



THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 24

19 June 2022

EDITORIAL

The NACAC Council will convene at 7.00pm on Tuesday 21 June, via Zoom, a method that has become particularly useful since the onset of COVID in 2020. Of course, the meetings were much more frequent when members were not so heavily engaged in face-to-face activities necessitated by the reintroduction of the full calendar of national, regional and international competitions.

Tuesday's meeting will receive updates from the NACAC President, Mike Sands, who is the official NACAC Area Representative and World Athletics Council Member.

Sands is expected to bring to the NACAC Council an update on matters of interest and importance at the level of World Athletics.

The World Athletics Outdoor Championships, scheduled for Eugene, Oregon, will also feature, including NACAC's presence and any activities in which the Area will be involved.

One of the issues that NACAC members have consistently raised at our Information Sessions and last year's Congress, is that of the tracks that were agreed to be offered to World Athletics for its needy members, but which, unfortunately, none of the NACAC member federations has benefitted from to date.

The NACAC Open Championships which will be held on Grand Bahama, hosted by the BAAA, will also one among the topics addressed by President Sands when he makes his opening remarks at our meeting on Tuesday.

The meeting will also hear updates from the Chairpersons of the several Commissions and Working Groups that have been established.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

NACAC's leadership believes that the organisation has experienced significant advances over the past several months, despite the challenges posed by the Covid-19 pandemic.

According to President Sands, *"We have not only shown great resilience. We have held our place as the leading Area in global athletics and our performances in Eugene will attest to this and set the stage for the future."*

"As World Athletics takes its World Plan forward, NACAC will continue to be at the vanguard of change in all aspects of our sport" Sands concluded.

NACAC athletes shine at Paris Diamond League

Shelly-Ann Fraser Pryce, remains on track to make her presence felt in the sprints at the upcoming World Athletics Outdoor Championships in Oregon, next month.

At the Paris Diamond League on Saturday 18 June, the Jamaican speedster won the 100m in 10.67, which equalled her world leading time. Her achievement also set a new meet record, erasing the 10.72 set by fellow Jamaican, Elaine Thompson-Herah of 10.72, set last year.



Other NACAC

Other NACAC athletes made it to the podium.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Shaunae Miller Uiibo of The Bahamas won the women's 400m (50.10) while her compatriot Steve Gardiner took top honours in the men's division of the 400m, winning in a time of 44.21. Lidio Andres Feliz of the Dominican Republic was second in 44.92

Cuba copped first and second, respectively, in the men's triple jump, Jordan Diaz Fortun won (17.66m), with Andy Diaz's behind him with a personal best of 17.65m

Valarie Allman of the USA won the Women's Discus with a throw of 68.68m, while her compatriot, Devon Allen, produced a 13.16 performance to win the 110mH.

Alexander Ogando of the Dominican Republic produced a Dominican national record of 20.03 .

Canada's Olympic Champions Andre De Grasse, finished fourth in a season's best of 20.38.

The Bahamas', Devynne Charlton, finished second in the 100mH in a time of 12.63.

Around NACAC

Nicaragua

It was an elated President of the Nicaraguan Athletics Federation, Xiomara Larios, who expressed her gratitude to the member federations of CADICA for their participation in the Central American U18 and U20 Athletics Championships during the period, 17 – 19 June 2022.

Seven (7) CADICA member federations registered a total of 203 athletes (92 women and 111 men) for the Championships.

1. Guatemala: 9 women and 10 men.
2. Belize: 4 women and 7 men.
3. El Salvador: 10 women and 12 men.
4. Honduras: 7 women and 12 men.
5. Nicaragua: 19 women and 24 men
6. Panama: 4 women and 7 men.
7. Costa Rica: 17 women and 19 men

The Costa Rican team emerged the most success at the Championships with a total of 83 medals, 29 of which were gold. El Salvador amassed 30 medals, 16 of which were gold, while Guatemala also got 30 medals, 14 of which were gold.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

XXIX y XXXIV Campeonato Centroamericano UI8 y U20
Del 17 al 19 de Junio del 2022
 Managua, Nicaragua



