



---

## THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 18

8 May 2022

### **Fraser-Pryce sends early message**

Jamaica and NACAC sprinting sensation, Shelly-Ann Fraser-Pryce, served an early warning to her fellow sprinters that she is not quite done with running.

Competing at a meet in Nairobi, Kenya, on Saturday last, Fraser-Pryce clocked a world leading 10.67 in the 100m, a mere 0.7 seconds off her personal best of 10.63 set last year ahead of the Tokyo Olympics.

For NACAC, this sets a very special stage for what we can expect at the World Athletics Outdoor Championships set for Oregon in July. Other Jamaican female sprinters have been particularly dominant at the Olympics and World Championships in the past. However, with the Championships being in the USA, that country may well serve up some interesting talent to mount a challenge.

One thing is certain, NACAC is confident that its athletes will feature prominently at the World Outdoors, maintaining the leading role it already has in these competitions.

### **Vincentian Roban creates Penn Relay history**

Vincentian athlete and reigning 800m Champion, Handal Roban, competing for Jamaica College, ran himself in athletics history by running the fastest 80m leg in a 4 x 800m relay as a school boy, at the annual Penn Relays – 1:48.12.

The Penn Relays, celebrating its 126<sup>th</sup> edition this year, proved to be the ideal backdrop for Roban's historic achievement.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Roban, the Carifta 800m gold medalist in the U17 category at the annual Carifta Games in Nassau, The Bahamas, in 2018, proved himself an authentic 800m athlete. On receiving the baton from the first leg athlete of his school and breezed, almost effortlessly, through the 800m, oblivious to the history he was making.

The performance earned Roban the prestigious High School Outstanding Athlete award at this year's edition of the Penn Relays.



Amal Glasgow, also of St Vincent and the Grenadines and, like Roban, a former student of the St Vincent Grammar School, was in winners' row when he helped his team, Kingston College of Jamaica, off to a winning start in the 4 x 400m relay.

Another Vincentian athlete to get onto the podium at this year's Penn Relays was world-ranked junior, Uroy Ryan, a silver medalist at the recently concluded Carifta Games in Kingston, Jamaica, earned himself another silver medal with a leap of 7.54m.

## **Around NACAC**

### **El Salvador**

The Salvadorian Athletics Federation (Federación Salvadoreña de Atletismo) joined the international athletics fraternity in observing Kids Athletics Day on Saturday 7 May.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The Federation organized activities for more than 100 athletes in the U9, U11, U13 & U15 age categories, during the II Olympic Tournament of Track and Field events.



The athletes participate in sprints (60m and 80m), jumps (long jump), distance race (600m) and Kids Athletics relays.

The Salvadorian Athletics Federation is focused on developing and strengthening the Kids Athletics community, through athletics schools for the athletes U9, U11, U13 and U15 that can participate in every competition organized by the federation.



### *II Olympic Track and Field Tournament in El Salvador*

The Salvadoran Athletics Federation convened its II Olympic Track and Field Tournament.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

The event was held at the athletics facilities of the University of El Salvador (UES) and at the Armed Forces Transmission Support Command (CATFA) in San Salvador.

A total of 263 athletes belonging to 24 clubs and national teams, including guest athletes from Guatemala, contested the event. Athletes from the El Salvador Paralympic Committee (COPESA) and the Salvadoran Cerebral Palsy Sports Association (ADESPA) also participated.

Fernando Reyes set a new national record in the U20 and Senior Men's Triple Jump of 14.88m.

## **Nicaragua**

President of the Nicaraguan Athletics Federation, Xiomara Larios, remains intent on ensuring that her country is well represented in athletics when her country hosts the XXXII Senior Central American Athletics Championships take place, 1 – 2 July 2022.

Over the weekend, 7 – 8 May, the Federation organised its National Senior Athletics Championships, with the participation of 24 clubs and 246 athletes (87 women and 159 men).

The most outstanding athlete was hammer thrower ,Carlos Alberto Arteaga, who set a new record of 57.90m.

Costa Rica's, Desiré Bermúdez, won the women's 200m and 400m respectively.

As part of Nicaragua's preparations to host the Senior Championships in July, much attention is being placed on the enhancement of the lights at the national athletics stadium.

Winning clubs of the National Senior Athletics Championships:

- 1.Factory (Managua). 12 Gold, 5 Silver and 3 Bronze).
2. Athletic Carlos Vanegas, (Managua). 9 Gold, 9 Silver and 13 Bronze).
3. Tola, (Rivas). 5 Gold, 1 Silver and 1 Bronze).
4. Rivas UNP, (Rivas). 4 Gold, 8 Silver and 3 Bronze).

