
THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 3

16 January 2022

JAAA garners growing support for 49th Carifta Games

News reaching NACAC out of the JAAA reveals that there is growing governmental support for the organisation's hosting of the 49th edition of the Carifta Games, 16 – 18 April 2022 at the country's national stadium in Kingston.



49th Carifta Games
Kingston 2022

JAAA President, Garth Gayle, informed the NACAC General Secretariat that following the observance of the 100-day countdown on 6 January 2022, the organization can say now that there is growing interest around the country and enhanced support from the government.

Member federations across the Caribbean are eagerly awaiting the release of the Technical Manual for the Games, which Competition Director, Ian Forbes, has indicated would be available on 27 January.

In related news, Track and Field competition has begun in Jamaica.

On Saturday 8 January the Jamaica College played host to the nation's first competition for 2022.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Discussions are currently taking place regarding the hosting of Jamaica's biggest track and field competition, Boys and Girls Champs, in 2022.

Chairman of the Local Organising Committee, Carifta 2022, Hon Michael Fennell, has indicated that whilst clearly there are challenges being posed by the persistence of the Covid-19 pandemic, globally, attitudes are changing in respect of the fact that we have to fight. We cannot merely yield to it. In this regard, Fennell's words at the 100-day countdown remain pertinent. He said, "*Carifta 2022 is not just another track meet. The global health conditions demand that this event receives very special attention. We must hold hands to move ahead positively while insistent upon raising the bar.*"

NACAC is reminding member federations that the second in the series of Carifta2022 Information Sessions will take place on Monday 31 January, via Zoom, beginning at 4.00pm, Jamaica Time.

NACAC explores Charter arrangements

The NACAC Secretariat is continuing its efforts, exploring the options regarding the organization of Charters for member federations in need, in order to facilitate their access to timely and cost effective flights to and from the Carifta host nation of Jamaica.

NACAC President, Mike Sands, is heading the NACAC initiative which began last year. The logistics is not always easy to manage but he feels that it is possible that appropriate arrangements can be put in place to allow our member federations to benefit.

It is the norm that The Bahamas, Jamaican and Trinidad and Tobago teams travel to the annual Carifta Games with Charters.

NACAC has been giving due consideration, since the new Executive took office in 2019, to organizing Charters to facilitate optimal participation by member federations in its annual Championships.

Already talks with one agency which looks favourable involves a charter from Antigua and Barbuda that would cater for teams from the Leeward Islands and the neighbouring French territories.

REMINDER!!! REMINDER!!! REMINDER!!! REMINDER!!! REMINDER!!!

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

We are just a few days from the commencement of NACAC's Athletics Coaching Science Series 2022.

NACAC's Coaches Working Group, in collaboration with NACACTFCA, remains committed to the mandate that we, as an Area, activate all the time. We continue to GROW, INSPIRE and LEAD in the field of coaches continuing education.

This latest initiative takes off from the programme that attracted hundreds of coaches from the NACAC Area and as far as India, regarding presentations and programmes that are of immense benefit to those interested in the science of coaching, regardless of current level of certification attained.

NACAC is convinced that with continuing coaches education we can be assured that we will remain ahead of the rest in global athletics on the field of competition.

Mark the dates and times of the programme and participate!!!

NACAC Athletics Coaching Science Series 2022

Conducted via Zoom / FREE registration is required - [REGISTRATION LINK](#)

All times CDT (GMT -6)

Se realiza a través de Zoom / Se requiere registro GRATIS - [ENLACE DE REGISTRO](#) *Todo el tiempo CDT (GMT -6)*

Sesión 1 – Habilidades atléticas, principios y métodos de entrenamiento

Jueves January 20th 6-8pm en Español Diego Vela Lu

Session 1 – Athletic Abilities, Training Principles, & Methods of Training

Saturday January 22nd 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 2 – Sistemas de energía y entrenamiento de sistemas

Thursday January 27th 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 2 – Energy Systems & Energy System Training

Saturday January 29th 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

Thursday February 3rd 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 3 – Periodization: Planning of Training

SUNDAY February 6th 3-5pm in English Peter Thompson

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Presented with the help and support of [NACACTFCA](#) / Presentado con la ayuda y el apoyo de [NACACTFCA](#)