Tabla de Medallas

Posición	Equipo				Total
1	Costa Rica	29	32	22	83
2	El Salvador	16	6	8	30
3	Guatemala	14	13	3	30
4	Nicaragua	9	15	13	37
5	Belize	8	2	1	11
6	Panamá	4	6	14	24
7	Honduras	1	6	7	14
		81	80	68	229

XXIX y XXXIV Campeonato Centroamericano UI8 y U20
Del 17 al 19 de Junio del 2022
 Managua, Nicaragua



Récords del Evento

	Nombre	Nacimiento	Equipo	Prueba / Marca	M. Téc
1	Mia SYLVESTER	27/9/2004	Belize	Imp. de Bala 4 kg 13.75	RCU20 818
2	Paulo De Jesus GÓMEZ Gonzalez	18/2/2004	Costa Rica	3.000 mts 8:35.29	NRCA 859
3	Paulo De Jesus GÓMEZ Gonzalez	18/2/2004	Costa Rica	3.000 mts Obstác. 0.91 9:02.03	RCU20 986
4	Sharon Lisseth HERRERA Soto	27/5/2004	Costa Rica	10.000 mts Marcha 48:40.66	RCU20 963
5	Ana Isabela GÓNZALEZ Velasquez	19/5/2005	El Salvador	Salto Alto 1.69	RCU18 916
6	Guillermo Alfonso RIVAS Flores	19/4/2004	Guatemala	Decatlón 6589 pts	RCU20 -
7	Mariandré CHACÓN Aroche	6/11/2004	Guatemala	100 mts 11.66 -0.2	RCU20 1060
8	Mariandré CHACÓN Aroche	6/11/2004	Guatemala	200 mts 24.04 -0.7	RCU20 1032
9	Sofia URIZAR Morales	21/11/2007	Guatemala	2.000 mts Obstác. 0.76 7:09.31	RCU18 914
10	Gerson Ariel RAMOS Quintanilla	24/2/2006	Honduras	Lanz. de Disco 1.5 kg 32.81	-
11	Gabriel Antonio ALVARADO Dávila	9/12/2004	Nicaragua	10.000 mts Marcha 42:57.43	RCU20 1008

Keith Joseph
 General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
 Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)



NACAC President, Mike Sands, originally scheduled to attend the Championships but had to withdraw after testing positive for Covid, congratulated President Larios and her team for the excellent leadership shown in bidding for and organising the Central American Championships. *“It was only a few months ago, in December 2021, President Larios stepped forward and hosted the NACAC Age Group Championships in fine style, in the midst of Covid and amid many challenges. Now, we can all join in celebrating the success of Nicaragua’s growing leadership in hosting Area and sub-regional events,”* Sands observed.

“These are challenging economic times and to have one of our member federations readily come forward, eager to host our events is testimony to the commitment of President Larios and the Nicaraguan government and people to NACAC and our sport, athletics,” Sands stated.

NACAC’s team read for Trainers’ Seminar.

Mention has previously been made in our Weekly Bulletin, about the involvement of the leadership of the NACAC Working Group on Gender Equality, in a Training of Trainers’ Programme being coordinated by World Athletics and organized by the European Athletics Association (EAA).

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

The seminar will be held in Warsaw, Poland, during the period, *28 September – 2 October 2022*. Prior to the forementioned face-to-face Seminar, participants will be expected to complete an e-learning module between 1 August and the start of the first webinar.

Two pre-seminar webinars will be held on *20 September and 22 September during the period, 5-8 pm CET*.

Championships loom across NACAC next weekend

The NACAC leadership is extremely excited that during the coming weekend, several of our member federations will be hosting their respective annual National Championships, the event that would serve as their final trials for selection to national representative teams to the World Athletics Outdoor Championships next month.

The USA Trials are set for 23–26 June at Hayward Field at the University of Oregon. This will be the tenth time that the U.S. Championships meet will be held in TrackTown USA.

The Promotion reads, *The meet will also serve as the qualifying event for the 2022 World Athletics Championships Oregon22, set for July 15–24. This is your chance to see who will represent Team USA at the first world championships on U.S. soil*”.

