



CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021



MANUAL TECNICO

La Ceiba, Atlántida, Honduras
Sábado 27 de febrero de 2021

Actualizado 23 de diciembre de 2020



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)
Federación de Atletismo de Honduras
CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

COMITÉ EJECUTIVO DE NACAC

Presidente/WA Area Rep.: Mike Sands (BAH)
Vicepresidente: Catherine Jordan (BAR)
Tesorero (temporal): Glenville Jeffers (SKN)
Secretario General: Keith Joseph (VIN)

MIEMBROS DEL CONSEJO

Cydonie Mothersill (CAY)
Calixto Sierra (HON)
Evelyn Farrell (ARU)
Howard Cornelius (ANT)

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente: Calixto Sierra
Tesorero: Miguel Benegas
Hospedaje: Eduardo Luna
Acreditación: Henry Rodríguez
Mercadeo: Francisco Martínez
Comunicaciones: Francisco Martínez
Medico: Daniel Flores
Antidopaje: Doctora Eva Villalta
Voluntarios: Félix Ramírez
Transporte: Samy Martínez

DELEGADO TECNICO DE NACAC

Carlos Clemente (ESA)

COMITE DE COMPETENCIA

Director de Competencia: Víctor Leonel Rodríguez
Director de Reunión: Jaime Velásquez
Director Técnico: Julio Gáelas
Responsable del Circuito: Carlos Rodríguez



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)

Federación de Atletismo de Honduras

CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

PAISES INVITADOS

FEDERACIONES MIEMBROS

Anguilla (AIA), Antigua y Barbuda (ANT), Aruba (ARU), Bahamas (BAH), Barbados (BAR), Belice (BIZ), Bermuda (BER), Islas Vírgenes Británicas (IVB), Canadá (CAN), Islas Caimán (CAY), Costa Rica (CRC), Cuba (CUB), Dominica (DMA), Republica Dominicana (DOM), El Salvador (ESA), Granada (GRN), Guatemala (GUA), Haití (HAI), Honduras (HON), Jamaica (JAM), México (MEX), Montserrat (MNT), Nicaragua (NCA), Puerto Rico (PUR), San Cristóbal y Nieves (SKN), Saint Lucia (LCA), San Vicente y las Granadinas (VIN), Turcos y Caicos (TKS), US Islas Vírgenes (ISV), Estados Unidos de América (USA), Trinidad y Tobago (TTO)

MIEMBROS ASOCIADOS

Curacao (CUW), Guadalupe (GLP), Martinica (MTQ), San Martin (SXM)

PAISES INVITADOS FUERA DEL AREA DE NACAC

Estos países participarán, pero estarán fuera de las premiaciones del Campeonato NACAC. Recibirán medalla especial los atletas que se ubiquen en los primeros lugares. NACAC y el Comité Organizador podrán invitar a países fuera del área, como el área de CONSUDATLE.

FECHAS IMPORTANTES

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ● Viernes 15 de Enero, 2021 | Ultimo día para enviar Inscripciones Numéricas |
| ● Viernes 12 de Febrero, 2021 | Ultimo día para enviar Inscripciones Finales |
| ● Jueves 25 de Febrero, 2021 | Llegada de delegaciones y entrenamiento |
| ● Viernes 26 de Febrero, 2021 | Inspección de circuito de competencia y entrenamiento |
| ● Viernes 26 de Febrero, 2021 | Reunión Técnica Hotel sede 4:00pm |
| ● Sábado 27 de Febrero, 2021 | Campeonato de Campo Traviesa (por la mañana) |
| ● Domingo 28 de Febrero, 2021 | Salidas de las delegaciones durante todo el día |

INSCRIPCIONES POR PAISES Y ATLETAS

Cada país puede inscribir a seis (6) atletas por evento, **los cuatro (4) atletas principales competirán por los resultados de equipo**. Cada país debe confirmar por correo electrónico sus inscripciones. El comité organizador enviará un correo electrónico con la confirmación de recepción de las inscripciones a cada país. Asegúrese de que toda la información se haya completado correctamente y que los atletas estén inscritos en el evento correcto. Toda la documentación debe ser enviada en los formularios oficiales adjuntos a los correos del Comité Organizador y al Delegado Técnico

CORREOS PARA ENVIAR DOCUMENTOS

Correo electrónico: hon@mf.worldathletics.org

Copia al Delegado Técnico: clementecarlos@yahoo.com

Copia al Director de Competencias de NACAC: mserralta.nacac@gmail.com



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)

Federación de Atletismo de Honduras

CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

INFORMACION GENERAL

Se recuerda a todos los delegados que el campeonato está programado para celebrarse en La Ceiba, Atlántida. Por lo tanto, su destino final, por vía aérea, debe ser el Aeropuerto Golosón ubicado a 20 minutos del hotel sede, también se encuentra disponible el aeropuerto Ramón Villeda Morales ubicado a 2 horas del hotel sede. Habrá transporte terrestre desde el aeropuerto Ramón Villeda hasta el hotel sede.

