



---

## THIS WEEK IN NACAC

**19 July 2021**

### **NACAC athletes will excel in Tokyo**

With only a few days before the Opening Ceremony of the Summer Olympics in Tokyo, Japan, NACAC athletes have shown that they are rounding into form at the right time.

Athletes does not get started until one week into the Games but the world knows that this is when, for many around the globe, that is when the level of interest and enthusiasm peaks.

At the final preparation meet in the United States over the weekend, some of Jamaica's Tokyo-bound athletes gave good performances in their respective events, among them, notably, was Yohann Blake, still in pursuit of the global status he once held, if only all too brief.

The US travels to Tokyo with a strong track and field team led by Trayvon Brumell, their best bet in the 100m and a legacy of outstanding relay performances.

Canada's hopes in the sprints rely heavily on Andre de Grasse.

Trinidad and Tobago is hopeful that Michelle-Lee Ahye, newcomer, Tyra Gittens, Javelin Olympic gold medallist, Keshorn Walcott, Deon Lendore and Jereem Richards will all come good at the right time and bring glory to the twin-island Republic.

The Caribbean continues to see Jamaica as being the beacon in international track and field athletics for the sub region.

Costa Rica's hopes rest on Andrea Vargas, gold medallist at the Pan American Games of 2019. NACAC President, Mike Sands, feels that the Tokyo Olympics will once more reveal the Area's prowess in the world's leading sport for individuals and further cement NACAC's place in global sporting history.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **NACAC commits to CADICA**

Discussions with the CADICA leadership during the NACAC U18/U20/U23 Championships in San Jose, Costa Rica, July 2021, yielded some concerns amongst the membership about the two CADICA events scheduled to be hosted by the Nicaragua member federation. for 15 – 18 July. In the best interest of a unified CADICA and NACAC, President Mike Sands agreed that the organization will send the experienced official, Mr Candido Velez, of Puerto Rico, to conduct an investigative study of the situation in Nicaragua, in order to appropriately assess the situation there.

Mr Velez has submitted his report.

During his visit, Mr Velez examined the range of concerns of CADICA members. His report explains the results of his analysis.

NACAC's decision in respect of the final report will be featured in our next edition of This Week In NACAC.

## **New NACAC Director to engage our coaches**

Newly appointed NACAC Director of Coaches and Camps, Chester Morgan, has already begun work with a comprehensive, painstaking review of the coaches' database. The NACAC Secretariat had previously requested updates of their own coaches' databases such that Development Department would be in a position to commence discussions on the respective coaching needs of the Area.

Work has also been continuing with the planning of the NACAC Coaches' Pathway to ensure that this programme is in sync with the broader development strategies of World Athletics and NACAC, yielding a more aggressive approach to developing our sport from grassroots through to elite levels.

As Director of Coaches and Camps, Morgan will be an integral part of the NACAC Development Commission and be engaged in monthly meetings with the World Athletics Development Department.

Morgan has also begun participating in the weekly meetings that includes the NACAC President, General Secretary and Director of Competitions, Michael Serralta.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

### **30<sup>th</sup> NACACTFCA Congress**

NACAC Director of Coaches and Camps has been in discussions with NACACTFCA, the regional coaches organization.

During the past week there has been communications exchanges between Chester Morgan and Richie Mercado as the planning for the 30<sup>th</sup> annual NACACTFCA Congress draws ever closer. The Congress this year will take place at the Embassy Suites Hotel in Carolina, Puerto Rico, under the theme, “Getting Athletics Back on Track”, 11 – 14 November 2021.

Registration Link [HERE](#):

*Keynote Speaker:* Victor López (PUR)

Book Signing with Pauline Davis (BAH) - *Running Sideways: The Olympic Champion Who Made Track & Field History*

Carlos Guzman (PUR): Distance Training and Racing

Mike Judge (USA): Developing Junior to Elite Throwers

Luis López (PUR): Sprint Mechanics and Development

John Coghlan (IRL): High Level Sprint Hurdling

Dr. Jackie Rosado (PUR): Coach, Athlete, and Fear of Success

Les Gramantik (CAN): Developing Coaching Skills

Contact: Victor Lopez [victorlopezpgp@gmail.com](mailto:victorlopezpgp@gmail.com) or Richie Mercado [rmercado@sjs.org](mailto:rmercado@sjs.org)

### **Change in Aruba Executive**

Aruban Athletics may well have experienced something of a setback with the sudden resignation of the organisation’s recently elected Secretary, Nizana Solognier. This comes against the backdrop of the tense situation that led to NACAC’s intervention for the organization of elections of a new executive on 15 June 2021.

