



THIS WEEK IN NACAC

19 September 2021

NACAC Circuit Working Group holds introductory meeting

Chair of the newly appointed NACAC Circuit Working Group, Duffy Mahoney, of USATF, convened the institution's first official meeting via Zoom on Thursday 16 September, via Skype. The meeting was essentially of an introductory nature, allowing for the members to be duly briefed on the history of the process that led to the concept of a NACAC Circuit being born.

The initiative to establish the NACAC New Life Invitational (NLI) which was held in Miramar, Ft Lauderdale, USA, in June 2021, served as a catalyst to the realization of the project.

Mr Mahoney explained that the idea is to establish an official Circuit – a series of Competitions – during the period early March through to mid-June of each year.

The idea is to give NACAC athletes of the A and B categories, opportunities to compete in the Area in which they live, gain ranking points, reduce athletes' travel out of the Area, and allow local track and field enthusiasts the chance of witnessing their own athletes compete before their eyes.

The competitions are designed to avoid any clash with the money competitions in Europe as well as with the Diamond League events.

The initial Circuit Working Group members include:

Duffy Mahoney – Chair (USATF)

Brian Smith (JAM)

Geen Clarke (CRC)

Chris Winter (CAN)

Claudia Perez (MEX)

One representative from DOM

One representative from BAH

Chair of the NACAC Competitions Commission, Garth Gayle of JAM and Director of

Competitions, Michael Serralta (PUR) are mandatory members.

NACAC encourages participation in Inaugural Pan American Junior Games

NACAC President, Mike Sands, is yet again appealing to our member federations to work along with their respective National Olympic Committees, to facilitate participation in the Inaugural Pan American Junior Games which are scheduled for Cali, Colombia, 25 November to 5 December. According to President Sands, “ We are well aware of the challenges that the timing poses for athletes and caches. However, it only seems reasonable that we try to assist the NOCs and Panam Sports (custodians of the event) since the Games were originally scheduled for June 2021, then were shifted to September and ultimately, to December, all in response to the crises consequent upon the changing dynamics of the Covid-19 pandemic.:

Sands appealed for an *“understanding of the significant efforts made by Panam Sports which has established this event as a mechanism to facilitate sustaining young athletes between the ages of 20 – 26, who may otherwise leave the sport because of the longer stay of older elite athletes in the sport. It is also the reason that Panam Sports agreed to award event winners a place as automatic qualifiers for the Pan American Games that will always be held two years after the Junior version.”*

At a meeting of the Panam Sports Executive Board on Saturday 18 September, President Neven Ilic, expressed concern that some of the major athletics powers of the Americas may not attend the inaugural edition of the Junior Games and appealed for their understanding and support.

“These Games are a reflection of Panam Sports commitment to the development of the youths of the Americas. We have created a pathway for our young athletes that will allow them to grow in the sport and become the elite starts of tomorrow” Ilic said.

NACAC is also encouraging member federations to be mindful that the challenges that forced the several date changes of the Inaugural Pan American Junior Games have also negatively impacted the dates for the Biennial Pan Am U20 Championships which are now re-scheduled for November of this year and the NACAC Age Group Championships which will now take place in Managua, Nicaragua, in December 2021.

NACAC Technical Delegate visit to Nicaragua

Carlos Clemente, the designated NACAC Technical Delegate for the NACAC Age Group Championships in December 2021, engaged in an official visit to Nicaragua, host of the event, during the period, Saturday 18 and Sunday 19 September.

Following his arrival in Managua, Clemente was met by the President of the Nicaraguan Athletics Federation, Ms Xiomara Larios and the Federation's Technical Director Douglas Gutierrez, The two-day technical visit featured several meetings, including members of the Organizing Committee as well as of the Technical Commission and competition officials.

Clemente visited the Olympic Stadium of the Nicaraguan Institute of Sports (IND), and the Level #2 certified synthetic track where the athletics component of the Central American Sports Games were held in 2017.



