

---

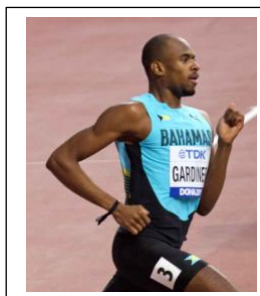
**THIS WEEK IN NACAC**

**Vol. 3**

**No. 5**

**23 January 2022**

**Gardiner leads NACAC's 2022 adventures in Track and Field history**



NACAC Athletes have begun 2022 just where they left off in 2021, committed to setting trends and creating track and field history.

Bahamian, Steven Gardiner, reigning Olympic Champion, began his year with an historic national record on 3.,06 in the Indoor 300m earlier this month.

On Friday 28 January, Gardiner let the world know that he is only just getting started and is fully committed to his own place in history.

He set a blistering 31.56 in the 300m while winning the 300m at the South Carolina Invitational in Columbia. This time is the world's fastest ever recorded of the 300m, erasing the previous best set by American, Noah Lyles, in 2017.

Another NACAC athlete, also reigning Olympic champion, Jasmine Camacho-Quinn, of Puerto Rico, clocked 36.52 in winning the women's 300m.



Her performance saw her set a new Puerto Rican record for the event, her second in two weeks.

Athletes welcomed a return to the Millrose Games at the New Balance Track and Field Center at the Armory, New York, USA, after covi-19 caused the cancellation of the event last year. As is customary, the athletes delivered thrills and numerous record performances.

US athletes dominated the event as expected. However, several athletes from around the world in attendance also registered their readiness for World Athletics Indoors a mere few weeks away.

The Honour Roll however, reads:

Women's Wanamaker Mile: Elle Purrier St. Pierre, 4:19.30

Men's Wanamaker Mile: Ollie Hoare, 3:50.83

Women's 3,000 meters: Alicia Monson, 8:31.62

Men's 3,000 meters: Geordie Beamish: 7:39.50

Women's 800 meters: Ajee' Wilson, 2:01.38

Men's 800 meters: Bryce Hoppel, 1:46.05

Women's 400 meters: Wadeline Jonathas, 52.51

Men's 400 meters: Christopher Taylor, 46.38

Women's 60 meters: Aleia Hobbs, 7.11

Men's 60 meters: Christian Coleman, 6.49

Women's 60-meter hurdles: Britany Anderson, 7.91

Men's 60-meter hurdles: Devon Allen, 7.51

Women's Pole Vault: Sandi Morris, 4.75 meters

Women's Long Jump: Tara Davis, 6.59 meters

Women's Weight Throw: Erica Belvit, 19.82 meters

There was some consternation at the competition however when it was announced that world record Shot Put holder, Ryan Crouser had established a new Indoor record for the event. The entire Shot Put event at the Meet had to be cancelled following the revelation that the measuring laser system used in the competition had been malfunctioning.

### **NACAC Council confronts 2022 with optimism**

NACAC looks to the current year, 2022, with much optimism. That's the word coming from President Mike Sands, following the first meeting of the NACAC Council on Thursday 27 January, convened via Zoom.

Thursday's meeting highlighted the fact that in 2021, NACAC continued to lead the world in the sport, amassing the majority of gold medals amongst the members of World Athletics at the Tokyo Olympics which had been postponed by one year.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

According to Sands, the stage is already set for NACAC to serve up significant milestones at both the World Athletics Indoor Championships in Belgrade, Serbia, 18 – 20 March and Outdoor Championships in Eugene, Oregon, USA, 15 – 24 July 2022.

Sands noted that *“with the Outdoor Championships being held in the NACAC Area, our athletes are preparing to provide exciting and outstanding performances in an amazing competitive atmosphere.”*

## **Around NACAC**

### ***Guadeloupe – Caribbean Games 2022***



The Caribbean Association of National Olympic Committees (CANOC) and the Organising Committee of the Caribbean Games 2022 (OCOCG2022) today marked the 150 day countdown for the Caribbean Games scheduled to begin on 29 June and conclude on 3 July.

Reports from Guadeloupe indicate that there is growing interest in the Games and many are hopeful that because they involve U23 competition, patrons can expect to see some of the likely Paris2024 Olympic Hopefuls in action.

### ***Jamaica - 2<sup>nd</sup> Carifta 2022 Info Session on Monday***

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



## **49<sup>th</sup> Carifta Games Kingston 2022**

The Local Organising Committee (LOC) of the 49<sup>th</sup> Carifta Games, chaired by Hon. Michael Fennell, will convene the second in its series of Info Sessions on the event at 4.00pm (Jamaica Time) tomorrow, Monday 31 January 2022.

The Info Session follows on the circulation of the Technical Manual on Thursday 27 January as promised by the Competition Director, Ian Forbes.