Athletics Canada will commence their National Championships on 22 June and will conclude on 26 June. Many are anxious to see the level of preparation of Canada’s Olympic 200m Champion, Andre DeGrasse. The meet will be held at Langley, BC, Canada.

Jamaica will host its Championships at the country’s National Stadium, 24 – 26 June and all of Jamaica will be focused on the 100m and 200m women, respectively. Given the performances of the women sprinters at last year’s Olympics, the men would have to step up appreciably to match the attention they will receive.

Trinidad and Tobago and the Bahamas will both host their respective Championships, 24 – 25 June while Barbados has opted for 24 – 26 June.

All of NACAC waits with bated breath on the results.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

19 de Junio de 2022

EDITORIAL

El Consejo de NACAC se reunirá a las 7:00 p. m. del martes 21 de junio, a través de Zoom, un método que se ha vuelto particularmente útil desde el inicio de COVID en 2020. Por supuesto, las reuniones fueron mucho más frecuentes cuando los miembros no estaban tan involucrados en la cara. actividades presenciales requeridas por la reintroducción del calendario completo de competiciones nacionales, regionales e internacionales.

La reunión del martes recibirá actualizaciones del presidente de NACAC, Mike Sands, quien es el representante oficial del área de NACAC y miembro del Consejo Mundial de Atletismo.

Se espera que Sands traiga al Consejo de NACAC una actualización sobre asuntos de interés e importancia a nivel de World Athletics.

El Campeonato Mundial de Atletismo al aire libre, programado para Eugene, Oregón, también contará con la presencia de NACAC y cualquier actividad en la que participará el Área.

Uno de los temas que los miembros de NACAC han planteado constantemente en nuestras sesiones informativas y en el Congreso del año pasado es el de las pistas que se acordó ofrecer a World Athletics para sus miembros necesitados, pero que, lamentablemente, ninguna de las federaciones miembro de NACAC ha beneficiado hasta la fecha.

El Campeonato Abierto de NACAC que se llevará a cabo en Gran Bahama, organizado por la BAAA, también será uno de los temas abordados por el presidente Sands cuando haga sus comentarios de apertura en nuestra reunión del martes.

La reunión también escuchará actualizaciones de los Presidentes de las diversas Comisiones y Grupos de Trabajo que se han establecido.

El liderazgo de NACAC cree que la organización ha experimentado avances significativos en los últimos meses, a pesar de los desafíos que plantea la pandemia de Covid-19.

Según el presidente Sands, *“No solo hemos demostrado una gran resiliencia. Hemos mantenido nuestro lugar como el Área líder en atletismo mundial y nuestras actuaciones en Eugene darán fe de esto y prepararán el escenario para el futuro”*.

“A medida que World Athletics lleva adelante su Plan Mundial, NACAC seguirá estando a la vanguardia del cambio en todos los aspectos de nuestro deporte”, concluyó Sands.

Los atletas de la NACAC brillan en la Paris Diamond League

Shelly-Ann Fraser Pryce, sigue en camino de hacer sentir su presencia en los sprints en el próximo Campeonato Mundial de Atletismo al aire libre en Oregón, el próximo mes.

En la Liga Diamante de París el sábado 18 de junio, la velocista jamaicana ganó los 100 metros con un tiempo de 10.67, lo que igualó su mejor tiempo mundial. Su logro también estableció un nuevo récord de competencia, borrando los 10.72 establecidos por su compatriota jamaicana, Elaine Thompson-Herah, de 10.72, establecidos el año pasado.

Otros atletas de NACAC llegaron al podio.

Shaunae Miller Uibo de Bahamas ganó los 400 m femeninos (50.10) mientras que su compatriota Steve Gardiner se llevó los máximos honores en la división masculina de los 400 m, ganando en un tiempo de 44.21. Lidio Andres Feliz de la República Dominicana fue segundo en 44.92

Cuba obtuvo el primer y segundo lugar, respectivamente, en triple salto masculino, ganó Jordan Díaz Fortún (17.66 m), seguido de Andy Díaz con marca personal de 17.65m.