## **St Vincent and the Grenadines**

Over 200 children from six zones in St Vincent and the Grenadines, decked out in several colours took centre stage on Saturday as Team Athletics St Vincent and the Grenadines joined the rest of the world in celebrating Kids Athletics Day on Saturday 7 May.

The local Kids Athletics Programme, coordinated by TASVG's Technical Director, Chester Morgan, accompanied by coaches and physical education teachers from the zones took the

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

children, aged 4 – 14, through their paces at the executed exercises in the Run, Jump and Throw disciplines before an appreciative crown at the nation’s new national stadium at Diamond.



The Kids Athletics activity took place at the national stadium where TASVG was at the same time, conducting its annual Wendell Hercules National Championships. The children had an excellent opportunity to perform before patrons and the athletes engaged in the Championships as well as observe the performance of their seniors in a major local competition.

The Kids Athletics programme has taken off in St Vincent and seems to be appealing to parents, teachers and coaches such that the numbers emerging from what is really a pilot project, has already yielded significant numbers.

### *Historic Championships at new stadium*



Saturday 7 and Sunday 8 May 2022 will forever be etched in the annals of Vincentian sporting history as Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG) hosted the Annual Wendell Hercules Open Championships at the new national stadium, 7 – 8 May 2022.

The athletes of the clubs that comprise TASVG were eager to be part of Vincentian sporting history and certainly delivered good performances for the appreciative crowd on hand. A representative team from neighbouring Grenada participated in the competition.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Kyle Lawrence redeemed himself by turning the tables on Devonric Mac in the 100m, winning in 10.56. Mac finished in 10.63 with Andros Dennie in third in 10.78.

In the 200m, however, Lawrence was stuck in the blocks and Mac romped home easily in 21.40, ahead of Adaim Peters of Grenada (21.65) and Andros Dennie (21.98).

Shonte Matthias easily won the 100m for females while Grenisha Thomas did the honours in the 200m.

Awards were presented on both days by the wife and children of the late Wendell Hercules, in whose honour the Championships have been held for the second consecutive occasion.

### **US Virgin Islands**

Smith keeps on winning. That's what is being said on US Virgin Islands athlete, Michelle Smith, a High School Sophomore at Montverde Academy.

Competing at the Regional Championships on 5 May, Smith won the 100m Hurdles in a new national junior record of 14.19, bettering her old record of 14.31 which she ran at the Carifta Games in Jamaica earlier this year.

Smith also won the 300mH in 41.90, and the 800m in 2:18.81.

Michelle Smith qualified for the Florida High School State Championships in all three events, ranking first in the 300mH, second in the 100mH, and ninth in the 800m.

Smith's School, Montverde Academy, headed the teams' standing at the Regional Championships.

Ursinus College Junior, Rachel Conhoff, placed second in her Conference in the 3000m

Steeplechase, on 7 May, setting a new VI national record of 11:21.78. Conhoff also anchored her 4 x 800m relay team which placed third.

On 8 May, Conhoff won the 1500m in a new VI National record of 4:35.43, breaking Ninfa Barnard's old record of 4:37.41, set in 2014.

**8 de Mayo de 2022**

### **Fraser-Pryce envía un mensaje anticipado**

La sensación de velocidad de Jamaica y NACAC, Shelly-Ann Fraser-Pryce, sirvió una advertencia temprana a sus compañeros velocistas de que aún no ha terminado de correr.

Compitiendo en una competencia en Nairobi, Kanya, el sábado pasado, Fraser-Pryce registró un récord mundial de 10,67 en los 100 m, a solo 0,7 segundos de su mejor marca personal de 10,63 establecida el año pasado antes de los Juegos Olímpicos de Tokio.

Para NACAC, esto establece un escenario muy especial para lo que podemos esperar en el Campeonato Mundial de Atletismo al aire libre que se llevará a cabo en Oregón en julio. Otras velocistas jamaicanas han sido particularmente dominantes en los Juegos Olímpicos y Campeonatos Mundiales en el pasado. Sin embargo, dado que los campeonatos se llevan a cabo en los EE. UU., ese país bien puede ofrecer algún talento interesante para montar un desafío.