The LOC will update the Carifta Family on the progress being made in respect of preparing for the Member federations will certainly use the opportunity afforded by the Info Session to raise whatever concerns they may have arising from the latest information in their possession.

### ***Nicaragua***

The new athletics season has begun in Nicaragua, the member federation that only recently hosted the NACAC Age Group Championships.

On Sunday 30 January, it was a very proud NCA President, Xiomara Larios Toruño, who inaugurated the new season with the 22<sup>nd</sup> National Cross Country Championships. The event was held in the municipality of Larreynaga, Malpaisillo, in the Department of León.

Sunday's event saw a total participation of 212 athletes (75 women and 137 men) from 20 clubs. The member federation is using the event for the selection eight (8) athletes who will represent Nicaragua in the Central American Cross Country Championships scheduled for 19 – 20 February in El Salvador.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The president of the member federation expressed her gratitude for the support for the event that was received from the municipal mayor, Doctor Enrique Gómez Toruño.

### *VIN – Kids Athletics in progress*



*Kids in Action*



*Young trainee assistants in Kids Athletics*

Technical Director of Team Athletics St Vincent and the Grenadines and NACAC Director of Coaches and Camps, Chester Morgan, who also serves as the Vincentian lead for the promotion of Kids Athletics, On Saturday 29 January, conducted a training session with children from the Barrouallie and Layou communities in St Vincent and the Grenadines.

The session as conducted as part of the programme approved by World Athletics as part of its A Athletes Olympic Dividend (AOD).

The children were full engaged in 18 activities, six from each RUN, JUMP and THROW.

Morgan was assisted in the conduct of the session by a group of young enthusiastic athletes and officials from the areas involved.

Following the conclusion of the Kids Athletics Session, some athletes were the beneficiaries of the first set of shoes, bags and water bottles that TASVG received from Project Lace Them Up, started and organised by Vincentian US-based athlete, Jabari Khensu and his father, Yemi Khensu.

*Keith Joseph*  
*General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



*Young athletes pose with their kits from Project Lace Them Up, each carrying TASVG's logo*

TASVG's coaches will meet tomorrow, Monday 31 January, to engage in discussions relative to the year's roll-out of developmental meets and competitions as outline sin the annual Calendar. Now that the country has a synthetic track, discussion will also focus on the selection process regarding overseas-based athletes.

### **NACAC Athletics Coaching Science Series advances**

The NACAC Development Department is extremely pleased with the level of interest shown by participants in the NACAC Athletics Coaching Science Series which completed its second session – on Energy Systems & Energy System Training, on Thursday 27 (Spanish) and Saturday 29 January (English) respectively.

The series will feature the third and final session during this week, with the topic being Periodisation.

#### **Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento**

**THURSDAY 3 February 6 – 8pm en Español**

**Martin Palavicini**

**Session 3 – Periodization: Planning of Training**

**SUNDAY 6 February 3 – 5pm in English**

**Peter Thompson**

Attendees are reminded that all times in the programme are in Central Time which is two (2) hours ahead of Caribbean time and one (1) hour ahead of Miami time.

Conducted via Zoom / FREE registration is required - [REGISTRATION LINK](#)

All times CDT (GMT -6)

Keith Joseph  
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

## **Meetings this Week**

### **Monday 31 January 2022**

4.00pm (Jamaica Time)/5.00pm Eastern Caribbean Time) – 2<sup>nd</sup> Carifta Games Info Session via Zoom

### **Tuesday 1 February 2022**

8.00am Eastern Caribbean Time – Area Presidents Meeting with World Athletics' leadership

### **Wednesday 2 February 2022**

10.00am Eastern Caribbean Time/9.00am Miami Time – NACAC Weekly Meeting

### **Thursday 3 February 2022**

6.00 – 8.00pm (CET) Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

### **Sunday 6 February**

3.00 – 5.00pm (CET) in English - Periodization: Planning of Training

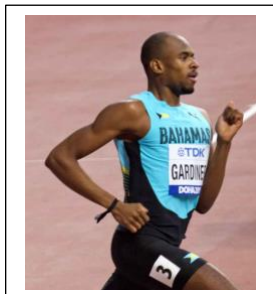
*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



30 de Enero de 2022

### Gardiner lidera las aventuras de NACAC 2022 en la historia del atletismo



Los atletas de NACAC han comenzado 2022 justo donde lo dejaron en 2021, comprometidos a establecer tendencias y crear historia en el atletismo. El bahameño Steven Gardiner, actual campeón olímpico, comenzó su año con un récord nacional histórico de 3,06 en los 300 metros bajo techo a principios de este mes.

El viernes 28 de enero, Gardiner hizo saber al mundo que acaba de comenzando y está totalmente comprometido con su propio lugar en la historia.

