



THIS WEEK IN NACAC

24 May 2021

NACAC fares well at Wanda Diamond League

As the Olympic Games draw closer the athletics competition around the world continue to heat up.

NACAC Athletes have done well at the first of this year's WANDA Diamond League event which took place at Gateshead on Sunday 23 May 2021.

Kendall Ellis(51.86) of the USA and Jamaica's Stephanie-Ann Mc Pherson (51.96) finished first and second respectively in the 400m.

NACAC athletes took the three top spots in the Men's 200m when USA's Kenneth Bednarek (20.35) led Canadians, Aaron Brown (20.35) and Andre de Grasse (20.85) respectively.

Jamaica's Julian Forte (21.47) finished fourth.

In the Women's 100m, Sha-Carri Richards (11.44) of the USA finished second while Jamaica's Shelly-Ann Fraser-Pryce (11.51) was fourth.

Janieve Russell (57.16) of Jamaica placed third in the 400mH.

In the Triple Jump, Shanieka Ricketts (14.40m) of Jamaica won ahead of compatriot Kimberley Kennedy (14.15) while Keturah Orji (13.96) of the USA was third.

Trinidad and Tobago's Keshorn Walcott, finished second in the Men's Javelin, with a throw of 77.78m while Grenada's Anderson Peters was fourth with 75.65m.

The USA's Sam Kendricks (5.74m) took top honours in the Men's Pole Vault with compatriot Cole Walsh (5.30m) in fourth.

Keen interest shown for NACAC Lew Life Invitational

NACAC President, Michael Sands and Competitions Director, Michael Serralta, are at this stage of the planning process relatively impressed with the interest shown by agents and athlete sin the Inaugural NACAC New Life Invitational scheduled for Miramar, Florida, USA, 5 June 2021. The Relays have been added to the competition schedule in an attempt to facilitate those member federations whose teams have yet to qualify for the Olympic Games in Tokyo.

Gender Leadership Programme continues

The NACAC Gender Leadership Working Group convened yet another of its education programmes on Friday and Saturday last.

The latest sessions focused on Personal Branding and Change Management.

Participants were divided into three groups that were led by the following Working Group members:

Group 1 – Donna Raynor (BER) and Sherone Simpson (JAM)

Group 2 – Cydonie Mothersill (CAY) and Edith Skippings (TKS)

Group 3 – Gloria Ramos (ESA)

Of the participants in attendance there were two males – Chris Winter and Johnathan Emmanuel.

AROUND NACAC

BAH

Shaunae Miller-Uibo, served up a 22.08 to win the 200m at the USATF's Journey To Gold adidas Boost Boston Games on Sunday 23 May. Behind her were Americans, Kortnei Johnson (22.40) and Wadeline Jonathan (22.57).

On Saturday 22 May the Star Trackers Track Cub, a member of the BAAA hosted its 18th Star Performers Track Classic at the Thomas A. Robinson Stadium.

Paige Archer, Larcarthea Cooper, Shavantae Roberts, Carlos Brown Jr, Wendell Miller, Wayna McCoy, Antoine Andrews, Lamont Moss, Tarajh Hudson all achieved the established standards set by the BAAA for the NACAC U-19-8/U-23 Championships set for July 9-11 in San Jose, Costa Rica.

Archer qualified in the girls' 100m (11.76 seconds) for the NACAC under-18 division, while Cooper (11.71) and Roberts (11.79) did it for the World Athletics under-20 girls' 100m.

The World Athletics Under-20 Championships will take place in Nairobi, Kenya from August 17-22.

McCoy (10.35) and Andrews (10.45) both achieved the NACAC under-23 and World Athletics under-20 100m qualifying times; Miller (20.75), McCoy (20.84), Andrews (21.19) and Moss (21.27) all qualified for the World Athletics U-20 200m. Miller (46.33) achieved the standards for both the NACAC U-23 and the World Athletics U-20 in the 400m.

Not to be left out, Hudson was the only competitor to qualify on the field in the Discus (58.37m) for the NACAC U-23 Championships.

