



---

## THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 1

2 January 2023

### **Forward to 2022!!!!!!**

There is no more fitting way to start our programme for 2022 than to reproduce here the New Year Message from our President, Mike Sands.

*Colleagues, we have come to the end of yet another year in which our athletics activities have had to creatively respond to the challenges wrought upon us by the dreaded Covid-19 pandemic.*

*As President of NACAC, I am proud to state, definitively, that as an Area, we have been at the forefront of change. This is who we are and have always been.*

*We are NACAC!*

*On behalf of the NACAC Council and on my own behalf, I take this opportunity to express our profound gratitude to our athletes:*

*They are the reason we exist.*

*They are who sustain our standing on the podium of global athletics*

*They are who will sustain our leadership across the world.*

*We are grateful to our coaches, technical officials and administrators for their persistent commitment to excellence at every level.*

*To the members of our Commissions and Working Groups, we extend our most sincere thanks for your service of excellence.*

*To each of our member federations, let this be a most joyful occasion for we have done extremely well in 2021 and we are assured that given our legacy, we will find creative ways of doing even better in 2022.*

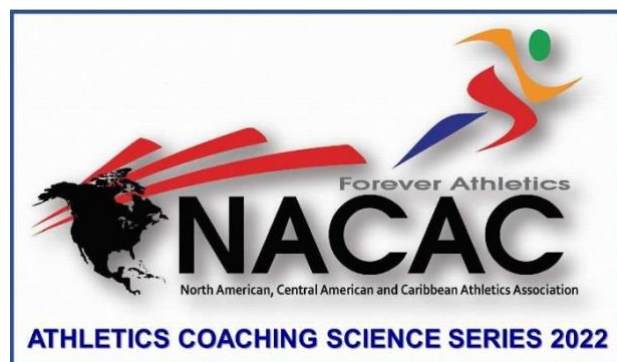
*It is with immense pride, joy and commitment that as the President of NACAC, I extend the very best wishes to each and everyone in our broader NACAC Family.*

*We stand together.*

*We stand committed to excellence.*

*We stand united in our knowledge that we will, under the new mandate of our World Plan, lead by example in every aspect of our sport.*

*May God richly bless you.*



NACAC remains intent on ensuring that we do much more than talk in respect of our development strategy and ways in which we realise our commitment to the World Athletics World Plan.

Aware that the athletes must be at the centre of our sport at all times, we begin 2022 as we ended 2021, eager to ensure that our Area remains a leader of our sport in the global environment.

We therefore take immense pleasure in inviting our Members to join us as we begin our **NACAC Athletics Coaching Science Series**.



*John LoFranco*



*Chester Morgan*



### **Jamaica to observe 100-day countdown**

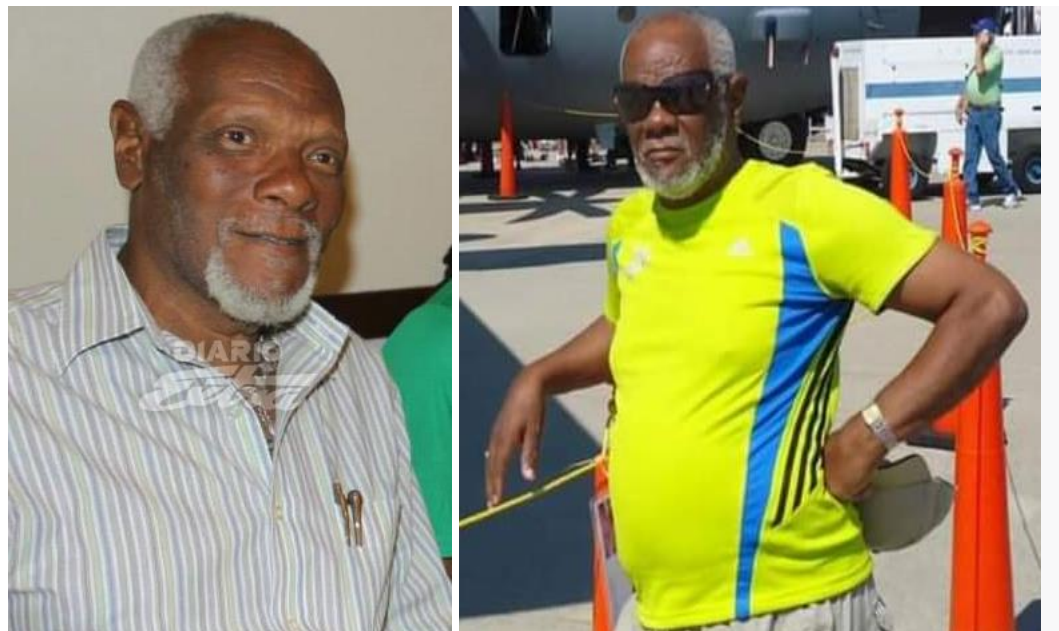
The member federation of Jamaica, JAAA, led by President, Garth Gayle, will on Thursday 6 January, observe the milestone of 100 days before the organisation and the nation hosts, on yet another occasion, the 49<sup>th</sup> edition of the Carifta Games.