Para Athletics - a whole new range of possibilities

The announcement by the President of the Commonwealth Games Federation, Dame Louise Martin, DBE, *"We are fortunate to showcase two full weekends of world-class sport, with the event featuring the largest para sport programme in Commonwealth Games history with an unprecedented platform for women's sport"*, should resonate with several of our member federations in NACAC as they strive to engage themselves, through our sport, in recognizing our challenges athletes in a manner that enables and empowers them rather than disenfranchises. At a time when NACAC is reviewing its constitution and striving to retain its leadership role in global athletics, it seems most appropriate that it lends its voice to those in need of our vociferous support as athletes.

The Commonwealth Games Federation has long been the first international multi-sport organization that insists upon full integration of para athletes in their Games, where they are treated as equals, much to the delight of all participants.

NACAC is itself now being challenged to join hands with our Canadian member federation as well as others of the same interest and commitment, to forge a new pathway in World Athletics

NACAC-Miramar Update

The leadership of NACAC and representatives of the City of Miramar and authorities of the ANSON Sports Complex convened on Thursday last, 13 January, to finalise plans for the signing of a Memorandum of Understanding specifically focused on the NACAC New Life Invitational (NLI), the first edition of which was held in Miramar 11 June 2021.

NACAC is committed to the realization of the NLI as an annual feature of its calendar, operating at the World Athletics Continental Tour (WACT) , Silver Label.

Following last week's discussions, the final document is to be circulated for final comments early this week. The signing of the MoU would follow shortly thereafter.

NACAC's Calendar Finalised

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Saturday 8 January was something of a Red Letter day for NACAC member federations. That's the day they all received copies of the finalized NACAC Competitions Calendar and the Area's WACT Challenger Series 2022.

The NACAC Circular on the aforementioned matters came from the Desk of the organisation's Director of Competitions, Michael Serralta, recent recipient of the World Athletics' Veteran's Pin 2021.

Serralta noted in the Circular, *"Even though we are still dealing with COVID-19, we expect to have a very successful season. We will have more than enough area competition prior to the World Championships in Eugene, Oregon, USA. Also, we will have several area championships that will serve as a trial or selection process for World Athletics Half Marathon and Cross-Country Championships. We are hoping to see most of our area members at these events.*

"Finally, we remind you that the key to all of our projects and events is based on efficient communication between member federations and the NACAC office".

All of NACAC is hopeful that member federations will be fully in compliance and that our athletes will, yet again, rise to the occasion as the world's best.

NACAC in Caribbean Games Meeting

Esther Maynard, the designated NACAC Technical Delegate for the Inaugural Caribbean Games, will travel to the French territory of Guadeloupe, tomorrow, Monday 17 January, for a slew of meetings with the leadership of the Caribbean Association of National Olympic Committees (CANOC) and of the Local Organising Committee.



Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Technical Manuals for the athletics component of the Games have already been completed and circulated amongst the Caribbean's National Olympic Committees.

Maynard will visit the athletics facilities and meet with the Committee responsible for the conduct of the track and field training and competition during the Games which runs, 29 June – 3 July 2022.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

16 de Enero de 2022

JAAA obtiene un apoyo creciente para los 49° Juegos Carifta

Las noticias que llegan a NACAC de JAAA revelan que existe un creciente apoyo gubernamental para que la organización organice la 49.ª edición de los Juegos Carifta, del 16 al 18 de abril de 2022 en el estadio nacional del país en Kingston.



49th Carifta Games Kingston 2022

El presidente de JAAA, Garth Gayle, informó a la Secretaría General de NACAC que luego de la celebración de la cuenta regresiva de 100 días el 6 de enero de 2022, la organización puede decir ahora que existe un interés creciente en todo el país y un mayor apoyo del gobierno.

Las federaciones miembro de todo el Caribe esperan ansiosamente la publicación del Manual Técnico de los Juegos, que el Director de Competencia, Ian Forbes, ha indicado que estará disponible el 27 de enero.

En noticias relacionadas, la competencia de atletismo ha comenzado en Jamaica.

El sábado 8 de enero, el Jamaica College fue el anfitrión de la primera competencia de la nación para 2022.

