



---

## THIS WEEK IN NACAC

**Vol. 3**

**13 March 2022**

**No. 11**

### **NACAC's amazing weekend**

NACAC enjoyed an amazing weekend as many of the Area's athletes were engaged in Carifta Trials, where member federations of the CARIFFA family sought to select athletes to their respective national representative teams to participate in the 49<sup>th</sup> edition of the Carifta Games, scheduled for Kingston, Jamaica, 16 – 18 April 2022.

Indications are that among the CARIFFA family, athletes showcased their talent and set the stage for what many already expect to be one of the most successful editions of the mega event's long history. Across the Area, social media is replete with outstanding performances in different member federations.

Interest in the Games is growing with only a few weeks to go.

This was also NCAA's big weekend and several NACAC Area athletes featured in winners' row, much to the delight of their respective member federations.

During the course of this week we have World Athletics Indoor Championships in Belgrade, Serbia, during the period 18 – 20 March. Our athletes are expected to do well and maintain their dominance in the sport.

With a packed competition agenda ahead, NACAC member federations are keen on ensuring that their athletes do well in the several events.

NACAC President, Mike Sands, has expressed optimism that the Area will, during the course of this year, witness an increase in the spread of medals won at different major athletics events.

"Everywhere in NACAC, we are witnessing increased interest in our sport and performances are improving", Sands said.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Carifta 2022 Update**



“At CARIFTA 2022, the world will witness the efficacy of our youth development programmes in the athletics spectacle in Jamaica, over the Easter Weekend, when, for the 49<sup>th</sup> occasion, the event is being celebrated”. So says Mike Sands, President of NACAC, following receipt of the reports of both Keith Joseph and Michael Serralta, the designated Organisational and Technical Delegates of the 49<sup>th</sup> edition of the Carifta Games, following their visit to Jamaica during the period, 3 – 5 March 2022.

Following the aforementioned visit to Jamaica, the Local Organising Committee circulated to the member federations of the CARIFTA Family the final Technical Manual.

One concern among member federations remains that of the health protocols being applied in Jamaica during the period of the Games.

NACAC and the Local Organisation and constantly being updated by the Medical team for the Games, supported by the Medical and Anti-Doping Delegate for the event, Chair of the NACAC Medical and Anti-Doping Commission, Dr Adrian Lorde of Barbados.

The world appears to be relaxing protocols everywhere and there is no doubt that the situation remains very fluid. Changes can be expected at any time. However, NACAC will provide member federations with the latest information in our possession. As of the time of producing this Bulletin, the situation is that athletes, officials and visitors to the CARIFTA Games must be vaccinated to be able to enter the competition and warm up venues.

NACAC is satisfied that the Local Organising Committee has an excellent relationship with the University Hospital of the West Indies (UHWI) and can guarantee excellent medical coverage during the Games. Member federations can rely on the LOC’s commitment to excellence.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## Around NACAC

### Cayman Rebrands

In an era characterized by change and the importance of brands, the Cayman Islands member federation has rebranded.



*The new brand that is Cayman Islands Athletics*

Cayman Athletics convened its CARIFTA trials over the weekend. The team to the event will be announced during the course of the week.

### El Salvador

Salvadorean athletes journeyed to neighbouring Guatemala to compete in Sprints, Hurdles and Jumps organized by the National Athletics Federation of Guatemala.

The event was used by the Salvadorean federation as a pre-selection competition aimed at ensuring that while the major national stadium at home is under extensive rehabilitation for the Central American and Caribbean (CAC) Games scheduled for 2023, their athletes are afforded appropriate competition to be competitive amongst the NACAC Family of athletics federations.

The Guatemalan federation hosted the event at the Doroteo Guamuch Flores National Stadium, City of Guatemala.

The leadership of the El Salvador member federation remains committed to their athletes and NACAC.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The results from this week's competition are:

PRUEBA	ATLETA	POSICIÓN	MARCA
100m	Juan Carlos Rodríguez	1er lugar	11.08s
200m	José Andrés Salazar	2do lugar	22.58s
200m	Axel Diego Martínez	4to lugar	23.15s
400m	Yency Xiomara Chamur	1er lugar	59.70s
400m	Pamela Beatriz Yada	2do lugar	1.00.30s
S. Altura	Marlon Eduardo Colorado	1er lugar	2.03m
S. con Pértiga	Andrea Michelle Velasco	1er lugar	3.70m
S. con Pértiga	Daniel Machado Morales	1er lugar	4.60m

### **Jamaica**

Former Kingston College athletes, Wayne Pinnock and Carey McLeod, threw down the gauntlet and jumped their way into the annals of NCAA D1 Indoor Championships in the Men's Long Jump over the weekend when the Finals were held at the Birmingham Crossplex in Alabama.