The Carifta Games were cancelled in both 2020 and 2021 as a result of the coronavirus pandemic. Aware that omicron, the latest variant of the pandemic is now rampant in the world today and even with the delta variant still around, NACAC shares the concern of many in respect of the challenges in realising the Carifta Games in 2022.

“We are monitoring the situation very closely” NACAC President, Mike Sands, has stated.

“However, increasingly, the world is at a point where we all have to live with the changing circumstances being brought to bear on all of us, especially in sport. We are nonetheless confident that every health protocol deemed pertinent to competing in sport will be applied in Jamaica as happened in Tokyo when the latter hosted the Olympic Games last year”, Sands concluded.

### **Costa Rica Loses an Athletics Giant**



*Vernon Hilarión Francis, General Secretary of the Costa Rican Member Federation*

On Tuesday 28 December 2021, the athletics fraternity of Costa Rica joined the entire member federation in a service commemorating the life and service of long-standing General Secretary of the organization, Vernon Hilarión Francis.

Subsequent to learning of the passing of Vernon earlier in the month, the NACAC leadership communicated to the CRC President, Geen Clarke, noting that *“We are deeply saddened by this information.*

*Kindly convey our sincere condolences to his immediate family and that of all of the CRC member federation.”*

All of Costa Rica and the members of CADICA have all paid homage to a true athletics giant of the country and region.

## ESTA SEMANA EN NACAC

Vol. 3

No. 1

2 de enero de 2023

### Adelante al 2022 !!!!!

No hay forma más apropiada de comenzar nuestro programa para 2022 que reproducir aquí el Mensaje de Año Nuevo de nuestro presidente, Mike Sands.

Colegas, hemos llegado al final de un año más en el que nuestras actividades atléticas han tenido que responder de manera creativa a los desafíos que nos impone la temida pandemia de Covid-19. Como Presidente de NACAC, me enorgullece afirmar, definitivamente, que como Área, hemos estado a la vanguardia del cambio. Esto es lo que somos y siempre hemos sido.

¡Somos NACAC!

En nombre del Consejo NACAC y en el mío propio, aprovecho esta oportunidad para expresar nuestro profundo agradecimiento a nuestros atletas:

Son la razón por la que existimos.

Ellos son los que sostienen nuestra posición en el podio del atletismo mundial.

Ellos son quienes sostendrán nuestro liderazgo en todo el mundo.

Agradecemos a nuestros entrenadores, funcionarios técnicos y administradores por su compromiso persistente con la excelencia en todos los niveles.

A los miembros de nuestras Comisiones y Grupos de Trabajo, extendemos nuestro más sincero agradecimiento por su servicio de excelencia.

Para cada una de nuestras federaciones miembro, que esta sea una ocasión muy feliz porque lo hemos hecho extremadamente bien en 2021 y estamos seguros de que, dado nuestro legado, encontraremos formas creativas de hacerlo aún mejor en 2022.

Es con inmenso orgullo, alegría y compromiso que, como Presidente de NACAC, extiendo los mejores deseos a todos y cada uno de los miembros de nuestra Familia NACAC en general.

Permanecemos juntos.

Estamos comprometidos con la excelencia.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Estamos unidos en nuestro conocimiento de que, bajo el nuevo mandato de nuestro Plan Mundial, lideraremos con el ejemplo en todos los aspectos de nuestro deporte.

Que Dios te bendiga ricamente.



La NACAC sigue decidida a garantizar que hagamos mucho más que hablar con respecto a nuestra estrategia de desarrollo y las formas en que nos damos cuenta de nuestro compromiso con el Plan Mundial de Atletismo.

Conscientes de que los atletas deben estar en el centro de nuestro deporte en todo momento, comenzamos el 2022 como terminamos el 2021, ansiosos por asegurar que nuestra Área siga siendo líder de nuestro deporte en el medio ambiente mundial.

Por lo tanto, nos complace enormemente invitar a nuestros miembros a unirse a nosotros al comenzar nuestra Serie de Ciencias de Entrenamiento de Atletismo de NACAC.