Estableció un impresionante 31.56 en los 300 m mientras ganaba los 300 m en el South Carolina Invitational en Columbia. Este tiempo es el más rápido jamás registrado en el mundo de los 300 m, borrando el mejor récord anterior establecido por el estadounidense Noah Lyles en 2017.

Otra atleta de NACAC, también actual campeona olímpica, Jasmine Camacho-Quinn, de Puerto Rico, marcó 36.52 al ganar el campeonato femenino 300 m.

Su actuación la vio establecer un nuevo récord puertorriqueño para el evento, el segundo en dos semanas.

Los atletas dieron la bienvenida a un regreso a los Millrose Games en el New Balance Track and Field Center en Armory, Nueva York, EE. UU., después de que el covid-19 provocara la cancelación del evento el año pasado. Como es costumbre, los atletas entregaron emociones y numerosas actuaciones récord.

Los atletas estadounidenses dominaron el evento como se esperaba. Sin embargo, varios atletas de todo el mundo que asistieron también registraron su preparación para World Athletics Indoors a solo unas semanas de distancia.



Sin embargo, el cuadro de honor dice:

Milla Wanamaker femenina: Elle Purrier St. Pierre, 4:19.30

Milla Wanamaker masculina: Ollie Hoare, 3:50.83

3.000 metros femenino: Alicia Monson, 8:31.62

3.000 metros masculinos: Geordie Beamish: 7:39.50

800 metros femenino: Ajeé' Wilson, 2:01.38

800 metros masculino: Bryce Hoppel, 1:46.05

400 metros femeninos: Wadeline Jonathas, 52,51

400 metros masculinos: Christopher Taylor, 46,38

60 metros femenino: Aleia Hobbs, 7.11

60 metros masculino: Christian Coleman, 6,49

60 metros con vallas femenino: Britany Anderson, 7,91

60 metros con vallas masculino: Devon Allen, 7,51

Salto con pértiga femenino: Sandi Morris, 4,75 metros

Salto de longitud femenino: Tara Davis, 6,59 metros

Lanzamiento de peso femenino: Erica Belvit, 19,82 metros

Sin embargo, hubo cierta consternación en la competencia cuando se anunció que el poseedor del récord mundial de lanzamiento de peso, Ryan Crouser, había establecido un nuevo récord en interiores para el evento. Todo el evento de lanzamiento de peso en el encuentro tuvo que cancelarse luego de que se supo que el sistema de medición láser utilizado en la competencia no funcionaba correctamente. junio al 3 de julio de 2022.

### **El Consejo de la NACAC afronta el 2022 con optimismo**

NACAC mira el año en curso, 2022, con mucho optimismo. Esa es la palabra del presidente Mike Sands, luego de la primera reunión del Consejo NACAC el jueves 27 de enero, convocada a través de Zoom.

La reunión del jueves destacó el hecho de que en 2021, NACAC continuó liderando el mundo en el deporte, acumulando la mayoría de las medallas de oro entre los miembros de World Athletics en los Juegos Olímpicos de Tokio, que se pospusieron por un año.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Según Sands, el escenario ya está listo para que la NACAC presente hitos significativos tanto en el Campeonato Mundial de Atletismo en pista cubierta en Belgrado, Serbia, del 18 al 20 de marzo, como en el Campeonato al aire libre en Eugene, Oregón, EE. UU., del 15 al 24 de julio de 2022. Sands señaló que "con los campeonatos al aire libre que se llevan a cabo en el área de NACAC, nuestros atletas se están preparando para brindar actuaciones emocionantes y sobresalientes en una atmósfera competitiva increíble".

## **Alrededor de NACAC**

### *Guadalupe – Juegos del Caribe 2022*



La Asociación Caribeña de Comités Olímpicos Nacionales (CANOC) y el Comité Organizador de los Juegos del Caribe 2022 (OCO2022) marcaron hoy la cuenta regresiva de 150 días para los Juegos del Caribe programados para comenzar el 29 de junio y concluir el 3 de julio.

Los informes de Guadalupe indican que hay un interés creciente en los Juegos y muchos tienen la esperanza de que, debido a que involucran la competencia Sub-23, los patrocinadores pueden esperar ver a algunos de los probables aspirantes olímpicos de París 2024 en acción.

### *Jamaica - Segunda sesión informativa de Carifta 2022 el lunes*

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)



## **49<sup>th</sup> Carifta Games** **Kingston 2022**

El Comité Organizador Local (LOC) de los 49° Juegos Carifta, presidido por el Excmo. Michael Fennell, convocará la segunda de su serie de sesiones informativas sobre el evento a las 4:00 p. m. (hora de Jamaica) mañana, lunes 31 de enero de 2022.

La Sesión Informativa sigue a la circulación del Manual Técnico el jueves 27 de enero como lo prometió el Director de Competición, Ian Forbes.

