



North American, Central American and Caribbean Athletics Association



---

## THIS WEEK IN NACAC

**Vol. 3**

**6 March 2022**

**No. 10**

### **“NACAC’s Women are very special athletes and an inspiration to all” – Mike Sands**

NACAC’s President, Mike Sands, has lauded the women of NACAC for their consistent commitment to athletics excellence over the years. This came as part of his contribution to this year’s celebration of International Women’s Day scheduled for Tuesday 8 March 2022.

According to Mike Sands, NACAC’s women have long risen to the top of the ladder in athletics, dominating the sprints, hurdles and relays, for the most part. The most recent evidence came at the Tokyo Olympics of 2021.

“Of course, our female athletes from the Caribbean have proven highly competitive despite the fact that they come from relatively small islands with limited resources and facilities compared to the larger countries that usually dominate international sport by dint of their sheer numbers”, Sands noted.

Sands also paid due recognition to those women of the Area who have distinguished themselves in athletics administration. “Abby Hoffman, a long-serving Council member of World Athletics, has earned international respect for her remarkable contribution to our sport. Cuba’s Maria Caridad Colon, javelin gold medallist at the Montreal Olympics is now a member of the International Olympic Committee. Stephanie Hightower was President of USA Track and Field, and Evelyn Lopez did pioneering work promoting women leaders in athletics”, Sands said, elatedly.

“As we observe yet another IWD, NACAC is proud of its commitment to developing female athletes, technical officials, coaches and administrators, who will inspire successive generations as yet unborn”, Sands concluded.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

NACAC's Gender Leadership Commission will feature in a major activity on Tuesday, joining World Athletics and the rest of the world in celebrating excellence amongst women in athletics.

### **World Athletics, NACAC condemn invasion**

World Athletics, the international federation governing athletics across the globe, continued to play a leadership role in the strongest possible condemnation of the Russian invasion of Ukraine.

For our part, President Sands stated:

*"NACAC today issues a very strong condemnation of the recent decision by the Russia to invade the country of Ukraine and starting a war that will incur significant loss of lives, the destruction of the country's economy and leaving untold numbers without homes and places of work.*

*"NACAC is extremely proud that the athletes of the world have let their voices join those of millions around who vehemently reject the Russian invasion and its seeming disregard for all norms of democracy and international law.*

*"As a member of World Athletics, NACAC has been a party to all Congress decisions to impose sanctions on Russia for the numerous infractions of the organisation's competition rules and failure to satisfy all conditions required for a return to full participation in its global events. We understand only too well the evidence of State-sponsored doping that has characterised the Russian athletics programme.*

*"Today, NACAC acknowledges that genuine leadership requires of us the airing of our condemnation of a government that has shown a complete lack of respect for peace and international understanding, two of the most fundamental principles for which sport exists. As the world's leading sport for individuals, the entire athletics fraternity must be unified in this condemnation and ensure that there is no room for Russia to manoeuvre in sport to achieve its government's ugly and most despicable aggression against Ukraine. We ask the same in respect of the government of Belarus that has made clear its support for the actions undertaken by Russia in respect of Ukraine.*

*"We agree with the athletes of the world and encourage those of our sport to continue to make their voices heard, loud enough to have the desired impact, an end to Russian aggression against Ukraine and a return to international peace."*

## **Carifta 2022 Update**



The visit by Keith Joseph and Michael Serralta, Organisational and Technical Delegates for the 49<sup>th</sup> edition of the Carifta Games, scheduled for Kingston, Jamaica, 16 – 18 April 2022, concluded yesterday, Saturday 5 March.

The Local Organising Committee, led by Dr Hon Michael Fennell, former President of the Commonwealth Games Federation and Chair of the Technical Commission of Panam Sports, convened on Friday morning and went through the administrative aspects of the Games preparation exercise. This involved presentations on Accommodation, Accreditation, Ceremonies, Medical and Anti-Doping, Risk Management and Security.