President of the member AAB, Virginia Dirksz, advised the NACAC Secretariat of the surprise resignation. In accordance with the AAB’s constitution, a General Meeting will be convened to elect a General Secretary.

NACAC and the AAB are in discussions in respect of the crafting of a new constitution for the member federation in keeping with modern trends in the sport of athletics.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Meanwhile, the NACAC Governance Commission is in the process of drafting a constitution template to assist those member federations whose documents are not in keeping with changes taking place in World Athletics and the global athletics developments while allowing for appropriately responding to local needs.

### **NACAC supports Jamaican Schools engagement of the Caribbean**

President of NACAC, Mike Sands, has once more expressed his gratitude to the increasing number of Jamaican schools that are aggressively seeking out talented athletes around the Area for both their academic and athletics careers.

Over the years, athletes from Anguilla, Turks and Caicos and St Vincent and the Grenadines have been in receipt of scholarships from schools in Jamaica. Several of the student athletes have gone on to win medals at regional and international track and field competitions, the most notable being Anguilla's Zarnel Hughes, who now represents Great Britain at international competitions.

Interestingly, under new rules, athletes from the British territories in the Caribbean who compete for Great Britain at the international level, will be allowed to compete for the countries of their birth at the Commonwealth Games, in the same way that, for decades, athletes from Isle of Man, Scotland and Wales have been representing those countries at the aforementioned quadrennial multisport event.

### **WA Gender Leadership**

World Athletics continues to bring gender leadership to the fore through its education programmes.

A new series of online Webinars are planned by World Athletics beginning with the first scheduled for Wednesday 21 July 2021, 1400 – 1530 CET.

The Webinar will be on the theme: *Inside the Discrimination Mind: Why It happens and How to Address It?*

NACAC has been encouraging its member federations to participate in these developmental webinars in order to facilitate our progress towards gender equity in our Area.

The invitation was sent to all member federations with the registration portal identified.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

### **EAA Coaches Webinar Series**

NACAC has readily taken up the offer by European Athletics, inviting coaches from our Area to yet another in its Coaches Webinar Series, “Running and Mass Participation”.

NACAC has circulated the invitation to all its member federations for their coaches with interest, to attend.

This second Webinar, scheduled for 21 July 2021 from 13:00 to 14:15 CEST, Lausanne time, is dedicated to the Summer Olympic Games TOKYO 2020 and more precisely, the Olympic Marathon in Sapporo. The theme: *All roads lead to Sapporo this summer - What to expect and how to prepare?*

Speakers: Seiji TERAMACHI and David KATZ

Moderated by: Geoff Wightman

### **Wednesday 21 July**

10.00am ECT – Weekly Meeting – Mike Sands, Michael Serralta, Chester Morgan and Keith Joseph

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## ESTA SEMANA EN NACAC

**17 Julio 2021**

### **Los atletas de NACAC se destacarán en Tokio**

Con solo unos días antes de la Ceremonia de Apertura de los Juegos Olímpicos de Verano en Tokio, Japón, los atletas de la NACAC han demostrado que se están recuperando en el momento adecuado.

Los atletas no comienzan hasta una semana después de los Juegos, pero el mundo sabe que es aquí cuando, para muchos en todo el mundo, es cuando el nivel de interés y entusiasmo alcanza su punto máximo.

En la reunión de preparación final en los Estados Unidos durante el fin de semana, algunos de los atletas de Jamaica con destino a Tokio dieron buenas actuaciones en sus respectivos eventos, entre ellos, notablemente, Yohann Blake, todavía en busca del estatus global que alguna vez tuvo, aunque solo sea demasiado breve.

Estados Unidos viaja a Tokio con un sólido equipo de pista y campo dirigido por Trayvon Brumell, su mejor apuesta en los 100 metros y un legado de destacadas actuaciones en relevos. Las esperanzas de Canadá en los sprints dependen en gran medida de Andre de Grasse.

