



THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

9 January 2023

No. 2

“Carifta is an important component of who we are as a Caribbean people”



Hon Olivia Grange, Min. of Culture, Gender, Entertainment and Sport

Those were the words of Jamaica's Hon Olivia Grange, Minister of Culture, Gender, Entertainment and Sport as she spoke to the Carifta Games Family of Member Federations of NACAC, on Friday 6 January via Zoom, in an event organized by the JAAA to mark the start of the 100-day countdown to the 49th edition of the Carifta Games.

The annual track and field competition, recognized as perhaps the most thrilling entertainment junior event for the sport around the world, has twice been cancelled, in 2020 and 2021, because of the coronavirus pandemic.

Hon Grange reminded participants that “*most Jamaican athletes began at the Carifta Games before moving on to elite level engagement and world recognized achievements.*”

She also heralded the fact that Carifta Games 2022, will be a qualifier for World Athletics’ U20 Championships scheduled for July, in Cali, Colombia.

In the same year that Jamaica observes its 60 anniversary of Independence in August – the nation’s Diamond Jubilee, the Minister insisted that “Jamaica continues to host an ever-expanding array of international and regional sport competitions under the Covid-19 protocols put in place by the government”. It is her confidence in this approach that allowed her to proclaim the nation’s readiness to host the Carifta Family of nations in April.

Minister Grange closed by saying, “Rest assured that Jamaica will do everything it can to make Carifta 2022 the most memorable edition of all time”.

‘I am comfortable!’ – Mike Sands, President, NACAC

NACAC President, Mike Sands, congratulated “*the JAAA, the LOC and the Government of Jamaica for achieving the milestone of marking the 100 day countdown*”.

“I am now far more comfortable about the celebration of the 49th edition of the Carifta Games than I was when visiting here some months ago. On the previous occasion I stated that the speeches by the JAAA, LOC and Minister Grange were comforting. However, this visit has allowed, not just myself, but the entire

Carifta Family of NACAC to be more deliberately assured at of the realization of the Games.



Sands was elated at the eagerness shown by the President of the JAAA, Garth Gayle, and Chairman of the LOC, Dr Hon, Michael Fennell, former President of the Commonwealth Games Federation and the Jamaica Olympic Association (JOA).

'Jamaica awaits you..... " – Garth Gayle



JAAA President, Garth Gayle, was magnanimous, yet gracious, in informing the Carifta Family members in attendance at Friday's 100-day countdown, to Jamaica.

According to Gayle, "*We will ensure that the environment provided will facilitate athlete participation under the very best conditions*". He added, "*Jamaica's international standing has to be maintained and will deliver for Jamaica at the Games in Easter.*"

Gayle ended by stating, "*We look forward to an exciting 49th edition of the Carifta Games in Kingston, Jamaica*".

Garth Gayle

He indicated that the JAAA is genuinely experienced.

"We have not underestimated the importance of the Games" – Dr the Hon Michael Fennell

In his presentation, Chair of the LOC, Dr Hon Michael Fennell, welcomed all participation to what he described as an online conversation regarding the preparations for the 49th Carifta Games.

He noted that the one held on Friday last was but the first and indicated that the second is already scheduled for 4.00pm (JA Time, on Monday 31 January 2022).

Fennell had the Carifta Games2022 Competitions Director, Ian Forbes, deliver a brief presentation on his area of the preparatory work being undertaken. Forbes assured participants that they will receive the Technical Manual for the 49th edition of the Carifta Games on Thursday 27 January.

The Jamaica National Stadium boasts relatively new surfaces for both the competition and warm-up tracks.



Forbes stated that the “*JAAA possesses the capabilities in terms of technical officials, volunteers and covid marshalls*

“*Very dedicated team of technical experts and volunteers that continue to provide service to the sport would be at the service of all those participating in the Games.*”

Attendees at Friday’s meeting learnt that while the future of the pandemic and its impact remain a major challenge, Jamaica has, over the last year, developed a significantly strong series of health protocols that enables the track and field competitions of 2021 to have been successfully held, including the renowned, “Boys’ and Girls’ Champs and the National Championships that served as trials for the Tokyo Olympics held in Japan in 2021.”

Chairman Fennell stated, “*The situation continues to be very closely monitored and hence, factored into the ongoing discussions to arrive at the most appropriate decision at the time.*

“*There would have to be a policy decision arrived between the LOC, JAAA and NACAC in respect of vaccination.*

“*There is a very competent Medical Commission of the JAAA and the members are focused on ensuring that the finest medical minds are at work on the conditions and protocols that would be implemented at Games time.*”

Fennell ended the LOC’s presentation by stating, “Carifta 2022 is not just another track meet. The global health conditions demand that this event receives very special attention. We must hold hands to move ahead positively while insistent upon raising the bar.”

NACAC’s Victor Lopez gains 8th Hall of Fame Recognition

Former President of NACAC, founder of NACACTFCA, and former President of CACAC, founder of the women's track and field team at Rice University where he also coached for 25 years, Puerto Rican veteran track and field administrator and coach, Victor Lopez, has once more been inducted into a Hall of Fame.