According to David Charlton, founder and head coach of the Star Trackers Track Club, "*We had a phenomenal day of competition. We saw some fantastic times,*" he said. "*We had athletes qualifying and requalifying for the upcoming international events, so as an organization and as a federation, we did a fantastic job today.*"

CAN

Canada's Jerome Blake won the 200m at the adidas Boots Boston Games on Sunday with a time of 19.89, a personal best. He finished ahead of Zharnel Hughes (19.93) of Anguilla/UK with Aldrich Bailey Jr (20.45) of the USA.

Canada's 'Race With Me! Virtual Challenge' is proving to incredibly popular and supportive of a good cause. The project was co-created by Jesse Briscoe, a 14-year old whose frustration with the cancellation of the activities of his sports club resulting from the pandemic. The frustration led to a project, the results from which mental health charities and others are benefitting. The Andre de Grasse Family Foundation is integrally involved.

All across Canada the challenge spread over four categories of racers for all abilities, Canadians are putting down their fastest 400-metre time and planning how to better that time every week. According to the Athletics Canada website, "The goal of the RACE WITH ME! Virtual Challenge is the act of completing the challenge itself. More than your time, your fundraising total or your ranking on the leader board, getting out there and doing your 400 metres is its own reward.

“That’s the ultimate outcome – that transformation of the physical to improve your mental health,” said Rob. “You get a sense of accomplishment; you feel better that day and then that carries over for the rest of the week. It gives you something positive to think about and that has an impact on both your mental and physical health.””

JAM

One of the highlights of Jamaica’s Inaugural Jamaica Olympic Association (JOA)/Jamaica Association of Athletics Administration (JAAA) Olympic Destiny Series on Saturday last was the performance of Sachin Dennis, winner of the Class One boys' 100m at the ISSA/GraceKennedy Boys' and Girls' Athletics Championships, who posted an amazing Personal best of 10.15 seconds in winning the men's 100m.

In the Women's segment of the 100m, Roneisha McGregor of UWI Mona, continued her winning ways with an 11.37 performance, ahead of Shockoria Wallace of MVP (11.41) and Jodean Williams (11.50) of Racers Track Club. McGregor also won the 200m later in the day, achieving a personal best in the process.

NACAC Athletes Commission member and Jamaican national champion in the Shot Put, O'Dayne Richards, won the men's shot put with 20.21m.

UWI's, Traves Smikle, posted 61.99m to win the Men's Discus, while Samantha Hall of Throwers R' Us threw 53.76m to win the Women's Discus.

Winners of the Premium events (100m men/women, 400m men/women, 200m men and discus men), who achieved the specified standards, received \$100,000 for first place, \$60,000 for second place and \$40,000 for third. Winners of the Classic events (110m hurdles, women's 200m, women's 400m hurdles and women's long jump) received \$70,000, second-place received \$35,000, while third-place received \$20,000.

In both the Premium and Classic events athletes who placed fourth through sixth also received prize monies.

The next edition of the JOA/JAAA Olympic Destiny Series is set for Saturday 29 May. JAAA President, Garth Gayle, continues to feel good about the performances he is seeing by Jamaican athletes at home and abroad at this time of the year, despite the setbacks cause dby the COVID-19 pandemic

TTO

TTO's Jereem Richards won the 150m at the USATF's Journey to Gold, adidas Boost Boston Games in a time of 14.75. He finished ahead of Jamaica's Yohan Blake (14.94) with USA's Andrew Hudson (14.94) in third.

Michelle-Lee Ayhee is back on track.

On Sunday 23 May, Ahyee ran the 200m (22.62) at the same meet as Rishards and finished fourth. This is her season's best performance.

USA

Competition in the USA continues to come fast and furious with some outstanding performances. At Saturday's USATF' Journey To Gold, Throws Festival in Tucson, Arizona, NACAC's Indoor Athlete of the Year, Ryan Crouser, continued his winning ways in the Shot Put as he threw 23.01m, to become the world leader with a personal best performance in an all US top three. Joe Kovacs (22.04m) and Darren Hill (21.88m) finished second and third respectively.