Aerolíneas que viajan Tegucigalpa a La Ceiba (45 minutos):

CM Airlines, Hahn Air Systems, TAG Airlines, Aerolíneas Sosa.

Principales Aerolíneas internacionales que tienen conexión San Pedro Sula – Ceiba (30 minutos):

Southwest Airlines, United Airlines, American Airlines, JetBlue Airways, British Airways, Spirit Airlines, DELTA, Frontier Airlines, Alaska Airlines.

ACREDITACION

A su llegada, todos los delegados serán transportados al centro de acreditación en el HOTEL Palma Real Beach Resort & Villas, donde se solicitará a los atletas que muestren sus documentos de viaje.

Los pasaportes y los documentos de viaje de todos los competidores serán revisados por miembros del COL en el Centro de acreditación. Estos serán devueltos en el momento, luego de la verificación de la edad, por parte del COL y el Delegado Técnico.

El costo de alojamiento es de **US\$50.00 por noche por persona (US\$150.00 en total)**. Esto debe ser pagado en el centro de acreditación antes de que los equipos puedan ser acreditados. **El período oficial de alojamiento será desde las 12:00 del mediodía del jueves 25 de febrero hasta las 12:00 del mediodía del domingo 28 de febrero (3 noches).** **El alojamiento fuera del período oficial correrá a cargo de cada delegación.**

MULTA POR NO ASISTENCIA

Al recibir las **Inscripciones Finales el día viernes 12 de febrero** el Comité Organizador Local tiene que pagar por adelantado las reservas de hotel y los gastos de comida para todas las personas inscritas por cada delegación. Se requerirá que las delegaciones paguen el costo de aquellos miembros que no se presenten basados en la inscripción final (pagará US\$150 por persona). Esto deberá pagarse al momento del check-in y antes de recibir la acreditación.

HOSPEDAJE

Las delegaciones, entrenadores y atletas se hospedarán en el HOTEL Palma Real Beach Resort & Villas. El hotel está cerca del área de competencia y a 20 minutos del Aeropuerto más cercano. Se acomodarán 2 atletas/oficiales por habitación y en camas individuales. **Los equipos son responsables del pago del 100% del costo de habitaciones extras solicitadas.**

Los líderes de equipo serán responsables de los gastos adicionales, tales como gastos de restaurantes y bares, llamadas telefónicas, lavandería, películas en la habitación, habitaciones adicionales o cualquier otro servicio del hotel utilizado por los miembros de su delegación. El hotel requerirá que cada Delegación coloque una tarjeta de crédito en la recepción del hotel para cubrir cualquier daño o imprevistos en la habitación. Para ser claros, en ningún caso el COL cubrirá los cargos o daños adicionales ni permitirá la entrada al hotel sin una tarjeta de crédito registrada.

Sitio web del hotel: <https://www.grupopalmareal.com/>



CUOTA

La cuota de atletas y oficiales se define en la siguiente tabla:

ATLETAS	OFICIALES O PERSONA ACOMPAÑANTE
1	1
2-8	2
8-16	3
17-24	4

Oficiales adicionales que no sean cubiertos por la cuota se alojarán en el hotel sede siempre y cuando haya vacantes disponibles en el hotel. Se dará prioridad a la cuota de atletas y oficiales. Los gastos para los oficiales que no están en la cuota son responsabilidad de cada Federación Nacional y deben pagarse por adelantado. Las solicitudes para todos los oficiales que no entran en la cuota deben enviarse directamente al COL a más tardar el viernes 5 de febrero de 2021. Se proporcionará un costo estimado y se requiere una confirmación inmediata a más tardar el lunes 8 de febrero de 2021.



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)

Federación de Atletismo de Honduras

CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

HORARIO DE TRANSPORTE

Un horario de transporte estará disponible cuando su equipo llegue al centro de acreditación. El transporte desde y hacia el aeropuerto se basará en el itinerario enviado por cada delegación. Envíe esta información lo antes posible en los formularios de información de VIAJE adjuntos.