Following the aforementioned meeting, the delegation did undertake a comprehensive inspection of the national stadium's facilities for the competition.

On Saturday, the delegation engaged in a comprehensive tour of the Games Village at the Mona Campus of the University of the West Indies. They again met with the Local Organising Committee to discuss matters arising from the activities undertaken on the previous day, finalise the report and agree on next steps.

The Games Village allows each athlete and official to have his/her own room. There is no sharing of rooms. All persons in the Village would have to bring along their own towels. All else will be provided. Laundry services are available but individuals will have to procure their tokens from Village Management for use of the machines. There will be adequate internet connectivity, medical and security personnel and rooms for recreation as well as team physios to work on their athletes. The University Hospital of the West Indies (UHWI) will be the main referral medical facility for the Games Family.

There is an expectation that spectators will be allowed for the Games given that approval was received for the Gibson/McCook Relays and will be approved for the Boys' and Girls' Champs.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The finalised version of the Technical Manual of the Carifta Games 2022 will be circulated on Monday 7 March.

## Around NACAC

### Aruba

The AAF is on the Move!

That's the theme of the Aruba Athletics Federation (AAF) as the organisations confronts the challenges of building the sport up from the base.

The AAF understands the importance of coaching to its rebuilding process and has taken action to address this aspect.

Potential coaches in Aruba are now better prepared to get involved in coaching in our sport, athletics.

On Friday last, 4 March 2022, experienced Aruban coach, Peter Simon, concluded a Pre-Level #1 coaches education course in the country. According to the AAF, "*the course also served as an opportunity to gauge the seriousness of the current group of coaches before we engage with WA/NACAC on this coaches development process. We now have a committed group that we will move with towards the WA Level 1 Course.*"

The course was paid for by the participants. The lecturers provided their time and expertise. The university of Aruba provided the facilities at a discounted price to also assist the AAF's programme.

The course had approximately 15 participants, all of whom are connected to their respective AAF Clubs.

### El Salvador

With the country's national stadium under extensive repairs in preparation for hosting the Central American and Caribbean Games in 2023, the Salvadoran Athletics Federation is not deterred.

Instead, over the weekend the Federation held the 2<sup>nd</sup> Non-Olympic Track and Throwing Tournament at the athletic stadium of the University of El Salvador (UES) and at the facilities of FUSALMO, San Miguel.



Eager to compete following the absence of competition for several months because of the coronavirus, a total of 235 athletes from 22 clubs and national teams, and one athlete from Belize, contested events at the competition that included 22 test events in female and male categories. Five (5) national records were broken as follows:

Esteban Josué Ibáñez (CAS) – 60mH in 8.20secs.

Aaron Alexander Hernandez (Betania) – 1000mts in 2:29.33s

Cesar Enrique Peraza (Betania) – 2000m Steeplechase in 6:07.64s

Yency Xiomara Chamur (Rasan) – 500m in 1:18.81s

Pablo Andres Ibáñez (CAS) – 500m in 1:01.71s

The Federation held its first throwing camp for 2022 alongside the competition at the FUSALMO San Miguel Complex, where athletes from the different throwing events trained under the guidance of coach, Miguel Escobar, of Venezuela. The camps are sponsored by World Athletics in collaboration with the Salvador del Mundo Foundation FUSALMO.

## **Martinique**

At the French National Throws Indoor Championships, Martinique's U23 Men's Discus champion, Marc Alexandre Delin, continued his winning ways. He retained his title with a throw of 51.10m. William Cadenat was third with a throw of 49.39m.

Tamera Manette, also U23, realized a season's best with a Shot Put throw of 14.77m while placing second in the event.

## **Nicaragua**

The Nicaraguan Athletics Federation this weekend continued its development programme.

On Saturday 5 March, the Federation conducted its National Relay Championships in the U11, U13, U15 and Senior categories. In keeping with the World Athletics mandate to strive after gender equity in our sport the Nicaraguan Federation's Relay Championships featured a total of 172 athletes (86 women and 86 men) in the mixed 4x100 and 4x400 events, respectively.