Pinnock, winner of the long jump at last year's World Athletics Under-20 Championships held in Nairobi, Kenya, last year, leapt 7.92m to win the men's long jump at the NCAA D1 Indoor Championships. His performance equalled his personal best. McLeod's 7.91m earned him second place in the event..

This weekend also saw the junior athletes compete for place son the national representative team for Jamaica at this year's CARIFTA Games.

In the trials, held over three days, there were some familiar faces and consistently outstanding performances.

The twin sisters, Tia and Tina Clayton, produced a one-two finish in the 100m. Tia's victory over Tina was something of a surprise given that the latter is the World U20 100m champion.

Herbert Morrison won the 100m in 10.32 while Bryan Levell finished second in 10.36 while Kingston College's Nkrumie Bouwahjgie, was third in 10.46.

Theianna Terrelonge won the Girls' U17 100m in 11.96. Gary Card won the Boys' U17 100m in 10.93.

With this being the year in which Jamaica celebrates its 60<sup>th</sup> anniversary of Independence, it is expected that the athlete will make a very special effort to dominate the Carifta Games which it has won an amazing 43 times in its 48 year history thus far.

### **Nicaragua**

The Nicaraguan Athletics Federation continued with its programme of activities for 2022, with two activities on Saturday 12 March.

The first event was the Biathlon for athletes U13. This event attracted 19 athletes. Genesis Barcenas, with a total of 787 points won the female division while Pedro Hernandez amassed 735 points to win the male division.

The second event, the U15 Triathlon, had 15 athletes participating. Allison Arteaga accumulated 1,219 points to win the female division while Alberto Sandoval's 1,694 points were enough to guarantee him victory in the male division.

The Nicaraguan federation continues its preparations for the XII Central American Games scheduled for Costa Rica and Guatemala, 2022. 52 athletes participated.

On 19 and 20 March, the federation will host national combined events tests in the U18, U20 and Senior categories.

On 27 March there will be the Fr Odorico de Andrea marathon in San Rafael del Norte.

President Athletics Federation

### **St Vincent and the Grenadines**

Shafiqua Maloney finished a disappointing 6<sup>th</sup> in NCAA 800m finals over the weekend with a time of 2:05.09, one of her slowest performances for the season.

Maloney was herself disappointed after doing so very well in the earlier Indoor competitions this season, setting several personal and school records.

At home, Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG) held its CARIFTA trials over the weekend. Despite inclement weather at times on both Saturday and Sunday, there were seven performances from six athletes that met the established standards for the Games. Additionally, three athletes schooling in Jamaica have also qualified for the Games.

TASVG's Selection Committee meets tomorrow, Monday 14 March. Athletes still have opportunities to be added to the selected team.

### Over 30 Trinidad and Tobago athletes make Carifta standards



*Track and Field competition at the TTO CARIFTA Trials 2022*

Trinidad and Tobago young athletes were at their very best over the weekend as the NAATT, the governing body for the sport of athletics, hosted its annual CARIFTA trials.

When the trials ended a total of 30 athletes were among the top performers who made themselves eligible to be on the national representative team next month.

Among the outstanding performers were:

#### *Girls U17*

Janae De Gannes- 100m, 200m, Long Jump

Aniqah Bailey- 800m, 1500m

Kayleigh Forde- 800m, 1500m

#### *Boys U17*

Kaiyin Morris- 200m, 400m

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

*Boys U20*

Revell Webster- 100m,200m

Shakeem Mc Kay-200m

Keone John- 200m,400m, 110h

### **REMINDER! REMINDER! REMINDER! REMINDER!**

NACAC is committed to participation by its member federations in the consultation process being undertaken by World Athletics to inform the development of Safeguarding Materials for the general membership of our international federation, including the athletes. The consultation process is being led by the World Athletics Safeguarding Working Group chaired by NACAC's Abby Hoffman.

We have until the end of March to participate in the consultation exercise.

