



## THIS WEEK IN NACAC

**4 January 2021**

### **NACAC Faces 2021 With Optimism**

We have had the challenges of COVID-19 confront us in 2020, forcing us to cut short our competitive season, for the most part.

As we begin 2021, we are committed to making it a year of immense optimism. As a leading Area in our sport, NACAC will readily adjust to the changes that are emerging, allowing for the application of our creativity in all aspects.

The member federations of NACAC are resilient and committed to lifting our spirits to facilitate the emergence of successive generations of young athletes that would be amongst the best in the global sporting environment.

We encourage our member federations to work with their respective health authorities to ensure full compliance. The health of our athletes remain a priority and competitions must conform to the advisories of the local and international authorities.

NACAC's Medical and Anti-Doping Commission, led by Dr Adrian Lorde (BAR) stands ready to respond to any queries and concerns of our member federations.

We begin the year by reminding our member federations whose athletes are on the Whereabouts list to encourage them to adhere to the requirements in a timely manner.

Effective 1 January 2021 the new WADA Code took effect. We should all be mindful of this and ensure full compliance.

*Keith Joseph  
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Congratulating CADICA**

NACAC's leadership has extended sincere congratulations to CADICA for the successful conduct of its sub-regional Championships.

In the face of all of the challenges necessitated by the COVID-19 pandemic, CADICA's leadership insisted on convening its Championships. The event spanned 28 and 29 December 2020 and was held in Costa Rica.

Athletes from seven CADICA member federations – Belize, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua and Panama – participated. They were joined by athletes from three invited member federations – Mexico, Puerto Rico and Venezuela.

In attendance was a total of 90 athletes (39 women and 51 men).

Four new CADICA records were established:

Christian Higueros (GUA) – Pole Vault – 4.81m

Jose Eduardo Ortiz (GUA) – 10000m Race Walk – 43.00.82

Zack Short (HON) – Shot Put – 18.08m

Zack Short (HON) – Discus Throw – 51.52m

NACAC is particularly pleased with the strict adherence to the health protocols of the participating countries, especially the host, Costa Rica.

Costa Rica continues to lead by example as a NACAC member federation always eager to receive our members with open arms through the hosting of our events.

## **Weekly meetings to resume**

Effective Wednesday 6 January, the NACAC leadership's weekly meeting that features President Mike Sands, Competitions Director, Michael Serralta and General Secretary, Keith Joseph, will resume.

The meetings usually monitor and evaluate the status of the annual calendar and issues that are likely to impact the scheduled events in one way or another.

Individuals with the requisite expertise are invited to participate in these weekly meetings if deemed necessary.

During the previous year these meetings proved invaluable to the work of NACAC, even though much of the planned competitions were hampered by the COVID-19 pandemic.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Draft Revised Constitution Nearing Completion**

The NACAC Constitution Review Working Group is nearing completion of its draft document. On Thursday 31 December 2020, Chair of the Working Group, Robert Hersh, delivered the draft to all of the members of the Commission as well as to the President and General Secretary of NACAC, for final review.

The Working Group will convene on Sunday 10 January 2021, to complete its work on the draft document. Once done, the draft would be sent to the NACAC Council which will undertake its own review before forwarding to the NACAC Congress for approval.

The current NACAC constitution review process is the most comprehensive undertaken since the organisation's establishment in 1989 in San Juan, Puerto Rico. Efforts have been made to painstakingly ensure compliance with the latest developments in good governance in sport as well as the major provisions of the constitution of World Athletics, the international governing body of our sport.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## ESTA SEMANA EN NACAC

4 de Enero 2021

### **NACAC afronta el 2021 con optimismo**

Hemos tenido los desafíos de COVID-19 enfrentándonos en 2020, lo que nos obligó a acortar nuestra temporada competitiva, en su mayor parte.

Al comenzar el 2021, estamos comprometidos a convertirlo en un año de inmenso optimismo. Como Área líder en nuestro deporte, NACAC se ajustará rápidamente a los cambios que están surgiendo, permitiendo la aplicación de nuestra creatividad en todos los aspectos.

Las federaciones miembros de NACAC son resistentes y están comprometidas a levantar el ánimo para facilitar el surgimiento de sucesivas generaciones de jóvenes atletas que estarían entre los mejores en el entorno deportivo mundial.

Alentamos a nuestras federaciones miembro a trabajar con sus respectivas autoridades sanitarias para garantizar el pleno cumplimiento. La salud de nuestros atletas sigue siendo una prioridad y las competiciones deben cumplir con los avisos de las autoridades locales e internacionales.

La Comisión Médica y Antidopaje de la NACAC, dirigida por el Dr. Adrian Lorde (BAR), está lista para responder a cualquier consulta e inquietud de nuestras federaciones miembro.

Comenzamos el año recordando a nuestras federaciones miembro cuyos atletas están en la lista de Paraderos para alentarlos a cumplir con los requisitos de manera oportuna.

A partir del 1 de enero de 2021 entró en vigor el nuevo Código de la AMA. Todos deberíamos tener esto en cuenta y garantizar el pleno cumplimiento.

### **Felicitaciones a CADICA**

El liderazgo de NACAC ha extendido sus más sinceras felicitaciones a CADICA por la exitosa conducción de sus Campeonatos subregionales.

Frente a todos los desafíos que requería la pandemia de COVID-19, el liderazgo de CADICA insistió en convocar sus Campeonatos. El evento duró el 28 y 29 de diciembre de 2020 y se llevó a cabo en Costa Rica.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Participaron atletas de siete federaciones miembros de CADICA: Belice, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá. A ellos se unieron atletas de tres federaciones miembros invitadas: México, Puerto Rico y Venezuela. Asistieron un total de 90 deportistas (39 mujeres y 51 hombres).

Se establecieron cuatro nuevos récords CADICA:

Christian Higueros (GUA) - Salto con pértiga - 4.81m

José Eduardo Ortiz (GUA) - 10000 m de marcha a pie - 43.00.82

Zack Short (HON) - Lanzamiento de peso - 18.08m

Zack Short (HON) - Lanzamiento de disco - 51,52 m

La NACAC está particularmente complacida con el estricto cumplimiento de los protocolos de salud de los países participantes, especialmente el anfitrión, Costa Rica.

Costa Rica continúa liderando con el ejemplo como federación miembro de NACAC, siempre ansiosa por recibir a nuestros miembros con los brazos abiertos a través de la organización de nuestros eventos.

### **Reuniones semanales para reanudar**

A partir del miércoles 6 de enero, se reanudará la reunión semanal del liderazgo de NACAC que presenta al presidente Mike Sands, al director de competencias, Michael Serralta, y al secretario general, Keith Joseph.

Las reuniones generalmente monitorean y evalúan el estado del calendario anual y los problemas que pueden afectar los eventos programados de una forma u otra.

Se invita a las personas con la experiencia necesaria a participar en estas reuniones semanales si se considera necesario.

Durante el año anterior, estas reuniones resultaron invaluable para el trabajo de NACAC, a pesar de que gran parte de las competencias planificadas se vieron obstaculizadas por la pandemia de COVID-19.

### **Proyecto de Constitución revisada a punto de completarse**

El Grupo de Trabajo de Revisión de la Constitución de la NACAC está a punto de completar su documento preliminar.

*Keith Joseph*  
General Secretary, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

El jueves 31 de diciembre de 2020, el presidente del grupo de trabajo, Robert Hersh, entregó el borrador a todos los miembros de la Comisión, así como al presidente y al secretario general de NACAC, para su revisión final.

El Grupo de Trabajo se reunirá el domingo 10 de enero de 2021 para completar su trabajo sobre el borrador del documento. Una vez hecho, el borrador se enviará al Consejo de la NACAC, que realizará su propia revisión antes de enviarlo al Congreso de la NACAC para su aprobación.

El actual proceso de revisión de la constitución de la NACAC es el más completo realizado desde el establecimiento de la organización en 1989 en San Juan, Puerto Rico.

Se han realizado esfuerzos para garantizar minuciosamente el cumplimiento de los últimos avances en materia de buena gobernanza en el deporte, así como de las principales disposiciones de la constitución de World Athletics, el organismo rector internacional de nuestro deporte.

*Keith Joseph*  
*General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*