Rivas club was the most outstanding at the Championships winning the 4x100 Senior Female, U15 4x100 Mixed Under15 and the 4x400 Mixed Senior

On Sunday 6 March the Nicaraguan Athletics Federation paid tribute to the women of NACAC with the Cross Country Race and a 5Km Walk. These activities, which saw over 200 female athletes participating, formed part of the country's observance of International Women's Day. Belen Solis won the U15 with a time of 18:17 minutes, Kenia López won the Under18 with a time of 16:04 minutes and Auxiliadora Moraga won the senior 5K with a time of 16:20 minutes.

### **St Lucia**

Three of St Lucia's Junior athletes achieved qualifying performances at the member federation's Independence Games.

Mon Repos Athletics Club (Mopo AC) athlete, Jeremiah Felix, cleared the pole vault at 4.10m, much better than the qualifying mark of 3.48m. Clubmate, Rashid James, also achieved the pole vault standard with a 3.50m performance.

On the track, 15-year old, Naomi London of Pacesetters, romped home in the 100m for Girls U17, in a time of 11.82. This performance qualified her for the World Athletics U20 Championships, set for Cali, Colombia, later this year, in addition to meeting the Carifta Games qualifying standard. qualification standard.

### **St Vincent and the Grenadines**

While the Vincentian athletes at colleges in the USA were resting this weekend ahead of the grand finals for the NCAA Indoors next weekend, those in the Corporate Area in Jamaica were in the track.

Handal Roban, competing for Jamaica College, continued to show excellent form by smashing the 800m record of 1:49.79, held by Kimar Farquharson, with a new time of 1:49.53.

Verrol Sam, competing for Kingston College, won the high jump with a leap of 2.05m, making the qualifying standard set by Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG). He also broke the U20 and senior national high jump records in the process.

Uroy Ryan, competing for Jamaica College, finished second in the U20 long jump with a leap of 759m, and in the process made the standards for both Carifta Games and World Juniors respectively.

Not to be outdone, Amal Glasgow, competing for Kingston College, finished third while registering a time of 47.39 in the 400m U20 to qualify, like Uroy, for both the Carifta Games and World Juniors, respectively.

### **NACAC member federations to join WA programmes**

Member federations of the NACAC Area are being reminded of the importance of their full involvement in programmes and activities being undertaken by World Athletics.

According to NACAC President, Mike Sands, “*NACAC must not only lead on the field of competition but in all spheres of our international programmes and activities*”.

### *Women in Athletics*

NACAC’s Gender Leadership Working Group has joined World Athletics in celebrating the second year of its [#WeGrowAthletics campaign](#) “*to build on the strides the sport has taken towards greater gender equality, recognising that women play an essential role in growing our sport.*”

Accordingly, “*coinciding with International Women's Day on Tuesday, 8 March 2022, World Athletics is reviewing the progress made since the launch of last year's campaign and will make a number of new pledges to further advance the roles of girls and women in athletics*”.

Note that NACAC is asking our member federations to join “in this year's International Women's Day theme to share inspiring stories of role models in and around athletics to collectively #BreakTheBias and inspire an equal and sustainable tomorrow.

“To play your part to #BreakTheBias, strike a pose (cross your arms in solidarity); post the photo to social media; tag a role model and pledge to share their story

### *Safeguarding*

NACAC is committed to participation by its member federations in the consultation process being undertaken by World Athletics to inform the development of Safeguarding Materials for the general membership of our international federation, including the athletes. The consultation process is being led by the World Athletics Safeguarding Working Group chaired by NACAC's Abby Hoffman.

We have until the end of March to participate in the consultation exercise.

### *She Runs – She Leads Webinar Series*

World Athletics is inviting member federations to be part of the latest of its webinar series entitled, *She Runs – She Leads*.

Gabriela Mueller Mendoza, one of the most well-known empowering voices in coaching and training in the world of sports, will deliver game-changer experiences that inspire change, challenge thinking, encourage self-empowerment and growth.