### *She Runs – She Leads Webinar Series*

World Athletics is inviting member federations to be part of the latest of its webinar series entitled, *She Runs – She Leads*.

Gabriela Mueller Mendoza, one of the most well-known empowering voices in coaching and training in the world of sports, will deliver game-changer experiences that inspire change, challenge thinking, encourage self-empowerment and growth.

#### **Register to join the She Runs-She Leads Series:**

30 March 2022: Gain Self-Confidence and Crush Self-doubt

7 July 2022: Personal brand/image

27 October 2022: Stakeholder Management and Influence Skills

**REGISTER HERE**

### **NACAC Calendar for the Week**

#### **Tuesday 15 March 2022**

7.00pm ECT – Meeting of NACAC leadership with Chairpersons of NACAC Commissions and Working Groups

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

**Wednesday 16 March 2022**

10.00am ECT – NACAC Weekly Meetings

**Thursday 17 March 2022**

7.00pm ECT – NACAC Council Meeting

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## ESTA SEMANA EN NACAC

**Vol. 3**

**No. 11**

**13 de Marzo de 2022**

### **El increíble fin de semana de NACAC**

NACAC disfrutó de un fin de semana increíble, ya que muchos de los atletas del Área participaron en Carifta Trials, donde las federaciones miembros de la familia CARIFTA buscaron seleccionar atletas para sus respectivos equipos representativos nacionales para participar en la 49.<sup>a</sup> edición de los Juegos Carifta, programada para Kingston, Jamaica. , 16 – 18 de abril de 2022.

Las indicaciones son que entre la familia CARIFTA, los atletas demostraron su talento y prepararon el escenario para lo que muchos ya esperan que sea una de las ediciones más exitosas de la larga historia del megaevento. En todo el Área, las redes sociales están repletas de actuaciones sobresalientes en diferentes federaciones miembro.

El interés en los Juegos está creciendo con solo unas pocas semanas para el final.

Este también fue el gran fin de semana de la NCAA y varios atletas del Área NACAC figuraron en la fila de los ganadores, para deleite de sus respectivas federaciones miembro.

Durante el transcurso de esta semana, tenemos Campeonatos Mundiales de Atletismo Indoor en Belgrado, Serbia, durante el período del 18 al 20 de marzo. Se espera que nuestros atletas lo hagan bien y mantengan su dominio en el deporte.

Con una agenda repleta de competencias por delante, las federaciones miembro de NACAC están interesadas en garantizar que sus atletas tengan un buen desempeño en los diversos eventos.

El presidente de NACAC, Mike Sands, ha expresado su optimismo de que el Área, durante el transcurso de este año, será testigo de un aumento en la cantidad de medallas ganadas en diferentes eventos atléticos importantes. “En todas partes de NACAC, estamos presenciando un mayor interés en nuestro deporte y las actuaciones están mejorando”, dijo Sands.

## Actualización Carifta 2022



“En CARIFTA 2022, el mundo será testigo de la eficacia de nuestros programas de desarrollo juvenil en el espectáculo atlético en Jamaica, durante el fin de semana de Pascua, cuando, por 49º ocasión, se celebre el evento”. Eso dice Mike Sands, presidente de NACAC, luego de recibir los informes de Keith Joseph y Michael Serralta, los delegados técnicos y de organización designados de la 49.ª edición de los Juegos Carifta, luego de su visita a Jamaica durante el período del 3 al 5 de marzo. 2022.

Luego de la visita a Jamaica antes mencionada, el Comité Organizador Local circuló a las federaciones miembros de la Familia CARIFTA el Manual Técnico final.

Una preocupación entre las federaciones miembro sigue siendo la de los protocolos de salud que se aplican en Jamaica durante el período de los Juegos.

NACAC y la Organización Local y en constante actualización por parte del equipo Médico de los Juegos, con el apoyo del Delegado Médico y Antidopaje del evento, Presidente de la Comisión Médica y Antidopaje de NACAC, el Dr. Adrian Lorde de Barbados.

El mundo parece estar relajando los protocolos en todas partes y no hay duda de que la situación sigue siendo muy fluida. Se pueden esperar cambios en cualquier momento. Sin embargo, NACAC proporcionará a las federaciones miembro la información más reciente en nuestro poder. Al momento de producir este Boletín, la situación es que los atletas, oficiales y visitantes a los Juegos CARIFTA deben estar vacunados para poder ingresar a las sedes de competencia y calentamiento. NACAC está satisfecho de que el Comité Organizador Local tenga una excelente relación con el Hospital Universitario de las Indias Occidentales (UHWI) y pueda garantizar una excelente cobertura médica durante los Juegos. Las federaciones miembro pueden confiar en el compromiso del COL con la excelencia.