Una cosa es cierta, NACAC confía en que sus atletas ocuparán un lugar destacado en el World Outdoors, manteniendo el papel de liderazgo que ya tiene en estas competencias.

### **Vincentian Roban crea la historia de Penn Relay**

El atleta vicentino y actual campeón de los 800 m, Handal Roban, compitiendo para el Jamaica College, se hizo famoso en la historia del atletismo al correr la etapa más rápida de 80 m en un relevo de 4 x 800 m cuando era un niño de escuela, en los relevos anuales de Penn: 1:48,12.

Los Penn Relays, que celebran su edición número 126 este año, demostraron ser el telón de fondo ideal para el logro histórico de Roban.

Roban, el medallista de oro de Carifta 800m en la categoría U17 en los Juegos Carifta anuales en Nassau, Bahamas, en 2018, demostró ser un auténtico atleta de 800m. Al recibir el testigo de manos del atleta de ida de su escuela y correr, casi sin esfuerzo, los 800 m, ajeno a la historia que estaba haciendo.

La actuación le valió a Roban el prestigioso premio High School Outstanding Athlete en la edición de este año de Penn Relays.



Amal Glasgow, también de San Vicente y las Granadinas y, al igual que Roban, ex alumno de St Vincent Grammar School, estaba en la fila de los ganadores cuando ayudó a su equipo, el Kingston College of Jamaica, a tener un comienzo ganador en el 4 x relevo de 400m.

Otro atleta vicentino que subió al podio en los Relevos de Penn de este año fue el junior clasificado mundialmente, Uroy Ryan, medallista de plata en los Juegos Carifta recientemente concluidos en Kingston, Jamaica, ganó otra medalla de plata con un salto de 7.54 m.

## **Alrededor de NACAC**

### **El Salvador**

La Federación Salvadoreña de Atletismo (Federación Salvadoreña de Atletismo) se unió a la fraternidad atlética internacional para celebrar el Día del Atletismo Infantil el sábado 7 de mayo.

La Federación organizó actividades para más de 100 atletas en las categorías de edad U9, U11, U13 y U15, durante el II Torneo Olímpico de Atletismo.

Los atletas participan en carreras de velocidad (60m y 80m), saltos (salto de longitud), carrera de fondo (600m) y relevos de Atletismo Infantil.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*





La Federación Salvadoreña de Atletismo está enfocada en desarrollar y fortalecer la comunidad del Atletismo Infantil, a través de escuelas de atletismo para los atletas U9, U11, U13 y U15 que puedan participar en todas las competencias organizadas por la federación.



## *II Torneo Olímpico de Atletismo en El Salvador*

La Federación Salvadoreña de Atletismo convocó a su II Torneo Olímpico de Atletismo. El evento se llevó a cabo en las instalaciones deportivas de la Universidad de El Salvador (UES) y en el Comando de Apoyo a la Transmisión de las Fuerzas Armadas (CATFA) en San Salvador. Un total de 263 deportistas pertenecientes a 24 clubes y selecciones nacionales, incluidos deportistas invitados de Guatemala, disputaron el evento. También participaron atletas del Comité Paralímpico de El Salvador (COPESA) y de la Asociación Deportiva Salvadoreña de Parálisis Cerebral (ADESPA).

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Fernando Reyes estableció un nuevo récord nacional en triple salto masculino Sub-20 y Sénior de 14.88m.

## **Nicaragua**

La presidenta de la Federación Nicaragüense de Atletismo, Xiomara Larios, sigue decidida a garantizar que su país esté bien representado en el atletismo cuando su país sea sede del XXXII Campeonato Centroamericano de Atletismo de Mayores, del 1 al 2 de julio de 2022.

Durante el fin de semana, 7 y 8 de mayo, la Federación organizó sus Campeonatos Nacionales de Atletismo Mayores, con la participación de 24 clubes y 246 atletas (87 mujeres y 159 hombres). El atleta más destacado fue el lanzador de martillo, Carlos Alberto Arteaga, quien estableció un nuevo récord de 57.90m.

La costarricense, Desiré Bermúdez, ganó los 200 y 400 metros femeninos respectivamente.

Como parte de los preparativos de Nicaragua para albergar el Campeonato de Mayores en julio, se está prestando mucha atención a la mejora de las luces en el estadio nacional de atletismo.