#### **Register to join the She Runs-She Leads Series:**

30 March 2022: Gain Self-Confidence and Crush Self-doubt

7 July 2022: Personal brand/image

27 October 2022: Stakeholder Management and Influence Skills

**REGISTER HERE**

## ESTA SEMANA EN NACAC

**Vol. 3**

**No. 10**

**6 de Marzo de 2022**

### **“Las mujeres de NACAC son atletas muy especiales y una inspiración para todos” – Mike Sands**

El presidente de NACAC, Mike Sands, ha elogiado a las mujeres de NACAC por su compromiso constante con la excelencia atlética a lo largo de los años. Esto se produjo como parte de su contribución a la celebración de este año del Día Internacional de la Mujer, programada para el martes 8 de marzo de 2022.

Según Mike Sands, las mujeres de NACAC han ascendido durante mucho tiempo a la cima de la escalera en el atletismo, dominando las carreras de velocidad, obstáculos y relevos, en su mayor parte. La evidencia más reciente llegó en los Juegos Olímpicos de Tokio de 2021.

“Por supuesto, nuestras atletas del Caribe han demostrado ser altamente competitivas a pesar de que provienen de islas relativamente pequeñas con recursos e instalaciones limitados en comparación con los países más grandes que generalmente dominan el deporte internacional a fuerza de su gran número”, señaló Sands.

Sands también rindió el debido reconocimiento a aquellas mujeres del Área que se han distinguido en la administración del atletismo. “Abby Hoffman, miembro del Consejo de World Athletics desde hace mucho tiempo, se ha ganado el respeto internacional por su notable contribución a nuestro deporte. La cubana María Caridad Colón, medallista de oro en jabalina en los Juegos Olímpicos de Montreal, ahora es miembro del Comité Olímpico Internacional. Stephanie Hightower fue presidenta de USA Track and Field, y Evelyn Lopez hizo un trabajo pionero promoviendo mujeres líderes en el atletismo”, dijo Sands, eufórica.

“A medida que observamos otro IWD, NACAC se enorgullece de su compromiso con el desarrollo de mujeres atletas, oficiales técnicas, entrenadoras y administradoras, que inspirarán a las generaciones sucesivas que aún no han nacido”, concluyó Sands.

La Comisión de Liderazgo de Género de NACAC participará en una importante actividad el martes, uniéndose a World Athletics y al resto del mundo para celebrar la excelencia entre las mujeres en el atletismo.

### **World Athletics y NACAC condenan invasión**

World Athletics, la federación internacional que rige el atletismo en todo el mundo, siguió desempeñando un papel de liderazgo en la condena más enérgica posible a la invasión rusa de Ucrania.

Por nuestra parte, el presidente Sands afirmó:

“NACAC emite hoy una condena muy fuerte de la reciente decisión de Rusia de invadir el país de Ucrania y comenzar una guerra que provocará una pérdida significativa de vidas, la destrucción de la economía del país y dejará a un número incalculable de personas sin hogar y lugares de trabajo. “NACAC está extremadamente orgulloso de que los atletas del mundo hayan dejado que sus voces se unan a las de millones de personas que rechazan con vehemencia la invasión rusa y su aparente desprecio por todas las normas de la democracia y el derecho internacional.

“Como miembro de World Athletics, NACAC ha sido parte de todas las decisiones del Congreso para imponer sanciones a Rusia por las numerosas infracciones de las reglas de competencia de la organización y el incumplimiento de todas las condiciones requeridas para volver a participar plenamente en sus eventos globales. Entendemos demasiado bien la evidencia del dopaje patrocinado por el Estado que ha caracterizado el programa de atletismo ruso.