## **Alrededor de NACAC**

Caimán cambia de marca

En una era caracterizada por el cambio y la importancia de las marcas, la federación miembro de las Islas Caimán se ha renovado.



*La nueva marca que es Cayman Islands Athletics*

Cayman Athletics convocó sus pruebas CARIFTA durante el fin de semana. El equipo para el evento se anunciará durante el transcurso de la semana.

### **El Salvador**

Los atletas salvadoreños viajaron a la vecina Guatemala para competir en carreras de velocidad, vallas y saltos organizados por la Federación Nacional de Atletismo de Guatemala.

El evento fue utilizado por la federación salvadoreña como una competencia de preselección destinada a asegurar que mientras el principal estadio nacional en casa está bajo una extensa rehabilitación para los Juegos Centroamericanos y del Caribe (CAC) programados para 2023, sus atletas tengan la competencia adecuada para ser competitivo entre la familia NACAC de federaciones de atletismo.

La federación guatemalteca acogió el evento en el Estadio Nacional Doroteo Guamuch Flores, Ciudad de Guatemala.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

El liderazgo de la federación miembro de El Salvador sigue comprometido con sus atletas y NACAC.

Los resultados de la competencia de esta semana son:

PRUEBA	ATLETA	POSICIÓN	MARCA
100m	Juan Carlos Rodríguez	1er lugar	11.08s
200m	José Andrés Salazar	2do lugar	22.58s
200m	Axel Diego Martínez	4to lugar	23.15s
400m	Yency Xiomara Chamur	1er lugar	59.70s
400m	Pamela Beatriz Yada	2do lugar	1.00.30s
S. Altura	Marlon Eduardo Colorado	1er lugar	2.03m
S. con Pértiga	Andrea Michelle Velasco	1er lugar	3.70m
S. con Pértiga	Daniel Machado Morales	1er lugar	4.60m

### **Jamaica**

Los ex atletas de Kingston College, Wayne Pinnock y Carey McLeod, arrojaron el guante y saltaron a los anales de los campeonatos bajo techo de la NCAA D1 en el salto de longitud masculino durante el fin de semana cuando las finales se llevaron a cabo en el Birmingham Crossplex en Alabama.

Pinnock, ganador del salto de longitud en el Campeonato Mundial Sub-20 de Atletismo del año pasado celebrado en Nairobi, Kenia, saltó el año pasado 7,92 m para ganar el salto de longitud masculino en el Campeonato Indoor NCAA D1. Su actuación igualó su mejor marca personal. Los 7,91 m de McLeod le valieron el segundo lugar en el evento.

Este fin de semana, los atletas juveniles también compitieron por un lugar en el equipo representativo nacional de Jamaica en los Juegos CARIFTA de este año.

En las pruebas, que se llevaron a cabo durante tres días, hubo algunas caras conocidas y actuaciones consistentemente sobresalientes.

Las hermanas gemelas, Tia y Tina Clayton, lograron un doblete en los 100 m. La victoria de Tia sobre Tina fue algo sorpresiva dado que esta última es la campeona mundial sub-20 de 100 metros.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Herbert Morrison ganó los 100 m con 10,32 mientras que Bryan Levell finalizó segundo con 10,36 mientras que Nkrumie Bouwahjgie de Kingston College fue tercero con 10,46.

Theianna Terrelonge ganó los 100 metros femeninos sub-17 en 11,96. Gary Card ganó los 100 metros masculinos sub-17 con 10,93.

Siendo este el año en que Jamaica celebra su 60 aniversario de la Independencia, se espera que el atleta haga un esfuerzo muy especial para dominar los Juegos Carifta, que ha ganado 43 veces en sus 48 años de historia hasta el momento.

### **Nicaragua**

La Federación Nicaragüense de Atletismo continuó con su programa de actividades para el 2022, con dos actividades el sábado 12 de marzo.

El primer evento fue el Biatlón para atletas U13. Este evento atrajo a 19 atletas. Génesis Bárcenas, con un total de 787 puntos ganó la división femenina mientras que Pedro Hernández acumuló 735 puntos para ganar la división masculina.