Nicaragua will be hosting the 3rd edition of the Age Group Championships is held in its third edition , 17 – 18 with more than 15 member federations from across the Area expected to be in attendance.

The Technical Manual of the Championships will be circulated to all member federations during the week.

Our Coaching Pathway unfolds



Chester Morgan

NACAC Director of Coaches and Camps

All our programmes for the development of our sport will be athlete-centered, coach-driven and science-based.

Better coaches will lead to better athletes!

The idea is to carefully craft a NACAC coaches' pathway that is in sync with the World Plan and the strategic options of World Athletics yet fully cognizant of the nuances of our Area.

NACAC has always shown itself capable of producing elite athletes. This has been made possible by our coaches and the administrators who, by their leadership, encouraged both athletes and coaches through effective club structures.

Kids In Athletics (KIA) will be an important centre-piece of the NACAC Coaches Development Matrix in athletics programs. The rekindling of interest and emphasis on the KIA will yield the following benefits:

- ***Gender Equality***

KIA programme is inclusive. Boys and girls compete in fun games together, have the same coaches and compete together. They are given equal opportunities to participate fully.

- ***Development of FUNdamental Movement Skills (FMS) and Physical Literacy***

Helps develop FMS of running, jumping, and throwing (RJT), which are used in everyday life and give athletes a higher percentage of continuing the sport for life.

- ***Suitable for All Shapes and Sizes***

The programme allows for all athletes with different body types, involved multiple activities.

- ***Boosts Self-Esteem***

By learning good fundamental movement skills, children develop confidence. They are motivated to try different things more readily.

- ***It's FUN***

All activities are fun-based and will allow athletes to learn through play. Everyone is a winner.

The NACAC – crafted KIA programme, involving RJT and FUNdamental activities will last over a period of eight (8) weeks.

SAVE THE DATE! SAVE THE DATE! SAVE THE DATE! SAVE THE DATE!

Tuesday 28 September 2021

Gender Leadership Conference: *Representation of Women in Technical Official Roles*

Language: English Format: Zoom

NACAC member federations have already taken interest in participating in the World Athletics online Gender Leadership Conference on the representation of women in officiating roles.

The Conference which will be held virtually via Zoom, will feature International Technical Officials (ITO) and Technical Officials (TO) speaking of their respective journeys and experiences. This will then be followed by discussions from a panel of experts.

According to World Athletics, the intention is “to get people thinking about the role of gender in Technical Officiating and the barriers that women have faced, but more importantly, the opportunities that are now available

For those member federations that have not yet encouraged their female technical officials as well as women interested in technical officiating in our sport, NACAC is once more reaching out in support of the World Athletics initiative.

“We can all benefit from the training offered by our parent organization”, Sands has declared.

Participants will be able to choose from 2 sessions:

10-12.00 Paris Time (French translation provided)

Opened by World Athletics Council Member Beatrice Ayikoru (UGA) and the moderator for the session is Yvonne Mullins (AUS), Executive Director, Oceania Athletics Association.

Keynote speakers ITO, Helen Roberts (AUS) and Technical Official, Leanne Chin (AUS), will deliver their inspirational stories of how they got where they are today and the hurdles they faced along the way.

ITO, Gemma Castaño-Vinyals (ESP), and International Starter, Jaya Mylvaganam (SGP), will also make presentations. Representing World Athletics will be Laurent Boquillet (FRA), Head of Global Development and Stephane Merlino (ITA) Senior Manager.

16-18.00 Paris Time (Spanish translation provided)

Chair of the Gender Leadership Taskforce, Stephanie Hightower (USA), will open the Session. The moderator for the session is Norrie Williamson (RSA), Race Organiser and Technical Official.

Keynote speakers and panellists are World Athletics Council Member, Anna Riccardi (ITA), ITO Claudia Schneck (BRA), Former ITO Esther Maynard (BAR). Again representing World Athletics will be Laurent Boquillet (FRA), Head of Global Development and Stephane Merlino(ITA) Senior Manager.

