucho, no pudo pasar de la primera ronda. Fue Melissa Jefferson quien lideró el campo a casa en una sorpresa (10.69), un nuevo récord de encuentro, por delante de Aleia Hobbs (10.72) y Twanisha Terry (10.74).

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Los 100 metros masculinos de Jamaica vieron cómo una cara conocida volvía a estar en forma. Johann Blake, una especie de decepción en los últimos años, especialmente después de toda la promesa que había mostrado, ganó los 100 metros con 9,85, con Oblique Sevilla (9,88) y Ackeem Blake (9,93) muy cerca.

Empeñado en completar la misma hazaña que su compatriota, Shericka Jackson, Yohan Blake se quedó corto cuando tuvo que ser el segundo violín de Andrew Hudson (20.20) en la final de 200m, completando la distancia en 20.31, con Nigel Ellis tercero en 20.41.

En los 400 m masculinos, Jevaughn Powell ganó en 45,50, por delante de Nathon Allen (45,64) y Anthony Cox (45,65). Rasheed Broadbell terminó segundo (13.20) y Orlando Bennett (13.28). Jereem "The Dream" Richards, de Trinidad y Tobago, hizo su propio regreso para formar uno impresionante cuando produjo 19.83 al ganar los 200 m masculinos.

El Salvador

El Salvador también estuvo entre la lista de federaciones miembro de NACAC cuyo Nacional se llevó a cabo durante el fin de semana.

El Campeonato Nacional de la Federación Salvadoreña de Atletismo y el Torneo U13 y U15 se llevaron a cabo en las instalaciones de la pista de atletismo de la Universidad de El Salvador (UES) y en el Comando de Apoyo a la Transmisión de las Fuerzas Armadas (CATFA).) en San Salvador. Un total de 275 atletas pertenecientes a 33 clubes y selecciones nacionales, entre ellos atletas del Comité Paralímpico de El Salvador (COPESA) y ocho (8) Clubes de Atletismo de Guatemala disputaron el cronograma de 58 eventos.

Se estableció un (1) nuevo récord nacional en la categoría sénior. Pablo Ibáñez logró un tiempo de 1:50.85, en los 800m. El récord anterior fue de 1:51.81, establecido por George Vincent Erazo, el 26 de junio de 2021.

Nicaragua

La Federación Nicaragüense de Atletismo, sede de los Campeonatos Centroamericanos de Atletismo Juvenil Sub-18 y Sub-20 durante el período 17 al 19 de junio, los días 25 y 26 de junio, organizó el festival de la velocidad en las siguientes categorías: Sub-11, Sub-13, Sub-15, Sub-18, Sub-20 y Senior. En el marco de la celebración en el país de la Semana Olímpica,

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Asimismo, el domingo 26 de junio, la federación concluyó la XXV carrera internacional de ruta 30Km 'El Replego', Managua – Masaya.

En el Festival participaron 58 niñas y 61 niños en la competencia. Aproximadamente 500 atletas participaron en la Carrera de Repliegue (150 mujeres y 350 hombres).

San Vicente y las Granadinas

Estudiantes atletas de San Vicente y las Granadinas participaron en las Pruebas de Jamaica durante el fin de semana.

En los 100 m, Mckish Compton logró un rendimiento de 10,43, seguido de Javon Rawlins (10,47) y Sage Primus (10.79).

En los 200m, Sage Primus (21.55) y Jabari Michael-Khensu (21,93), fueron los participantes.

La estadounidense Shafiqua Maloney disputó los 400 m (52,29) y los 800 m (2:03.62) respectivamente.

Ella corre, ella lidera, seminario web n.º 2

La Comisión de Liderazgo de Género de NACAC está alentando a sus federaciones miembros a participar en el segundo de tres seminarios web en la serie World Athletics, She Runs-She Leads. Este se titula Mejora tu marca personal e imagen como líder en el deporte

El seminario web, programado para el jueves 7 de julio de 2022, se presenta dos veces:

10:00, hora de París (se proporciona traducción al francés)

16.00 hora de París (traducción al español proporcionada)

La facilitadora del webinar es Gabriela Mueller Mendoza, acreditada profesional, una de las voces empoderadoras más reconocidas en el coaching y la formación en el mundo del deporte.

Según World Athletics, la sesión de Gabriela será interactiva, profesional, aplicable y atractiva. El seminario web está diseñado para:

En este Bootcamp en línea en vivo y dinámico con la entrenadora Gabriela Mueller, usted:

Dar a conocer lo que tu Marca Personal ya dice de ti

Determine los fundamentos de la creación y el fortalecimiento de su marca personal en su red: una importante actualización posterior a Covid desde que las prácticas de redes evolucionaron en 2022

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Descubre las 5 Nuevas Reglas principales de desarrollo profesional y marca personal dentro de la industria del deporte

Descubra cómo la marca "USTED" puede lograr el equilibrio entre ser competente y relacionable.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)