PROTOCOLO COVID-19

Favor revisar documento adjunto sobre protocolo Covid-19 de los hoteles dentro de Honduras.

SEGURO MEDICO Y SEGURO DE VIDA

Cada país, de acuerdo con las normas de la WA, es responsable del seguro médico y de vida de los participantes en su delegación. Las federaciones miembros son responsables de contratar un seguro para cubrir enfermedades o lesiones / vida de los miembros de su delegación y / o equipo cuando viajan a nivel internacional.

HORARIO DE ALIMENTACION

FECHA	LUGAR	DESAYUNO	ALMUERZO	CENA
Jueves 18 de Febrero	Hotel	-	12:00pm-2:00pm	7:00pm-9:00pm
Viernes 19 de Febrero	Hotel	7:00am-9:00am	12:00pm-2:00pm	7:00pm-9:00pm
Sábado 20 de Febrero	Hotel	6:00am-8:00am	12:00am-2:00pm	7:00pm-9:00pm
Domingo 21 de Febrero	Hotel	7:00am-9:00am	12:00pm-2:00pm	-

REQUISITOS DE ENTRADA

La mayoría de los países no requieren visas para viajar a Honduras. El COL junto con el departamento gubernamental a cargo, trabajarán con las delegaciones que lo requieran, consultar con su embajada o consulado requisitos de entrada a Honduras.

MUY IMPORTANTE: CADA PAIS DEBE CONSULTAR CON LAS AEROLINEAS PARA CONOCER LOS REQUISITOS QUE NECESITAN PARA VIAJAR A HONDURAS (ENTRADA Y SALIDA)

IMPUESTO DE SALIDA

El impuesto de salida de Honduras está incluido en el costo de los boletos de avión.



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)

Federación de Atletismo de Honduras

CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

TIPO DE CAMBIO / MONEDA LOCAL

La moneda de curso legal de Honduras es el Lempira. Sin embargo, el Dólar de Estados Unidos se acepta en todo el país con un tipo de cambio de (1) US\$ 24.60 Lempiras

BANDERA NACIONAL

Se solicita a cada delegación que proporcione dos banderas nacionales para la competencia y la ceremonia de premiaciones. Las banderas deben medir 1.20m x 0.80m y 3m x 2m respectivamente. Serán ubicadas en el circuito durante las competencias.

SERVICIOS MEDICOS

Habrá una clínica para las delegaciones en el hotel de jueves a sábado. El COL proporcionará servicios médicos básicos.

El servicio médico es gratuito. Sin embargo, será responsabilidad del participante pagar cualquier servicio especializado adicional, incluyendo ambulancia, sala de emergencias, consulta médica especializada, hospitalización, cirugía, procedimientos médicos, todos los medicamentos, laboratorio, radiografías, estudios especiales y tratamientos de fisioterapia.

Durante el campeonato, a cada equipo se le asignará una carpa y el personal médico del equipo debe usar esta carpa para el tratamiento durante el día de la competencia. Habrá una carpa médica en el área de calentamiento para el personal médico del COL. El sitio de la competencia tendrá médicos y personal de primeros auxilios.

Durante las competencias, habrá espacio disponible para que los equipos coloquen las instalaciones del fisioterapeuta en el área de calentamiento.

Ambulancias, paramédicos y un médico estarán disponibles. Se les pide a los líderes del equipo que confirmen que todos los atletas están medicamente aptos para participar y deben proporcionar una lista de todos los medicamentos / alergias / enfermedades recientes / lesiones de todos los miembros del equipo.

El hospital oficial es el **Hospital Okens**, ubicado aproximadamente a 15 minutos del área de competencia.

Sitio Web <https://www.facebook.com/hospicentokens>

Correo gerencia.hokens@gmail.com Teléfono +504 2443.6061



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)
Federación de Atletismo de Honduras
CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

AREA TECNICA

El CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA se registrarán por las normas y reglamentos técnicos de la World Athletics.

EVENTOS DEL CAMPEONATO NACAC

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA
U20 Femenino (16 – 19 años)	2002, 2003, 2004 o 2005	6kms (3 vueltas)
U20 Masculino (16 – 19 años)	2002, 2003, 2004 o 2005	8kms (4 vueltas)
Mayor Masculino y Femenino (20 años o más)	2001 o antes	10kms (5 vueltas)

Atletas nacidos en el 2006 (15 años) o después, NO pueden participar

LUGAR DE COMPETENCIA

Posteriormente se enviará mapa de recorrido, el circuito se encuentra cerca del hotel sede.