“Hoy, NACAC reconoce que el liderazgo genuino requiere que emitamos nuestra condena a un gobierno que ha demostrado una total falta de respeto por la paz y el entendimiento internacional, dos de los principios más fundamentales por los que existe el deporte. Como el principal deporte individual del mundo, toda la fraternidad del atletismo debe unirse en esta condena y asegurarse de que no haya lugar para que Rusia manobre en el deporte para lograr la agresión más repugnante y despreciable de su gobierno contra Ucrania. Lo mismo pedimos con respecto al gobierno de Bielorrusia que ha dejado claro su apoyo a las acciones emprendidas por Rusia con respecto a Ucrania.

“Estamos de acuerdo con los atletas del mundo y alentamos a los de nuestro deporte a que continúen haciendo oír sus voces, lo suficientemente alto como para tener el impacto deseado, el fin de la agresión rusa contra Ucrania y el regreso a la paz internacional”.

## **Carifta 2022 Update**



El Comité Organizador Local, encabezado por el Dr. Michael Fennell, ex presidente de la Commonwealth Games Federation y presidente de la Comisión Técnica de Panam Sports, se reunió el viernes por la mañana y analizó los aspectos administrativos del ejercicio de preparación de los Juegos. Esto involucró presentaciones sobre Alojamiento, Acreditación, Ceremonias, Medicina y Antidopaje, Gestión de Riesgos y Seguridad.

Tras la mencionada reunión, la delegación realizó una inspección exhaustiva de las instalaciones del estadio nacional para la competición.

El sábado, la delegación realizó un recorrido completo por Games Village en el campus de Mona de la Universidad de las Indias Occidentales. Se reunieron nuevamente con el Comité Organizador Local para discutir los asuntos derivados de las actividades realizadas el día anterior, finalizar el informe y acordar los próximos pasos.

Games Village permite que cada atleta y oficial tenga su propia habitación. No se comparten habitaciones. Todas las personas en el Village deberán traer sus propias toallas. Todo lo demás será proporcionado. Los servicios de lavandería están disponibles, pero las personas deberán obtener sus tokens de Village Management para usar las máquinas. Habrá adecuada conectividad a internet, personal médico y de seguridad y salas de recreación así como fisios de los equipos para trabajar en sus atletas.

El Hospital Universitario de las Indias Occidentales (UHWI) será el principal centro médico de referencia para la Familia de Juegos.

Existe la expectativa de que se permitirán espectadores para los Juegos dado que se recibió la aprobación para los relevos Gibson/McCook y se aprobará para los Campeones masculino y femenino.

La versión final del Manual Técnico de los Juegos Carifta 2022 se distribuirá el lunes 7 de marzo.

## **Alrededor de NACAC**

### **Aruba**

¡La AAF está en movimiento!

Ese es el tema de la Federación de Atletismo de Aruba (AAF) a medida que las organizaciones enfrentan los desafíos de construir el deporte desde la base.

La AAF comprende la importancia del entrenamiento en su proceso de reconstrucción y ha tomado medidas para abordar este aspecto.

Los entrenadores potenciales en Aruba ahora están mejor preparados para involucrarse en el entrenamiento de nuestro deporte, el atletismo.

El viernes pasado, 4 de marzo de 2022, el experimentado entrenador de Aruba, Peter Simon, concluyó un curso de formación de entrenadores de nivel n.º 1 en el país. Según la AAF, “el curso también sirvió como una oportunidad para medir la seriedad del grupo actual de entrenadores antes de que participemos con WA/NACAC en este proceso de desarrollo de entrenadores. Ahora tenemos un grupo comprometido con el que avanzaremos hacia el Curso de Nivel 1 de WA”.

El curso fue pagado por los participantes. Los disertantes brindaron su tiempo y experiencia. La universidad de Aruba proporcionó las instalaciones a un precio reducido para ayudar también al programa de la AAF.

El curso contó con aproximadamente 15 participantes, todos los cuales están conectados a sus respectivos Clubes AAF.

### **El Salvador**

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Con el estadio nacional del país bajo extensas reparaciones en preparación para albergar los Juegos Centroamericanos y del Caribe en 2023, la Federación Salvadoreña de Atletismo no se desanima. En cambio, durante el fin de semana la Federación realizó el II Torneo No Olímpico de Pista y Lanzamiento en el estadio deportivo de la Universidad de El Salvador (UES) y en las instalaciones de FUSALMO, San Miguel.