Please register your interest here: [HERE](#)

More details to follow!

REMEMBER: Join the WA Facebook page: [Empowering Women in Athletics Facebook Page](#)

Weekly Meetings

Wednesday 22 September

10.00am Miami Time – Weekly Meeting – Mike Sands, Michael Serralta, Chester Morgan, Garth Gayle and Keith Joseph

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

ESTA SEMANA EN NACAC

19 de Septiembre de 2021

El Grupo de Trabajo del Circuito NACAC realiza una reunión introductoria

El presidente del Grupo de Trabajo del Circuito NACAC recién nombrado, Duffy Mahoney, de USATF, convocó la primera reunión oficial de la institución a través de Zoom el jueves 16 de septiembre, a través de Skype.

La reunión fue esencialmente de carácter introductorio, lo que permitió a los miembros estar debidamente informados sobre la historia del proceso que llevó al nacimiento del concepto de un Circuito NACAC.

La iniciativa para establecer el NACAC New Life Invitational (NLI) que se llevó a cabo en Miramar, Ft Lauderdale, EE. UU., En junio de 2021, sirvió como catalizador para la realización del proyecto.

El Sr. Mahoney explicó que la idea es establecer un circuito oficial, una serie de competencias, durante el período de principios de marzo a mediados de junio de cada año.

La idea es brindar a los atletas de NACAC de las categorías A y B, oportunidades para competir en el Área en la que viven, ganar puntos de clasificación, reducir los viajes de los atletas fuera del Área y permitir que los entusiastas del atletismo locales tengan la oportunidad de presenciar su propios atletas compiten ante sus ojos.

Las competencias están diseñadas para evitar cualquier conflicto con las competencias por dinero en Europa, así como con los eventos de la Liga Diamante.

Los miembros iniciales del Grupo de Trabajo de Circuito incluyen:

Duffy Mahoney - Presidente (USATF)

Brian Smith (JAM)

Geen Clarke (CRC)

Chris Winter (CAN)

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Claudia Pérez (MEX)

Un representante de DOM

Un representante de BAH

El presidente de la Comisión de Competiciones de NACAC, Garth Gayle de JAM y el Director de Competiciones, Michael Serralta (PUR) son miembros obligatorios.

NACAC fomenta la participación en los Juegos Panamericanos Juveniles Inaugurados

El presidente de la NACAC, Mike Sands, hace un llamado una vez más a nuestras federaciones miembro para que trabajen junto con sus respectivos Comités Olímpicos Nacionales, para facilitar la participación en los Juegos Panamericanos Juveniles Inaugurados que están programados para Cali, Colombia, del 25 de noviembre al 5 de diciembre.

Según el presidente Sands, “Somos muy conscientes de los desafíos que plantea la sincronización para los atletas y los cachés. Sin embargo, parece razonable que tratemos de ayudar a los CON y Panam Sports (custodios del evento) ya que los Juegos estaban programados originalmente para junio de 2021, luego se trasladaron a septiembre y, en última instancia, a diciembre, todo en respuesta a las crisis consiguientes. sobre la dinámica cambiante de la pandemia Covid-19 .:

Sands pidió una “comprensión de los importantes esfuerzos realizados por Panam Sports que ha establecido este evento como un mecanismo para facilitar el sostenimiento de los atletas jóvenes entre las edades de 20 a 26, que de otra manera podrían dejar el deporte debido a la estadía más prolongada de los atletas de élite mayores. en el deporte. También es la razón por la que Panam Sports acordó otorgar a los ganadores del evento un lugar como clasificatorios automáticos para los Juegos Panamericanos que siempre se llevarán a cabo dos años después de la versión Junior ”.