In the Women's Shot Put, The USA's Jessica Woodard (18.85m) took top honours ahead of compatriot, Jessica Ramsey (18.63), with Canada's Sarah Mitton (18.46m) in third.

Shelby McEwen (2.33m) of the USA achieved a personal best in the Men's High Jump ahead of Jamaica's Django Lovett (2.29m) who achieved a season's best. Bahamanian, Jamal Wilson (2.20m) was sixth while Canada's Stafane Duvivier ((2.10m) finished ninth.

In the Women's High Jump, It was a US sweep with Cashti Cunningham (1.99m), Jelena Rowe (1.96m) and Rachel McCoy (1.93m). Antigua and Barbuda's Priscilla Frederick (1.77m), finished ninth.

On Sunday, the USATF's Journey To Gold competition shifted to Boston where in the 100m, there was a clean sweep for US athletes, Aleia Hobbs (11.05),

VIN

Team Athletics St Vincent and the Grenadines completed yet another of its local competitions on Saturday 22 May.

Carifta double bronze medallist, Ulanda Lewis, continued to lead the way amongst home-based athletes easily winning the 100m in 11.99, without any form of a challenge. Her closest rival, Glenisha Thomas, achieved 12.71. Lewis' eyes are already set on the standards for both the NACAC Under 18 Championships set for San Jose, Costa Rica and the World Juniors scheduled for Nairobi, Kenya, later this year.

Another local competition is set for Saturday 29 May at the national stadium.

Kyle Lawrence, who won the U20 boys (10.76) looked relatively easy in victory.

Vincentian, Mc Kish Compton posted 10.56 in the 100m to achieve an overall 15th place in the first of the JOA/JAAA Olympic Destiny Series held on Saturday 22 May at the national stadium in Jamaica. This is the nest by a Vincentian male for the year. He is a student at the GC Foster College in Jamaica.

Also at the GC Foster, Javon Rawlins finished an overall 20th with a time of 10.58 in the same event.

Another Vincentian in Jamaica, Akani Slater, posted a time of 46.15 in the 400m to have a rank of 3rd, with fellow Vincentian, OJ Jackson, in 11th with a time of 48.01. Yonic Murray ended 15th with a time of 49.94.

Weekly Meetings

Monday 24 May

12.00pm ECT – Meeting of NACAC's leadership with the management of the Panam Sports Channel regarding coverage of the Inaugural NACAC New Life Invitational

Tuesday 25 May

7.30am ECT – Meeting of Development Heads of the Area Associations of World Athletics
7.00am ECT – Meeting of Competitions Commission

Wednesday 26 May

10.00am ECT – Weekly Meeting – Mike Sands, Michael Serralta and Keith Joseph
4.30 pm ECT – Meeting on developments regarding the NACAC New Life Invitational

Friday 28 May

4200 pm ECT – NACAC leadership's participation in Annual General Meeting of Athletics Canada

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

ESTA SEMANA EN NACAC

24 May 2021

NACAC le va bien en la Wanda Diamond League

A medida que se acercan los Juegos Olímpicos, la competición de atletismo en todo el mundo sigue calentándose.

A los atletas de NACAC les ha ido bien en el primero de los eventos de la WANDA Diamond League de este año que tuvo lugar en Gateshead el domingo 23 de mayo de 2021.

Kendall Ellis (51.86) de Estados Unidos y Stephanie-Ann Mc Pherson (51.96) de Jamaica terminaron primera y segunda respectivamente en los 400 metros.

Los atletas de la NACAC ocuparon los tres primeros lugares en los 200 metros masculinos cuando el estadounidense Kenneth Bednarek (20.35) lideró a los canadienses Aaron Brown (20.35) y Andre de Grasse (20.85) respectivamente. Julian Forte de Jamaica (21.47) terminó cuarto.

En los 100 metros femeninos, la estadounidense Sha-Carri Richards (11.44) terminó en segundo lugar, mientras que la jamaicana Shelly-Ann Fraser-Pryce (11.51) fue cuarta.

Janieve Russell (57.16) de Jamaica se ubicó en tercer lugar en los 400mH.