Trinidad y Tobago tiene la esperanza de que Michelle-Lee Ahye, la recién llegada Tyra Gittens, la medallista de oro olímpica de jabalina, Keshorn Walcott, Deon Lendore y Jereem Richards, saldrán bien en el momento adecuado y traerán gloria a la República de las islas gemelas.

El Caribe sigue viendo a Jamaica como el faro en el atletismo internacional de pista y campo para la subregión.

Las esperanzas de Costa Rica descansan en Andrea Vargas, medallista de oro en los Juegos Panamericanos de 2019.

El presidente de NACAC, Mike Sands, siente que los Juegos Olímpicos de Tokio revelarán una vez más la destreza del Área en el deporte líder mundial para las personas y consolidarán aún más el lugar de NACAC en la historia del deporte mundial.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **NACAC se compromete con CADICA**

Las discusiones con el liderazgo de CADICA durante el Campeonato NACAC U18 / U20 / U23 en San José, Costa Rica, julio de 2021, generaron algunas preocupaciones entre los miembros sobre los dos eventos de CADICA programados para ser organizados por la federación miembro de Nicaragua. del 15 al 18 de julio.

En el mejor interés de un CADICA y NACAC unificados, el presidente Mike Sands acordó que la organización enviará al funcionario experimentado, el Sr. Cándido Vélez, de Puerto Rico, para realizar un estudio de investigación de la situación en Nicaragua, con el fin de evaluar adecuadamente la situación. allí.

El Sr. Vélez ha presentado su informe.

Durante su visita, el Sr. Vélez examinó la gama de preocupaciones de los miembros de CADICA. Su informe explica los resultados de su análisis.

La decisión de NACAC con respecto al informe final se incluirá en nuestra próxima edición de This Week In NACAC.

## **Nuevo director de NACAC para involucrar a nuestros entrenadores**

El recién nombrado director de entrenadores y campamentos de NACAC, Chester Morgan, ya ha comenzado a trabajar con una revisión exhaustiva y minuciosa de la base de datos de entrenadores. La Secretaría de la NACAC había solicitado previamente actualizaciones de las bases de datos de sus propios entrenadores, de modo que el Departamento de Desarrollo estuviera en condiciones de comenzar las discusiones sobre las respectivas necesidades de almacenamiento en caché del Área.

También se ha continuado con la planificación de la Ruta de los entrenadores de NACAC para garantizar que este programa esté sincronizado con las estrategias de desarrollo más amplias de World Athletics y NACAC, lo que genera un enfoque más agresivo para desarrollar nuestro deporte desde la base hasta los niveles de élite.

Como Director de Entrenadores y Campamentos, Morgan será una parte integral de la Comisión de Desarrollo de NACAC y participará en reuniones mensuales con el Departamento de Desarrollo Mundial de Atletismo.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Morgan también ha comenzado a participar en las reuniones semanales que incluyen al presidente, secretario general y director de competencias de NACAC, Michael Serralta.

### **30<sup>th</sup> Congreso de NACACTFCA**

El Director de Entrenadores y Campamentos de NACAC ha estado en conversaciones con NACACTFCA, la organización regional de entrenadores.

Durante la última semana ha habido intercambios de comunicaciones entre Chester Morgan y Richie Mercado a medida que la planificación del 30 ° Congreso anual de NACACTFCA se acerca cada vez más.

El Congreso de este año se llevará a cabo en el Hotel Embassy Suites en Carolina, Puerto Rico, bajo el lema “Poniendo el atletismo nuevamente en camino”, del 11 al 14 de noviembre de 2021.