En una reunión de la Junta Ejecutiva de Panam Sports el sábado 18 de septiembre, el presidente Neven Ilic, expresó su preocupación de que algunas de las principales potencias del atletismo de las Américas podrían no asistir a la edición inaugural de los Juegos Juveniles y pidió su comprensión y apoyo.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

“Estos Juegos son un reflejo del compromiso de Panam Sports con el desarrollo de la juventud de las Américas. Hemos creado un camino para nuestros jóvenes atletas que les permitirá crecer en el deporte y convertirse en las salidas de élite del mañana”, dijo Ilic.

La NACAC también alienta a las federaciones miembro a ser conscientes de que los desafíos que obligaron a los cambios de fecha de los Juegos Panamericanos Juveniles Inaugurales también han tenido un impacto negativo en las fechas de los Campeonatos Panamericanos Bienales U20 que ahora están reprogramados para noviembre de este año y el Campeonato de Grupos de Edad NACAC que ahora se llevará a cabo en Managua, Nicaragua, en diciembre de 2021.

Visita del Delegado Técnico de la NACAC a Nicaragua

Carlos Clemente, el Delegado Técnico designado de la NACAC para los Campeonatos de Grupos de Edad de la NACAC en diciembre de 2021, realizó una visita oficial a Nicaragua, sede del evento, durante el período, el sábado 18 y el domingo 19 de septiembre.

Luego de su llegada a Managua, Clemente fue recibido por la Presidenta de la Federación Nicaragüense de Atletismo, Sra. Xiomara Larios y el Director Técnico de la Federación, Douglas Gutiérrez,



TD Carlos Clemente y miembros de la comisión técnica y jueces de atletismo

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

La visita técnica de dos días contó con varias reuniones, incluyendo miembros del Comité Organizador, así como de la Comisión Técnica y oficiales de competencia.

Clemente visitó el Estadio Olímpico del Instituto Nicaragüense de Deportes (IND), y la pista sintética certificada Nivel # 2 donde se llevó a cabo el componente de atletismo de los Juegos Deportivos Centroamericanos en 2017.

Nicaragua será la sede de la tercera edición del Campeonato de Grupos de Edad que se lleva a cabo en su tercera edición, del 17 al 18 con la asistencia de más de 15 federaciones miembros de toda el Área.

El Manual Técnico de los Campeonatos se distribuirá a todas las federaciones miembro durante la semana.

Nuestro camino de coaching se despliega



Chester Morgan

Director de entrenadores y campamentos de NACAC

Todos nuestros programas para el desarrollo de nuestro deporte estarán centrados en el atleta, impulsados por los entrenadores y basados en la ciencia.

¡Mejores entrenadores conducirán a mejores atletas!

La idea es elaborar cuidadosamente un camino de entrenadores de NACAC que esté sincronizado con el Plan Mundial y las opciones estratégicas del Atletismo Mundial, pero que conozca plenamente los matices de nuestra Área.

NACAC siempre se ha mostrado capaz de producir deportistas de élite. Esto ha sido posible gracias a nuestros entrenadores y administradores quienes, con su liderazgo, alentaron tanto a

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

los atletas como a los entrenadores a través de estructuras de clubes efectivas.

Kids In Athletics (KIA) será una pieza central importante de la Matriz de Desarrollo de Entrenadores de NACAC en los programas de atletismo. El reavivamiento del interés y el énfasis en el KIA producirá los siguientes beneficios:

- *Igualdad de género*

El programa KIA es inclusivo. Los niños y las niñas compiten juntos en juegos divertidos, tienen los mismos entrenadores y compiten juntos. Se les brindan las mismas oportunidades para participar plenamente.

- *Desarrollo de habilidades de movimiento fundamental (FMS) y alfabetización física*

Ayuda a desarrollar FMS de correr, saltar y lanzar (RJT), que se utilizan en la vida cotidiana y brindan a los atletas un mayor porcentaje de continuar el deporte de por vida.