En el Triple Jump, Shanieka Ricketts (14.40 m) de Jamaica ganó por delante de su compatriota Kimberley Kennedy (14.15) mientras que Keturah Orji (13.96) de EE. UU. Fue tercero.

Keshorn Walcott de Trinidad y Tobago, terminó segundo en Javelin Masculino, con un lanzamiento de 77.78 metros, mientras que Anderson Peters de Granada fue cuarto con 75.65 metros.

El estadounidense Sam Kendricks (5,74 m) se llevó los máximos honores en el salto con pértiga masculino con su compatriota Cole Walsh (5.30 m) en cuarto lugar.

Gran interés mostrado por NACAC Lew Life Invitational

El presidente de NACAC, Michael Sands y el director de competencias, Michael Serralta, están en esta etapa del proceso de planificación relativamente impresionados con el interés mostrado

por los agentes y atletas en el NACAC New Life Invitational inaugural programado para Miramar, Florida, EE.

Los relevos se han agregado al calendario de la competencia en un intento de facilitar a las federaciones miembro cuyos equipos aún no se han clasificado para los Juegos Olímpicos de Tokio.

Continúa el Programa de Liderazgo de Género

El Grupo de Trabajo de Liderazgo de Género de la NACAC convocó otro de sus programas educativos el viernes y sábado pasado.

Las últimas sesiones se centraron en Personal Branding y Change Management.

Los participantes se dividieron en tres grupos que fueron dirigidos por los siguientes miembros del Grupo de Trabajo:

Grupo 1: Donna Raynor (BER) y Sherone Simpson (JAM)

Grupo 2: Cydonie Mothersill (CAY) y Edith Skippings (TKS)

Grupo 3 - Gloria Ramos (ESA)

De los participantes que asistieron había dos hombres: Chris Winter y Johnathan Emmanuel.

ALREDEDOR DE NACAC

BAH

Shaunae Miller-Uibo, sirvió un 22.08 para ganar los 200 metros en el Journey To Gold adidas Boost Boston Games de la USATF el domingo 23 de mayo. Detrás de ella estaban los estadounidenses, Kortnei Johnson (22.40) y Wadeline Jonathan (22.57).

El sábado 22 de mayo, el Star Trackers Track Cub, un miembro de la BAAA organizó su 18º Clásico de Pista Star Performers en el Estadio Thomas A. Robinson.

Paige Archer, Larcarthea Cooper, Shavantae Roberts, Carlos Brown Jr, Wendell Miller, Wayna McCoy, Antoine Andrews, Lamont Moss, Tarajh Hudson alcanzaron los estándares establecidos por la BAAA para el campeonato NACAC U-19-8 / U-23. del 9 al 11 de julio en San José, Costa Rica.

Archer se clasificó en los 100 metros femeninos (11.76 segundos) para la división NACAC sub-18, mientras que Cooper (11.71) y Roberts (11.79) lo hicieron para los 100 metros femeninos sub-20 de World Athletics.

El Campeonato Mundial de Atletismo Sub-20 se llevará a cabo en Nairobi, Kenia, del 17 al 22 de agosto.

McCoy (10.35) y Andrews (10.45) lograron los tiempos de clasificación NACAC sub-23 y World Athletics sub-20 100m; Miller (20.75), McCoy (20.84), Andrews (21.19) y Moss (21.27) se clasificaron para el Mundial de Atletismo Sub-20 de 200 metros. Miller (46.33) alcanzó los estándares tanto para el NACAC Sub-23 como para el Mundial de Atletismo Sub-20 en los 400 metros.

Para no quedarse fuera, Hudson fue el único competidor que se clasificó en el campo en el Disco (58.37 m) para el Campeonato NACAC Sub-23.

Según David Charlton, fundador y entrenador en jefe del Star Trackers Track Club, "Tuvimos un día de competencia fenomenal. Vimos momentos fantásticos", dijo. "Tuvimos atletas que calificaron y recalificaron para los próximos eventos internacionales, así que como organización y como federación, hicimos un trabajo fantástico hoy".