El LOC actualizará a la Familia Carifta sobre el progreso realizado con respecto a la preparación para el

Las federaciones miembros sin duda aprovecharán la oportunidad que les brinda la sesión informativa para plantear cualquier inquietud que puedan tener derivada de la información más reciente en su poder.

### ***Nicaragua***

La nueva temporada de atletismo ha comenzado en Nicaragua, la federación miembro que recientemente organizó los Campeonatos de Grupos por Edades de NACAC.

El domingo 30 de enero, fue una muy orgullosa Presidenta de la NCA, Xiomara Larios Toruño, quien inauguró la nueva temporada con el XXII Campeonato Nacional de Cross Country. El evento se llevó a cabo en el municipio de Larreynaga, Malpaisillo, en el Departamento de León.

El evento del domingo contó con una participación total de 212 atletas (75 mujeres y 137 hombres) de 20 clubes. La federación miembro está utilizando el evento para la selección de ocho (8) atletas

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

que representarán a Nicaragua en el Campeonato Centroamericano de Campo Travesía programado para el 19 y 20 de febrero en El Salvador.

La presidenta de la federación miembro agradeció el apoyo al evento que recibió del alcalde municipal, doctor Enrique Gómez Toruño.

## **VIN - Atletismo infantil en progreso**

### *VIN – Kids Athletics in progress*



*Kids in Action*



*Jóvenes asistentes en prácticas en Kids Athletics*

El Director Técnico de Atletismo por Equipos de San Vicente y las Granadinas y el Director de Entrenadores y Campamentos de NACAC, Chester Morgan, quien también se desempeña como líder vicentino para la promoción del Atletismo Infantil, el sábado 29 de enero, realizó una sesión de entrenamiento con niños de Barrouallie y Comunidades Layou en San Vicente y las Granadinas. La sesión se llevó a cabo como parte del programa aprobado por World Athletics como parte de su A Athletes Olympic Dividend (AOD).

Los niños participaron por completo en 18 actividades, seis de cada CORRER, SALTAR y LANZAR.

Morgan fue asistido en la realización de la sesión por un grupo de jóvenes atletas entusiastas y funcionarios de las áreas involucradas.

Luego de la conclusión de la Sesión de atletismo para niños, algunos atletas fueron los beneficiarios del primer juego de zapatos, bolsos y botellas de agua que TASVG recibió del Proyecto Lace Them Up, iniciado y organizado por el atleta vicentino residente en EE. UU., Jabari Khensu y su padre, Yemi Khensu.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



*Jóvenes atletas posan con sus kits de Project Lace Them Up, cada uno con el logotipo de TASVG*

Los entrenadores de TASVG se reunirán mañana, lunes 31 de enero, para participar en debates relacionados con el lanzamiento del año de encuentros y competencias de desarrollo como se describe en el calendario anual.

Ahora que el país cuenta con una pista sintética, la discusión también se centrará en el proceso de selección de los atletas radicados en el extranjero.

### **Avances de la Serie de Ciencias de Entrenamiento de Atletismo de NACAC**

El Departamento de Desarrollo de NACAC está muy complacido con el nivel de interés mostrado por los participantes en la Serie de Ciencias de Entrenamiento de Atletismo de NACAC que completó su segunda sesión, sobre Sistemas de Energía y Entrenamiento de Sistemas de Energía, el jueves 27 (español) y el sábado 29 de enero (inglés) respectivamente. .

La serie contará con la tercera y última sesión durante esta semana, con el tema Periodización.

#### **Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento**

**THURSDAY 3 February 6 – 8pm en Español**

**Martin Palavicini**

**Session 3 – Periodization: Planning of Training**

**SUNDAY 6 February 3 – 5pm in English**

**Peter Thompson**

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Se recuerda a los asistentes que todos los horarios del programa están en hora central, que está dos (2) horas por delante de la hora del Caribe y una (1) hora por delante de la hora de Miami.

Realizado a través de Zoom / Se requiere registro GRATUITO - ENLACE DE REGISTRO

Todos los horarios CDT (GMT -6)

### **Reuniones esta semana**

#### **Lunes 31 Enero 2022**

4:00 p. m. (hora de Jamaica)/5:00 p. m. hora del Caribe Oriental) – Segunda sesión informativa de los Juegos Carifta a través de Zoom

#### **Martes 1 Febrero 2022**

8:00 a. m., hora del Caribe Oriental: reunión de los presidentes de área con los líderes de World Athletics

#### **Miércoles 2 Febrero 2022**

10:00 a. m., hora del Caribe Oriental/9:00 a. m., hora de Miami – Reunión semanal de la NACAC

#### **Jueves 3 Febrero 2022**

18:00 – 20:00 (CET) Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

#### **Domingo 6 de Febrero**

15:00 – 17:00 (CET) en inglés - Periodización: planificación del entrenamiento