Actualmente se están llevando a cabo discusiones sobre la organización de la competencia de atletismo más grande de Jamaica, Boys and Girls Champs, en 2022.

El presidente del Comité Organizador Local, Carifta 2022, Hon Michael Fennell, ha indicado que si bien claramente existen desafíos planteados por la persistencia de la pandemia de Covid-19, a nivel mundial, las actitudes están cambiando con respecto al hecho de que tenemos que luchar. No podemos simplemente ceder a ella. En este sentido, las palabras de Fennell en la cuenta regresiva de 100 días siguen siendo pertinentes. Él dijo: “Carifta 2022 no es solo otra competencia de atletismo. Las condiciones sanitarias mundiales exigen que este evento reciba una atención muy especial. Debemos tomarnos de la mano para avanzar positivamente mientras insistimos en subir el listón”.

NACAC recuerda a las federaciones miembros que la segunda de la serie de sesiones informativas de Carifta2022 tendrá lugar el lunes 31 de enero, a través de Zoom, a partir de las 4:00 p. m., hora de Jamaica.

NACAC explora los arreglos de la Carta

La Secretaría de NACAC continúa sus esfuerzos, explorando las opciones con respecto a la organización de Cartas para las federaciones miembro que lo necesiten, a fin de facilitar su acceso a vuelos oportunos y rentables hacia y desde la nación anfitriona de Carifta, Jamaica.

El presidente de NACAC, Mike Sands, encabeza la iniciativa de NACAC que comenzó el año pasado.

La logística no siempre es fácil de manejar, pero él siente que es posible que se puedan implementar los arreglos apropiados para permitir que nuestras federaciones miembros se beneficien.

Es norma que los equipos de Bahamas, Jamaica y Trinidad y Tobago viajen a los Juegos Carifta anuales con Charters.

NACAC ha estado prestando la debida atención, desde que el nuevo Ejecutivo asumió el cargo en 2019, a la organización de Charters para facilitar la participación óptima de las federaciones miembros en sus Campeonatos anuales.

Ya se está hablando con una agencia que parece favorable y que involucra una carta de Antigua y Barbuda que atendería a equipos de las Islas de Sotavento y los territorios franceses vecinos.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

!!!RECORDATORIO!!! !!!RECORDATORIO!!! !!!RECORDATORIO!!!

Estamos a solo unos días del comienzo de la Serie de Ciencias de Entrenamiento de Atletismo 2022 de NACAC.

El Grupo de Trabajo de Entrenadores de NACAC, en colaboración con NACACTFCA, sigue comprometido con el mandato que nosotros, como Área, activamos todo el tiempo. Seguimos CRECIENDO, INSPIRANDO y LIDERAR en el campo de la educación continua de los entrenadores.

Esta última iniciativa parte del programa que atrajo a cientos de entrenadores del área de NACAC y hasta la India, con presentaciones y programas que son de gran beneficio para aquellos interesados en la ciencia del entrenamiento, independientemente del nivel actual de certificación alcanzado.

NACAC está convencido de que con la educación continua de los entrenadores podemos estar seguros de que nos mantendremos por delante del resto en el atletismo mundial en el campo de competencia.

Marca las fechas y horarios del programa y participa!!!

Serie de Ciencias de Entrenamiento de Atletismo NACAC 2022

Conducted via Zoom / FREE registration is required - [REGISTRATION LINK](#)

All times CDT (GMT -6)

Se realiza a través de Zoom / Se requiere registro GRATIS - [ENLACE DE REGISTRO](#) *Todo el tiempo CDT (GMT -6)*

Sesión 1 – Habilidades atléticas, principios y métodos de entrenamiento

Jueves January 20th 6-8pm en Español Diego Vela Lu

Session 1 – Athletic Abilities, Training Principles, & Methods of Training

Saturday January 22nd 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 2 – Sistemas de energía y entrenamiento de sistemas

Thursday January 27th 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 2 – Energy Systems & Energy System Training

Saturday January 29th 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Thursday February 3rd 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 3 – Periodization: Planning of Training

SUNDAY February 6th 3-5pm in English Peter Thompson

Presented with the help and support of [NACACTFCA](#) / Presentado con la ayuda y el apoyo de [NACACTFCA](#)