CAN

El canadiense Jerome Blake ganó los 200 metros en los adidas Boots Boston Games el domingo con un tiempo de 19.89, su mejor marca personal. Terminó por delante de Zharnel Hughes (19.93) de Anguila / Reino Unido con Aldrich Bailey Jr (20.45) de EE. UU.

¡Race With Me! De Canadá Virtual Challenge 'está resultando increíblemente popular y apoya una buena causa. El proyecto fue co-creado por Jesse Briscoe, un joven de 14 años cuya frustración con la cancelación de las actividades de su club deportivo como consecuencia de la pandemia. La frustración llevó a un proyecto, cuyos resultados se benefician de organizaciones benéficas de salud mental y otras. La Fundación de la Familia Andre de Grasse participa de manera integral.

En todo Canadá, el desafío se dividió en cuatro categorías de corredores para todos los niveles, los canadienses están anotando su tiempo más rápido en 400 metros y planifican cómo mejorar ese tiempo cada semana.

Según el sitio web de Athletics Canada, “¡El objetivo de la CARRERA CONMIGO! Virtual Challenge es el acto de completar el desafío en sí. Más que su tiempo, su total de recaudación de fondos o su clasificación en la tabla de líderes, salir y hacer sus 400 metros es su propia recompensa.

“Ese es el resultado final: esa transformación de lo físico para mejorar su salud mental”, dijo Rob. “Tienes una sensación de logro; te sientes mejor ese día y luego eso se traslada al resto de la semana. Te da algo positivo en lo que pensar y eso tiene un impacto tanto en tu salud física como mental”.

JAM

La Inaugural Jamaica Olympic Association (JOA) / Jamaica Association of Athletics Administration (JAAA) Olympic Destiny Series el sábado pasado fue la actuación de Sachin Dennis, ganador de los 100m masculinos de clase uno en los campeonatos de atletismo masculino y femenino ISSA / GraceKennedy. , quien publicó un increíble Mejor marca personal de 10.15 segundos al ganar los 100 metros masculinos. En el segmento femenino de los 100m, Roneisha McGregor de UWI Mona, continuó su camino ganador con una actuación de 11.37, por delante de Shockoria Wallace de MVP (11.41) y Jodean Williams (11.50) de Racers Track Club. McGregor también ganó los 200m más tarde en el día, logrando su mejor marca personal en el proceso. O'Dayne Richards, miembro de la Comisión de Atletas de la NACAC y campeona nacional de Jamaica en lanzamiento de peso, ganó el lanzamiento de peso masculino con 20.21m. UWI, Traves Smikle, registró 61.99 millones para ganar el disco masculino, mientras que Samantha Hall de Throwers R 'Us lanzó 53.76 millones para ganar el disco femenino. Los ganadores de los eventos Premium (100 millones de hombres / mujeres, 400 millones de hombres / mujeres, 200 millones de hombres y discos), que alcanzaron los estándares especificados, recibieron \$100,000 para el primer lugar, \$60,000 para el segundo lugar y \$40,000 para el tercero. Los ganadores de los eventos Clásicos (110 m con vallas, 200m de mujeres, 400m con vallas de mujeres y salto de longitud de mujeres) recibieron \$70,000, el segundo lugar recibió \$35,000, mientras que el tercer lugar recibió \$20,000.

En los eventos Premium y Clásico, los atletas que quedaron del cuarto al sexto lugar también recibieron premios en metálico.

La próxima edición de la Serie Destino Olímpico JOA / JAAA está programada para el sábado 29 de mayo.

El presidente de la JAAA, Garth Gayle, continúa sintiéndose bien por las actuaciones que está viendo de los atletas jamaicanos en el país y en el extranjero en esta época del año, a pesar de los reveses causados por la pandemia de COVID-19.

TTO

Jereem Richards de TTO ganó los 150 metros en el Journey to Gold de la USATF, adidas Boost Boston Games en un tiempo de 14.75. Terminó por delante de Yohan Blake de Jamaica (14.94) y Andrew Hudson de Estados Unidos (14.94) en tercer lugar.

Michelle-Lee Ahyee ha vuelto a la normalidad.