Some individuals have been fortunate enough to be inducted into one hall of fame. To achieve the rather distinctive honour of being inducted to eight different



Halls of Fame, five in the USA and three in his native, Puerto Rico, is historic and delightfully special.

López was inducted, Friday 6 January, into the Texas Track and Field Hall of Fame Class of 2022, at the Great Wolf Lodge, in the city of Grapevine.

An elated Victor Lopez graciously stated, "*This would be the eighth induction to a hall of fame, five in the United States and three in Puerto Rico. I have dedicated all of them to my country and to all those who in one way or another have been part of my life,*"

REMINDER!!! REMINDER!!! REMINDER!!! REMINDER!!!

NACAC Athletics Coaching Science Series 2022

Conducted via Zoom / *FREE* registration is required - [REGISTRATION LINK](#)

All times CDT (GMT -6)

Se realiza a través de Zoom / Se requiere registro [GRATIS](#) - [ENLACE DE REGISTRO](#) Todo el tiempo CDT (GMT -6)

Sesión 1 – Habilidades atléticas, principios y métodos de entrenamiento

Jueves January 20th 6-8pm en Español Diego Vela Lu

Session 1 – Athletic Abilities, Training Principles, & Methods of Training

Saturday January 22nd 4-6pm in English Chess

Sesión 2 – Sistemas de energía y entrenamiento de sistemas

Thursday January 27th 6-8pm en español M

Session 2 – Energy Systems & Energy System Training

Saturday January 29th 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

Thursday February 3rd 6-8pm en espanol

Session 3 – Periodization: Planning of Training

SUNDAY February 6th 5-5pm in English

Presented with the help and support of [NACACTFCA](#) / Presentado con la ayuda y el apoyo de [NACACTFCA](#)

ESTA SEMANA EN NACAC

Vol. 3

No. 2

9 de Enero de 2023

“Carifta es un componente importante de lo que somos como pueblo caribeño



Honorable Olivia Grange, min. de Cultura, Género, Entretenimiento y Deporte

Esas fueron las palabras de Hon Olivia Grange, Ministra de Cultura, Género, Entretenimiento y Deporte de Jamaica, mientras hablaba con la familia de federaciones miembros de NACAC de los Juegos Carifta, el viernes 6 de enero a través de Zoom, en un evento organizado por la JAAA para marcar el inicio de la cuenta regresiva de 100 días para la 49° edición de los Juegos Carifta.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

La competencia anual de atletismo, reconocida como quizás el evento juvenil de entretenimiento más emocionante para el deporte en todo el mundo, se canceló dos veces, en 2020 y 2021, debido a la pandemia de coronavirus.

Hon Grange recordó a los participantes que "la mayoría de los atletas jamaiquinos comenzaron en los Juegos Carifta antes de pasar a la participación de nivel élite y logros reconocidos mundialmente".

También anunció el hecho de que los Juegos Carifta 2022, serán clasificatorios para el Campeonato Mundial Sub-20 de Atletismo programado para julio, en Cali, Colombia.

En el mismo año en que Jamaica celebra su 60 aniversario de la Independencia en agosto, el Jubileo de Diamante de la nación, el Ministro insistió en que "Jamaica continúa albergando una variedad cada vez mayor de competencias deportivas internacionales y regionales bajo los protocolos Covid-19 establecidos por el Gobierno". Es su confianza en este enfoque lo que le permitió proclamar la preparación de la nación para albergar a la Familia de naciones Carifta en abril.

El Ministro Grange cerró diciendo: "Tenga la seguridad de que Jamaica hará todo lo posible para que Carifta 2022 sea la edición más memorable de todos los tiempos".

"¡Me siento cómodo!" - Mike Sands, presidente, NACAC

El presidente de NACAC, Mike Sands, felicitó "las JAAA, la LOC y el Gobierno de Jamaica por alcanzar el hito de marcando la cuenta regresiva de 100 días". "Ahora me siento mucho más cómodo con la celebración de la 49^a edición de los Juegos Carifta de lo que era cuando visitando aquí hace algunos meses. Sobre el ocasión anterior afirmé que los discursos por la JAAA, LOC y el Ministro Grange fueron consolador. Sin embargo, esta visita ha permitido, no solo yo, sino toda la

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*



*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Familia Carifta de NACAC para estar más deliberadamente segura de la realización de los Juegos. Sands estaba eufórico por el entusiasmo mostrado por el presidente de la JAAA, Garth Gayle, y el presidente del LOC, Dr. Hon, Michael Fennell, ex presidente de la Federación de Juegos de la Commonwealth y la Asociación Olímpica de Jamaica (JOA).

“Jamaica te espera...” – Garth Gayle



El presidente de la JAAA, Garth Gayle, fue magnánimo, pero amable, al informar a los miembros de la Familia Carifta que asistieron a la cuenta regresiva de 100 días del viernes a Jamaica. Según Gayle, “Nos aseguraremos de que el entorno proporcionado facilite la participación de los atletas en las mejores condiciones”. Agregó: “La posición internacional de Jamaica debe mantenerse y cumplirá con Jamaica en los Juegos de Pascua”.