Para atletismo: toda una nueva gama de posibilidades

El anuncio de la presidenta de la Federación de Juegos de la Commonwealth, Dame Louise Martin, DBE, "Tenemos la suerte de exhibir dos fines de semana completos de deporte de clase mundial, con el evento que presenta el programa deportivo más grande en la historia de los Juegos de la Commonwealth con una plataforma sin precedentes para deporte femenino", debería resonar en varias de nuestras federaciones miembros en NACAC mientras se esfuerzan por comprometerse, a través de nuestro deporte, en reconocer nuestros desafíos atletas de una manera que los capacite y los empodere en lugar de privarlos de sus derechos.

En un momento en que la NACAC está revisando su constitución y se esfuerza por mantener su papel de liderazgo en el atletismo mundial, parece más apropiado que preste su voz a aquellos que necesitan nuestro vociferante apoyo como atletas.

La Federación de Juegos de la Commonwealth ha sido durante mucho tiempo la primera organización multideportiva internacional que insiste en la plena integración de los para atletas en sus Juegos, donde son tratados como iguales, para deleite de todos los participantes.

La propia NACAC ahora tiene el desafío de unirse a nuestra federación miembro canadiense, así como a otras del mismo interés y compromiso, para forjar un nuevo camino en el atletismo mundial.

Actualización de NACAC-Miramar

El liderazgo de NACAC y representantes de la Ciudad de Miramar y autoridades del Complejo Deportivo ANSON se reunieron el jueves pasado, 13 de enero, para finalizar los planes para la firma de un Memorando de Entendimiento enfocado específicamente en el NACAC New Life Invitational (NLI), el cuya primera edición se celebró en Miramar el 11 de junio de 2021.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

NACAC está comprometida con la realización de la NLI como una característica anual de su calendario, operando en el World Athletics Continental Tour (WACT), Silver Label.

Luego de las discusiones de la semana pasada, el documento final se distribuirá para comentarios finales a principios de esta semana. La firma del MoU seguiría poco después.

Calendario de NACAC finalizado

El sábado 8 de enero fue una especie de Día de la Carta Roja para las federaciones miembro de NACAC. Ese es el día en que todos recibieron copias del Calendario de Competencias NACAC finalizado y la Serie WACT Challenger 2022 del Área.

La Circular de NACAC sobre los asuntos antes mencionados provino del Escritorio del Director de Competiciones de la organización, Michael Serralta, quien recientemente recibió el Pin de Veterano 2021 de World Athletics.

Serralta señaló en la Circular: *“Aunque todavía estamos lidiando con COVID-19, esperamos tener una temporada muy exitosa. Tendremos competencia de área más que suficiente antes del Campeonato Mundial en Eugene, Oregón, EE. UU. Además, tendremos varios campeonatos de área que servirán como prueba o proceso de selección para los Campeonatos Mundiales de Medio Maratón y Campo Traviesa de Atletismo. Esperamos ver a la mayoría de los miembros de nuestra área en estos eventos.*

“Finalmente, les recordamos que la clave de todos nuestros proyectos y eventos se basa en una comunicación eficiente entre las federaciones miembros y la oficina de NACAC”.

Toda la NACAC tiene la esperanza de que las federaciones miembros cumplan plenamente y que nuestros atletas, una vez más, estén a la altura de las circunstancias como los mejores del mundo.”

NACAC en Reunión de Juegos del Caribe

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)



Esther Maynard, la Delegada Técnica designada de NACAC para los Juegos Inaugurales del Caribe, viajará al territorio francés de Guadalupe, mañana, lunes 17 de enero, para una serie de reuniones con los líderes de la Asociación Caribeña de Comités Olímpicos Nacionales (CANOC) y de el Comité Organizador Local.

Los Manuales Técnicos para el componente de atletismo de los Juegos ya se han completado y circulado entre los Comités Olímpicos Nacionales del Caribe.

Maynard visitará las instalaciones de atletismo y se reunirá con el Comité responsable de la conducción del entrenamiento y la competencia de atletismo durante los Juegos que se llevarán a cabo del 29 de junio al 3 de julio de 2022.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)