Ansiosos por competir luego de la ausencia de competencia durante varios meses debido al coronavirus, un total de 235 atletas de 22 clubes y selecciones nacionales, y un atleta de Belice, disputaron eventos en la competencia que incluyó 22 eventos de prueba en categorías femeninas y masculinas. Se rompieron cinco (5) récords nacionales de la siguiente manera:

Esteban Josué Ibáñez (CAS) – 60mH en 8.20seg.

Aaron Alexander Hernandez (Betania) – 1000mts en 2:29.33s

Cesar Enrique Peraza (Betania) – 2000m Obstáculos en 6:07.64s

Yency Xiomara Chamur (Rasan) – 500m en 1:18.81s

Pablo Andrés Ibáñez (CAS) – 500m en 1:01.71s

La Federación realizó su primer campamento de lanzamiento del 2022 en paralelo a la competencia en el Complejo FUSALMO San Miguel, donde atletas de las diferentes modalidades de lanzamiento entrenaron bajo la dirección del entrenador Miguel Escobar, de Venezuela. Los campamentos están patrocinados por World Athletics en colaboración con la Fundación Salvador del Mundo FUSALMO.

## Martinica

En el Campeonato Nacional de Lanzamientos Indoor de Francia, el campeón de disco masculino sub-23 de Martinica, Marc Alexandre Delin, continuó su camino ganador. Retuvo su título con un lanzamiento de 51,10 m. William Cadenat fue tercero con un lanzamiento de 49,39m.

Tamera Manette, también U23, logró lo mejor de una temporada con un lanzamiento de peso de 14,77 m y quedó en segundo lugar en el evento.

## Nicaragua

La Federación Nicaragüense de Atletismo continuó este fin de semana con su programa de desarrollo.

El sábado 5 de marzo, la Federación realizó su Campeonato Nacional de Relevos en las categorías U11, U13, U15 y Senior. De acuerdo con el mandato de World Athletics de luchar por la equidad de género en nuestro deporte, el Campeonato de Relevos de la Federación Nicaragüense contó con un total de 172 atletas (86 mujeres y 86 hombres) en los eventos mixtos 4x100 y 4x400, respectivamente.

El club de Rivas fue el más destacado del Campeonato ganando el 4x100 Senior Femenino, 4x100 Mixto Sub15 Sub15 y el 4x400 Mixto Senior

El domingo 6 de marzo la Federación Nicaragüense de Atletismo rindió homenaje a las mujeres de NACAC con la Carrera de Campo Traviesa y Caminata de 5Km. Estas actividades, en las que participaron más de 200 atletas, formaron parte de la celebración del Día Internacional de la Mujer en el país.

Belen Solis ganó la Sub 15 con un tiempo de 18:17 minutos, Kenia López ganó la Sub 18 con un tiempo de 16:04 minutos y Auxiliadora Moraga ganó la senior 5K con un tiempo de 16:20 minutos.

## Santa Lucía

Tres de los atletas juveniles de Santa Lucía lograron actuaciones clasificatorias en los Juegos de la Independencia de la federación miembro.

El atleta del Club de Atletismo Mon Repos (Mopo AC), Jeremiah Felix, superó el salto con pértiga a 4,10 m, mucho mejor que la marca clasificatoria de 3,48 m. Su compañero de club, Rashid James, también alcanzó el estándar de salto con pértiga con una actuación de 3,50 m.

En la pista, Naomi London, de Pacesetters, de 15 años, se impuso en los 100 m femeninos U17, en un tiempo de 11,82. Esta actuación la clasificó para el Campeonato Mundial Sub-20 de Atletismo, programado para Cali, Colombia, a finales de este año, además de cumplir con el estándar clasificatorio de los Juegos Carifta. estándar de cualificación.