Gayle terminó diciendo: “Esperamos con ansias una emocionante 49^a edición de los Juegos Carifta en Kingston, Jamaica”.

Garth Gayle indicó que la JAAA tiene experiencia genuina.

“No hemos subestimado la importancia de los Juegos” – Dr. Hon Michael Fennell

En su presentación, el presidente del LOC, Dr. Hon Michael Fennell, dio la bienvenida a toda participación en lo que describió como una conversación en línea sobre los preparativos para los 49º Juegos Carifta.

Señaló que la realizada el pasado viernes fue sólo la primera e indicó que la segunda ya está programada para las 16:00 horas (hora JA), del lunes 31 de enero de 2022.

Fennell contó con el Director de Competiciones Carifta Games2022, Ian Forbes, hará una breve presentación sobre su área de latrabajos preparatorios que se están realizando.

Forbes aseguró participantes que recibirán el Manual Técnico para la 49^a edición de los Juegos Carifta el jueves 27 de enero.



El Estadio Nacional de Jamaica cuenta con relativamente nuevos superficies tanto para la competición como para las pistas de calentamiento.

Forbes afirmó que “la JAAA posee las capacidades en términos de oficiales técnicos, voluntarios y covid marshalls

“Un equipo muy dedicado de expertos técnicos y voluntarios que continúan brindando servicio al deporte estaría al servicio de todos los que participan en los Juegos”.

Los asistentes a la reunión del viernes aprendieron que, si bien el futuro de la pandemia y su impacto siguen siendo un gran desafío, durante el último año Jamaica ha desarrollado una serie significativamente sólida de protocolos de salud que permiten que las competencias de atletismo de 2021 se hayan llevado a cabo con éxito. , incluidos los renombrados "Campeones masculinos y femeninos y los Campeonatos nacionales que sirvieron como pruebas para los Juegos Olímpicos de Tokio que se celebraron en Japón en 2021".

El presidente Fennell declaró: “La situación continúa siendo monitoreada muy de cerca y, por lo tanto, se tiene en cuenta en las discusiones en curso para llegar a la decisión más apropiada en ese momento.

“Tendría que llegar una decisión política entre el LOC, JAAA y NACAC con respecto a la vacunación.

“Hay una Comisión Médica de la JAAA muy competente y los miembros se enfocan en garantizar que las mejores mentes médicas estén trabajando en las condiciones y protocolos que se implementarán en el momento de los Juegos”.

Fennell terminó la presentación del LOC afirmando: “Carifta 2022 no es solo otra competencia de atletismo. Las condiciones sanitarias mundiales exigen que este evento reciba una atención muy especial. Debemos tomarnos de la mano para avanzar positivamente mientras insistimos en subir el listón”.

Víctor López de NACAC gana el octavo reconocimiento del Salón de la Fama

Ex presidente de NACAC, fundador de NACACTFCA, y ex presidente de CACAC, fundador de el equipo femenino de atletismo de la Universidad de Rice donde también dirigió durante 25 años al veterano puertorriqueño administrador y entrenador de atletismo, Víctor López, una vez más ha sido incluido en un Salón de la Fama.

Algunas personas han tenido la suerte de ser incluido en un salón de la fama. Para lograr el más bien honor distintivo de ser exaltado a ocho diferentes Halls of Fame, cinco en los EE. UU. y tres en su natal Puerto Rico, es histórico y deliciosamente especial. López fue exaltado, el viernes 6 de enero, a la Clase 2022 del Salón de la Fama del Atletismo de Texas, en el Great Wolf Lodge, en la ciudad de Grapevine.



Víctor López, eufórico, declaró amablemente: “Esta sería la octava inducción a un salón de la fama, cinco en los Estados Unidos y tres en Puerto Rico. Todos los he dedicado a mi país y a todos los que de una u otra forma han sido parte de mi vida”, expresó.

¡¡¡RECORDATORIO!!! ¡¡¡RECORDATORIO!!! ¡¡¡RECORDATORIO!!!

Serie de Ciencias de Entrenamiento de Atletismo NACAC 2022

Conducted via Zoom / FREE registration is required - [REGISTRATION LINK](#)

All times CDT (GMT -6)

Se realiza a través de Zoom / Se requiere registro GRATIS - [ENLACE DE REGISTRO](#) *Todo el tiempo CDT (GMT -6)*

Sesión 1 – Habilidades atléticas, principios y métodos de entrenamiento

Jueves January 20th 6-8pm en Español Diego Vela Lu

Session 1 – Athletic Abilities, Training Principles, & Methods of Training

Saturday January 22nd 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 2 – Sistemas de energía y entrenamiento de sistemas

Thursday January 27th 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 2 – Energy Systems & Energy System Training

Saturday January 29th 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

Thursday February 3rd 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 3 – Periodization: Planning of Training

SUNDAY February 6th 3-5pm in English Peter Thompson

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

*Presented with the help and support of [NACACTFCA](#) / Presentado con la ayuda y el apoyo de
NACACTFCA*

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*