- *Apto para todas las formas y tamaños*

El programa permite que todos los deportistas con diferentes tipos de cuerpo, involucren múltiples actividades.

- *Aumenta la autoestima*

Al aprender buenas habilidades fundamentales de movimiento, los niños desarrollan confianza. Están motivados para probar cosas diferentes con mayor facilidad.

- *Es divertido*

Todas las actividades están basadas en la diversión y permitirán a los atletas aprender jugando. Todo el mundo es un ganador.

El programa KIA elaborado por NACAC, que incluye actividades de RJT y FUNDamental, tendrá una duración de ocho (8) semanas.

¡RESERVA! ¡RESERVA! ¡RESERVA! ¡RESERVA!

Martes 28 de Septiembre de 2021

Conferencia de Liderazgo de Género: Representación de Mujeres en Funciones

Oficiales Técnicas

Idioma: Inglés Formato: Zoom

Las federaciones miembro de la NACAC ya se han interesado en participar en la Conferencia Mundial de Liderazgo de Género en línea de Atletismo sobre la representación de las mujeres

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

en funciones de arbitraje.

La Conferencia, que se llevará a cabo virtualmente a través de Zoom, contará con Oficiales Técnicos Internacionales (ITO) y Oficiales Técnicos (TO) hablando de sus respectivos viajes y experiencias. Luego, esto será seguido por discusiones de un panel de expertos.

Según World Athletics, la intención es “hacer que la gente piense en el papel del género en el Arbitraje Técnico y las barreras a las que se han enfrentado las mujeres, pero más importante aún, las oportunidades que ahora están disponibles

Para aquellas federaciones miembro que aún no han alentado a sus oficiales técnicas femeninas, así como a las mujeres interesadas en el arbitraje técnico en nuestro deporte, NACAC una vez más se está acercando en apoyo de la iniciativa Mundial de Atletismo. “Todos podemos beneficiarnos de la formación que ofrece nuestra organización matriz”, ha declarado Sands.

Los participantes podrán elegir entre 2 sesiones:

10-12.00 hora de París (se proporciona traducción al francés)

Inaugurada por la miembro del Consejo Mundial de Atletismo Beatrice Ayikoru (UGA) y la moderadora de la sesión es Yvonne Mullins (AUS), Directora Ejecutiva de la Asociación de Atletismo de Oceanía.

Los oradores principales ITO, Helen Roberts (AUS) y la Oficial Técnica, Leanne Chin (AUS), contarán sus historias inspiradoras de cómo llegaron a donde están hoy y los obstáculos que enfrentaron en el camino.

ITO, Gemma Castaño-Vinyals (ESP), e International Starter, Jaya Mylvaganam (SGP), también harán presentaciones. En representación de World Athletics estará Laurent Boquillet (FRA), Director de Desarrollo Global y Stephane Merlino (ITA) Senior Manager.

16-18.00 hora de París (se proporciona traducción al español)

La presidenta del Grupo de Trabajo sobre Liderazgo en Género, Stephanie Hightower (EE. UU.), Abrirá la sesión. El moderador de la sesión es Norrie Williamson (RSA), organizador de la carrera y oficial técnico.

Los oradores principales y panelistas son la miembro del Consejo Mundial de Atletismo, Anna Riccardi (ITA), la ITO Claudia Schneck (BRA), la ex ITO Esther Maynard (BAR). Una

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

vez más, en representación de World Athletics estará Laurent Boquillet (FRA), Director de Desarrollo Global y Stephane Merlino (ITA) Senior Manager.

Por favor registre su interés aquí: [AQUÍ](#)

¡Más detalles a seguir!

RECUERDE: Únase a la página de Facebook de WA: [Página de Facebook de empoderamiento de las mujeres en el atletismo](#)

Weekly Meetings

Miércoles 22 de Septiembre

10.00 am, hora de Miami - Reunión semanal - Mike Sands, Michael Serralta, Chester Morgan, Garth Gayle y Keith Joseph

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*