## **San Vicente y las Granadinas**

Mientras los atletas vicencianos de los colleges de Estados Unidos descansaban este fin de semana de cara a la gran final del NCAA Indoors el próximo fin de semana, los del Área Corporativa de Jamaica estaban en la pista.

Handal Roban, compitiendo por Jamaica College, continuó mostrando una excelente forma al batir el récord de 800 m de 1:49.79, que ostentaba Kimar Farquharson, con un nuevo tiempo de 1:49.53. Verrol Sam, compitiendo para Kingston College, ganó el salto de altura con un salto de 2,05 m, alcanzando el estándar de clasificación establecido por Team Athletics St Vincent and the Grenadines (TASVG). También rompió los récords de salto de altura sub-20 y nacional senior en el proceso.

Uroy Ryan, compitiendo para Jamaica College, terminó segundo en el salto de longitud U20 con un salto de 759m, y en el proceso alcanzó los estándares para los Juegos Carifta y World Juniors respectivamente.

Para no quedarse atrás, Amal Glasgow, compitiendo por Kingston College, terminó tercera al registrar un tiempo de 47.39 en los 400m U20 para clasificar, como Uroy, tanto para los Juegos Carifta como para el Mundial Junior, respectivamente.

## **Las federaciones miembros de NACAC se unirán a los programas de WA**

Se recuerda a las federaciones miembro del Área NACAC la importancia de su plena participación en los programas y actividades que lleva a cabo World Athletics.

Según el presidente de NACAC, Mike Sands, "NACAC no solo debe liderar en el campo de la competencia, sino en todas las esferas de nuestros programas y actividades internacionales".

## *Mujeres en atletismo*

El Grupo de Trabajo de Liderazgo de Género de NACAC se unió a World Athletics para celebrar el segundo año de su campaña #WeGrowAthletics "para aprovechar los avances que ha dado el deporte hacia una mayor igualdad de género, reconociendo que las mujeres juegan un papel esencial en el crecimiento de nuestro deporte".

En consecuencia, "coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer el martes 8 de marzo de 2022, World Athletics está revisando el progreso realizado desde el lanzamiento de la campaña del año pasado y hará una serie de nuevas promesas para promover aún más el papel de las niñas y las mujeres en el atletismo".

Tenga en cuenta que NACAC está pidiendo a nuestras federaciones miembro que se unan "en el tema del Día Internacional de la Mujer de este año para compartir historias inspiradoras de modelos a seguir en y alrededor del atletismo para colectivamente #BreakTheBias e inspirar un mañana igualitario y sostenible.

"Para hacer tu parte en #BreakTheBias, haz una pose (cruza los brazos en solidaridad); publicar la foto en las redes sociales; etiquete un modelo a seguir y comprométase a compartir su historia

### *Salvaguardia*

NACAC se compromete a que sus federaciones miembros participen en el proceso de consulta que lleva a cabo World Athletics para informar sobre el desarrollo de materiales de protección para la membresía general de nuestra federación internacional, incluidos los atletas. El proceso de consulta está siendo dirigido por el Grupo de Trabajo de Salvaguarda del Atletismo Mundial presidido por Abby Hoffman de NACAC.

Tenemos hasta finales de marzo para participar en el ejercicio de consulta.

### **Ella corre - Ella dirige la serie de seminarios web**

World Athletics está invitando a las federaciones miembros a ser parte de la última serie de seminarios web titulada She Runs - She Leads.

Gabriela Mueller Mendoza, una de las voces empoderadoras más conocidas en el mundo del deporte como entrenador y atleta, brindará experiencias revolucionarias que inspirarán el cambio, desafiarán el pensamiento, fomentarán el autoempoderamiento y el crecimiento.

Regístrese para unirse a la serie She Runs-She Leads:

30 de marzo de 2022: gane confianza en sí mismo y aplaste las dudas sobre sí mismo

7 de julio de 2022: Marca/imagen personal

27 de octubre de 2022: Gestión de Stakeholders y Habilidades de Influencia