*John LoFranco*



*Chester Morgan*

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*





*Presented with the help and support of [NACACTFCA](#) / Presentado con la ayuda y el apoyo de [NACACTFCA](#)*

### **Jamaica observará la cuenta regresiva de 100 días**

La federación miembro de Jamaica, JAAA, dirigida por el presidente, Garth Gayle, cumplirá el jueves 6 de enero el hito de los 100 días antes de que la organización y la nación albergue, en otra ocasión, la 49a edición de los Juegos Carifta.

Los Juegos Carifta fueron cancelados tanto en 2020 como en 2021 como resultado de la pandemia de coronavirus.

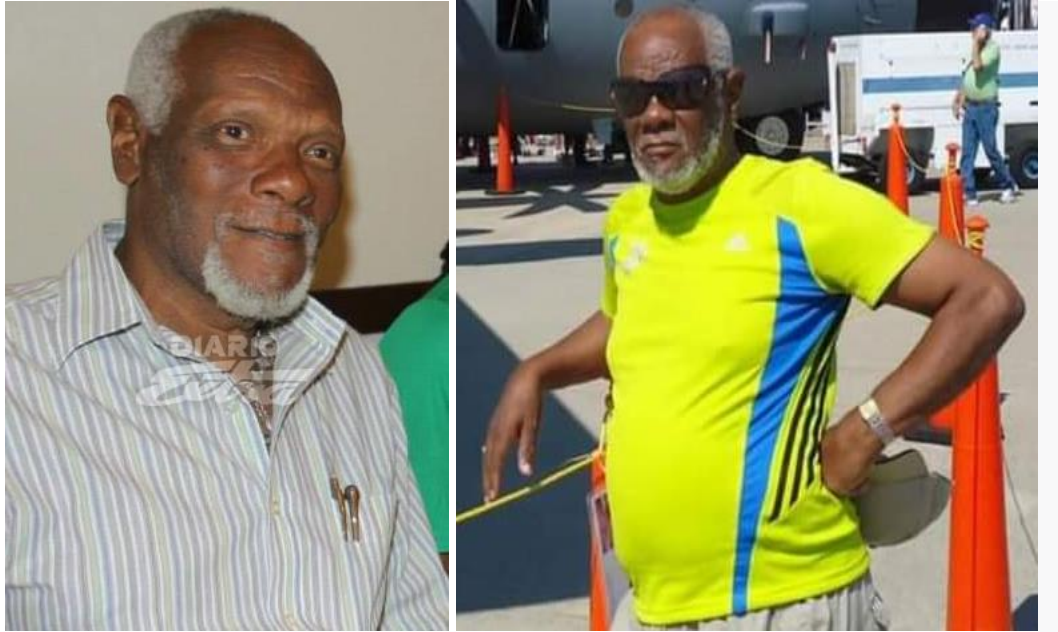
Consciente de que omicron, la última variante de la pandemia, está desenfrenada en el mundo de hoy e incluso con la variante delta todavía presente, NACAC comparte la preocupación de muchos con respecto a los desafíos en la realización de los Juegos Carifta en 2022.

“Estamos monitoreando la situación muy cercanamente”, ha declarado el presidente de NACAC, Mike Sands. “Sin embargo, cada vez más, el mundo se encuentra en un punto en el que todos tenemos que vivir con las circunstancias cambiantes que nos afectan a todos, especialmente en el deporte. No obstante, confiamos en que todos los protocolos de salud que se consideren pertinentes para competir en el deporte se aplicarán en Jamaica, como sucedió en Tokio cuando este último fue sede de los Juegos Olímpicos el año pasado”, concluyó Sands.

### **Costa Rica pierde un gigante del atletismo**

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



*Vernon Hilarión Francis, General Secretary of the Costa Rican Member Federation*

Vernon Hilarión Francis, Secretario General de la Federación Miembro de Costa Rica

El martes 28 de diciembre de 2021, la fraternidad de atletismo de Costa Rica se unió a toda la federación miembro en un servicio que conmemora la vida y el servicio del secretario general de larga data de la organización, Vernon Hilarión Francis.

Luego de enterarse del fallecimiento de Vernon a principios de mes, el liderazgo de NACAC se comunicó con el presidente del CRC, Geen Clarke, señalando que “Estamos profundamente entristecidos por esta información.

Por favor, transmita nuestro más sentido pésame a su familia inmediata ya la de toda la federación miembro de la CRC ”.

Todo Costa Rica y los miembros de CADICA han rendido homenaje a un verdadero gigante del atletismo del país y la región.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*