PROGRAMA DE COMPETENCIA

El horario general del evento se muestra a continuación. El programa final del evento se distribuirá en la Reunión Técnica.

#	HORA	EVENTO	CATEGORÍA	GENERO
1	09:00	10 kilómetros campo travesía	Mayor	Masculino
2	10:00	10 kilómetros campo travesía	Mayor	Femenino
3	11:00	8 kilómetros campo travesía	U20	Masculino
4	11:45	6 kilómetros campo travesía	U20	Femenino
	12:30	Ceremonia de Premiaciones		

CAMARA DE LLAMADAS

La cámara de llamada se encuentra en el área de calentamiento. No se permite que los oficiales o entrenadores de la delegación entren en la zona de cámara de llamadas. Los atletas deben mostrar dorsales de carrera y su uniforme nacional. Los atletas serán llamados a la línea de salida y tendrán aproximadamente cinco minutos para calentar en el curso antes de la salida.



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)

Federación de Atletismo de Honduras

CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

Los llamados serán los siguientes:

- Apertura de cámara de llamadas: 30 minutos antes del inicio de la prueba
- Cierre de cámara de llamadas: 10 minutos antes del inicio de la prueba
- Entrada al circuito de competencia: 5 minutos antes del inicio de la prueba

REUNION TECNICA

La reunión técnica se llevará a cabo en el Centro de Convenciones del Hotel Palma Real el viernes 26 de febrero a las 4:00 p.m. Las preguntas de carácter técnico deben ser enviadas al Delegado Técnico en el formulario prescrito, a más tardar a la 12:00 del mediodía de ese mismo día. No se aceptarán preguntas durante la reunión técnica.

El Delegado Técnico presidirá la reunión, que se llevará a cabo en inglés y se traducirá al español. No más de dos (2) delegados (más un representante médico si el equipo tiene uno) de cada equipo participante pueden asistir a la reunión. La agenda será el siguiente.

AGENDA – REUNION TECNICA

Antes de iniciar la reunión, cada delegado recibirá los números de competencia de los atletas y revisará sus inscripciones.

1. Bienvenida
2. Presentación de los oficiales presentes
3. Información general de horarios, protestas y premiaciones
4. Respuestas a los delegados a las preguntas realizadas previamente
5. Posiciones de salida iniciales por equipos para cada competencia
6. Presentación del Jurado de Apelaciones
7. Información de procedimiento antidopaje
8. Cierre

NUMEROS DE COMPETENCIAS

Los números de la competencia para los atletas se distribuirán a los Líderes del Equipo en la Reunión Técnica. Cada atleta recibirá dos (2) números, que deben usarse de manera visible en el pecho y la espalda durante la competencia. Los atletas sin números no podrán ingresar al área de competición. Los números no deben doblarse, cortarse o manipularse de ninguna manera.



North American, Central American and Caribbean Athletics Association (NACAC)

Federación de Atletismo de Honduras

CAMPEONATO NACAC DE CAMPO TRAVIESA 2021

UNIFORMES DE COMPETENCIA

De acuerdo con las reglas de la WA, cada atleta debe competir usando los colores oficiales de su país. No se permitirán atletas que no lleven el uniforme oficial en la zona de competencia. El uniforme deberá ser presentado el día de la Reunión Técnica para su revisión y aprobación.

CONTROL ANTIDOPAJE

Las pruebas antidopaje se llevarán a cabo durante el evento de acuerdo con las reglas de la WA y la WADA. El Departamento de Antidopaje de Honduras adoptará medidas de control antidopaje y las enviará a un laboratorio internacional acreditado.

CEREMONIA DE PREMIACIONES

Las premiaciones se harán al final del evento en el lugar de competencias.

PROTESTAS

En la Reunión Técnica se presentará al Jurado de Apelaciones. De acuerdo con las reglas de la WA, cualquier protesta o apelación, sino se ha resuelto con los jueces de competencia, puede presentarse en el Centro de Información Técnica por escrito, no más de 30 minutos después del anuncio oficial de los resultados. Dichas protestas o apelaciones deben ir acompañadas de un depósito de US\$100.00, que se perderá si no se gana la protesta.

RESULTADOS

Los resultados de las competencias serán anunciados de manera oportuna. Los resultados completos se subirán al sitio web de NACAC www.athleticsnacac.org

CUALQUIER ASUNTO QUE NO ESTE INDICADO EN ESTE MANUAL TECNICO, SERÁ DECIDIDO POR EL DELEGADO TECNICO DE NACAC Y EL COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL.