



THIS WEEK IN NACAC

12 July 2021

CONGRATULATIONS!!!!!!!

Sincere congratulations are in order for FECOA, the NACAC member federation of Costa Rica, for its successful hosting of this year's edition of the NACAC U18/U20/U23 Championships in the capital city of San Jose.

President of FECOA, Geen Clarke, came in for commendation from NACAC's leadership for ensuring that the next generation of athletes were offered the opportunity to travel to compete in the Area without having to quarantine. The health protocols were in place and afforded engagement in athletics competition over three days of mixed weather.

For her part, Clarke chose to 'thank those member federations, athletes and coaches that supported FECOA's decision to host the Championships'.

The Championships produced exciting and high quality competition over the three days, 9 – 11 July.

Jamaica emerged with the most medals in the Championships which also saw several records broken.

NACAC President, Mike Sands, expressed satisfaction with the outcome of the event citing the numerous challenges that mitigated against greater numbers from the Area's member federations, while understanding the explanations offered for the absence of others.

There was high participation from Jamaica and the Bahamas in particular, a feature which allowed for the number of participants to exceed 200. The USA and Canada had long indicated their inability to participate due to the pandemic's impact. Panama, though now a member of

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

NACAC, requested to participate in the Championships due to the absence of competition at home due to the Covid-19 pandemic.

Host country, Costa Rica, competed in all events. Unfortunately, health protocols in place in the country did not allow for spectators at the competition venue.

Costa Rica came forward as host of this year's Championships when NACAC was experiencing great difficulty attracting bids from member federations.

NACAC Athletes intensify Olympic Preparation

While Shelly-Ann Fraser-Pryce stole the show at Jamaica's National Championships, 24 – 27 June, it was the runners-up, Shericka Jackson and Olympic champion, Elaine Thompson-Herah, who rose to the occasion at the Istvan Gyulai Memorial, at the Bregyó Athletic Centre in Székesfehérvár, Hungary.



Elaine Thompson-Herah

Thompson-Herah turned the tables on Fraser-Pryce in the 100m, by producing a season's best 10.71. This was her second consecutive 100m victory in Europe since the Jamaican Championships, sending a very clear message that she is not prepared to readily give up her Olympic crowns so easily. Fraser-Pryce was second in 10.82. Both Jamaicans broke the existing

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Meet record set by another Jamaican, newly retired, Veronica Campbell-Brown, of 10.99, set in 2015.

For her part, Jackson won the 200m in 21.96, serving an impressive victory over long-time rival, Bahamian, Shaunae Miller-Uibo (22.15). It was an interesting twist of fate since yet again, the top two sprinters went under Miller-Uibo's meet record of 22.18.

With the stunning performances currently being witnessed at the Diamond League events and with top US female sprinter, Sha'Carri Richardson out of the Olympic 100m, the Jamaicans seem set to take all the medals in the 100m.

Many sprint enthusiasts and especially those from Jamaica have hinted that Fraser-Pryce is certainly a big occasion athlete and that being the fierce competition that she is, we can all look forward to a very exciting 100m final in Tokyo, despite fears of the pandemic and empty stadia. Meanwhile, pundits are pointing to the possibility that the intensity of competition amongst the female sprinters at this edition of the Summer Olympics may be the best rivalry to the men's version that we have ever witnessed.

Athletics dominates TTO's Olympic team

As with most Caribbean countries, Trinidad and Tobago's team to the Tokyo Olympics is dominated by track and field athletes.

The team is a mix of some first timers, second timers, third timers and a few who are on the team for their fourth Olympics.

Jereem Richards (200m and 4 x 400m) and Michelle-Lee Ahye are expected to carry the nation's chances for medals in Tokyo.



Tyra Gittens

NCAA Heptathlon champion 2021, Tyra Gittens will contest the long jump after having fallen short of the standard for her pet event by one point.

Other team members are: Kelly-Ann Baptiste (100m 4x100m), Semoy Hackett (4x100m), Khalifa St Fort (4x100m), Ayla Stanislaus (4x100m), Kai Selvon (4x100m), Sparkle McKnight (400m hurdles), Kyle Greaux (200m), Jereem Richards (200m, 4x400m), Machel Cedenio (400m, 4x400m), Deon Lendore (400m, 4x400m), Dwight St Hillaire (400m, 4x400m), Asa Guevara (4x400m relay), Che Lara (4x400m relay), Kion Benjamin (4x100m), Adell Colthrust (4x100m), Eric Harrison (4x100m), Akanni Hislop (4x100m), Richard Thompson (4x100m), Jonathan Farinha (4x100m), Keshorn Walcott (Javelin), Andwuelle Wright (Long Jump) and Portious Warren (Shot Put).

Bermuda serves up impressive Nationals

Bermuda's Junior and Senior National Championships over the weekend saw the engagement of the nation's elite international athletes as well as some invited international athletes brought in to assist in enhancing the competition and, of course, the excitement.

The Championships featured the Juniors on Friday 9 July with the Seniors the following day, Saturday 10 July.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Sierra Leone's Margaret Barrie, gave good account when winning the Open 400m in 53.23, ahead of Bermuda's Caitlyn Bobb, a former Carifta gold medalist, in a time of 53.64. Barrie also won the 200m in 24.64.

Bermuda's Tyrone Smith produced a winning performance of 7.79m in the Long Jump, continuing the proud tradition of the jumps in the country, defeating Bahamians, Damar Forbes (7.63m) and Laquan Nairn (7.52m).

Jah-Nhai Perinchief, winner of the Triple Jump at the SEC Championships and second in the NCAA Championships, won the Triple Jump with a leap of 17.94.

Dage Minors and Suresh Back emerged double winners at the Championships. Minors won the 5000m (15.23.62) and 800m (1.54.20), while Black's double came in the 100m (10.89) and 200m (21.79) respectively.

BNAA President, Donna Raynor, expressed her satisfaction with the outstanding performances by all the athletes who, eager to compete after being sidelined by the pandemic for so long, made it clear that their love of the sport kept them in training.

"Carifta 2020: Our Vision" was the ceremony that preceded the commencement of the Senior Championships on Saturday last. It featured past Carifta athletes of Bermuda who engaged in a baton relay through the streets of the capital city, Hamilton.

With the Carifta Games not having been held in Bermuda when they were due in both 2020 and 2021, the BNAA creatively decorated stadium in the Carifta paraphernalia and had the "Carifta 2020: Our Vision" ceremony with the country's Premier, Government officials and sponsors in attendance.



Past Carifta Athletes of Bermuda appreciated by BNAAA

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

The ceremony also includes several speeches and the country's Carifta 2020 team was introduced, to the delight of all present in the stadium.

The dignitaries and past Carifta athletes were each presented with a commemorative Carifta medal.

Two of Bermuda's elite athletes, Tyrone Smith and Jah-Nhai Perinchief, were presented with plaques in appreciation for their outstanding achievements in the sport of track and field athletics.

Dominica celebrates Nationals 2021

While Nathan Telemaque (men) and Jemerly Lawrence (women) earned themselves due recognition as the top performers at Dominica's National Championships over the weekend, it was Telemaque who carried home the title of the Most Outstanding Athlete.

Telemaque won the High and Long Jumps, the 400m.

MacNaguirre Soares was unfortunate not to have captured the top title, having won the 200m, 800m and 1500m.

President of the Dominica member federation, Godwin Dorsett, in highlighting the eagerness of the athletes to compete in the Championships, remains eager to garner NACAC's continued support for Anguilla and Dominica's longstanding appeal to World Athletics for assistance with the provision of one of the 10 tracks offered by the Qatar member federation several years ago. NACAC's president, Mike Sands, and the NACAC Council, has given an undertaking to keep the matter of the tracks for Anguilla and Dominica, on the agenda of discussions with World Athletics.

"These tracks remain one of our priorities", Sands is quoted as saying.

Young Vincentian athletes shine at Nationals

Home-based Vincentian athletes displayed their proficiencies on Saturday 10 July when Team Athletics St Vincent and the Grenadines finally held its National Championships which had been postponed, first because of the volcanic eruption of La Soufriere and secondly because of the passage of Tropical Storm, Elsa.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Shonte Matthias of IT DAT Academy, dominated the track events for the U17 category with victories in the 100m, 400m and 200m respectively.

Another IT DAT female athlete, Tyhra Charles, won the 80m, 400m and 200m, respectively, in the U15 category.

Nellie Ambriton of Xcel had double victories in the 800m and 1500m of the U20 category while Devonte Mack of High Performance (HP) took honours in the U17 100m and 200m.

HP's Kirk Hamlet, won the U20 Discus Throw and High Jump while Xcel's Godwyn Roban won the senior Long Jump and High Jump respectively.

For the first time in Nationals the hurdles event was introduced.

IT DAT Academy's foursome of Ethan Myers, Daniel Hasheem, Odesha Nanton and Grenisha Thomas, contested the 400mH event and finished in the above order.

Nanton and Tamara Woodley had represented St Vincent and the Grenadines at the Carifta Games in Cayman Islands in 2019 when Woodley finished in fourth.

Coach Michael Ollivierre is spearheading TASVG's drive to expand interest in the hurdles events.

Weekly Meetings

Wednesday 14 July

10.00am ECT – Weekly Meeting – Mike Sands, Michael Serralta, Chester Morgan and Keith Joseph

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

ESTA SEMANA EN NACAC

12 Julio 2021

!!!!!!!FELICIDADES!!!!!!!

Felicitaciones sinceras a FECOA, la federación miembro de NACAC de Costa Rica, por su exitosa organización de la edición de este año del Campeonato NACAC U18 / U20 / U23 en la ciudad capital de San José.

El presidente de FECOA, Geen Clarke, recibió el elogio del liderazgo de NACAC por garantizar que a la próxima generación de atletas se les ofreciera la oportunidad de viajar para competir en el Área sin tener que ponerse en cuarentena. Los protocolos de salud estaban en su lugar y permitieron participar en competencias de atletismo durante tres días de clima mixto.

Por su parte, Clarke decidió "agradecer a las federaciones miembros, atletas y entrenadores que apoyaron la decisión de FECOA de organizar el Campeonato".

Los campeonatos produjeron una competencia emocionante y de alta calidad durante los tres días, del 9 al 11 de julio.

Jamaica emergió con la mayor cantidad de medallas en los campeonatos, que también vio varios récords batidos.

El presidente de NACAC, Mike Sands, expresó su satisfacción con el resultado del evento citando los numerosos desafíos que mitigaron el mayor número de federaciones miembros del Área, al tiempo que comprendió las explicaciones ofrecidas por la ausencia de otros.

En particular, hubo una alta participación de Jamaica y las Bahamas, característica que permitió que el número de participantes superara los 200. Estados Unidos y Canadá habían indicado durante mucho tiempo su incapacidad para participar debido al impacto de la pandemia. Panamá, aunque ahora es miembro de NACAC, solicitó participar en el Campeonato debido a la ausencia de competencia en casa debido a la pandemia de Covid-19.

El país anfitrión, Costa Rica, compitió en todos los eventos. Desafortunadamente, los protocolos de salud vigentes en el país no permitían espectadores en el lugar de la competencia.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Costa Rica se presentó como sede del Campeonato de este año cuando NACAC estaba experimentando grandes dificultades para atraer ofertas de las federaciones miembro.

Los atletas de la NACAC intensifican la preparación olímpica

Si bien Shelly-Ann Fraser-Pryce se robó el show en el Campeonato Nacional de Jamaica, del 24 al 27 de junio, fueron las finalistas, Shericka Jackson y la campeona olímpica, Elaine Thompson-Herah, quienes estuvieron a la altura en el Istvan Gyulai Memorial, en el Centro Atlético Bregyó en Székesfehérvár, Hungría.



Elaine Thompson-Herah

Thompson-Herah le dio la vuelta a Fraser-Pryce en los 100 metros, al producir el mejor 10.71 de una temporada. Esta fue su segunda victoria consecutiva en los 100 metros en Europa desde el Campeonato de Jamaica, enviando un mensaje muy claro de que no está preparada para renunciar a sus coronas olímpicas tan fácilmente. Fraser-Pryce fue segundo en 10.82. Ambos jamaquinos rompieron el récord de Meet establecido por otra jamaicana, recientemente jubilada, Veronica Campbell-Brown, de 10.99, establecido en 2015.

Por su parte, Jackson ganó los 200 metros en 21.96, logrando una impresionante victoria sobre su rival de mucho tiempo, las Bahamas, Shaunae Miller-Uibo (22.15). Fue un giro interesante del

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

destino, ya que una vez más, los dos mejores velocistas cayeron por debajo del récord de 22.18 en la competición de Miller-Uibo.

Con las impresionantes actuaciones que se están presenciando actualmente en los eventos de la Liga Diamante y con la mejor velocista estadounidense, Sha'Carri Richardson, fuera de los 100 metros olímpicos, las jamaiquinas parecen estar listas para llevarse todas las medallas en los 100 metros.

Muchos entusiastas del sprint y especialmente los de Jamaica han insinuado que Fraser-Pryce es sin duda una atleta de gran ocasión y que, siendo la competencia feroz que es, todos podemos esperar una final muy emocionante de 100 metros en Tokio, a pesar de los temores de la pandemia y estadios vacíos.

Mientras tanto, los expertos apuntan a la posibilidad de que la intensidad de la competencia entre las velocistas femeninas en esta edición de los Juegos Olímpicos de Verano sea la mejor rivalidad con la versión masculina que jamás hayamos presenciado.

El atletismo domina el equipo olímpico de TTO

Como ocurre con la mayoría de los países del Caribe, el equipo de Trinidad y Tobago para los Juegos Olímpicos de Tokio está dominado por atletas de pista y campo.

El equipo es una mezcla de algunos novatos, segundos, terceros y algunos que están en el equipo para sus cuartos Juegos Olímpicos.

Se espera que Jereem Richards (200 m y 4 x 400 m) y Michelle-Lee Ahye lleven las posibilidades de la nación por las medallas en Tokio.



Tyra Gittens

La campeona de la NCAA Heptatlón 2021, Tyra Gittens, disputará el salto de longitud después de haber quedado por debajo del estándar para su evento de mascotas por un punto.

Otros miembros del equipo son: Kelly-Ann Baptiste (100 m 4x100 m), Semoy Hackett (4x100 m), Khalifa St Fort (4x100 m), Ayla Stanislaus (4x100 m), Kai Selvon (4x100 m), Sparkle McKnight (400 m vallas), Kyle Greaux (200 m), Jereem Richards (200m, 4x400m), Machel Cedenio (400m, 4x400m), Deon Lendore (400m, 4x400m), Dwight St Hillaire (400m, 4x400m), Asa Guevara (relevé 4x400m), Che Lara (relevé 4x400m), Kion Benjamin (4x100m), Adell Colthrust (4x100m), Eric Harrison (4x100m), Akanni Hislop (4x100m), Richard Thompson (4x100m), Jonathan Farinha (4x100m), Keshorn Walcott (Javelin), Andwuelle Wright (Salto de longitud) y Portious Warren (Lanzamiento de peso).

Bermuda sirve impresionante Nacionales

Los Campeonatos Nacionales Junior y Senior de Bermudas durante el fin de semana vieron la participación de los atletas internacionales de élite de la nación, así como algunos atletas internacionales invitados traídos para ayudar a mejorar la competencia y, por supuesto, la emoción.

El Campeonato contó con los Juniors el viernes 9 de julio y los Seniors al día siguiente, sábado 10 de julio.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Margaret Barrie, de Sierra Leonne, dio buena cuenta al ganar el Open 400m en 53.23, por delante de Caitlyn Bobb de Bermuda, ex medallista de oro de Carifta, en un tiempo de 53.64. Barrie también ganó los 200 metros en 24.64.

Tyrone Smith de Bermudas produjo una actuación ganadora de 7.79m en el salto de longitud, continuando la orgullosa tradición de los saltos en el país, derrotando a los bahameños, Damar Forbes (7.63m) y Laquan Nairn (7.52m).

Jah-Nhai Perinchief, ganador del Triple Jump en el SEC Championships y segundo en el NCAA Championships, ganó el Triple Jump con un salto de 17.94.

Dage Minors y Suresh Back resultaron ganadores dobles en el Campeonato. Las menores ganaron los 5000m (15:23.62) y los 800m (1:54.20), mientras que el doble de las negras llegó en los 100m (10.89) y 200 m (21.79) respectivamente.

La presidenta de BNAA, Donna Raynor, expresó su satisfacción por las destacadas actuaciones de todos los atletas que, ansiosos por competir después de haber estado al margen de la pandemia durante tanto tiempo, dejaron en claro que su amor por el deporte los mantuvo en entrenamiento. "Carifta 2020: Our Vision" fue la ceremonia que precedió al inicio de los Campeonatos Senior el sábado pasado. Presentó a los atletas Carifta de Bermuda que participaron en un relevo de testigo por las calles de la ciudad capital, Hamilton.

Dado que los Juegos Carifta no se habían celebrado en las Bermudas cuando debían celebrarse en 2020 y 2021, la BNAA decoró creativamente el estadio con la parafernalia Carifta y tuvo la ceremonia "Carifta 2020: Our Vision" con el primer ministro del país, funcionarios gubernamentales y patrocinadores en asistencia.



Ex Atletas Carifta de Bermuda apreciados por BNAA

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

La ceremonia también incluye varios discursos y se presentó el equipo Carifta 2020 del país, para el deleite de todos los presentes en el estadio.

Los dignatarios y ex atletas de Carifta recibieron cada uno una medalla conmemorativa de Carifta.

Dos de los atletas de élite de Bermuda, Tyrone Smith y Jah-Nhai Perinchief, recibieron placas en agradecimiento por sus destacados logros en el deporte del atletismo de pista y campo.

Dominica celebra los Nacionales 2021

Si bien Nathan Telemaque (hombres) y Jemerly Lawrence (mujeres) se ganaron el debido reconocimiento como los mejores en el Campeonato Nacional de Dominica durante el fin de semana, fue Telemaque quien se llevó a casa el título de Atleta Más Destacado.

Telemaque ganó los Saltos de Altura y Larga, los 400m.

MacNaguirre Suares tuvo la mala suerte de no haber capturado el título máximo, habiendo ganado los 200m, 800m y 1500 metros.

El presidente de la federación miembro de Dominica, Godwin Dorsett, al destacar el entusiasmo de los atletas por competir en los Campeonatos, sigue ansioso por obtener el apoyo continuo de NACAC para Anguila y el llamamiento de larga data de Dominica a World Athletics en busca de asistencia con la provisión de una de las 10 pistas. ofrecido por la federación miembro de Qatar hace varios años.

El presidente de NACAC, Mike Sands, y el Consejo de NACAC, se comprometieron a mantener el tema de las pistas para Anguila y Dominica en la agenda de discusiones con World Athletics. "Estas pistas siguen siendo una de nuestras prioridades", se cita a Sands.

Los jóvenes deportistas vicencianos brillan en los Nacionales

Los atletas vicentinos desde casa demostraron sus competencias el sábado 10 de julio cuando el equipo de atletismo de San Vicente y las Granadinas finalmente celebró sus Campeonatos Nacionales que habían sido pospuestos, primero por la erupción volcánica de La Soufriere y segundo por el paso de la Tormenta Tropical, Elsa.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Shonte Matthias de IT DAT Academy, dominó los eventos de pista para la categoría U17 con victorias en los 100m, 400m y 200m respectivamente.

Otra atleta de IT DAT, Tyhra Charles, ganó los 80m, 400m y 200m, respectivamente, en la categoría U15.

Nellie Ambriton de Xcel tuvo dobles victorias en los 800m y 1500m de la categoría U20 mientras

Devonte Mack de High Performance (HP) se llevó los honores en los 100m y 200m U17.

Kirk Hamlet de HP ganó el Lanzamiento de disco y el salto de altura U20, mientras que Godwyn Roban de Xcel ganó el salto de longitud y el salto de altura senior respectivamente.

Por primera vez en Nacionales se introdujo el evento de vallas.

El cuarteto de IT DAT Academy formado por Ethan Myers, Daniel Hasheem, Odesha Nanton y Grenisha Thomas, disputaron el evento de 400mH y terminaron en el orden anterior.

Nanton y Tamara Woodley habían representado a San Vicente y las Granadinas en los Juegos Carifta en las Islas Caimán en 2019 cuando Woodley terminó en cuarto lugar.

El entrenador Michael Ollivierre está encabezando la campaña de TASVG para expandir el interés en los eventos de obstáculos.

Reuniones semanales

Miércoles 14 julio

10:00 am ECT - Reunión semanal - Mike Sands, Michael Serralta, Chester Morgan y Keith Joseph.