El domingo 23 de mayo, Ahyee corrió los 200 metros (22.62) en el mismo encuentro que Rishards y terminó cuarto. Esta es la mejor actuación de su temporada.

EE.UU

La competencia en los EE. UU. Continúa siendo rápida y furiosa con algunas actuaciones sobresalientes.

En el Journey To Gold, Throws Festival de la USATF del sábado en Tucson, Arizona, el Atleta del año en pista cubierta de NACAC, Ryan Crouser, continuó su camino ganador en el lanzamiento de peso al lanzar 23.01m, para convertirse en el líder mundial con una mejor actuación personal en uno de los tres primeros de EE. UU. Joe Kovacs (22.04m) y Darren Hill (21.88m) terminaron segundo y tercero respectivamente.

En el lanzamiento de peso femenino, la estadounidense Jessica Woodard (18.85m) se llevó los máximos honores por delante de su compatriota Jessica Ramsey (18.63m), y la canadiense Sarah Mitton (18.46m) en tercer lugar.

Shelby McEwen (2.33m) de EE. UU. Logró su mejor marca personal en el salto de altura masculino por delante del jamaicano Django Lovett (2.29m), que logró lo mejor de una

temporada. El bahameño Jamal Wilson (2.20m) fue sexto, mientras que el canadiense Stafane Duvivier (2.10m) terminó noveno.

En el salto de altura femenino, fue una barrida estadounidense con Cashti Cunningham (1,99 m), Jelena Rowe (1.96 m) y Rachel McCoy (1.93m). Priscilla Frederick de Antigua y Barbuda (1.77m), finalizó novena.

El domingo, la competencia Journey To Gold de la USATF se trasladó a Boston, donde en los 100m, hubo una barrida limpia para los atletas estadounidenses, Aleia Hobbs (11.05),

VIN

El equipo de atletismo de San Vicente y las Granadinas completó otra de sus competiciones locales el sábado 22 de mayo.

La doble medallista de bronce de Carifta, Ulanda Lewis, continuó liderando el camino entre los atletas locales y ganó fácilmente los 100m en 11.99, sin ningún tipo de desafío. Su rival más cercana, Glenisha Thomas, logró 12.71. Los ojos de Lewis ya están puestos en los estándares para los Campeonatos Sub-18 de la NACAC establecidos para San José, Costa Rica y el Mundial Juvenil programado para Nairobi, Kenia, a finales de este año.

Otra competencia local está programada para el sábado 29 de mayo en el estadio nacional.

Kyle Lawrence, quien ganó a los chicos sub-20 (10.76) lució relativamente fácil en la victoria. Vicentino, Mc Kish Compton registró 10.56 en los 100 metros para lograr un puesto número 15 en la primera de la Serie Destino Olímpico JOA / JAAA celebrada el sábado 22 de mayo en el estadio nacional de Jamaica. Este es el nido de un macho vicentino para el año. Es estudiante del GC Foster College en Jamaica.

También en el GC Foster, Javon Rawlins finalizó 20º en la general con un tiempo de 10.58 en el mismo evento.

Otro vicentino en Jamaica, Akani Slater, marcó un tiempo de 46.15 en los 400m para tener un rango de tercero, con su compañero vicentino, OJ Jackson, en el undécimo con un tiempo de 48.01. Yonic Murray finalizó 15º con un tiempo de 49.94.

Reuniones semanales

Lunes 24 de Mayo

12.00pm ECT - Reunión del liderazgo de NACAC con la gerencia de Panam Sports Channel sobre la cobertura del NACAC Inaugural New Life Invitational

Martes 25 de Mayo

7.30 am ECT - Reunión de jefes de desarrollo de las asociaciones de área de atletismo mundial
7.00 am ECT - Reunión de la Comisión de Competiciones

Miércoles 26 Mayo

10:00 am ECT - Reunión semanal - Mike Sands, Michael Serralta y Keith Joseph
4.30 pm ECT - Reunión sobre desarrollos relacionados con el NACAC New Life Invitational

Viernes 28 de Mayo

4200 pm ECT - Participación del liderazgo de NACAC en la Reunión General Anual de Atletismo de Canadá