Clubes ganadores de los Campeonatos Nacionales de Atletismo Mayores:

1. Fábrica (Managua). 12 Oro, 5 Plata y 3 Bronce).
2. Atlético Carlos Vanegas, (Managua). 9 Oro, 9 Plata y 13 Bronce).
3. Tola, (Rivas). 5 Oro, 1 Plata y 1 Bronce).
4. Rivas UNP, (Rivas). 4 Oro, 8 Plata y 3 Bronce).

## **San Vicente y las Granadinas**

Más de 200 niños de seis zonas de San Vicente y las Granadinas, ataviados con varios colores, tomaron el centro del escenario el sábado cuando el Equipo de Atletismo de San Vicente y las Granadinas se unió al resto del mundo para celebrar el Día del Atletismo Infantil el sábado 7 de mayo.

El Programa de Atletismo Infantil local, coordinado por el Director Técnico de TASVG, Chester Morgan, acompañado de entrenadores y profesores de educación física de las zonas llevó a los niños de 4 a 14 años a través de los ejercicios ejecutados en las disciplinas de Correr, Saltar y Lanzar antes una corona de agradecimiento en el nuevo estadio nacional de la nación en Diamond.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



La actividad de Kids Athletics se llevó a cabo en el estadio nacional donde TASVG estaba al mismo tiempo, realizando su Campeonato Nacional Wendell Hercules anual. Los niños tuvieron una excelente oportunidad de actuar ante los patrocinadores y los atletas que participaban en los Campeonatos, así como de observar el desempeño de sus mayores en una importante competencia local.

El programa Kids Athletics ha despegado en San Vicente y parece ser atractivo para los padres, maestros y entrenadores, de modo que los números que surgen de lo que en realidad es un proyecto piloto ya han arrojado cifras significativas.

#### *Campeonatos históricos en nuevo estadio*



El sábado 7 y el domingo 8 de mayo de 2022 quedarán grabados para siempre en los anales de la historia deportiva vicenciana, ya que el Equipo de Atletismo de San Vicente y las Granadinas (TASVG) organizó el Campeonato Abierto Anual Wendell Hercules en el nuevo estadio nacional, del 7 al 8 de mayo de 2022.

Los atletas de los clubes que componen TASVG estaban ansiosos por ser parte de la historia del deporte vicentino y ciertamente ofrecieron buenas actuaciones para la agradecida multitud presente.

Un equipo representativo de la vecina Granada participó en la competencia.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Kyle Lawrence se redimió al darle la vuelta a Devonric Mac en los 100 m, ganando en 10,56. Mac terminó en 10.63 con Andros Dennie en tercer lugar en 10.78.

En los 200 m, sin embargo, Lawrence se quedó atrapado en los bloques y Mac se abrió paso fácilmente en 21:40, por delante de Adaim Peters de Granada (21,65) y Andros Dennie (21,98).

Shonte Matthias ganó fácilmente los 100 metros femeninos, mientras que Grenisha Thomas se llevó los honores en los 200 metros.

Los premios fueron entregados en ambos días por la esposa y los hijos del difunto Wendell Hercules, en cuyo honor se ha celebrado el Campeonato por segunda ocasión consecutiva.

### **Islas Vírgenes de EE.UU**

Smith sigue ganando. Eso es lo que se dice sobre la atleta de las Islas Vírgenes de EE. UU., Michelle Smith, estudiante de segundo año de secundaria en la Academia Montverde.

Compitiendo en los Campeonatos Regionales el 5 de mayo, Smith ganó los 100 metros con vallas con un nuevo récord nacional juvenil de 14,19, mejorando su antiguo récord de 14,31 que logró en los Juegos Carifta en Jamaica a principios de este año.

Smith también ganó los 300mH en 41,90 y los 800m en 2:18,81.

Michelle Smith calificó para los Campeonatos Estatales de Escuelas Secundarias de Florida en los tres eventos, ocupando el primer lugar en los 300 mH, el segundo en los 100 mH y el noveno en los 800 m.

Smith's School, Montverde Academy, encabezó la posición de los equipos en los Campeonatos Regionales.

Ursinus College Junior, Rachel Conhoff, quedó en segundo lugar en su Conferencia en la carrera de obstáculos de 3000 m, el 7 de mayo, estableciendo un nuevo récord nacional VI de 11: 21.78.

Conhoff también ancló su equipo de relevos de 4 x 800 m, que quedó en tercer lugar.

El 8 de mayo, Conhoff ganó los 1500 m en un nuevo récord VI Nacional de 4: 35.43, rompiendo el antiguo récord de Ninfa Barnard de 4: 37.41, establecido en 2014.