Enlace de registro [AQUI](#):

Orador principal: Víctor López (PUR)

Firma de libros con Pauline Davis (BAH) - Corriendo hacia los lados: la campeona olímpica que hizo historia en el atletismo

Carlos Guzman (PUR): Entrenamiento a distancia y carreras

Mike Judge (EE. UU.): Desarrollo de lanzadores de junior a elite

Luis López (PUR): Mecánica de Sprint y Desarrollo

John Coghlan (IRL): Sprint de vallas de alto nivel

Dr. Jackie Rosado (PUR): entrenador, atleta y miedo al éxito Les Gramantik (CAN): desarrollo de habilidades de entrenamiento

Contacto: Victor Lopez [victorlopezpgp@gmail.com](mailto:victorlopezpgp@gmail.com) o Richie Mercado [rmercado@sjs.org](mailto:rmercado@sjs.org)

### **Cambio de ejecutivo de Aruba**

Atletismo de Aruba bien puede haber experimentado algo así como un revés con la repentina renuncia de la recientemente elegida secretaria de la organización, Nizana Solognier. Esto se da en el contexto de la tensa situación que llevó a la intervención de la NACAC para la organización de las elecciones de un nuevo ejecutivo el 15 de junio de 2021.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*



La presidenta del miembro AAB, Virginia Dirksz, informó a la Secretaría de la NACAC de la sorpresiva renuncia. De acuerdo con la constituti de la AAB A partir de ese momento, se convocará una Junta General para elegir un Secretario General.

La NACAC y la AAB están en conversaciones con respecto a la elaboración de una nueva constitución para la federación miembro de acuerdo con las tendencias modernas en el deporte del atletismo.

Mientras tanto, la Comisión de Gobernanza de la NACAC está en el proceso de redactar una plantilla de constitución para ayudar a las federaciones miembro cuyos documentos no están de acuerdo con los cambios que se están produciendo en el Atletismo Mundial y los desarrollos del atletismo global al tiempo que permiten responder adecuadamente a las necesidades locales.

### **NACAC apoya la participación de las escuelas jamaicanas en el Caribe**

El presidente de NACAC, Mike Sands, ha expresado una vez más su gratitud al creciente número de escuelas jamaicanas que están buscando agresivamente atletas talentosos en el Área para sus carreras académicas y atléticas.

A lo largo de los años, los atletas de Anguila, Islas Turcas y Caicos y San Vicente y las Granadinas han recibido becas de escuelas en Jamaica. Varios de los estudiantes atletas han ganado medallas en competencias regionales e internacionales de pista y campo, siendo la más notable Zarnel Hughes de Anguila, quien ahora representa a Gran Bretaña en competencias internacionales.

Curiosamente, bajo nuevas reglas, los atletas de los territorios británicos en el Caribe que compitan por Gran Bretaña a nivel internacional, podrán competir por los países de su nacimiento en los Juegos de la Commonwealth, de la misma manera que, durante décadas, los atletas de la Isla de Man, Escocia y Gales han estado representando a esos países en el evento multideporte cuatrienal antes mencionado.

### **Liderazgo de género de WA**

World Athletics continúa destacando el liderazgo de género a través de sus programas educativos.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

World Athletics planea una nueva serie de seminarios web en línea, comenzando con el primero programado para el miércoles 21 de julio de 2021, de 14.00 a 15.30 CET.

El seminario web tratará el tema: Dentro de la mente de la discriminación: ¿por qué sucede y cómo abordarlo?

NACAC ha estado alentando a sus federaciones miembro a participar en estos seminarios web de desarrollo para facilitar nuestro progreso hacia la equidad de género en nuestra Área.

La invitación fue enviada a todas las federaciones miembro con el portal de registro identificado.

### **Serie de seminarios web para entrenadores de EAA**

NACAC ha aceptado rápidamente la oferta de European Athletics, invitando a los entrenadores de nuestra Área a otro en su Serie de seminarios web para entrenadores, “Correr y participación masiva”.

NACAC ha hecho circular la invitación a todas sus federaciones miembro para que sus entrenadores con interés asistan.

Este segundo seminario web, programado para el 21 de julio de 2021 de 13:00 a 14:15 CEST, hora de Lausana, está dedicado a los Juegos Olímpicos de Verano TOKIO 2020 y, más precisamente, al Maratón Olímpico de Sapporo. El tema: Todos los caminos conducen a Sapporo este verano. ¿Qué esperar y cómo prepararse?

Ponentes: Seiji TERAMACHI y David KATZ

Moderado por: Geoff Wightman

### **Miércoles 21 julio**

10:00 am ECT - Reunión semanal - Mike Sands, Michael Serralta, Chester Morgan y Keith Joseph