El segundo evento, el Triatlón U15, contó con la participación de 15 atletas. Allison Arteaga acumuló 1.219 puntos para ganar la división femenina mientras que los 1.694 puntos de Alberto Sandoval fueron suficientes para garantizarle la victoria en la división masculina.

La federación nicaragüense continúa con sus preparativos para los XII Juegos Centroamericanos programados para Costa Rica y Guatemala, 2022. Participaron 52 atletas.

Los días 19 y 20 de marzo, la federación acogerá pruebas nacionales de pruebas combinadas en las categorías U18, U20 y Senior.

El 27 de marzo se realizará el maratón P. Odorico de Andrea en San Rafael del Norte.

Presidente Federación de Atletismo

### **San Vicente y las Granadinas**

Shafiqua Maloney terminó en un decepcionante sexto lugar en la final de los 800 metros de la NCAA durante el fin de semana con un tiempo de 2:05.09, una de sus actuaciones más lentas de la temporada.

Maloney se sintió decepcionada después de haberlo hecho muy bien en las competencias Indoor anteriores de esta temporada, estableciendo varios récords personales y escolares.

En casa, Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG) realizó sus pruebas CARIFTA durante el fin de semana. A pesar de las inclemencias del tiempo tanto el sábado como el domingo, hubo siete actuaciones de seis atletas que cumplieron con los estándares establecidos para los Juegos. Además, tres atletas que estudian en Jamaica también se clasificaron para los Juegos. El Comité de Selección de TASVG se reúne mañana, lunes 14 de marzo. Los atletas aún tienen oportunidades de ser agregados al equipo seleccionado.

### Más de 30 atletas de Trinidad y Tobago hacen estándares de Carifta



*Competición de pista y campo en los TTO CARIFTA Trials 2022*

Los atletas jóvenes de Trinidad y Tobago dieron lo mejor de sí durante el fin de semana cuando NAATT, el organismo rector del deporte del atletismo, organizó sus pruebas anuales CARIFTA. Cuando terminaron las pruebas, un total de 30 atletas se encontraban entre los mejores que se hicieron elegibles para estar en el equipo representativo nacional el próximo mes.

Entre los artistas destacados estuvieron:

#### *Niñas U17*

Janae De Gannes- 100m, 200m, salto de longitud

Aniqah Bailey - 800m, 1500m

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Kayleigh Forde - 800m, 1500m

*Chicos U17*

Kaiyin Morris - 200m, 400m

*Chicos U20*

Revell Webster-100m, 200m

Shakeem Mc Kay-200m

Keone John - 200m, 400m, 110H

**¡RECORDATORIO! ¡RECORDATORIO! ¡RECORDATORIO! ¡RECORDATORIO!**

NACAC se compromete a que sus federaciones miembros participen en el proceso de consulta que lleva a cabo World Athletics para informar sobre el desarrollo de materiales de protección para la membresía general de nuestra federación internacional, incluidos los atletas. El proceso de consulta está siendo dirigido por el Grupo de Trabajo de Salvaguarda del Atletismo Mundial presidido por Abby Hoffman de NACAC.

Tenemos hasta finales de marzo para participar en el ejercicio de consulta.

**Ella corre - Ella dirige la serie de seminarios web**

World Athletics está invitando a las federaciones miembros a ser parte de la última serie de seminarios web titulada She Runs - She Leads.

Gabriela Mueller Mendoza, una de las voces empoderadoras más conocidas en el mundo del deporte como entrenador y atleta, brindará experiencias revolucionarias que inspirarán el cambio, desafiarán el pensamiento, fomentarán el autoempoderamiento y el crecimiento.

Regístrese para unirse a la serie She Runs-She Leads:

30 de marzo de 2022: gane confianza en sí mismo y aplaste las dudas sobre sí mismo

7 de julio de 2022: Marca/imagen personal

27 de octubre de 2022: Gestión de Stakeholders y Habilidades de Influencia

**Calendario de la semana de NACAC**

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

**Martes 15 Marzo 2022**

7:00 pm ECT – Reunión de liderazgo de NACAC con presidentes de comisiones y grupos de trabajo de NACAC

**Miércoles 16 Marzo 2022**

10:00 a. m. ECT – Reuniones semanales de NACAC

**Jueves 17 Marzo 2022**

7:00 pm ECT – Reunión del Consejo NACAC