Valarie Allman de EE. UU. ganó el disco femenino con un lanzamiento de 68.68m, mientras que su compatriota, Devon Allen, realizó una actuación de 13.16 para ganar los 110 mH.

Alexander Ogando de la República Dominicana produjo un récord nacional dominicano de 20.03.

Los campeones olímpicos de Canadá, Andre De Grasse, terminaron cuartos con la mejor marca de la temporada de 20.38.

Devynne Charlton, de Bahamas, terminó segunda en los 100mH con un tiempo de 12.63.

Alrededor de NACAC

Bahamas

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Reports indicate that the Local Organising Committee of the NACAC Open Championships are already fully engaged in the preparatory exercise.

Arrangements have already been made to undertake the repairs to the track in Grand Bahama for the competition, recommended by Mondo's, Michael Tovar, following his site visit some time ago. Understanding the limited time left before the Championships, NACAC Director of Competitions, Michael Serralta, has appealed to member federations to respond to his communication regarding their commitment to participate in the event as well as suggest potential numbers. This is intended to facilitate the planning process.

We are here appealing to those member federations that are yet to respond, to do so immediately.

Nicaragua

Fue una eufórica Presidenta de la Federación Nicaragüense de Atletismo, Xiomara Larios, quien expresó su agradecimiento a las federaciones miembros de CADICA por su participación en los Campeonatos Centroamericanos Sub-18 y Sub-20 de Atletismo durante el período 17 al 19 de junio de 2022.

Siete (7) federaciones miembros de CADICA inscribieron un total de 203 atletas (92 mujeres y 111 hombres) para los Campeonatos.

1. Guatemala: 9 mujeres y 10 hombres.
2. Belice: 4 mujeres y 7 hombres.
3. El Salvador: 10 mujeres y 12 hombres.
4. Honduras: 7 mujeres y 12 hombres.
5. Nicaragua: 19 mujeres y 24 hombres
6. Panamá: 4 mujeres y 7 hombres.
7. Costa Rica: 17 mujeres y 19 hombres

El equipo costarricense fue el que más éxito obtuvo en el Campeonato con un total de 83 medallas, 29 de las cuales fueron de oro. El Salvador acumuló 30 medallas, de las cuales 16 fueron de oro, mientras que Guatemala también obtuvo 30 medallas, de las cuales 14 fueron de oro.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Tabla de Medallas

Posición	Equipo				Total
1	Costa Rica	29	32	22	83
2	El Salvador	16	6	8	30
3	Guatemala	14	13	3	30
4	Nicaragua	9	15	13	37
5	Belize	8	2	1	11
6	Panamá	4	6	14	24
7	Honduras	1	6	7	14
		81	80	68	229

El presidente de NACAC, Mike Sands, originalmente programado para asistir a los Campeonatos pero tuvo que retirarse después de dar positivo por Covid, felicitó a la Presidenta Larios y su equipo por el excelente liderazgo demostrado en la licitación y organización de los Campeonatos Centroamericanos.

Récords del Evento

	Nombre	Nacimiento	Equipo	Prueba / Marca	M. Téc
1	Mia SYLVESTER	27/9/2004	Belize	Imp. de Bala 4 kg 13.75	RCU20 818
2	Paulo De Jesus GÓMEZ Gonzalez	18/2/2004	Costa Rica	3.000 mts 8:35.29	NRCA 859
3	Paulo De Jesus GÓMEZ Gonzalez	18/2/2004	Costa Rica	3.000 mts Obstác. 0.91 9:02.03	RCU20 986
4	Sharon Liseth HERRERA Soto	27/5/2004	Costa Rica	10.000 mts Marcha 48:40.66	RCU20 963
5	Ana Isabela GONZALEZ Velasquez	19/5/2005	El Salvador	Salto Alto 1.69	RCU18 916
6	Guillermo Alfonso RIVAS Flores	19/4/2004	Guatemala	Decatlón 6589 pts	RCU20 -
7	Mariandreé CHACÓN Aroche	6/11/2004	Guatemala	100 mts 11.66 -0.2	RCU20 1060
8	Mariandreé CHACÓN Aroche	6/11/2004	Guatemala	200 mts 24.04 -0.7	RCU20 1032
9	Sofía URIZAR Morales	21/11/2007	Guatemala	2.000 mts Obstác. 0.76 7:09.31	RCU18 914
10	Gerson Ariel RAMOS Quintanilla	24/2/2006	Honduras	Lanz. de Disco 1.5 kg 32.81	-
11	Gabriel Antonio ALVARADO Dávila	9/12/2004	Nicaragua	10.000 mts Marcha 42:57.43	RCU20 1008

Keith Joseph
 General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
 Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)



“Hace solo unos meses, en diciembre de 2021, el presidente Larios dio un paso al frente y organizó los campeonatos de grupos de edad de NACAC con estilo, en medio de Covid y en medio de muchos desafíos. Ahora, todos podemos unirnos para celebrar el éxito del creciente liderazgo de Nicaragua en la organización de eventos de Área y subregionales”, observó Sands.

“Estos son tiempos económicos desafiantes y tener una de nuestras federaciones miembro dispuesta a presentarse, ansiosa por organizar nuestros eventos, es testimonio del compromiso del presidente Larios y el gobierno y el pueblo de Nicaragua con NACAC y nuestro deporte, el atletismo”, declaró Sands.

El equipo de NACAC leyó para el Seminario de Entrenadores.

Anteriormente se mencionó en nuestro Boletín Semanal, sobre la participación del liderazgo del Grupo de Trabajo sobre Igualdad de Género de NACAC, en un Programa de Capacitación de Entrenadores coordinado por World Athletics y organizado por la Asociación Europea de Atletismo (EAA).

El seminario se llevará a cabo en Varsovia, Polonia, durante el período del 28 de septiembre al 2 de octubre de 2022. Antes del seminario presencial mencionado anteriormente, se espera que los participantes completen un módulo de aprendizaje electrónico entre el 1 de agosto y el comienzo de el primer seminario web.

Se llevarán a cabo dos seminarios web previos al seminario el 20 y el 22 de septiembre durante el período, de 5 a 8 p. m. CET.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Los campeonatos se avecinan en NACAC el próximo fin de semana

El liderazgo de NACAC está muy emocionado de que durante el próximo fin de semana, varias de nuestras federaciones miembro organizarán sus respectivos Campeonatos Nacionales anuales, el evento que servirá como prueba final para la selección de los equipos representativos nacionales para el Campeonato Mundial de Atletismo al Aire Libre el próximo mes.

Las Pruebas de EE. UU. están programadas del 23 al 26 de junio en Hayward Field en la Universidad de Oregón. Esta será la décima vez que el Campeonato de EE. UU. se llevará a cabo en TrackTown USA.

La Promoción dice: El encuentro también servirá como evento clasificatorio para el Campeonato Mundial de Atletismo de 2022 Oregon22, programado para el 15 al 24 de julio. Esta es su oportunidad de ver quién representará al equipo de EE. UU. en el primer campeonato mundial en suelo estadounidense”.

Athletics Canada comenzará su Campeonato Nacional el 22 de junio y concluirá el 26 de junio. Muchos están ansiosos por ver el nivel de preparación del campeón olímpico de 200 m de Canadá, Andre DeGrasse. El encuentro se llevará a cabo en Langley, BC, Canadá.

Jamaica organizará sus Campeonatos en el Estadio Nacional del país, del 24 al 26 de junio y toda Jamaica se centrará en los 100 y 200 metros femeninos, respectivamente. Dadas las actuaciones de las mujeres velocistas en los Juegos Olímpicos del año pasado, los hombres tendrían que intensificar considerablemente para igualar la atención que recibirán.

Trinidad y Tobago y las Bahamas serán anfitriones de sus respectivos campeonatos, del 24 al 25 de junio, mientras que Barbados optó por el 24 al 26 de junio.

Todo NACAC espera con gran expectación los resultados.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)